

Sinnesrausch

Ihre Wohlfühloase für Körper und Seele

RelaxGutschein

Audiovisuelle Tiefenentspannung mit brainLight

20 Minuten nur für dich.

Kostenlose 20-minütige
Kennenlernanwendung

brainLight®
LIFE IN BALANCE

I. Unmittelbar nach einer Anwendung:

- sofortiger Stressabbau
- tiefe Entspannung schon nach ca. 5 – 10 Minuten
- Ersatz für ca. 2 Stunden Schlaf (tiefe Regeneration)
- Vertiefung von Lerninhalten

II. Mittelfristig nach ca. 5 Anwendungen:

- mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag
- höhere Stressresistenz und Belastbarkeit
- gesteigerte Leistungsfähigkeit
- mehr geistige Klarheit und leichtere Entscheidungsfindung
- Wohlbefinden für Körper und Psyche
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte

III. Langfristig je nach Regelmäßigkeit:

- Konzentrationssteigerung
- Verbesserung von Gedächtnis- und Lernleistung
- besseres Reaktionsvermögen
- erhöhte, andauernde Stressresistenz
- dauerhafter Leistungsanstieg in vielen Lebensbereichen
- positiver Umgang mit täglichen Herausforderungen des Lebens
- Steigerung der Gehirnaktivität
- Verbesserung des intuitiven Entscheidungsverhaltens
- Meditationserfahrungen
- Zukunftsgestaltung aus innerem Wissen und innerer Stärke heraus
- Steigerung der Sinneswahrnehmung.

brainLight®
LIFE IN BALANCE

Sinnesrausch
Ihre Wohlfühloase für Körper und Seele

Deine kleine Auszeit wartet auf dich.

Nimm dir Zeit zum Zurücklehnen und entdecke brainLight bei Sinnesrausch. Mit diesem Gutschein laden wir dich zu einer kostenlosen 20-minütigen Kennenlernanwendung ein.

Termin vereinbaren · Gutschein mitbringen · Auszeit genießen

Sinnesrausch

Grabenstraße 12

78655 Dunningen

+49 (0) 171 411 44 84

www.bgmpoint.com

Termin vereinbaren

Kostenlos und nach vorheriger Terminvereinbarung.