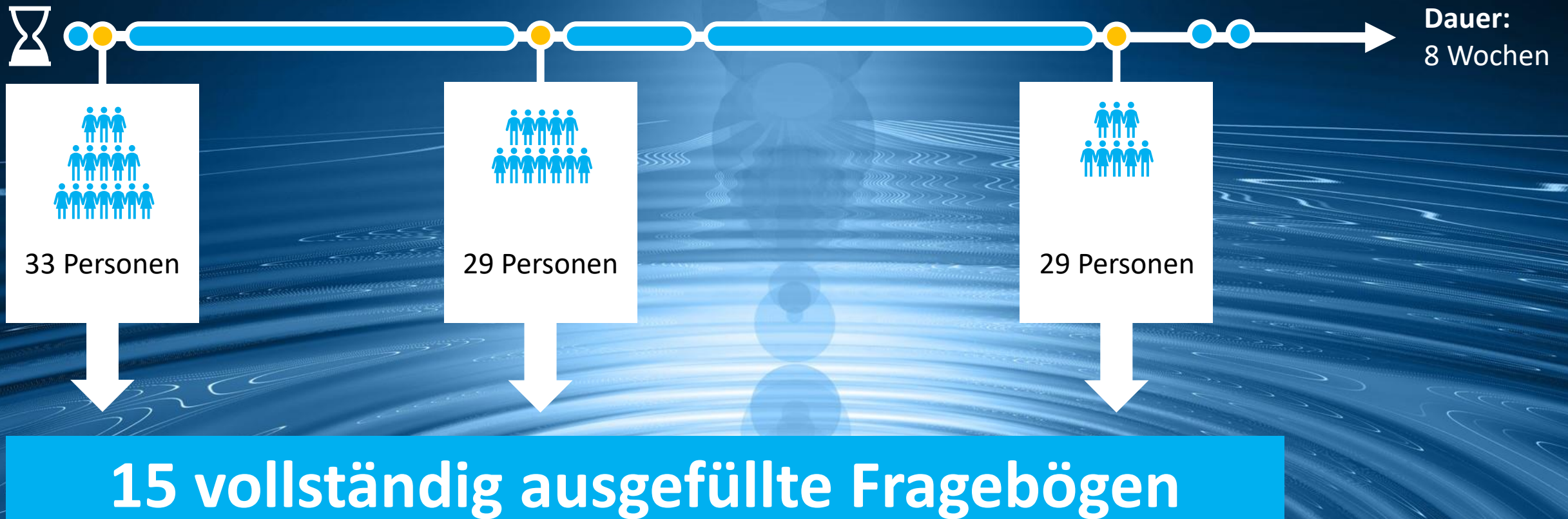


Ergebnisse 7. Studienzyklus (03/2023 + 04/2023)

Projekt: **brainLight** – Kinderleicht lernen

Diese Studie wurde im September 2021 gestartet. Weitere Interessenten*innen können sich gerne melden und teilnehmen.



1. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Teilnehmenden.

2. Erkenntnis

Die Teilnehmenden waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.

3. Erkenntnis

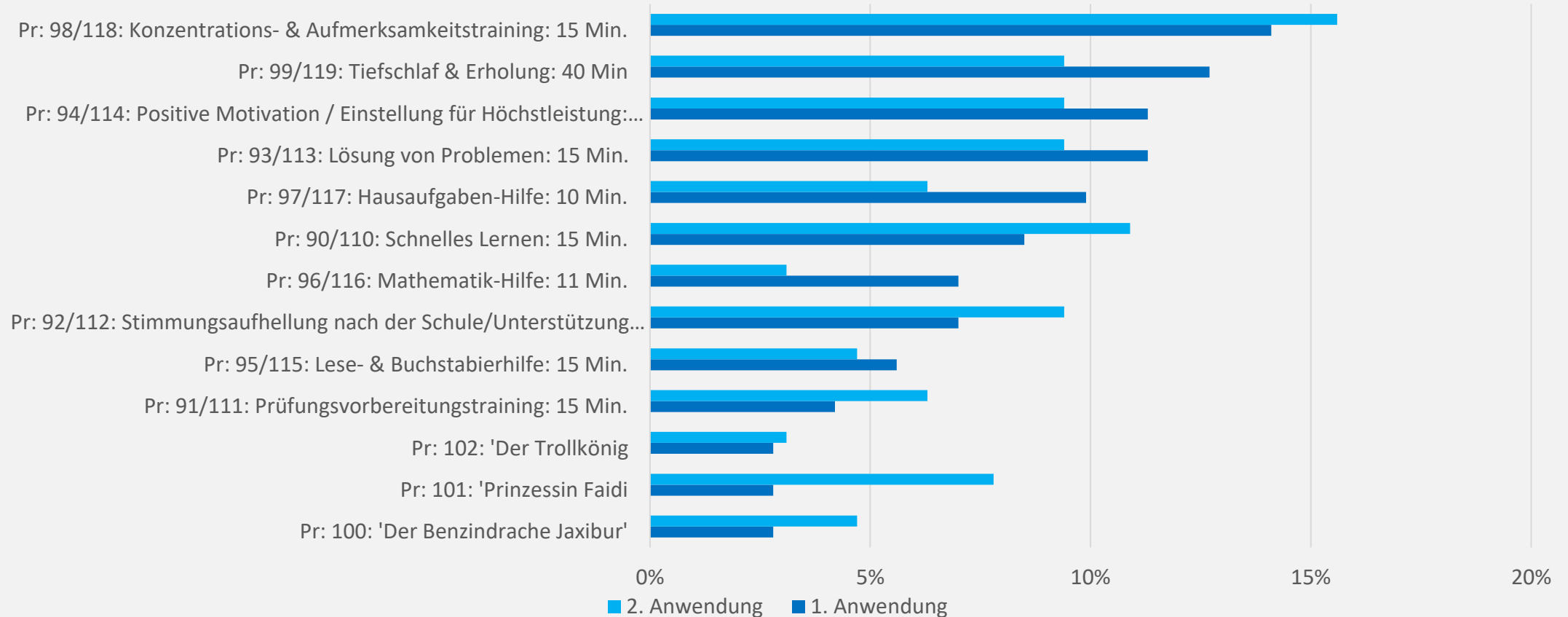
Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.

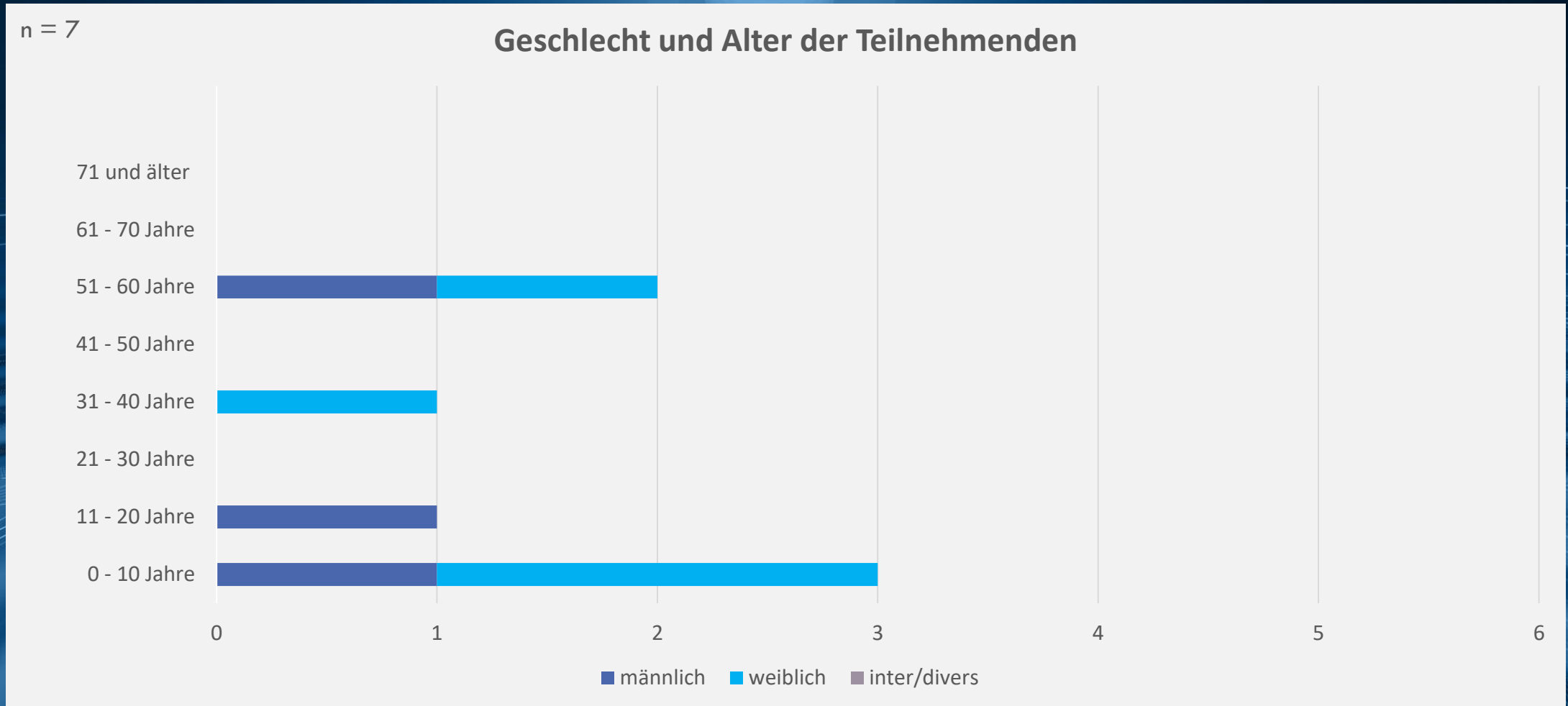
4. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.

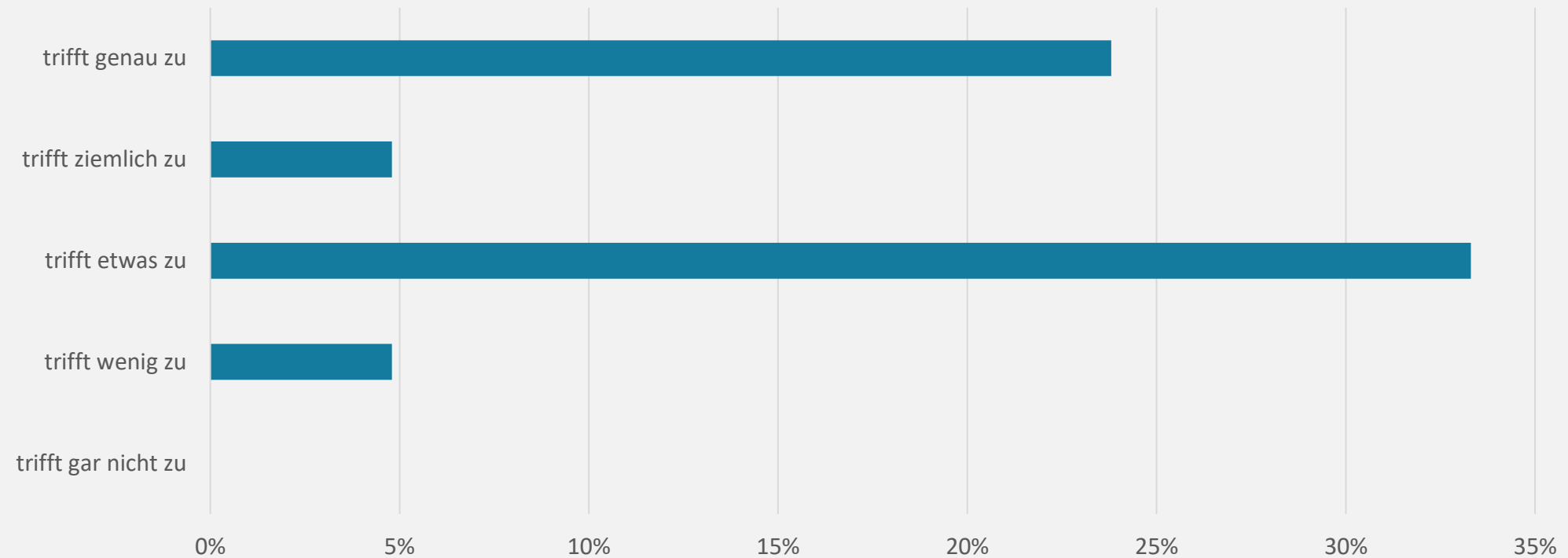
n = 7

Programmauswahl der Teilnehmenden

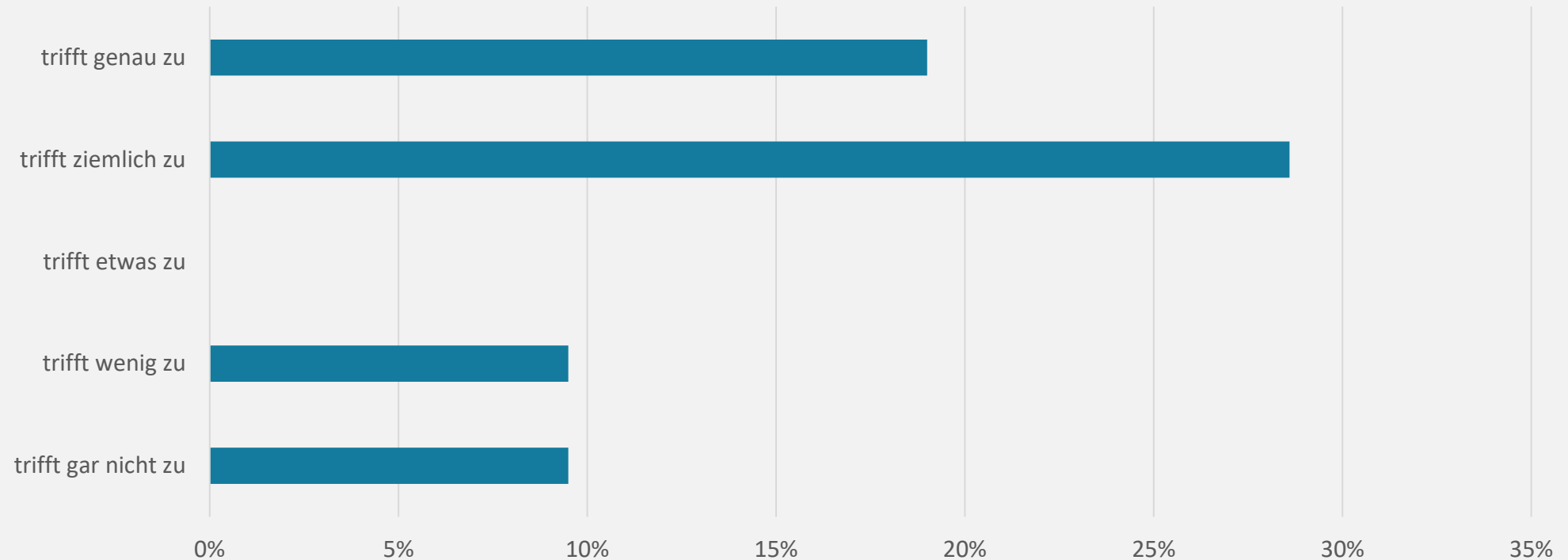




Einlassen auf das Programm bei der ersten Anwendung



Einlassen auf das Programm nach mehreren Anwendungen



1. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Teilnehmenden.

2. Erkenntnis

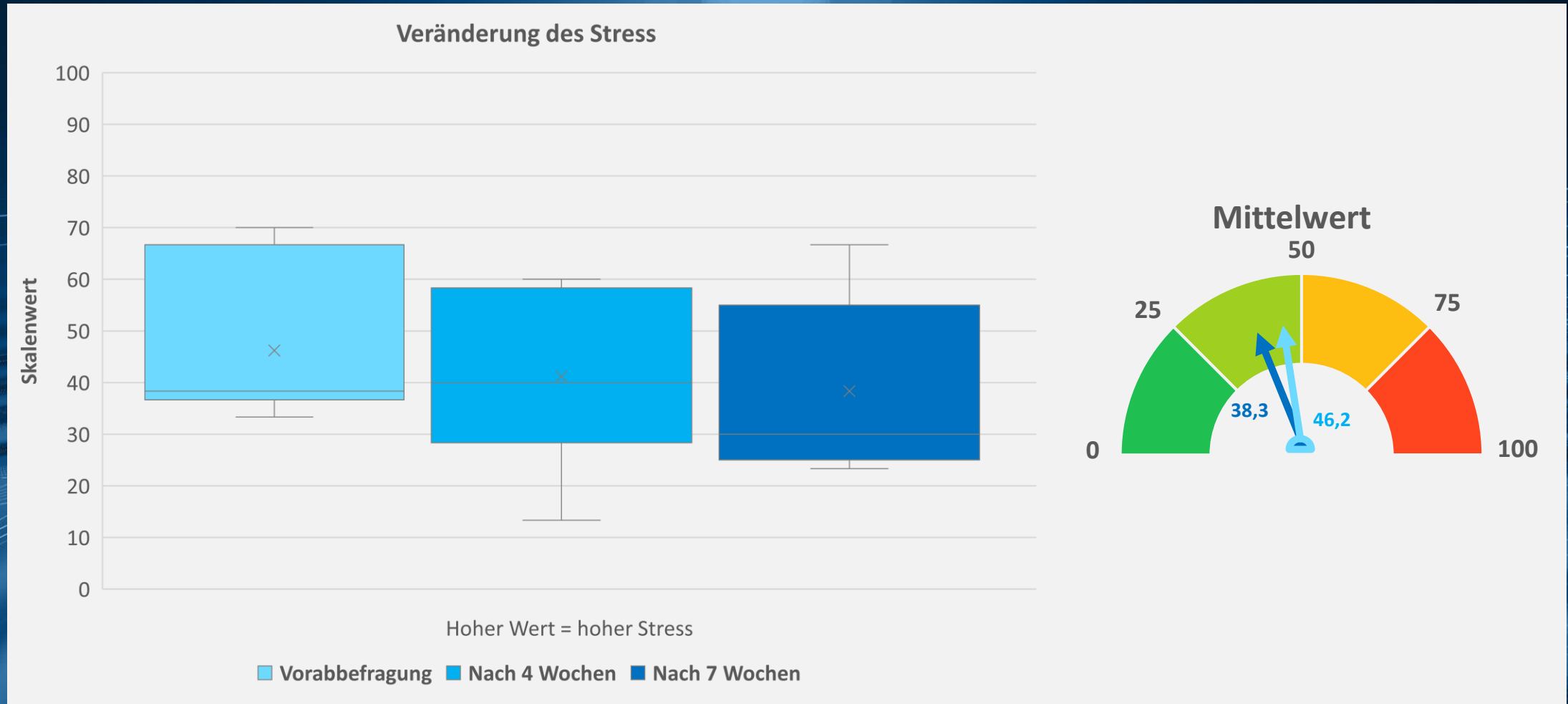
Die Teilnehmenden waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.

3. Erkenntnis

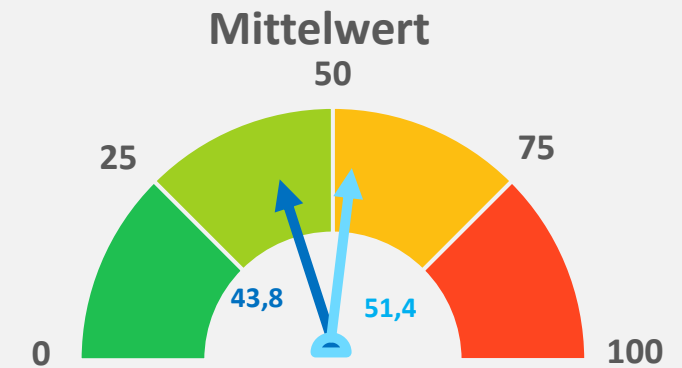
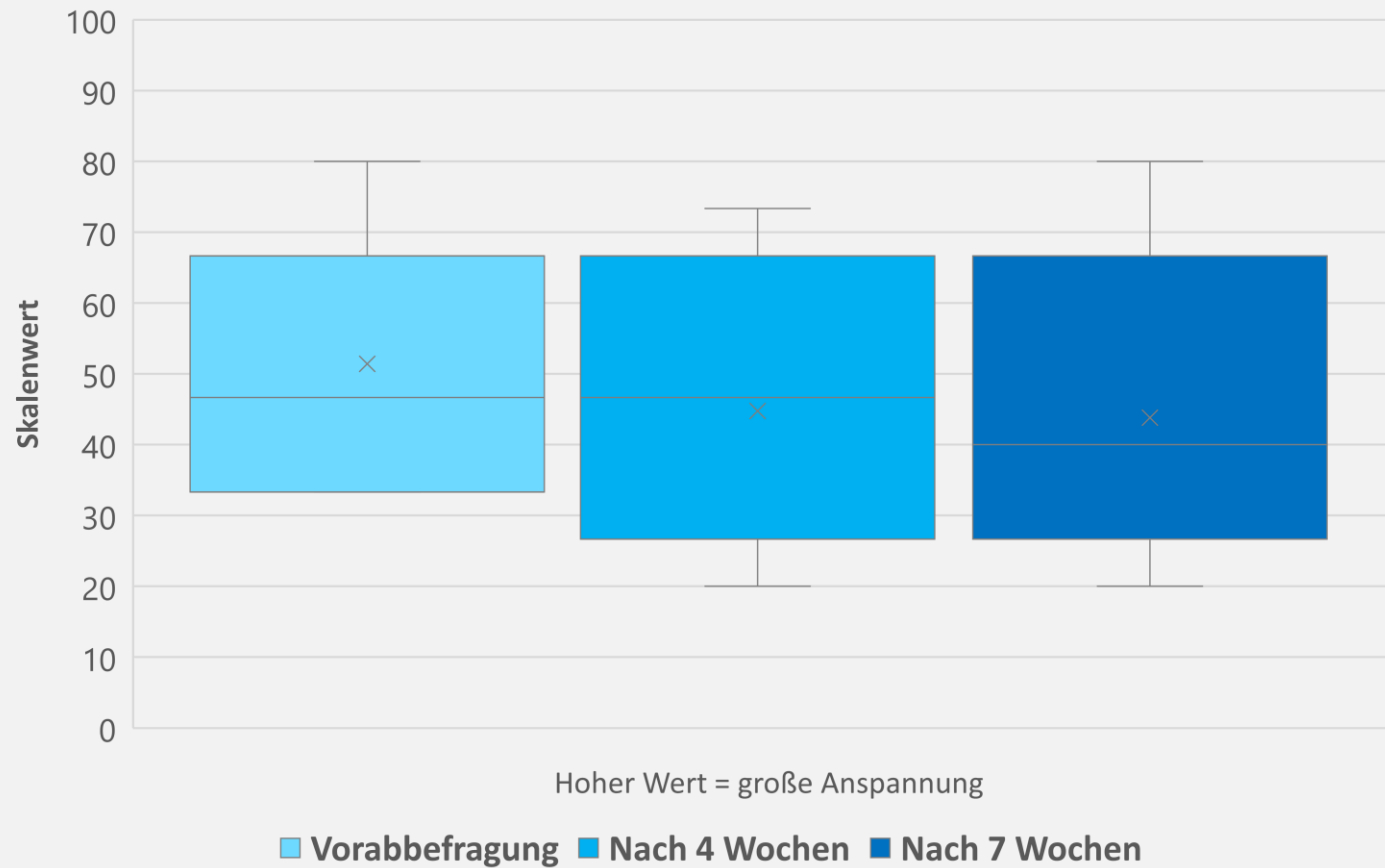
Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.

4. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.



Veränderung der Anspannung



1. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Teilnehmenden.

2. Erkenntnis

Die Teilnehmenden waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.

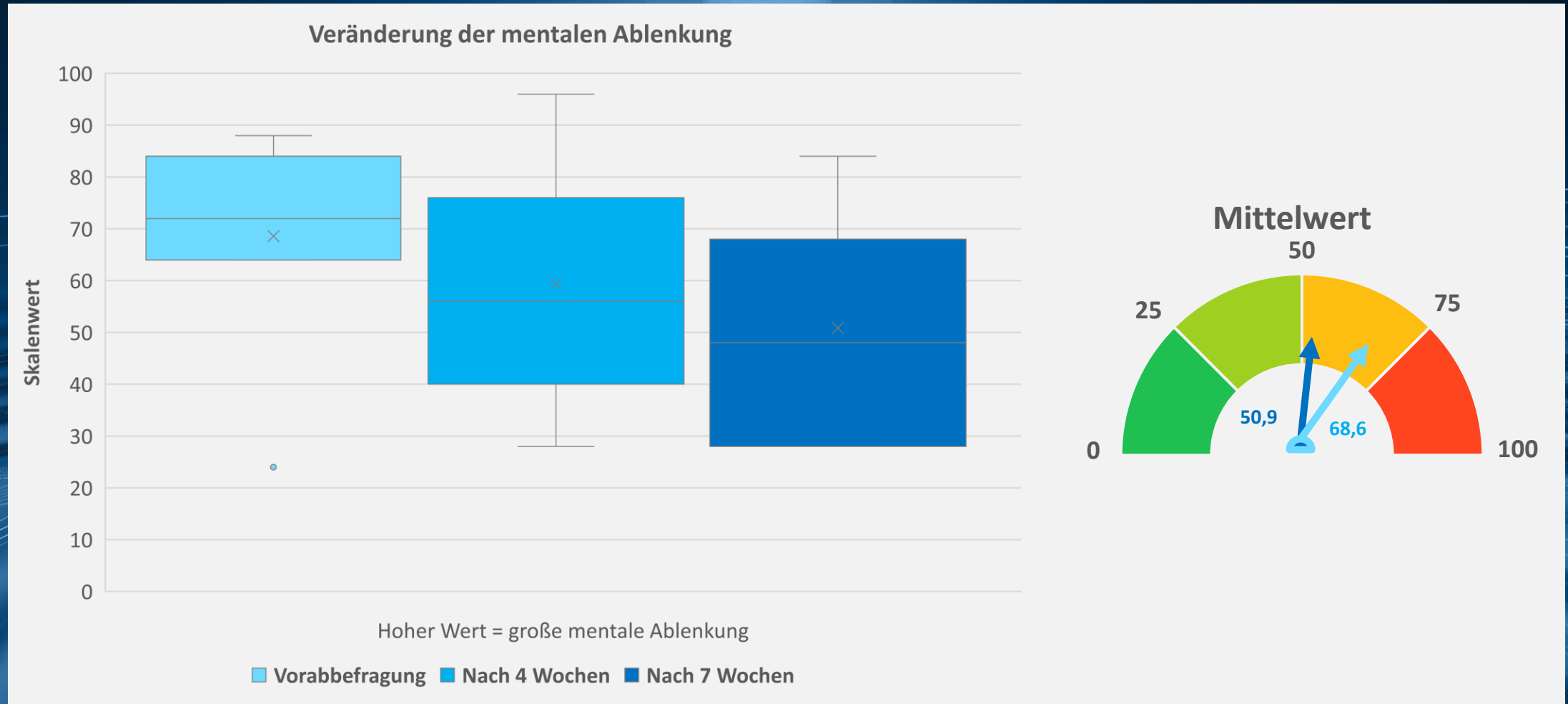
3. Erkenntnis

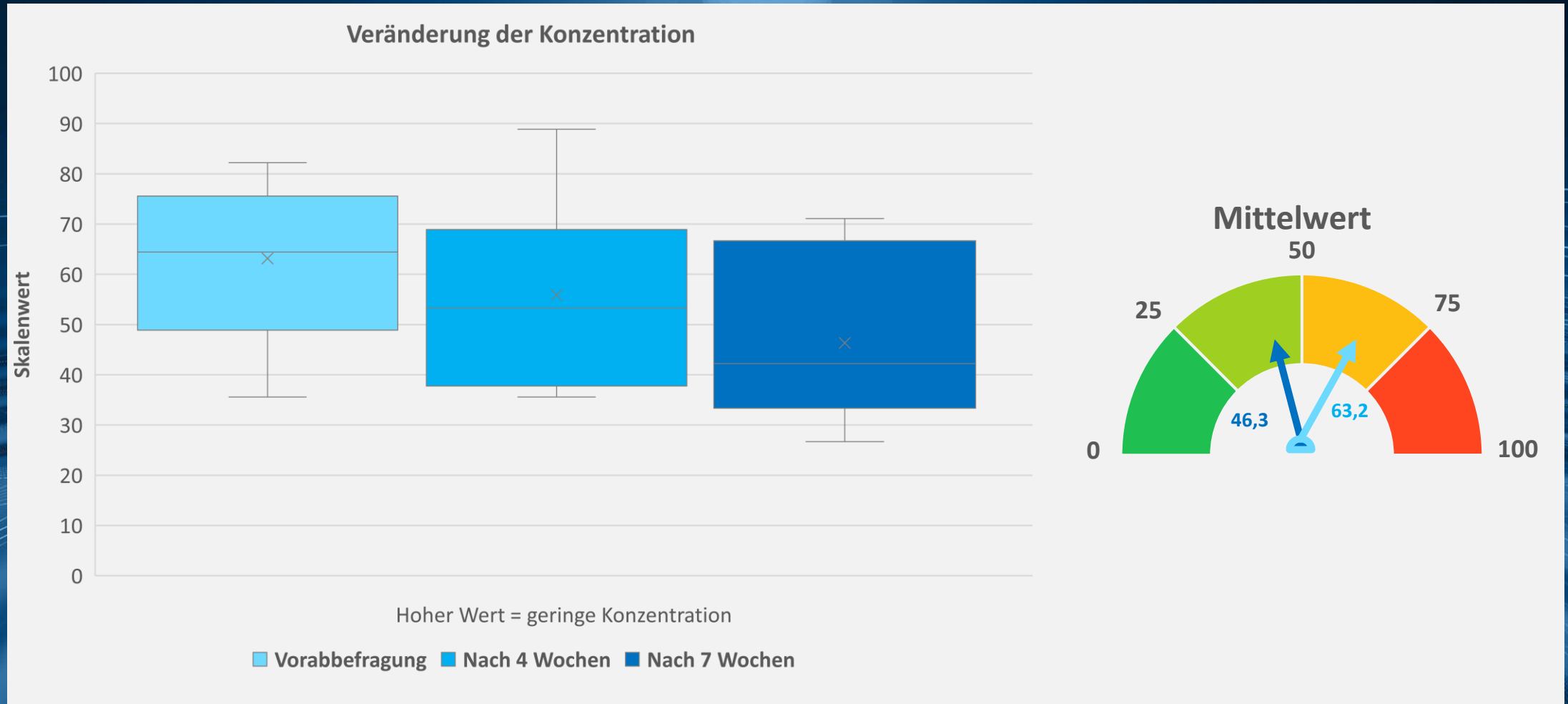
Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.

4. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.

Item: Mentale Ablenkung





1. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Teilnehmenden.

2. Erkenntnis

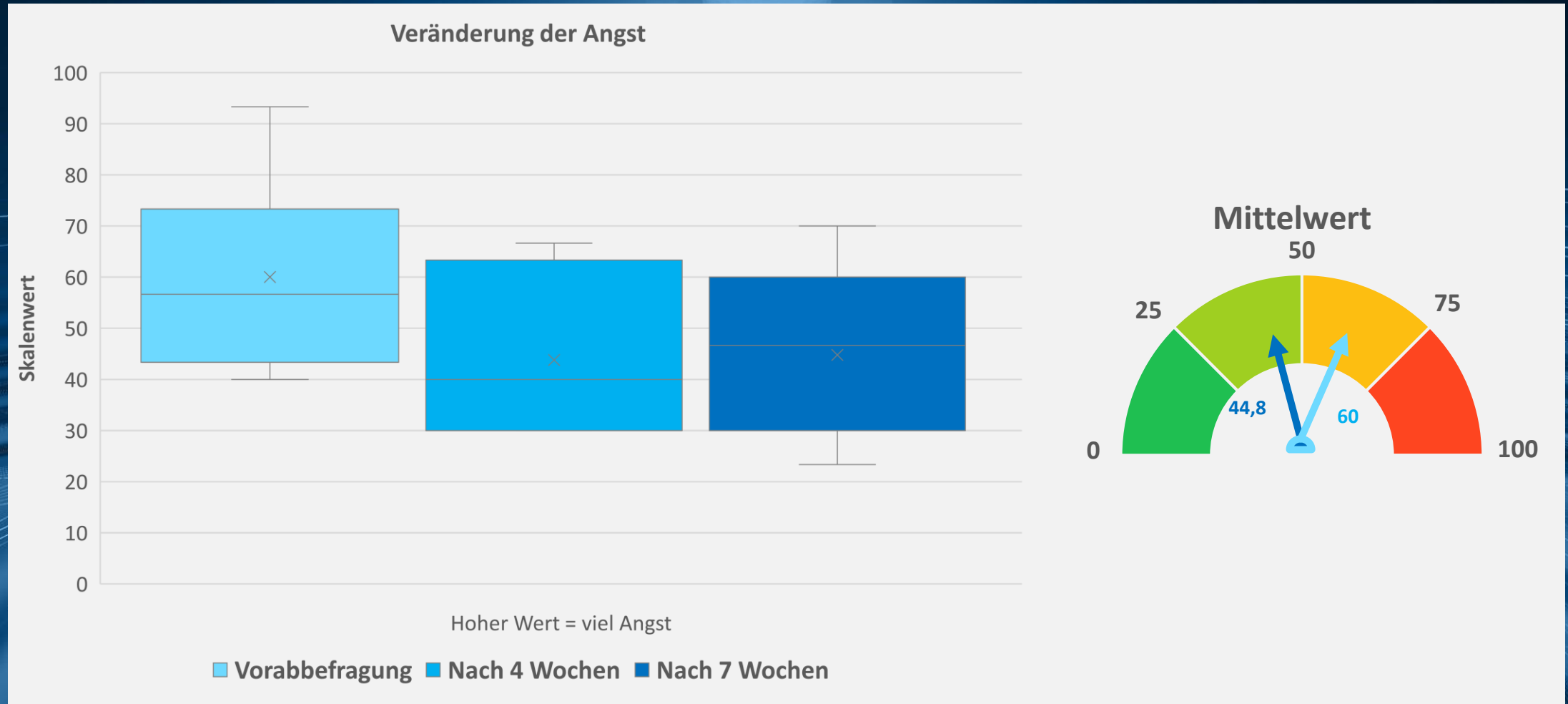
Die Teilnehmenden waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.

3. Erkenntnis

Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.

4. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.



1. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Teilnehmenden.

2. Erkenntnis

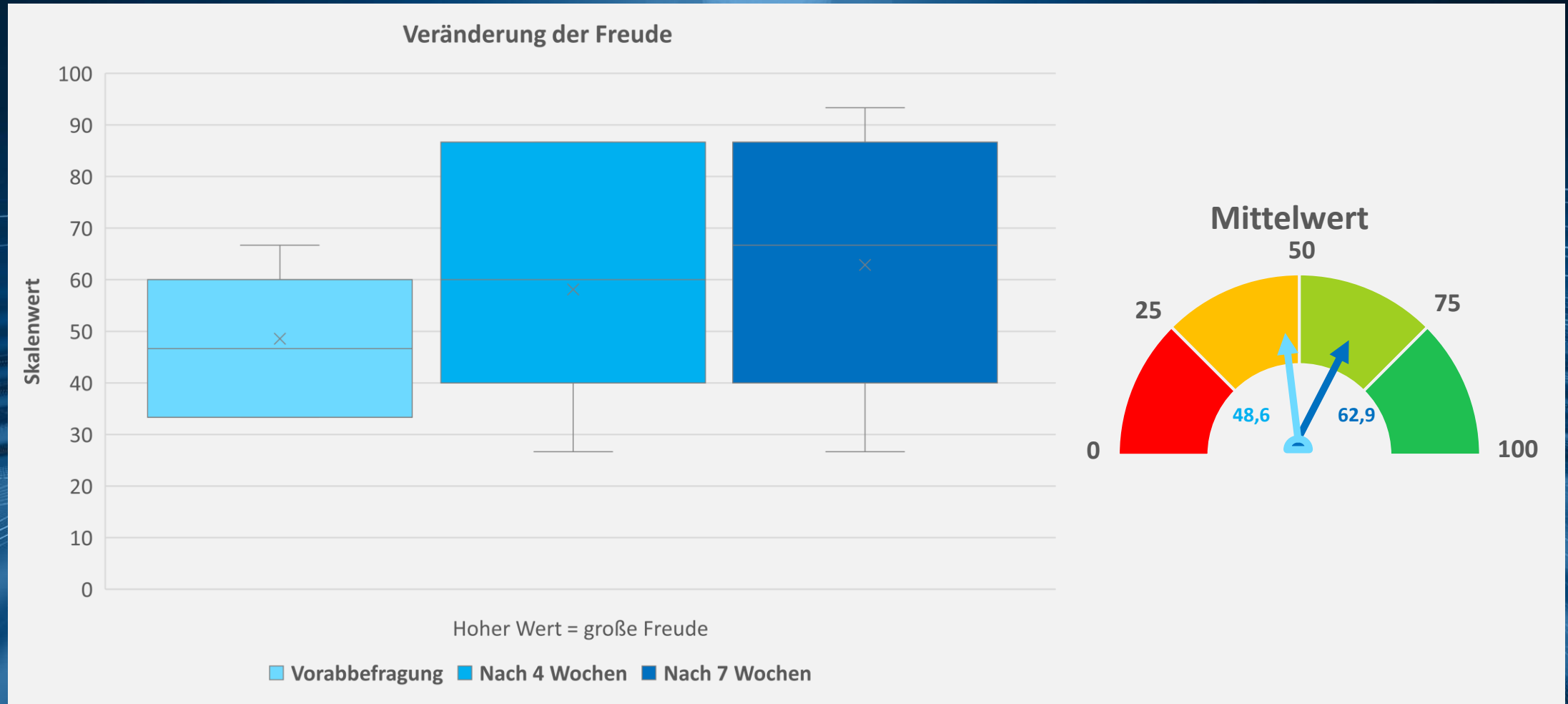
Die Teilnehmenden waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.

3. Erkenntnis

Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.

4. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.



Helfen die brainLight-Synchro-Clever-Programme besser zu lernen?

Ja



Die Teilnehmenden haben ihr **Stressniveau verringert**.



Die Teilnehmenden sind **fokussierter** und **konzentrierter**.



Die Teilnehmenden konnten ihre **Panikgefühle** und **Zweifel verringern**.



Die Teilnehmenden verspüren mehr **Freude**.