

### Evaluation der Studie<sup>1</sup> zur Wirksamkeit von Entspannungs-Anwendungen vom 15.06. – 10.08.2015 in zwei Einrichtungen der Diakonie Neuendettelsau



<sup>1</sup> Vorabinformation aus einer unveröffentlichten Bachelorarbeit, eingereicht 2015 an der IUBH Bad Honnef von Melanie Michels

#### Thema der Studie:

Nachweis der Wirksamkeit und Effektivität von Entspannungssystemen der **brainLight®** GmbH zur Erhöhung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität der Mitarbeiter\*innen in Pflegeeinrichtungen der Diakonie Neuendettelsau

#### Projektpartner:

- Diakonie Neuendettelsau
- **brainLight®** GmbH

#### Projektdauer:

15. Juni 2015 - 10. August 2015

#### Teilnehmer\*innen:

22 Mitarbeiter\*innen des  
**Bodelschwingh-Hauses Erlangen** und  
des **Kompetenzzentrums Forchheim**



#### Hintergrund:

Der demografische Wandel und der daraus resultierende Fachkräftemangel stellt gerade im Pflegebereich schon heute eine Herausforderung dar. Das Deutsche Institut für Wirtschaftsforschung schätzt, dass bis 2050 der Bedarf an zusätzlich benötigten Pflegefachkräften um 200.000 ansteigen wird. Auch die besonderen Anforderungen an Pflegemitarbeiter\*innen machen eine Veränderung der Arbeitsbedingungen in diesem Beruf unabdingbar. Pfleger\*innen haben jeden Tag mit alten und kranken Menschen oder Personen mit Behinderungen und deren spezifischen Problemen zu tun. Dies ist physisch, aber vor allem psychisch sehr belastend. Hier ist jede einzelne Pflegeeinrichtung gefragt, um über Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung die Gesundheit ihrer Belegschaft zu erhalten und zu einem niedrigen Krankenstand beizutragen.

Die **brainLight®** GmbH unterstützt mit ihren Systemen eine entspannte und menschenwürdige Pflege, die die individuellen Bedürfnisse der Pflegebedürftigen und des Pflegepersonals berücksichtigt. Ein **brainLight®**-Komplettsystem besteht aus einer audiovisuellen Komponente und einem Shiatsu-Massagesessel, der für den körperlichen Ausgleich sorgt. Geistig entspannen Anwender\*innen durch Licht- und Tonstimuli, die über Visualisierungsbrille und Kopfhörer wahrgenommen werden. Die Kombination von audiovisueller Stimulierung mit der Massage macht die **brainLight®**-Anwendung zu einem Rundum-Wohlfühlerlebnis, das für geistige Entspannung und körperliche Regeneration sorgt und stressbedingten Krankheiten vorbeugt.

Um die innovative Technologie der **brainLight®**-Systeme und ihr Potenzial für die Mitarbeiter\*innen, Patienten\*innen und Angehörige zu verstehen, bietet die **brainLight®** GmbH spezielle Testangebote für Kliniken und Pflegeeinrichtungen an und führt gemeinsam mit diesen Studien zur Wirksamkeit durch. So belegte die Caritas-Studie der Hochschule Heilbronn zum Thema „Emotionale Intelligenz

im Pflegeheim“ bereits in einem BRK-Pflegeheim die positive Wirkung der **brainLight**®-Systeme im Setting „Pflege“.

Vom 15. Juni - 10. August 2015 wurde eine weitere Wirksamkeitsstudie in zwei Pflegeeinrichtungen der Diakonie Neudettelsau mit je einem **brainLight**®-Komplettsystem durchgeführt. Ein System stand im Bodelschwingh-Haus Erlangen, das zweite im Kompetenzzentrum Forchheim Beraten - Wohnen - Pflegen (Seniorenbetreuung für Menschen mit Demenz). Insgesamt 22 Mitarbeiter\*innen beider Einrichtungen nahmen an der Studie teil. Da die Pfleger\*innen unter sehr hoher psychischer und physischer Belastung stehen, sollte in der Studie herausgefunden werden, ob sich bei Pflegefachkräften, die die **brainLight**®-Systeme für Qualitätspausen nutzen, die gesundheitsbezogene Lebensqualität steigern lässt. Erfasst wurde die subjektiv empfundene gesundheitsbezogene Lebensqualität der Studienteilnehmer\*innen vor Beginn und nach dem Ende der Studie mit dem standardisierten Fragebogen SF 36<sup>2</sup>. Bewertet wurden die prozentualen Veränderungen.



### Fazit:

In dieser Studie konnte die umfassend positive Wirkung der audio-visuellen Entspannungssysteme der **brainLight**® GmbH belegt werden. Die subjektiv empfundene gesundheitsbezogene Lebensqualität der Studienteilnehmer\*innen wurde deutlich erhöht.

### PRESSEKONTAKT:

**brainLight**® GmbH | Jost Sagasser | Leiter Unternehmenskommunikation  
 Hauptstraße 52 | D-63773 Goldbach  
 jost.sagasser@brainlight.de | TELEFON: 06021 590 713