



**Studie**  
**„Selbstheilungskräfte erforschen“**  
**Gesamtauswertung Studienzyklen 1.1 – 25.2**





## Agenda

### Hintergrundinformationen

- Wirkung von Meditation
- Phasen der Tiefenerfahrungen
- Möglichkeiten für Entspannung

### Vorstellung der Studie

- Projektpartner
- brainLight-Technologie
- Studienbeschreibung
- Fragebogen

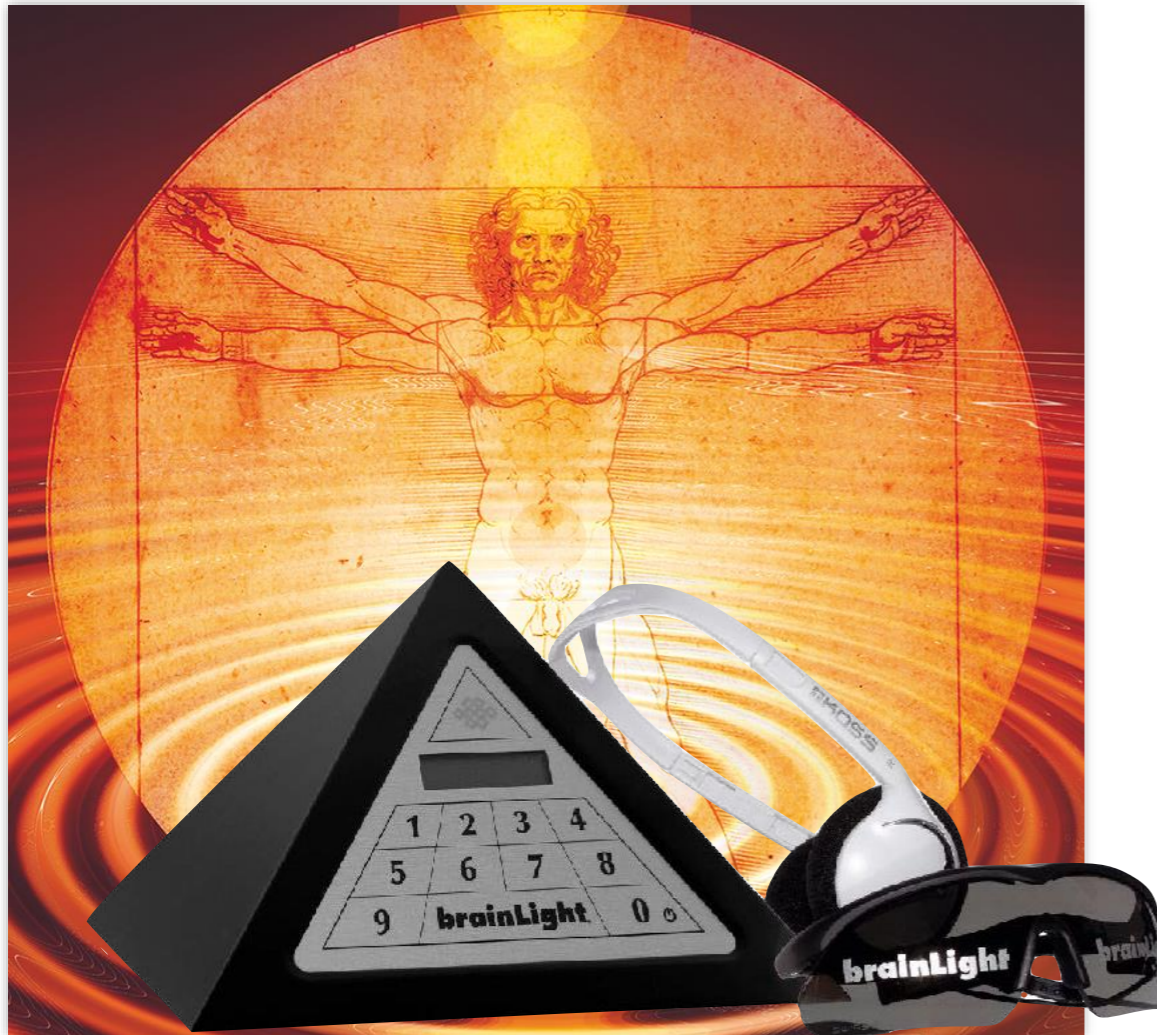
### Studienergebnisse

Fazit





## Ergebnisse: Angaben zur Studie „Selbstheilungskräfte erforschen“

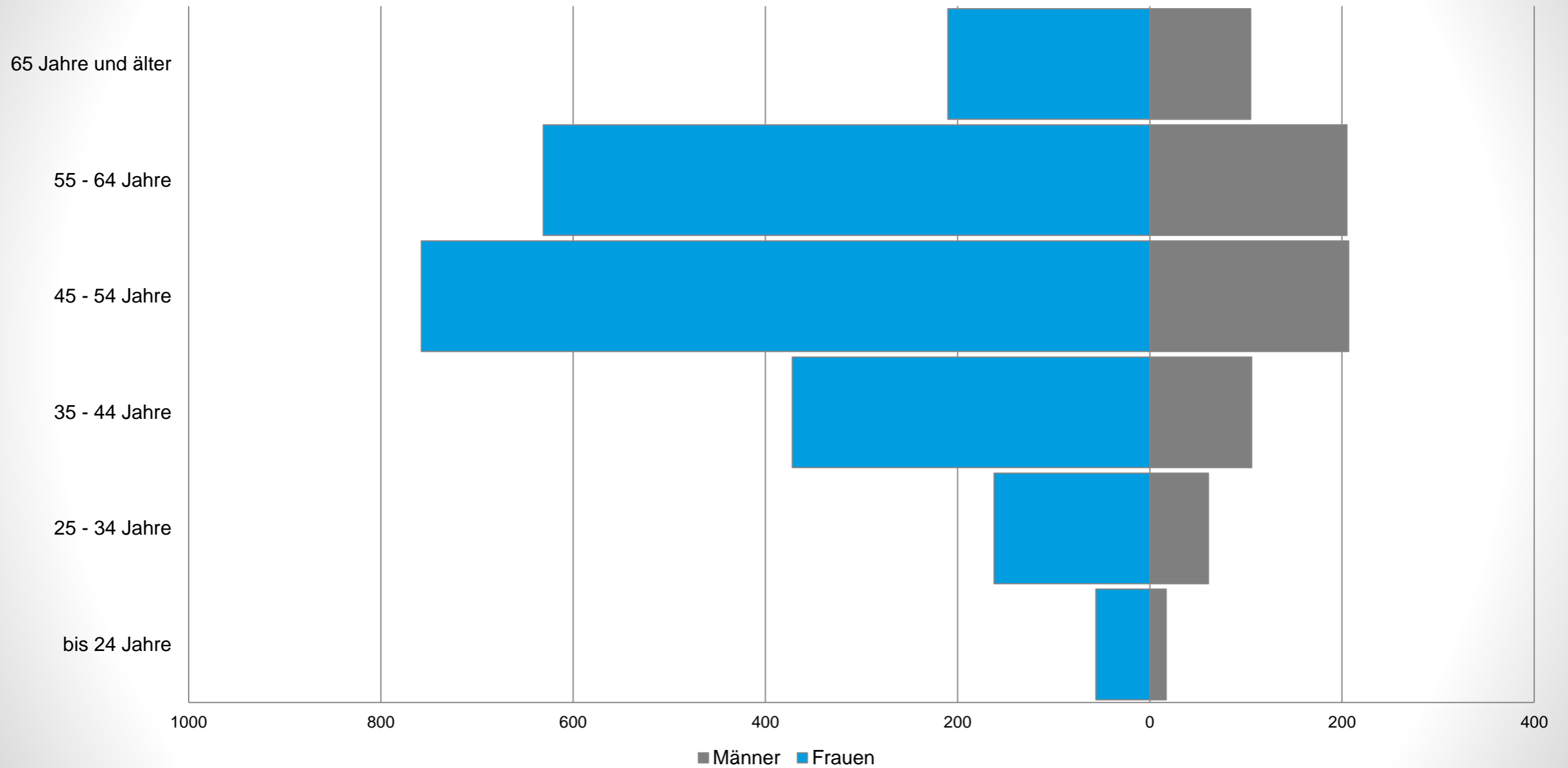


- **Zyklen 1.1 – 25.2:** Juli 2018 bis September 2024
- Insgesamt wurde der Fragebogen **2917** Mal ausgefüllt
- Davon waren ca.:  
**75 % Frauen** und  
**25 % Männer**
- **Durchschnittsalter** der Teilnehmer\*innen:  
**51 Jahre** (Min.: 17 Jahre; Max.: 88 Jahre)



## Ergebnisse: Angaben zur Person

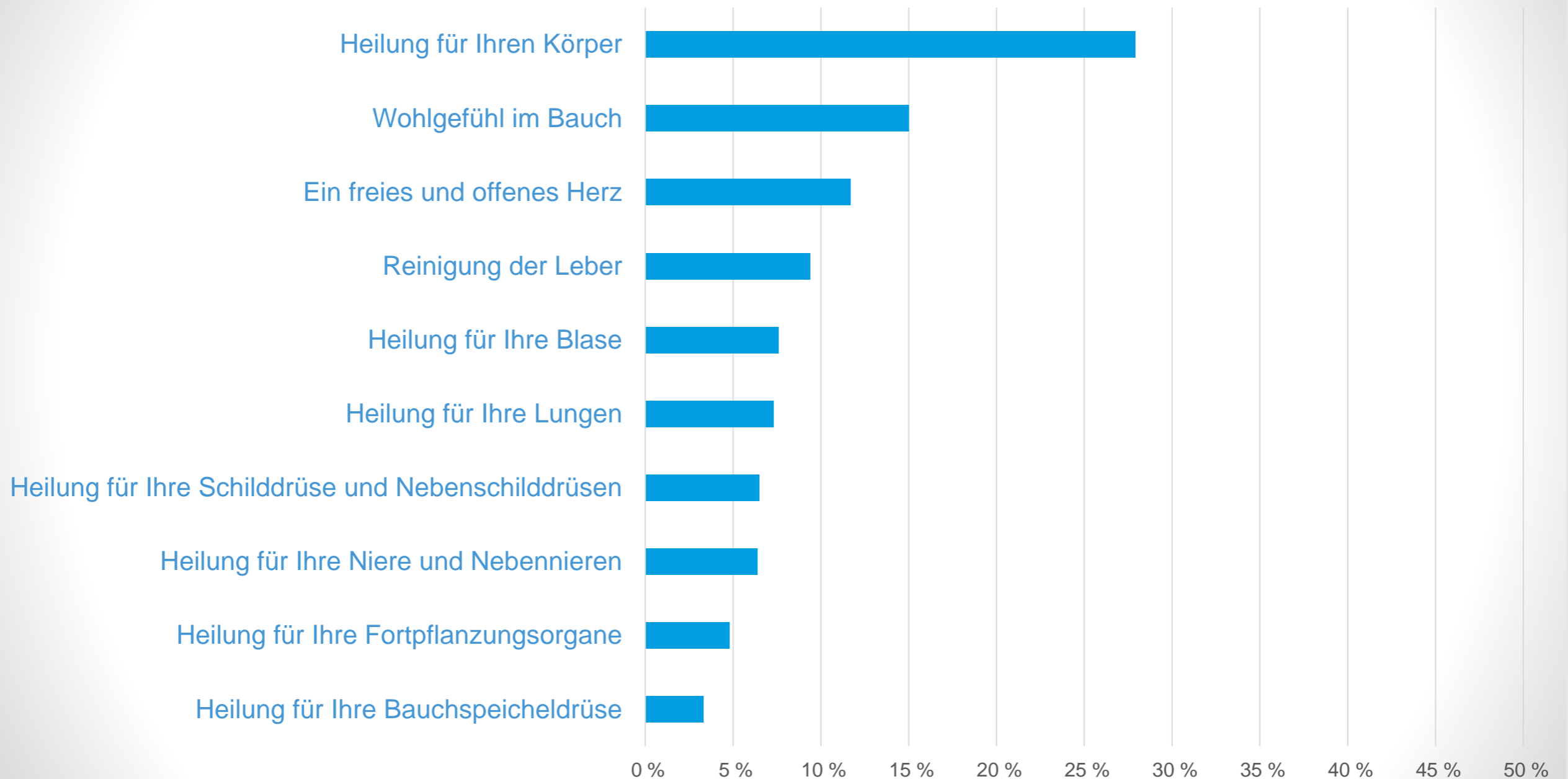
### Alterspyramide





## Ergebnisse: Fragen zur Durchführung

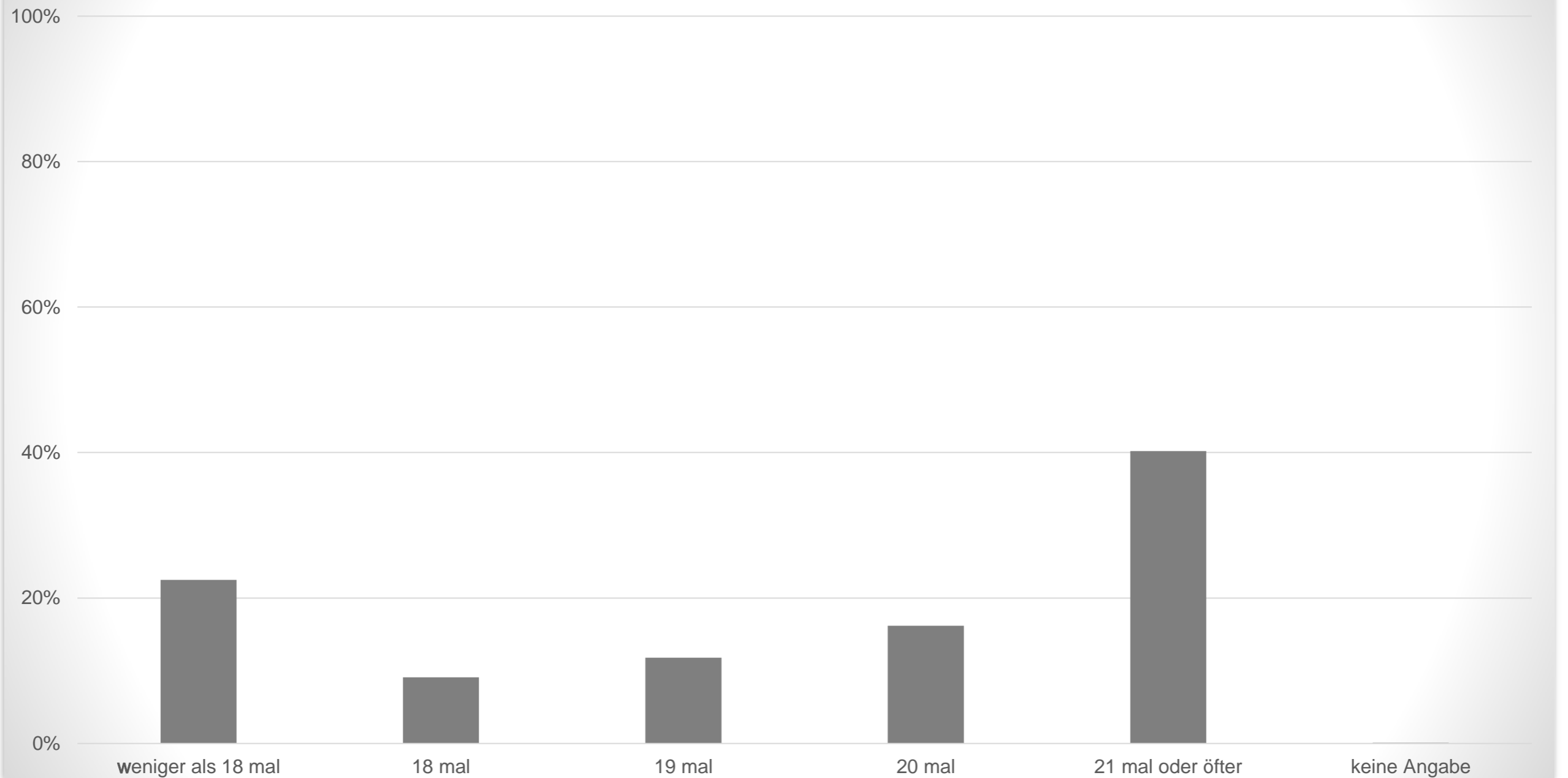
### angewendete Heilungsprogramme





## Ergebnisse: Fragen zur Durchführung

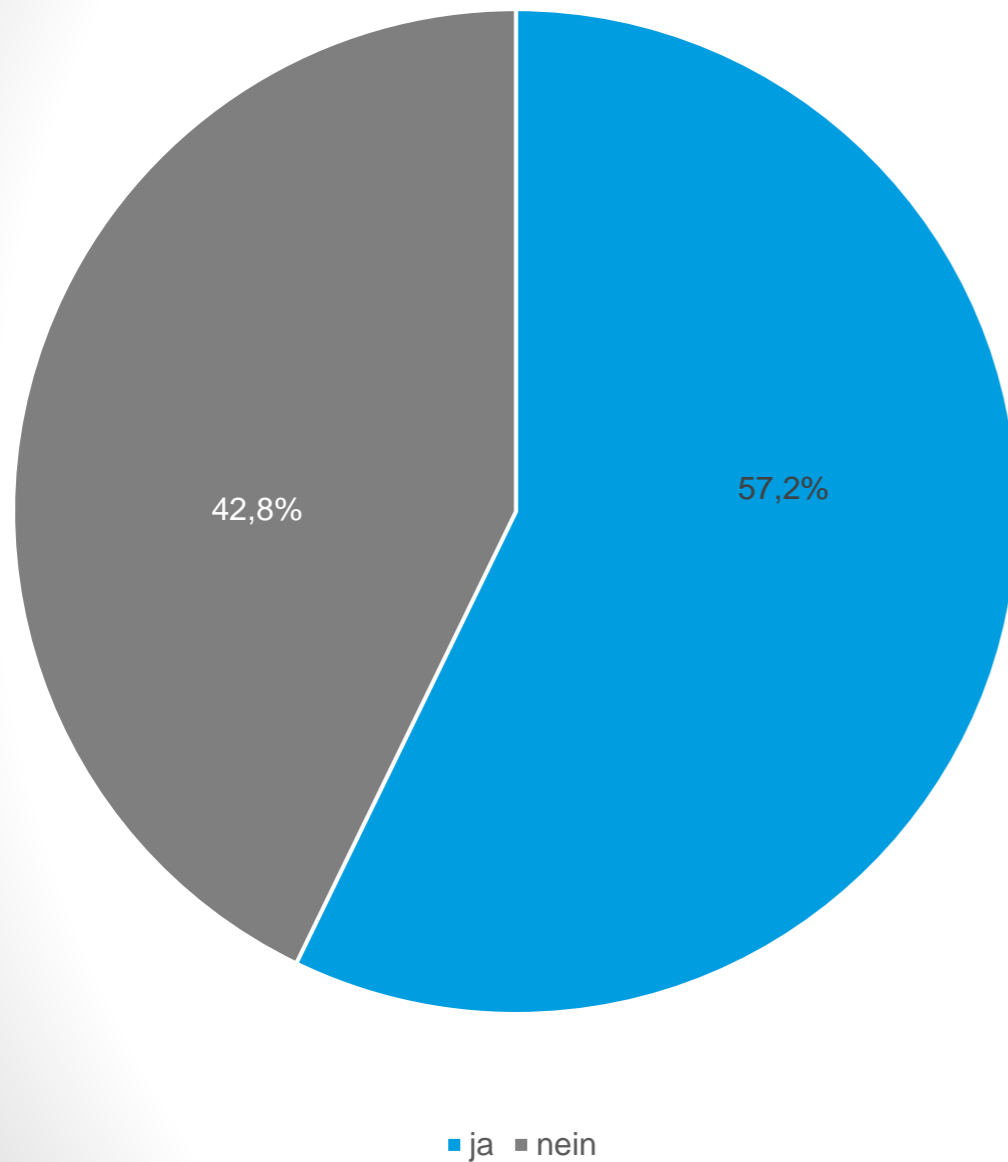
### Programmanwendung



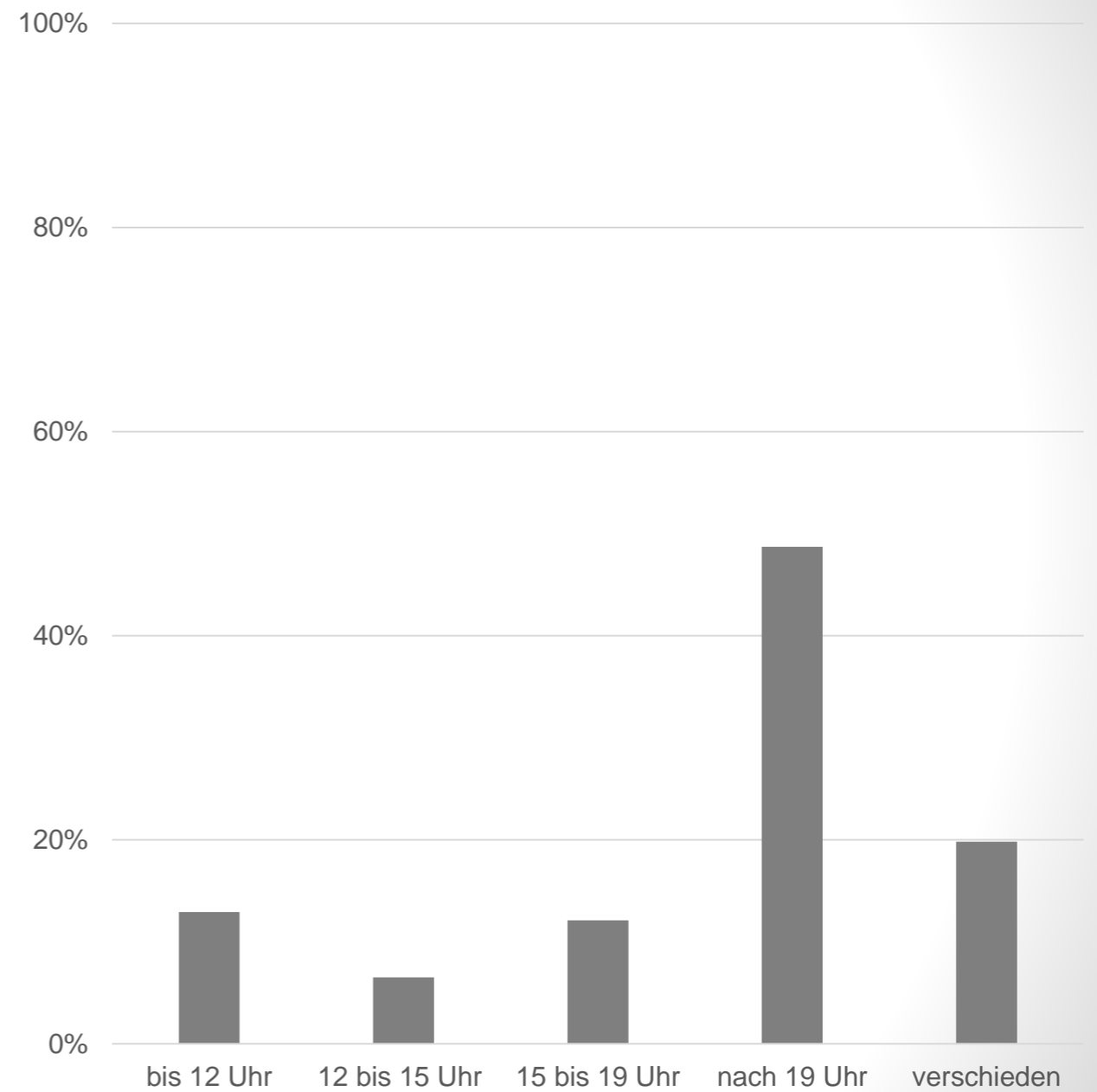


## Ergebnisse: Fragen zur Durchführung

### Anwendung zur gleichen Zeit



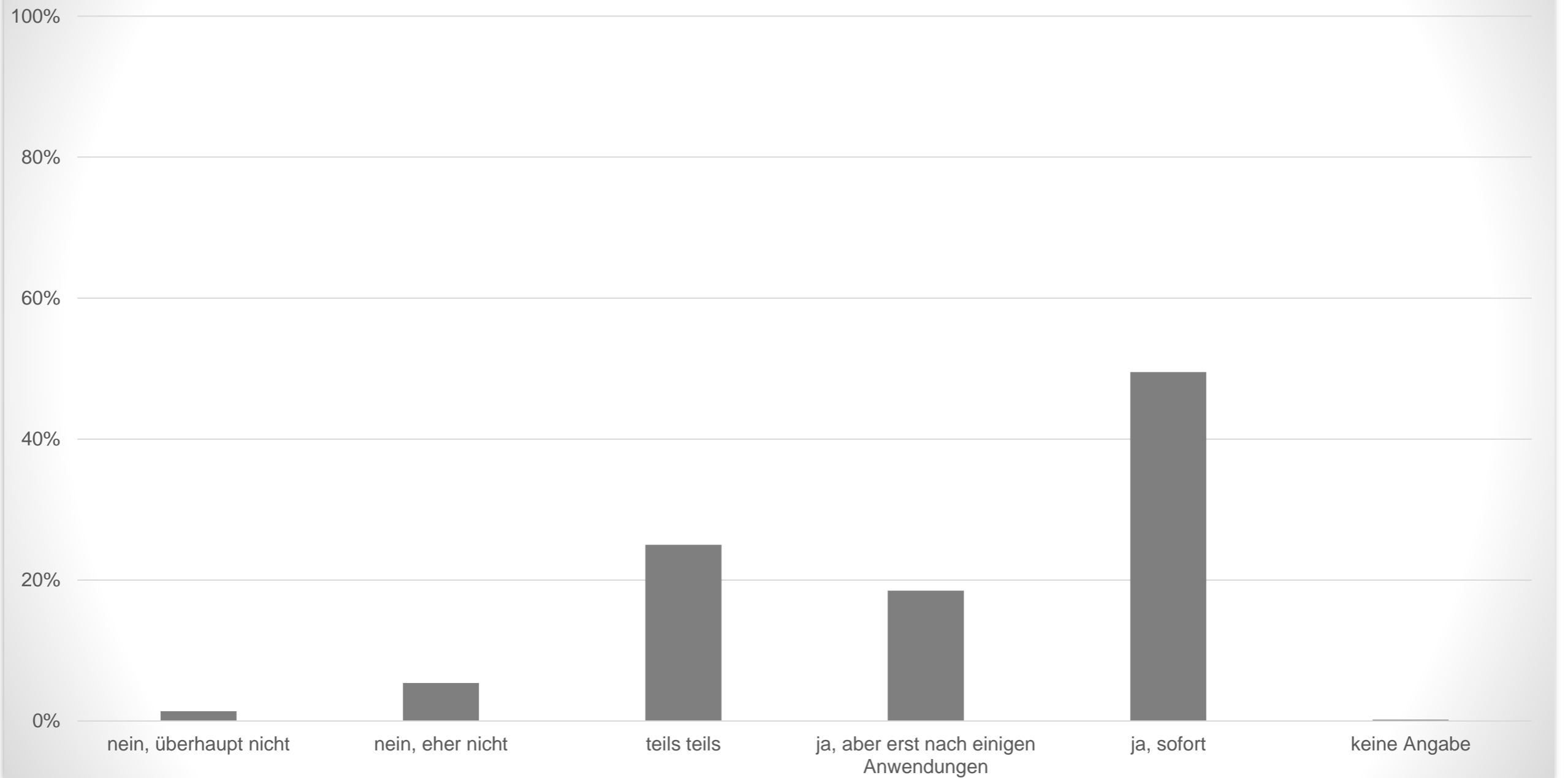
### Anwendungszeiten





## Ergebnisse: Fragen zur Erfahrung

### Einlassen auf die Meditation

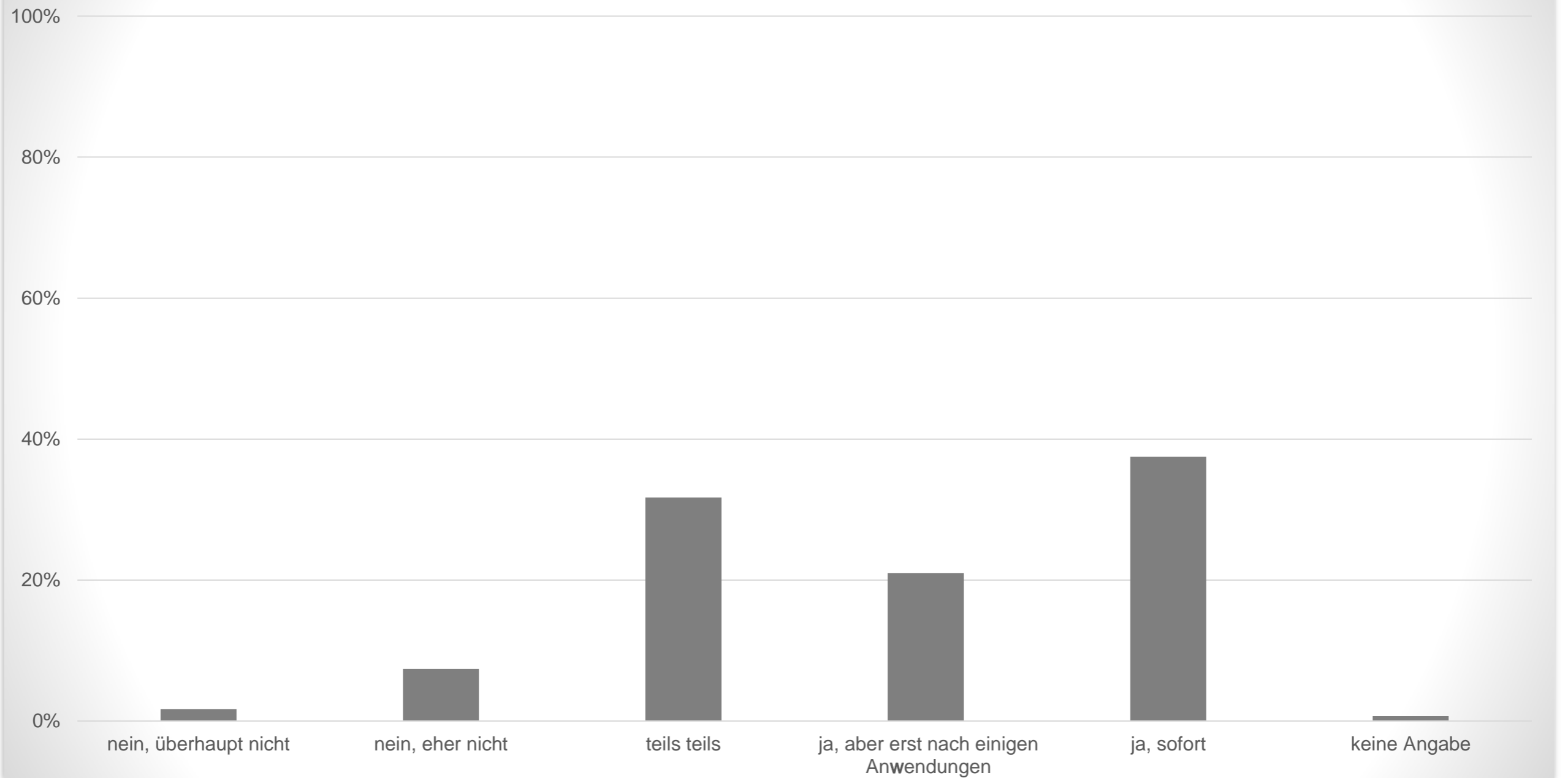






## Ergebnisse: Fragen zur Erfahrung

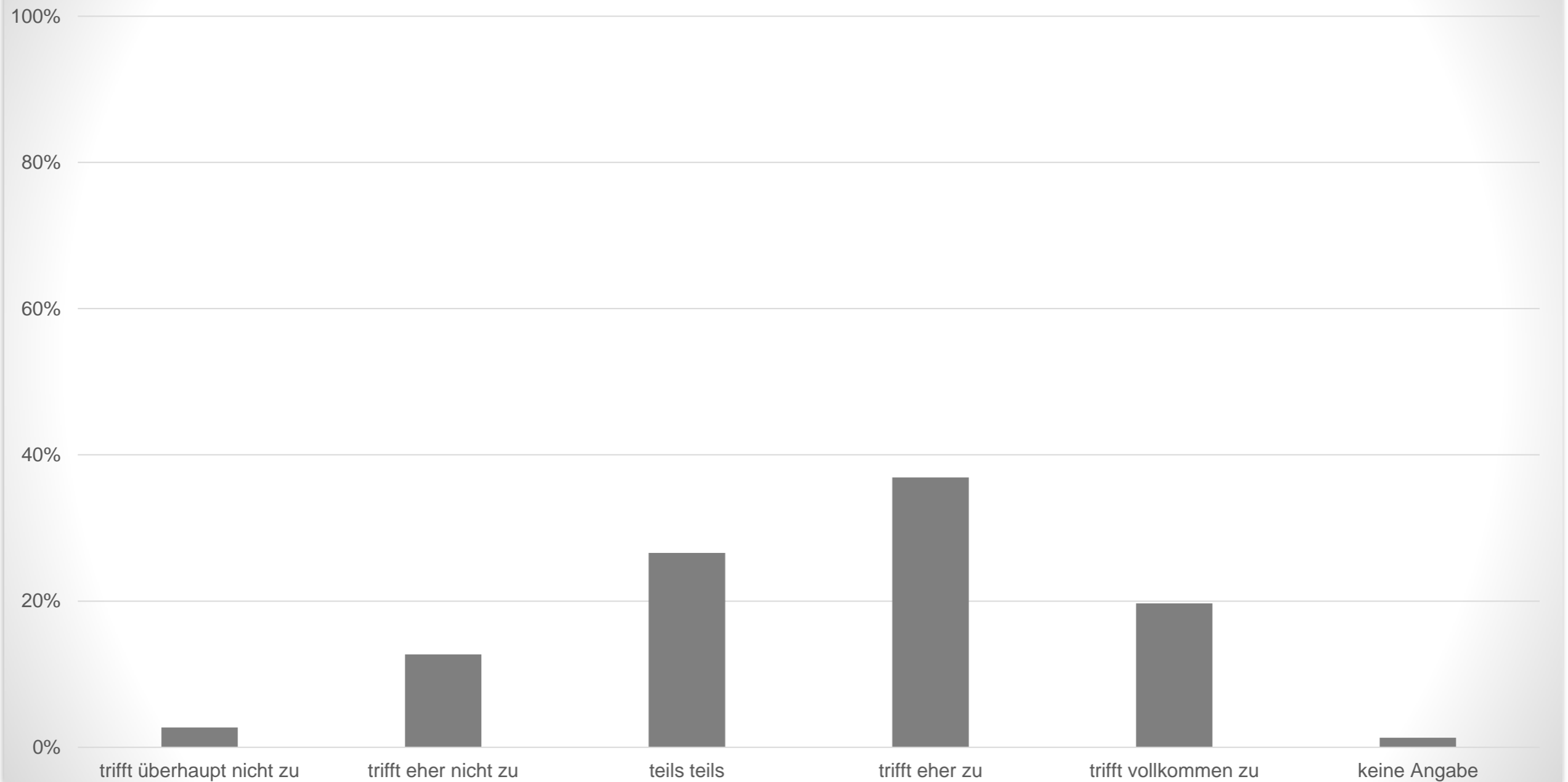
### Vorstellung der Bilder





## Ergebnisse: Fragen zur Erfahrung

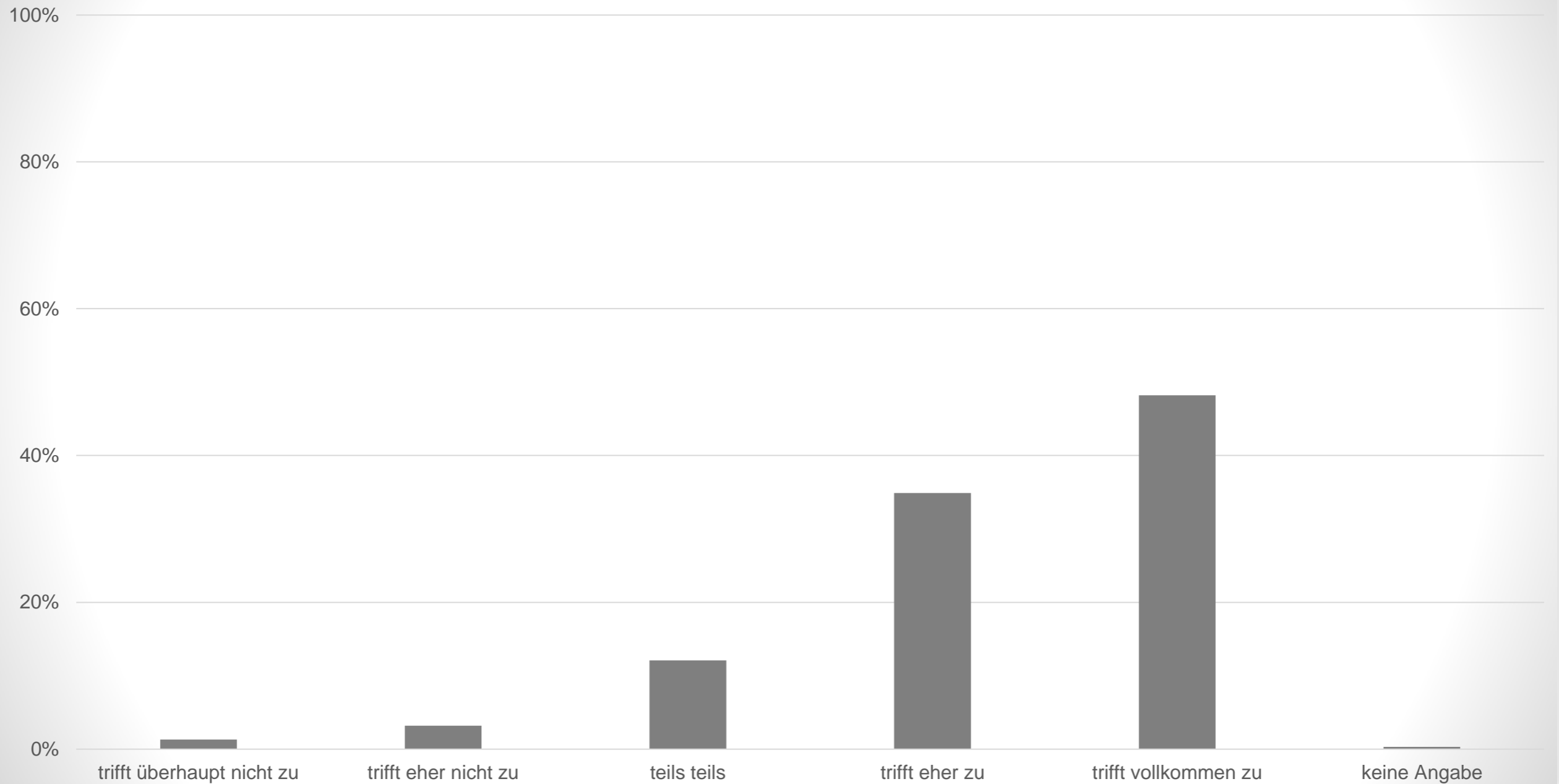
### Erhöhung des Körperbewusstseins





## Ergebnisse: Fragen zur Erfahrung

### Entspannung durch Meditation

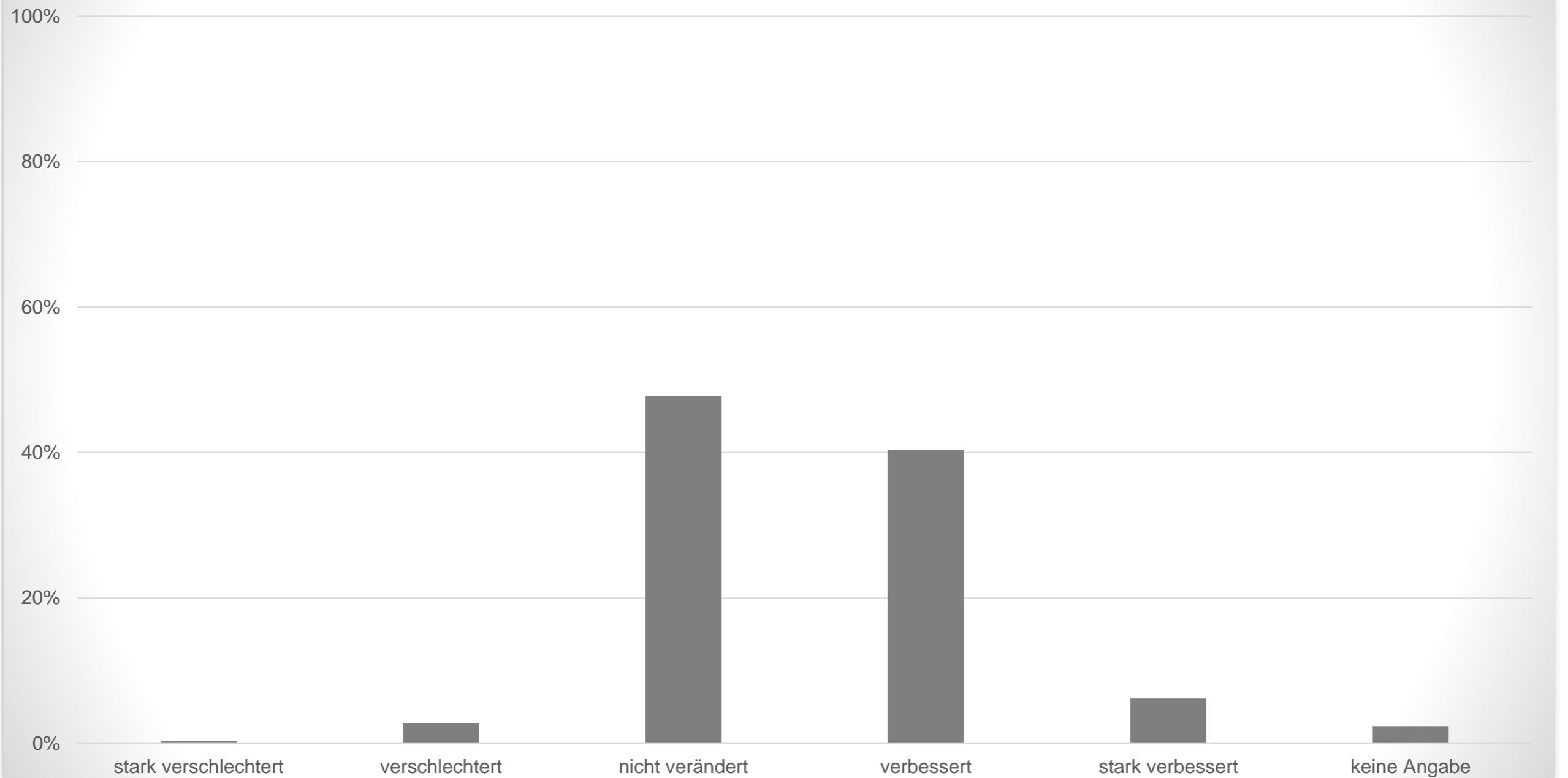






## Ergebnisse: Fragen zur Erfahrung

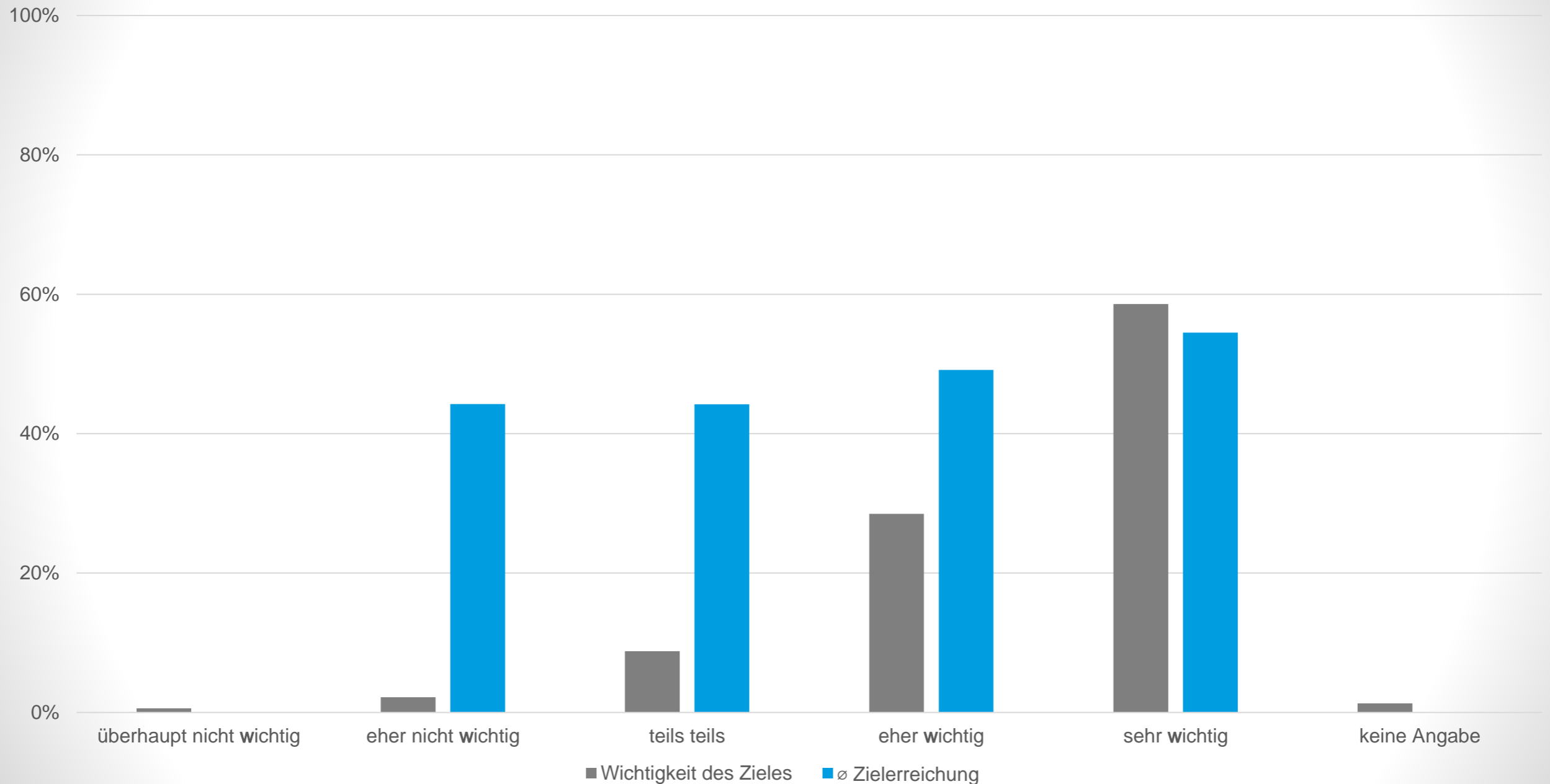
### Wahrgenommene Schlafqualität





## Ergebnisse: Fragen zum Ergebnis

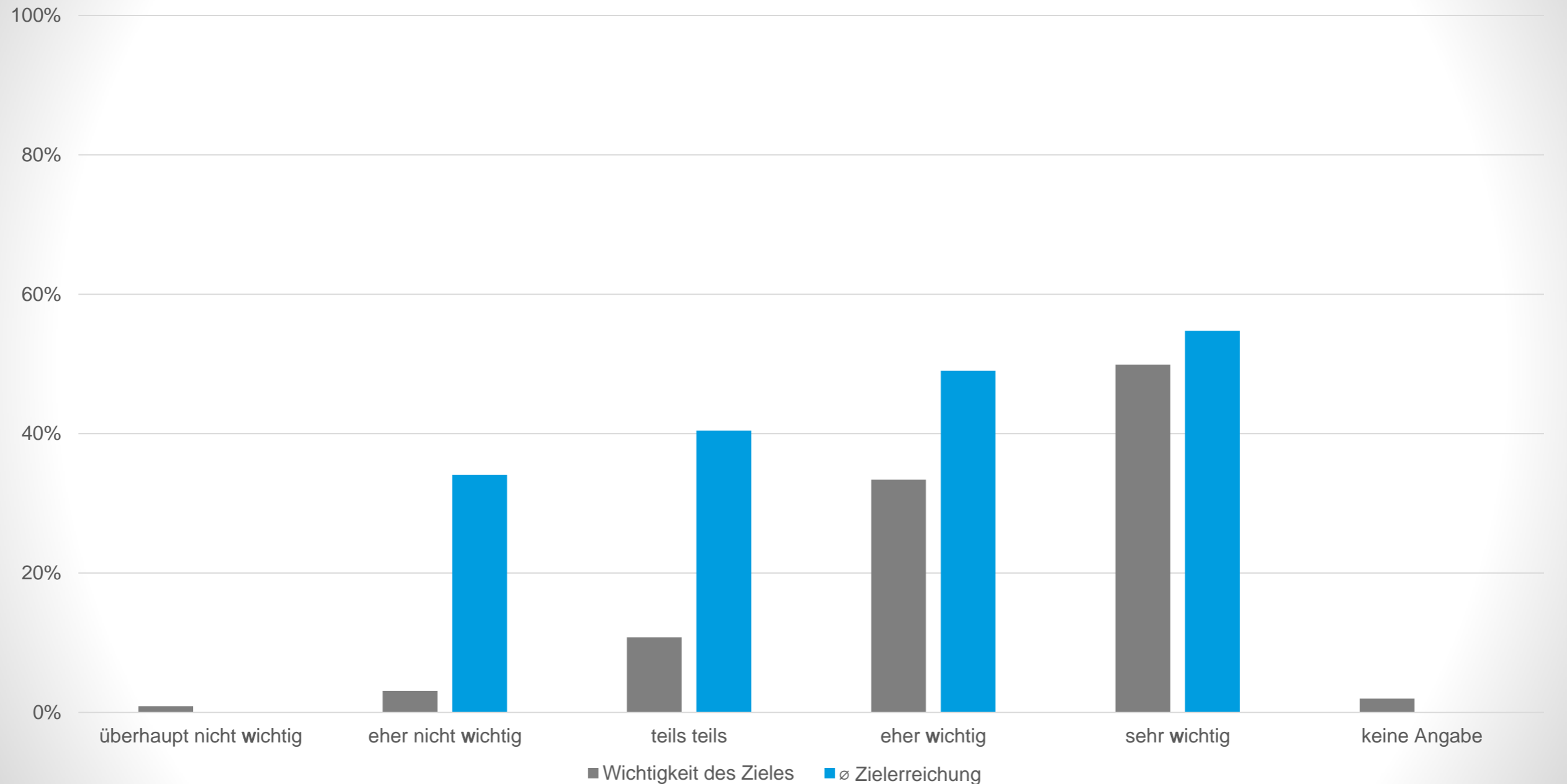
### Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands





## Ergebnisse: Fragen zum Ergebnis

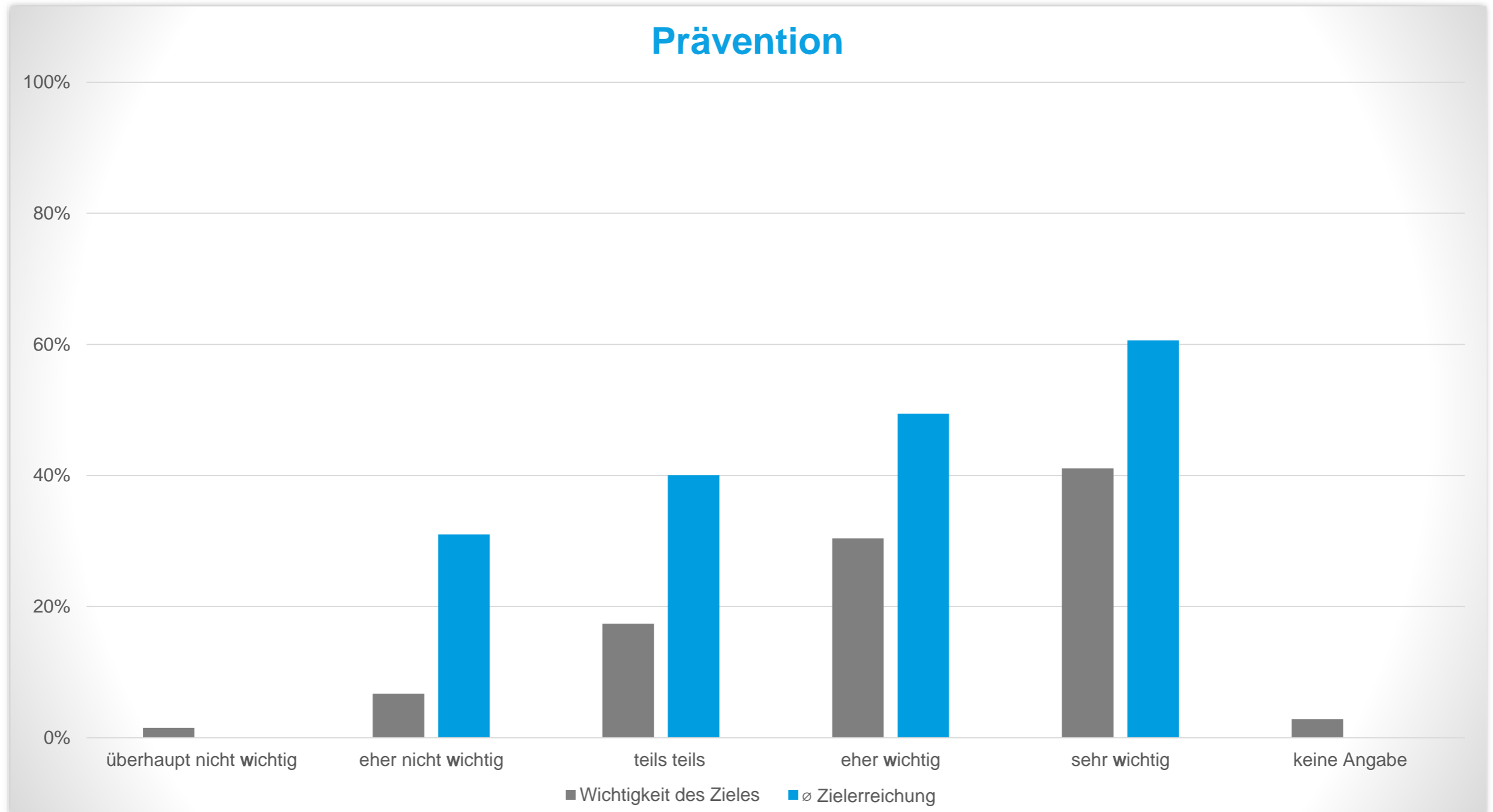
### Verbesserung der Vitalität







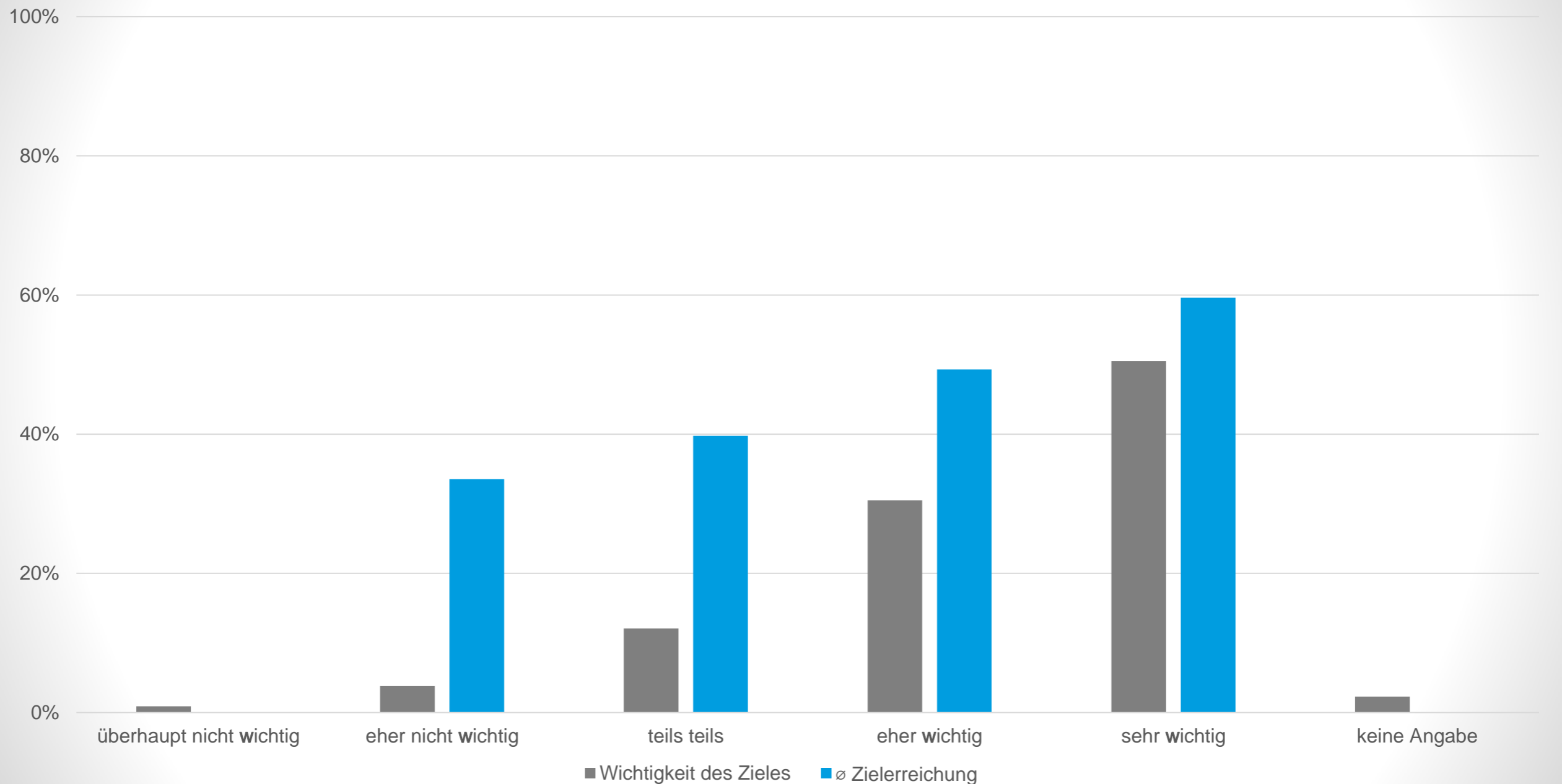
## Ergebnisse: Fragen zum Ergebnis





## Ergebnisse: Fragen zum Ergebnis

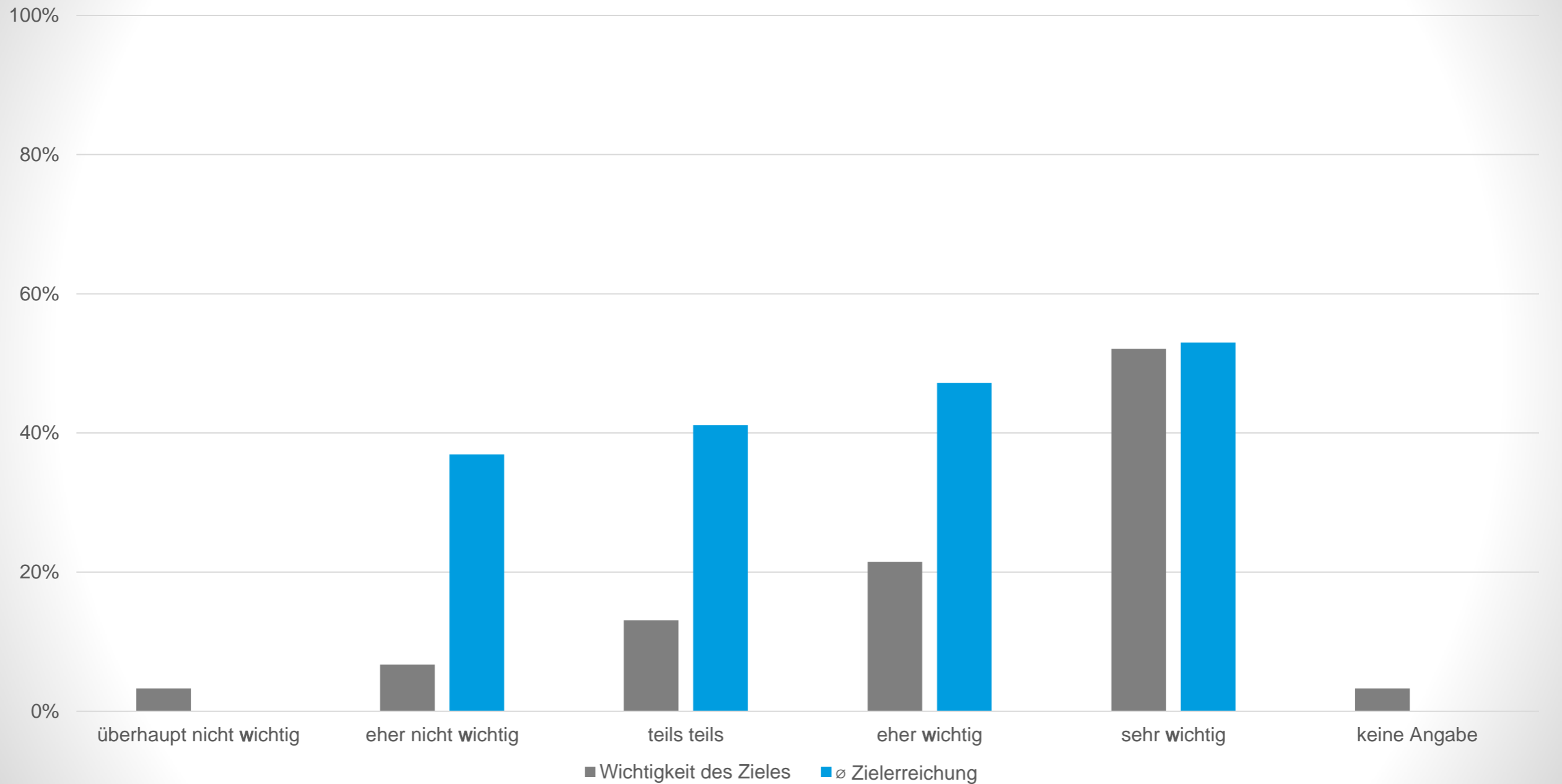
### Kennenlernen der eigenen Selbstheilungskräfte





## Ergebnisse: Fragen zum Ergebnis

### Genesung des gewählten Organs







## Agenda

### Hintergrundinformationen

- Wirkung von Meditation
- Phasen der Tiefenerfahrungen
- Möglichkeiten für Entspannung

### Vorstellung der Studie

- Projektpartner
- brainLight-Technologie
- Studienbeschreibung
- Fragebogen

### Studienergebnisse

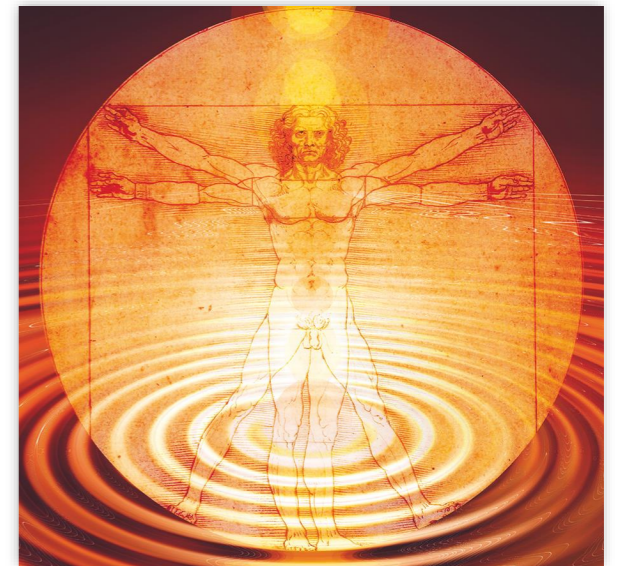
### Fazit



## Informationen zu den Teilnehmer\*innen und den brainLight-Anwendungen

- 75 % der insgesamt 2917 eingegangenen Fragebögen wurden von **Frauen** ausgefüllt.
- Am **stärksten vertreten** sind Teilnehmer\*innen **im Alter von 45 - 54 Jahren**.
- **Ca. 60 %** haben die gewählte Anwendung **20 Mal oder öfter** genutzt.
- **28 %** haben die Heilmeditation „Heilung für Ihren Körper“ gewählt.

Heilung für Ihren Körper  
Gesundheit lichtvoll erschaffen



*Am Anfang war das Licht.  
Wir sind aus Licht und kehren zu ihm zurück.  
Dort sind wir ewig.*

Dietrich von Oppeln





## Informationen zu den Teilnehmer\*innen und den brainLight-Anwendungen

- 93 % der Teilnehmer\*innen konnten sich auf die Meditation einlassen.
- 90 % konnten sich die in der Meditation vorgegebenen Bilder vorstellen.
- Knapp 85 % verspüren durch die Anwendungen ein erhöhtes Körperbewusstsein.
- 95 % konnten sich durch die Meditation entspannen.
- Bei ca. 50 % hat sich die wahrgenommene Schlafqualität verbessert.
- 59 % der Teilnehmer\*innen haben die Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands als sehr wichtig eingestuft; dieses Ziel wurde im Durchschnitt zu 55 % erreicht.





*„Nicht der Arzt heilt die Krankheit, sondern  
der Körper heilt die Krankheit.“*

Hippokrates – griechischer Arzt