STARKES STUDIUM.
PRIMA ZUKUNFT.

HOCHSCHULE HEILBRONN

TECHNIK WIRTSCHAFT INFORMATIK

brainLight in der Pflege – Empirische Studien und neurowissenschaftliche Perspektiven

Prof. Dr. Christoph Tiebel

Campus Künzelsau
Reinhold-Würth-Hochschule

Sozial-Management

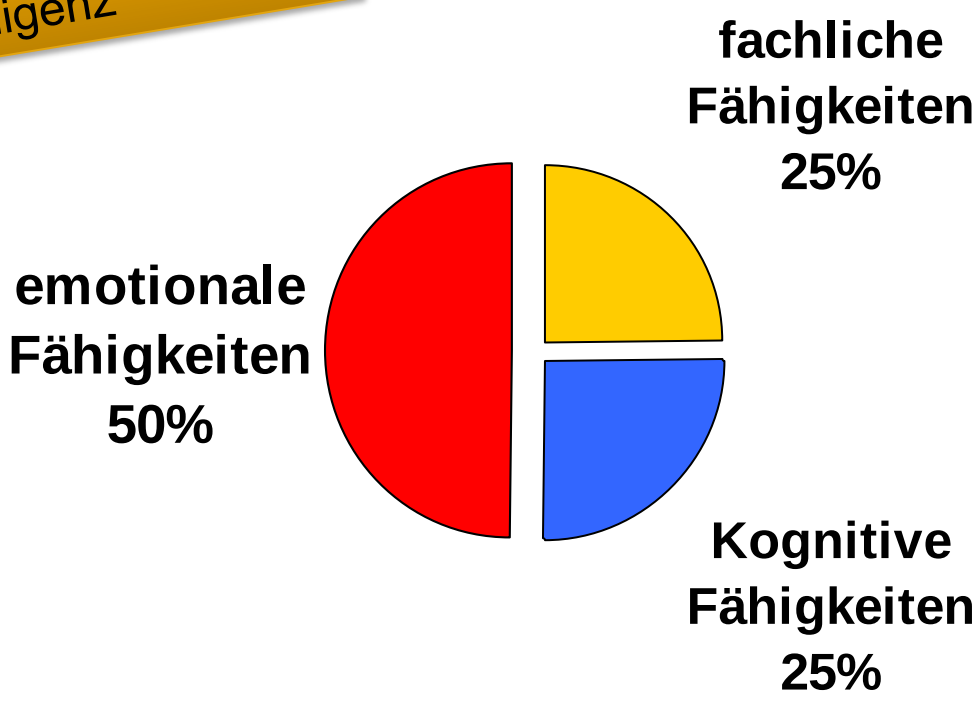
… die Birkenstocksandalenträger?

Probleme in der Pflege: 2030 werden ca. 500.000 Pflegekräfte fehlen

- 85% machen ihren Job gerne
- 1/3 würden ihn nur weiterempfehlen
- 50% sind mit ihrem Arbeitsplatz zufrieden
- Unzufriedenheit durch:
  - Mangelnde Wertschätzung (62%)
  - Stress (56%)
- Zufriedenheit durch:
  - Persönlichen Kontakt zum Patienten (89%)

Eine Lösungsmöglichkeit: Neurowissenschaften - Emotionsmanagement

Erinnern Sie sich: Daniel Goleman und die Emotionale Intelligenz



Unser Weg: Co-Trainer Hund!

- Die gute Nachricht:
  Soziale Intelligenz und emotionale Kompetenz lassen sich trainieren!

Hunde sind als Co-Trainer geeignet, da sie

- direkt kommunizieren
- Signale des Menschen sehr gut verstehen (sozial-kognitive Fähigkeiten)
- Verhaltensweisen direkt spiegeln
- wert- und vorurteilsfrei reagieren
- schließlich leben sie seit 15.000 Jahren mit uns!

Max Planck Research Group
Comparative Cognitive Anthropology

Fazit von ca. 600 EQ-Trainings:

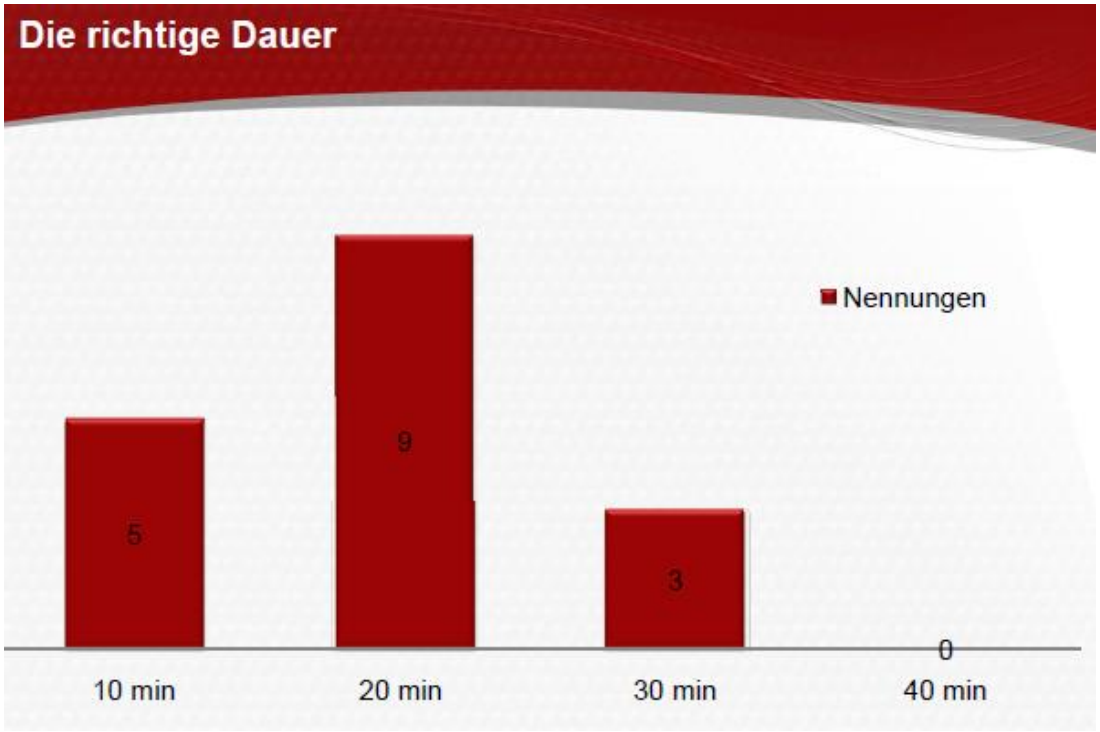
- Während bei den Studierenden, die nur ein verkürztes Seminar erhielten, die Erhöhungen nur minimal waren, waren bei den Projektpartnern, die ein knappes Jahr in die Seminarreihe involviert waren, Verbesserungen bis zu ca. 12 Prozentpunkte nachweisbar

Emotionsmanagement ist kein Eintages-Training

brainLight-Entspannungssysteme zur Unterstützung des Emotionsmanagements-Trainings

Wirkungsanalyse hinsichtlich Dauer

- Ergebnisse der studentischen Analyse bei Pflegekräften

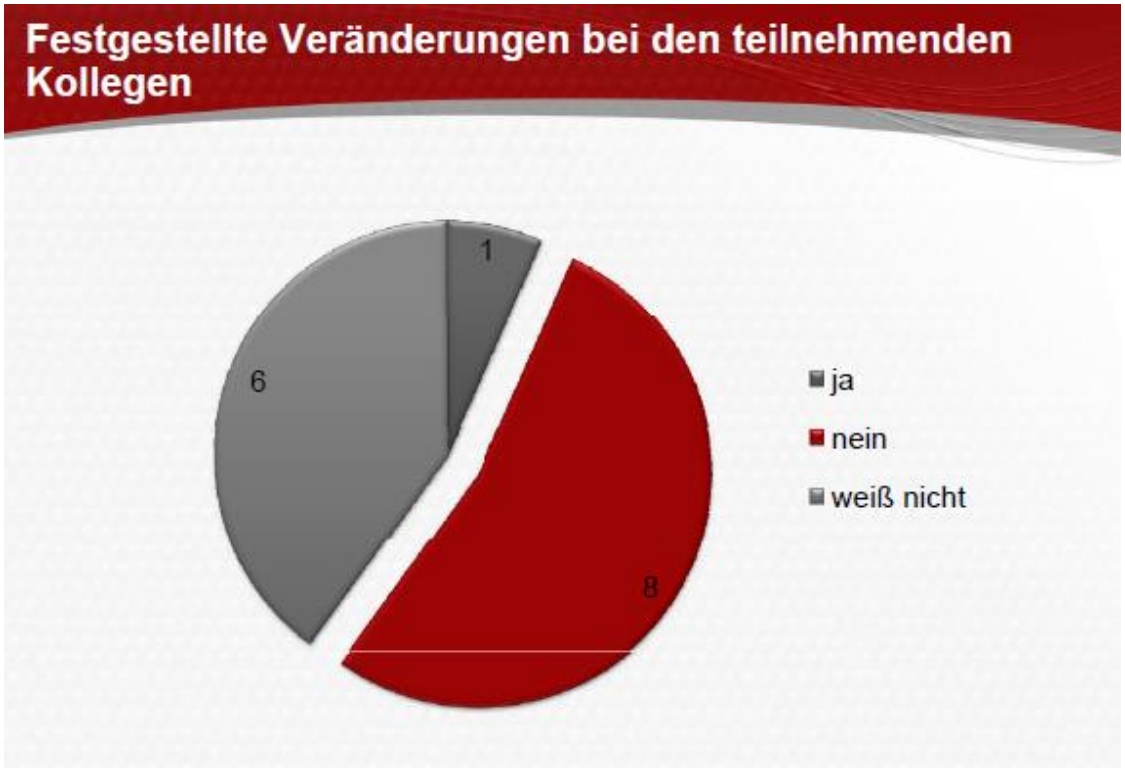


Wirkungsanalyse
hinsichtlich Emotionsmanagement

- Ergebnisse der studentischen Analyse bei Pflegekräften

Wirkungsanalyse
hinsichtlich festgestellte Veränderungen

- Ergebnisse der studentischen Analyse

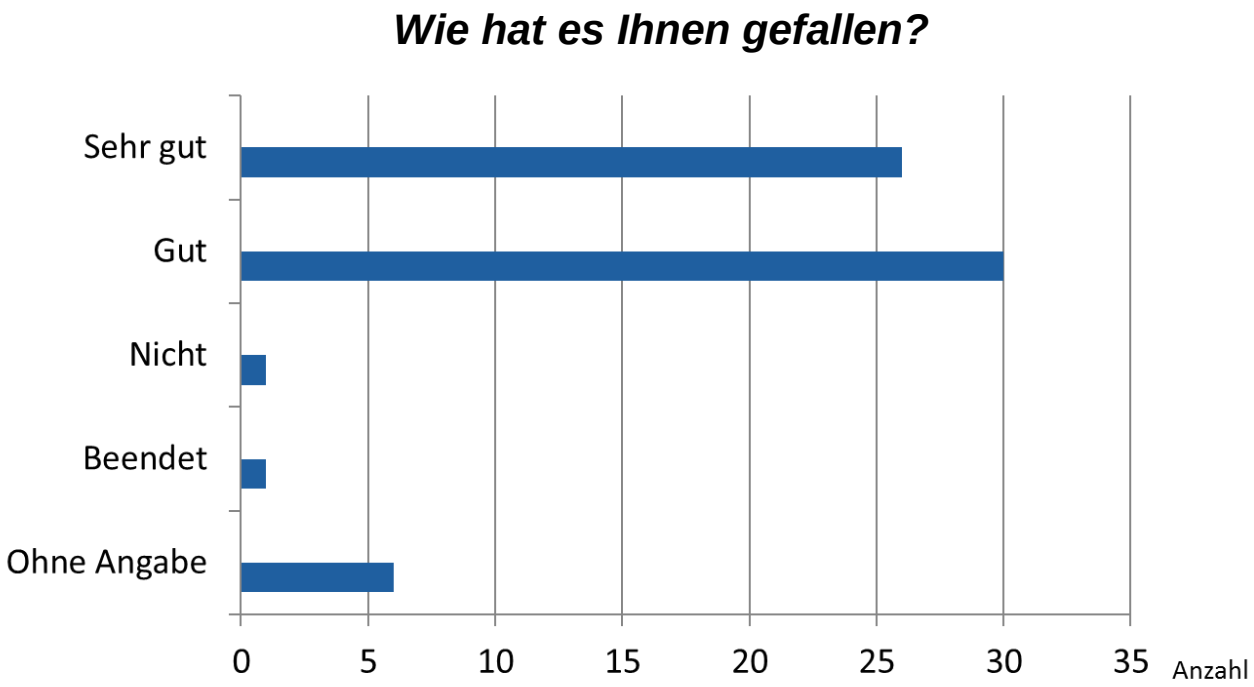


Wirkungsanalyse
für Bewohner:innen

- Ergebnisse der studentischen Analyse

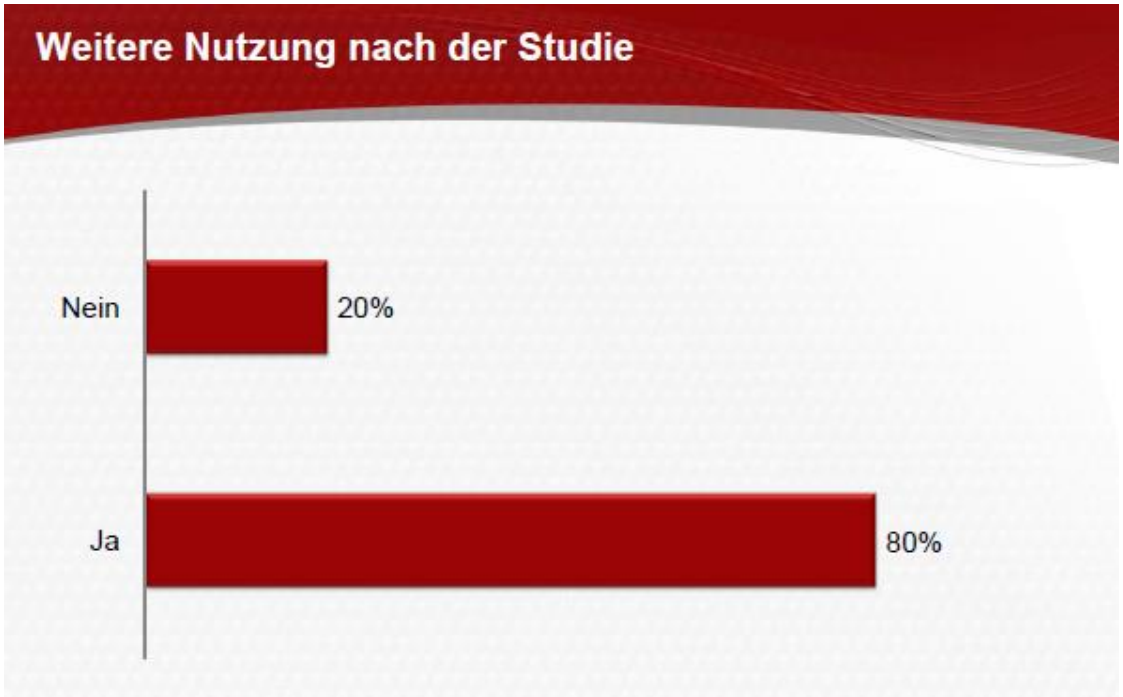
Wirkungsanalyse
hinsichtlich Akzeptanz

- Ergebnisse der studentischen Analyse



Wirkungsanalyse
hinsichtlich weitere Nutzung

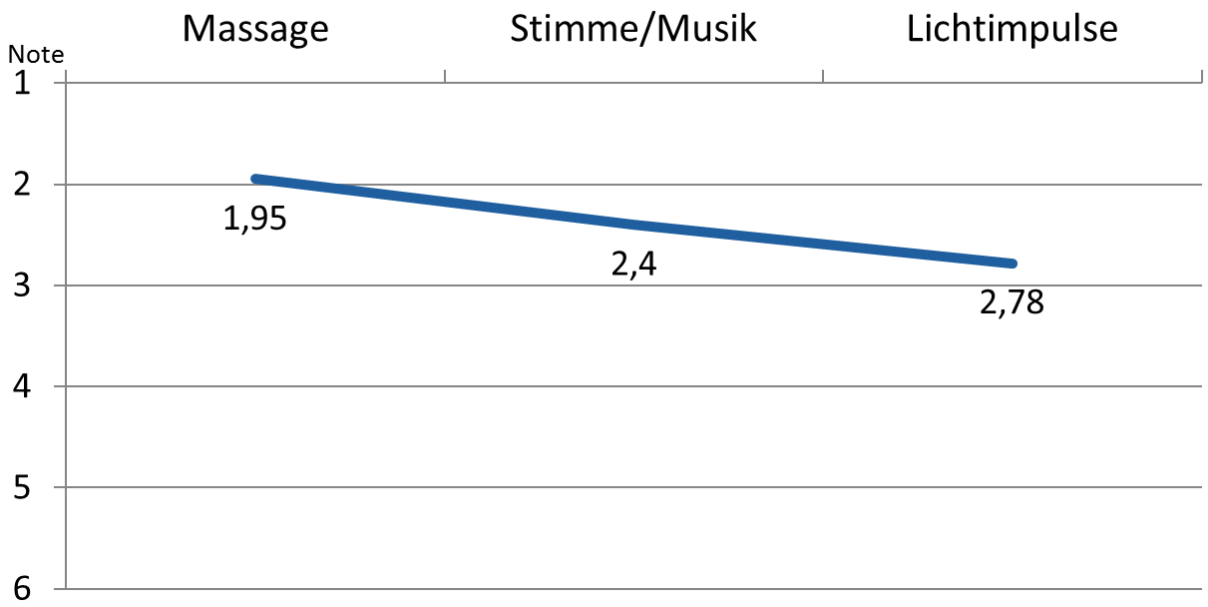
- Ergebnisse der studentischen Analyse



Wirkungsanalyse
hinsichtlich einzelner Elemente

- Ergebnisse der studentischen Analyse

Wie empfanden Sie … ?



Wirkungsanalyse
hinsichtlich sonstiger Anmerkungen

- Ergebnisse der studentischen Analyse

Ich fühle mich …

- tief entspannt IIIII
- sehr gut IIII
- ruhiger und ausgeglichen III
- angeregt und aufgedreht II
- mein Körper fühlt sich gut an II
- richtig munter geworden II

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt

Hochschule Heilbronn
Campus Künzelsau
Reinhold-Würth-Hochschule
Daimlerstr. 22
74653 Künzelsau
Prof. Dr. Christoph Tiebel
Telefon: 01728103338
E-Mail: christoph.tiebel@hs-heilbronn.de
Internet: http://www.hs-heilbronn.de/bs