

Ergebnisse 9. Studienzyklus (09/2023 + 10/2023)

Projekt: **brainLight** – Kinderleicht lernen

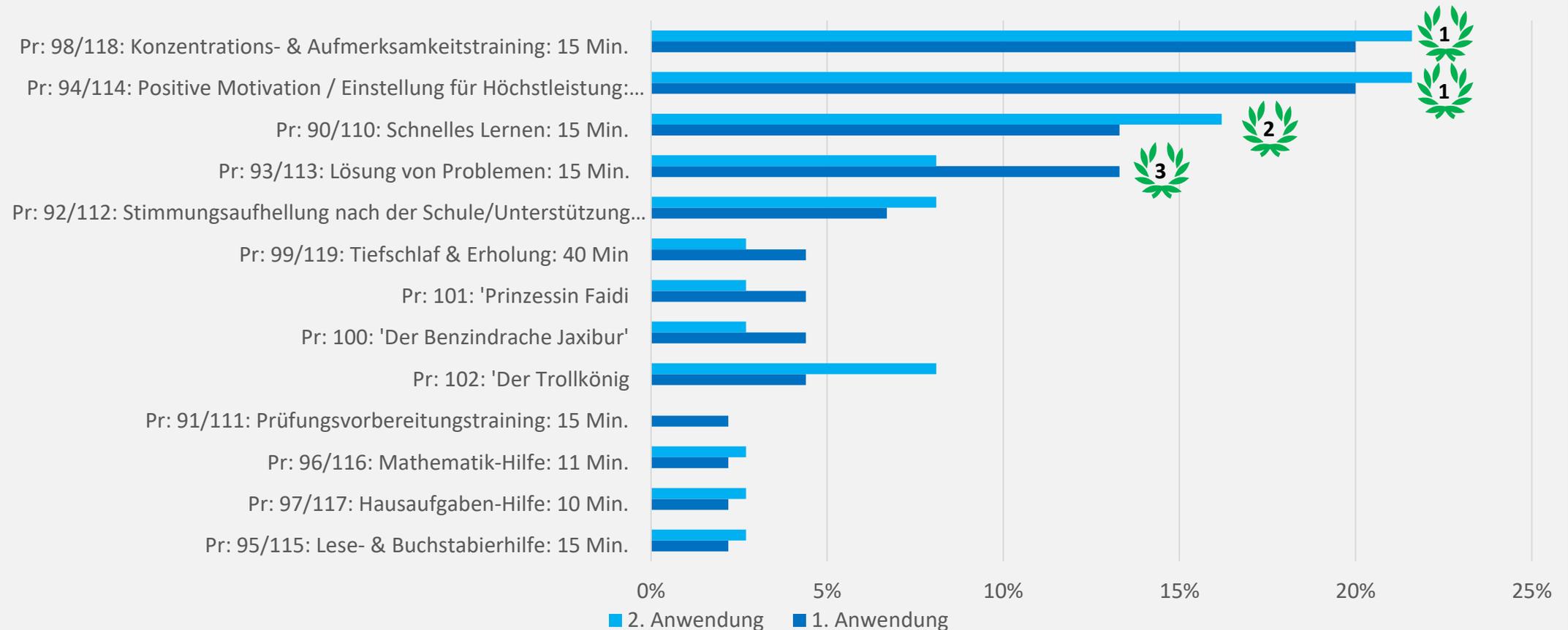
Diese Studie wurde im September 2021 gestartet. Weitere Interessent*innen können sich gerne melden und teilnehmen.

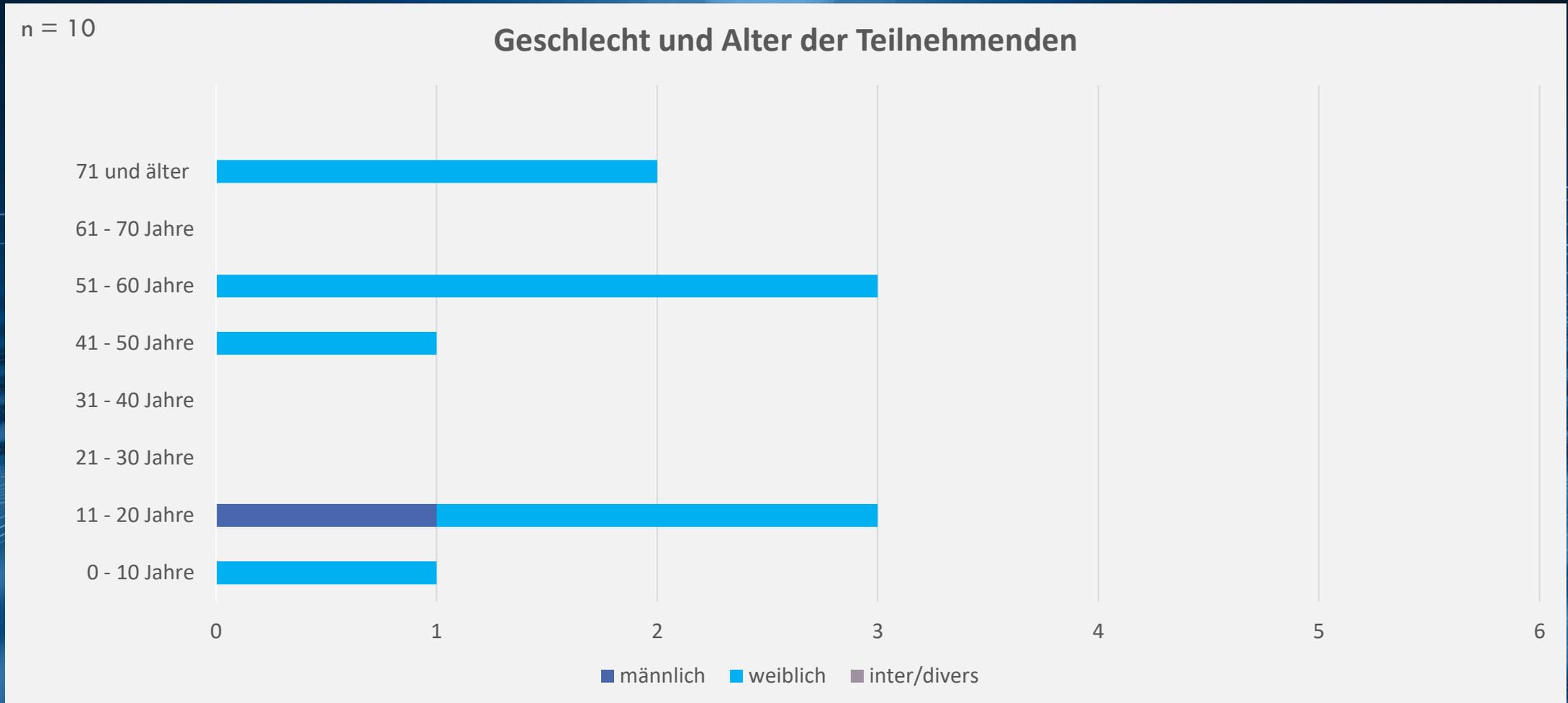


10 vollständig ausgefüllte Fragebögen

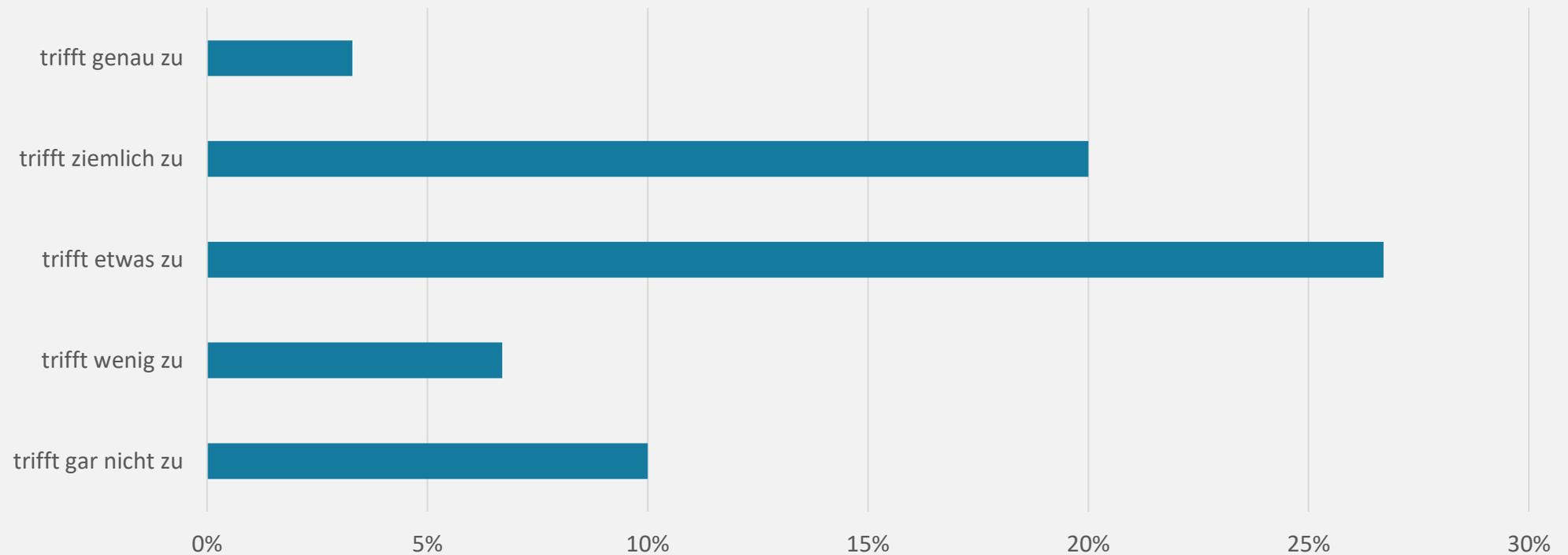
n = 10

Programmauswahl der Teilnehmenden

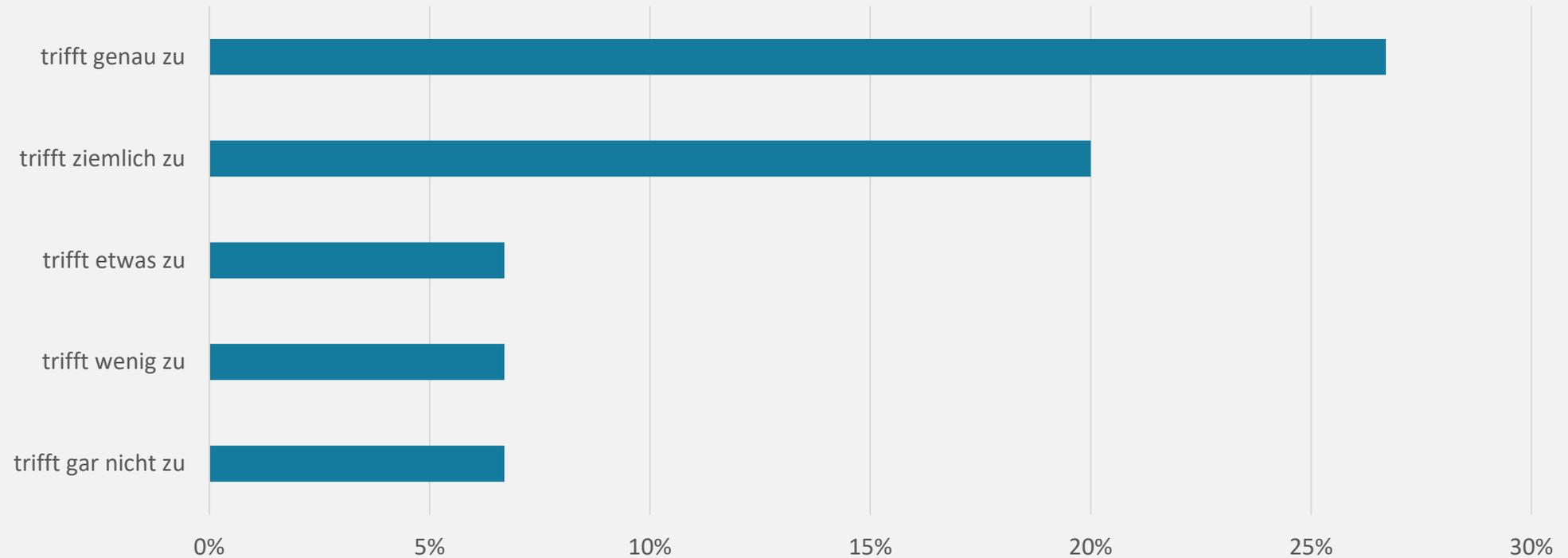




Einlassen auf das Programm bei der ersten Anwendung



Einlassen auf das Programm nach mehreren Anwendungen



1. Hypothese

Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Teilnehmenden.

2. Hypothese

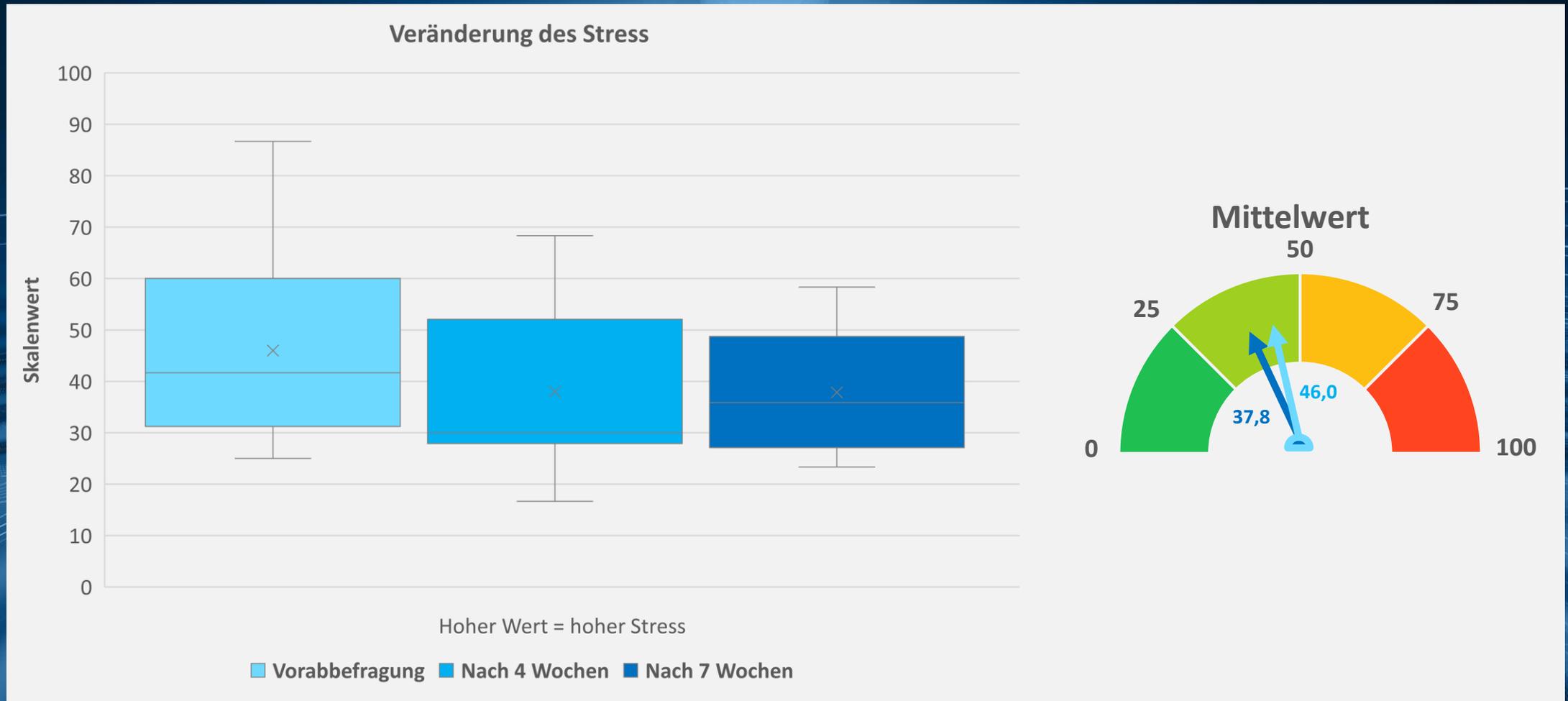
Die Teilnehmenden waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.

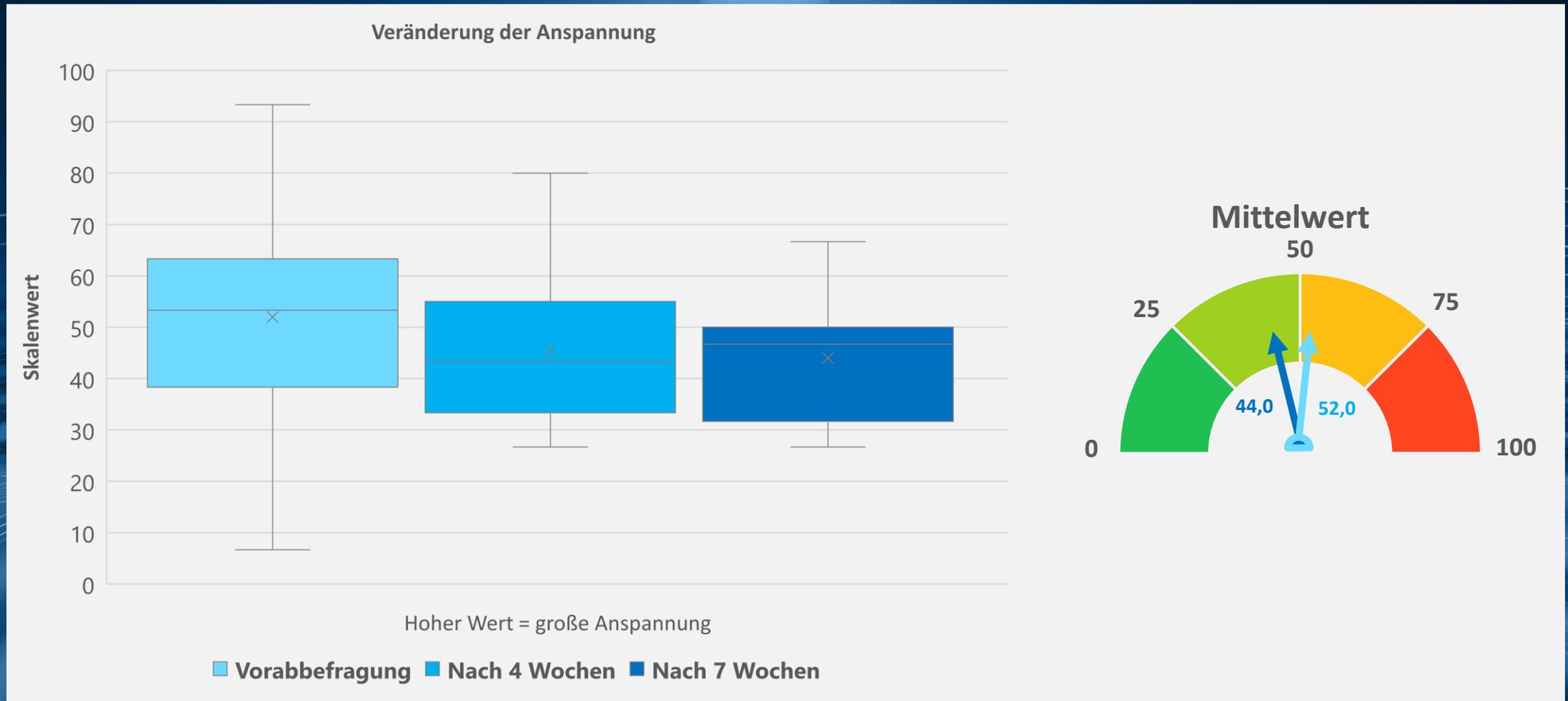
3. Hypothese

Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.

4. Hypothese

Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.





1. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Teilnehmenden.

2. Hypothese

Die Teilnehmenden waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.

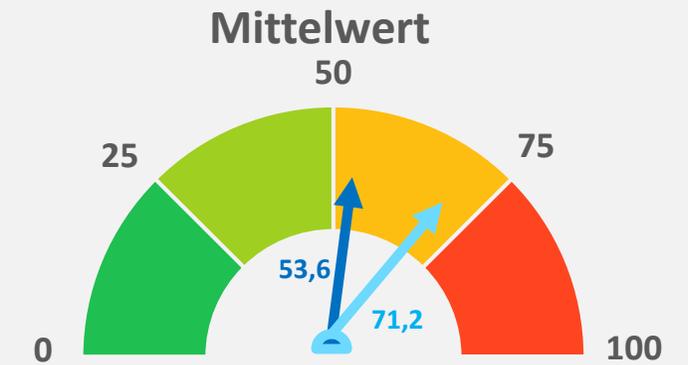
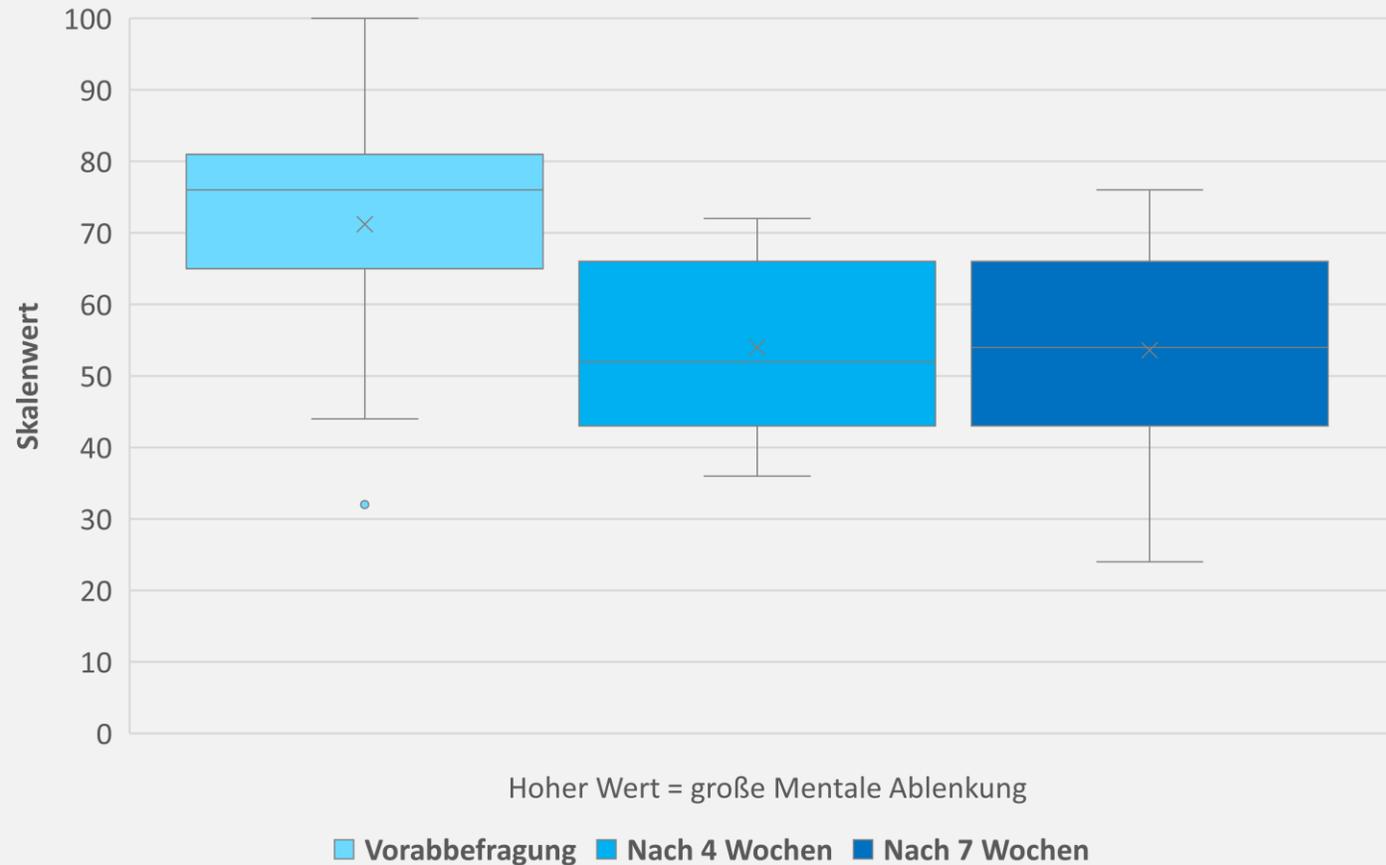
3. Hypothese

Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.

4. Hypothese

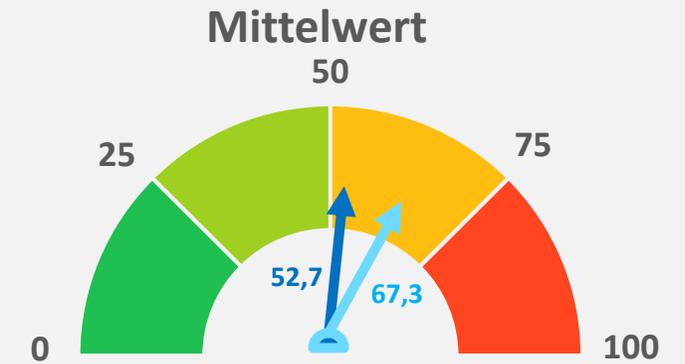
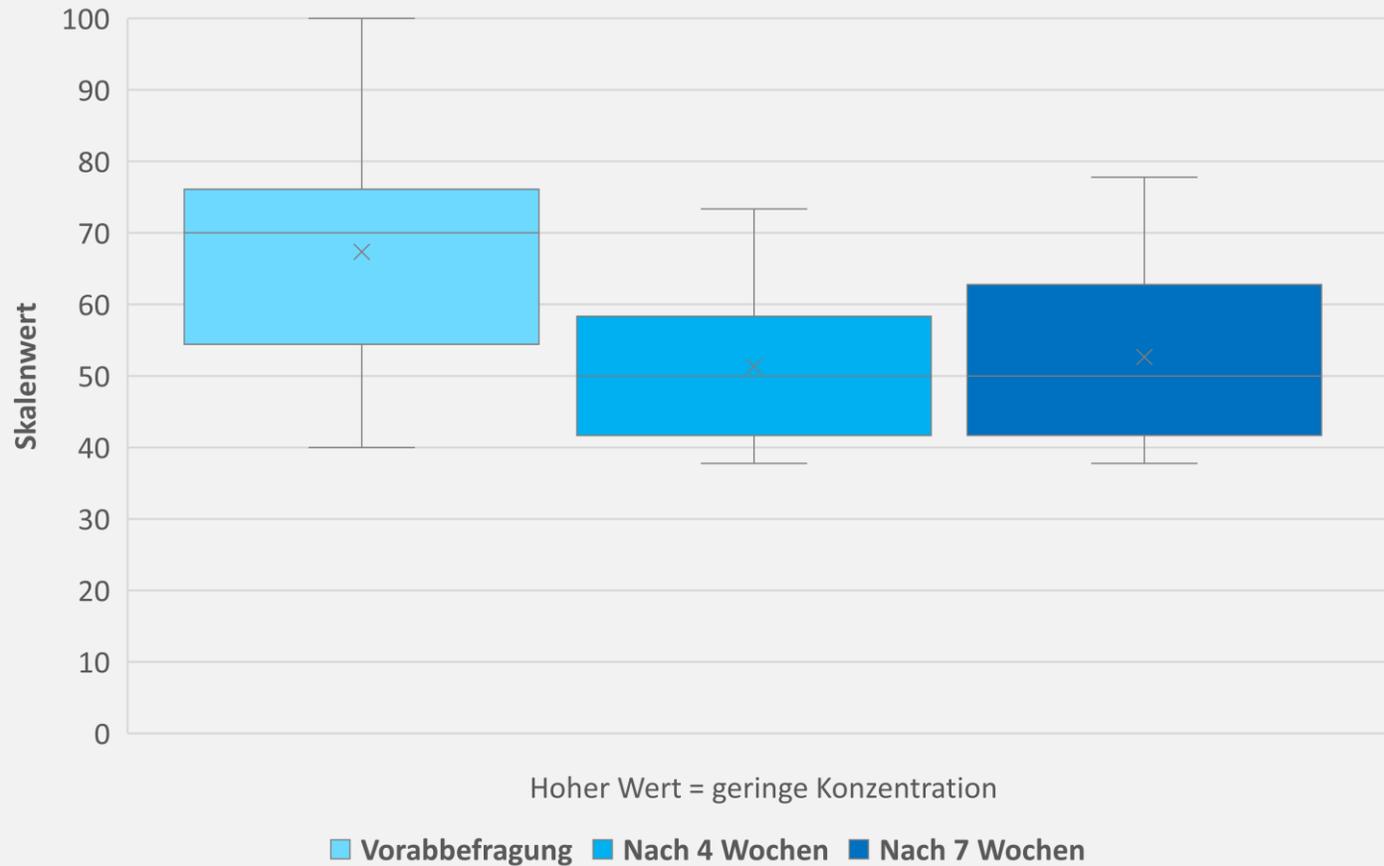
Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.

Veränderung der Mentalen Ablenkung



signifikante Änderung

Veränderung der Konzentration



signifikante Änderung

1. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Teilnehmenden.

2. Erkenntnis

Die Teilnehmenden waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.

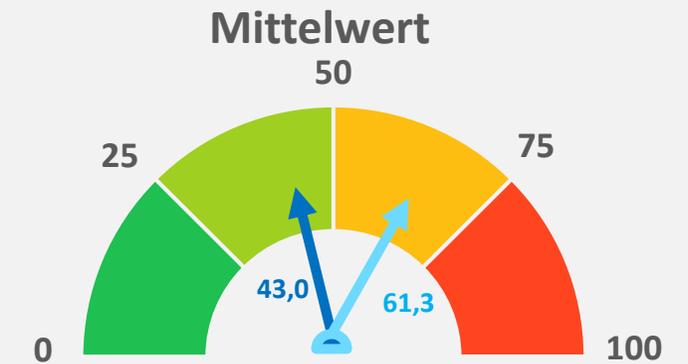
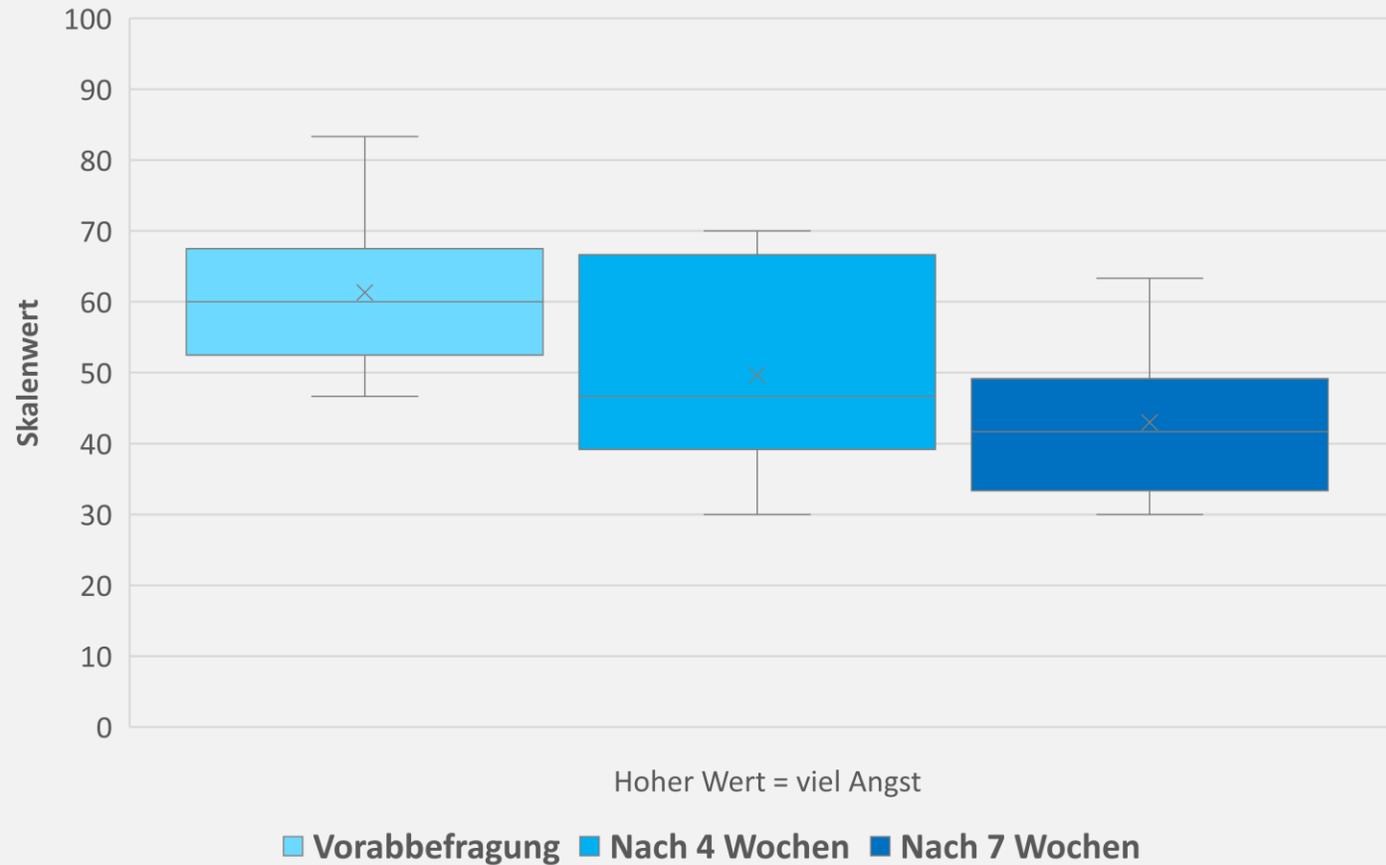
3. Hypothese

Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.

4. Hypothese

Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.

Veränderung der Angst



signifikante Änderung

1. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Teilnehmenden.

2. Erkenntnis

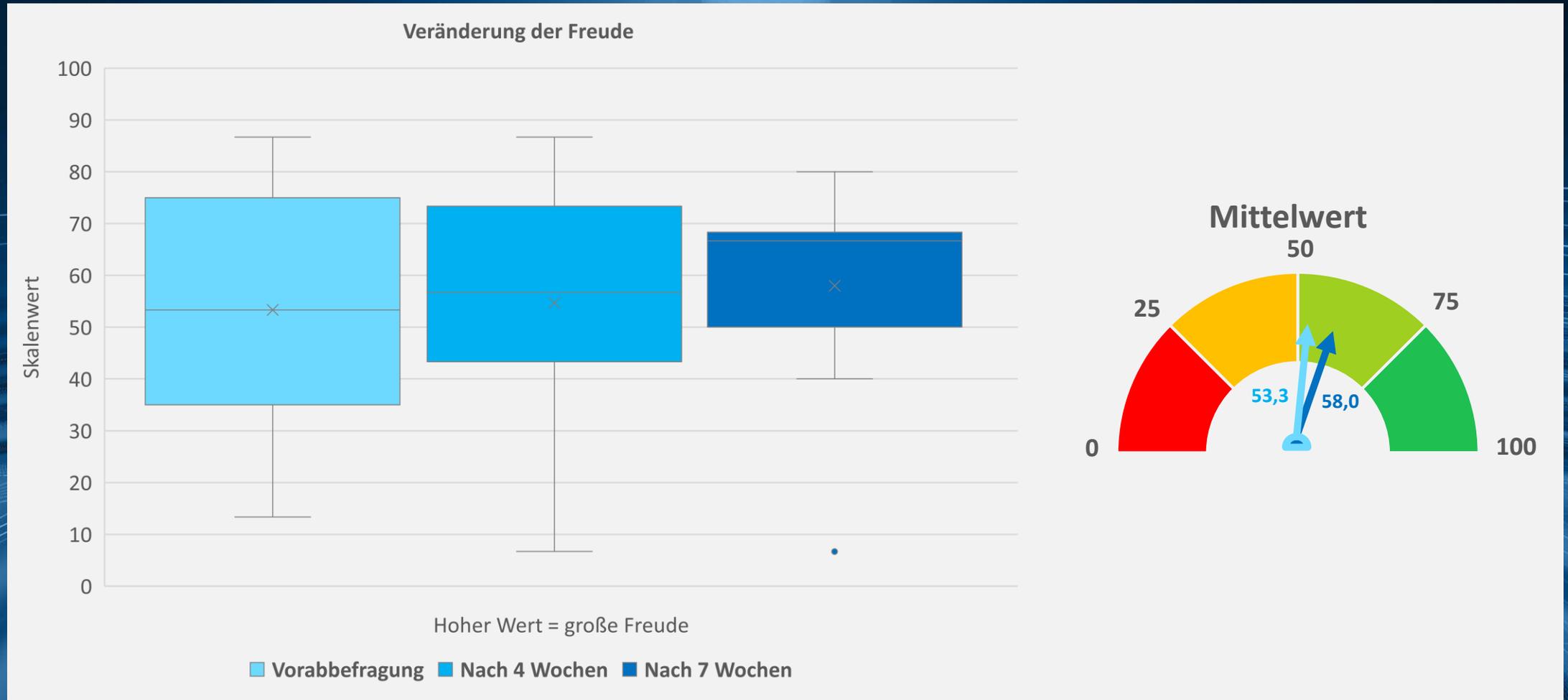
Die Teilnehmenden waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.

3. Erkenntnis

Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.

4. Hypothese

Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.



Helfen die brainLight-Synchro-Clever-Programme besser zu lernen?

Ja 

-  Die Teilnehmenden haben ihr **Stressniveau verringert**.
-  Die Teilnehmenden sind **fokussierter** und **konzentrierter**.
-  Die Teilnehmenden konnten ihre **Panikgefühle** und **Zweifel verringern**.
-  Die Teilnehmenden verspüren mehr **Freude**.