

## Tiefensuggestionen „Bewährte Klassiker“

- |    |                                    |         |
|----|------------------------------------|---------|
| 70 | „Autogene Entspannung“             | 29 Min. |
| 71 | „Bewusster und angenehmer träumen“ | 29 Min. |
| 72 | „Tinnitus bewältigen“              | 30 Min. |
| 73 | „Ohne Angst zum Zahnarzt“          | 29 Min. |
| 74 | „Abwehrkräfte steigern“            | 29 Min. |
| 75 | „Idealgewicht ohne Diät“           | 29 Min. |
| 76 | „Abnehmen und sich wohlfühlen“     | 30 Min. |
| 77 | „Lebensmut statt Depression“       | 30 Min. |
| 78 | „Selbstbewusstsein stärken“        | 29 Min. |
| 79 | „Ängste überwinden“                | 29 Min. |

