brainLight
LIFE IN BALANCE

Hochschule
Bonn-Rhein-Sieg
University of Applied Sciences

Ergebnisse 6. Studienzyklus (12/2022 + 01/2023)

Projekt:
brainLight – Kinderleicht lernen

Diese Studie wurde im September 2021 gestartet. Weitere Interessenten*innen können sich gerne melden und teilnehmen.

Studiendesign

brainLight
LIFE IN BALANCE

Hochschule
Bonn-Rhein-Sieg
University of Applied Sciences

Dauer:
8 Wochen

33 Personen

29 Personen

29 Personen

15 vollständig ausgefüllte Fragebögen

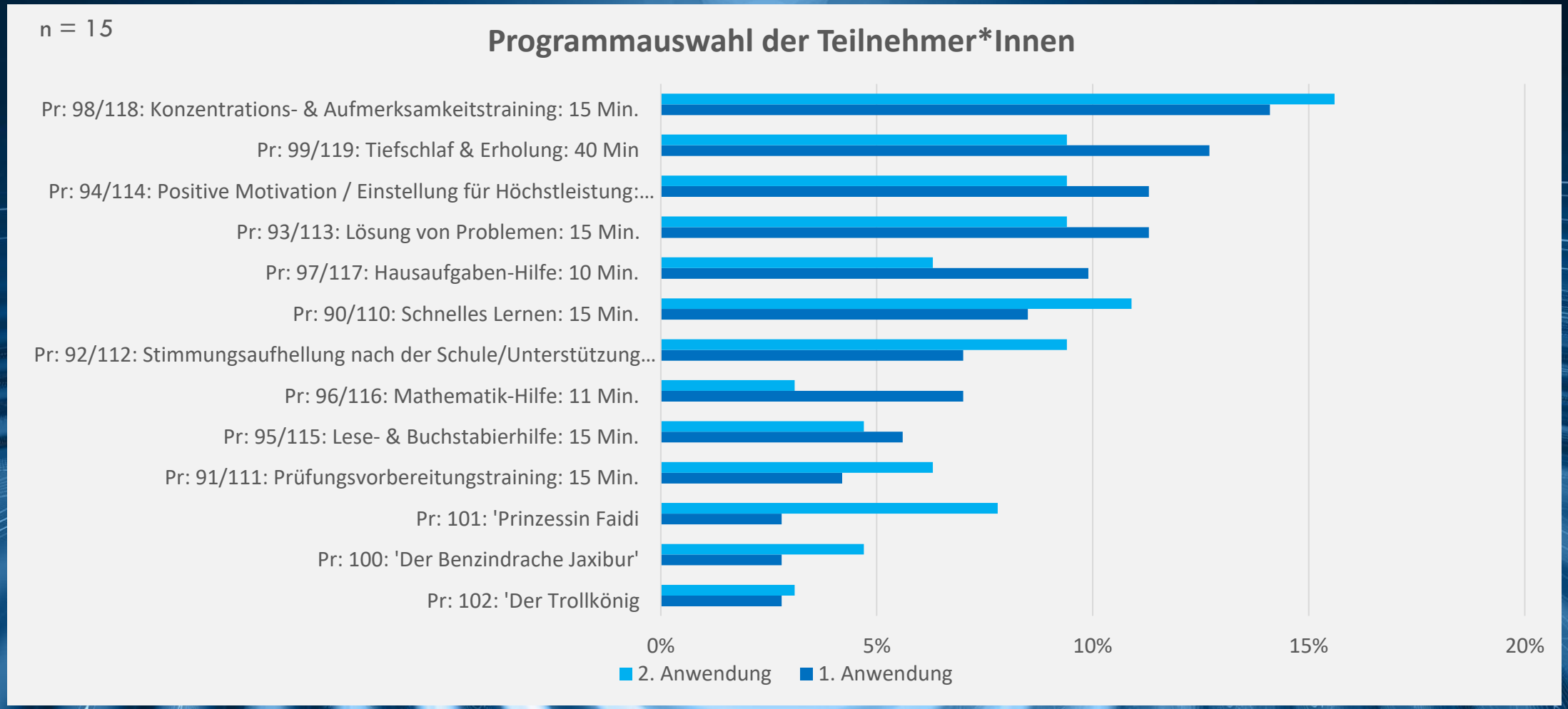
Ergebnisse

brainLight LIFE IN BALANCE

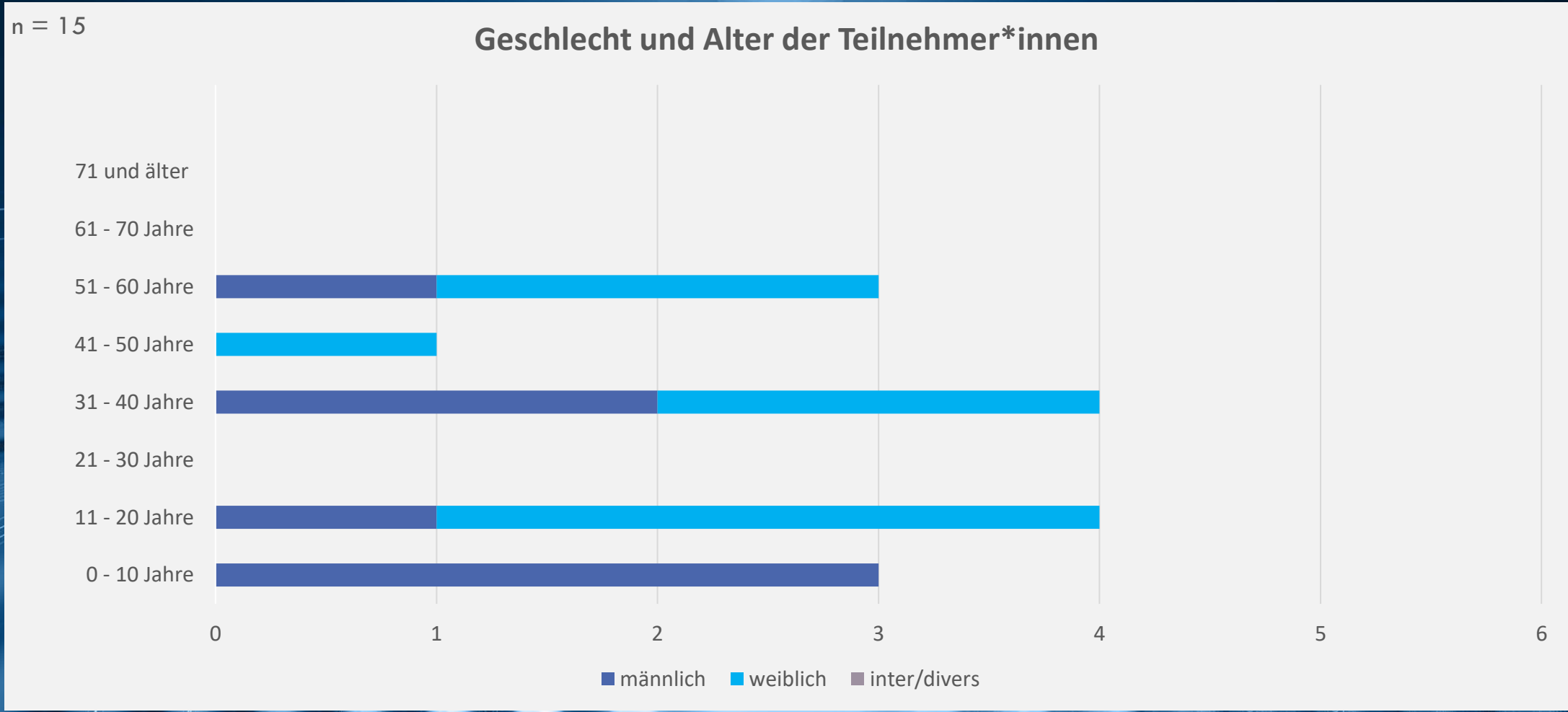
Hochschule Bonn-Rhein-Sieg University of Applied Sciences

1. Erkenntnis	Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Probanden.
2. Erkenntnis	Die Teilnehmer*innen waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.
3. Erkenntnis	Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.
4. Erkenntnis	Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.

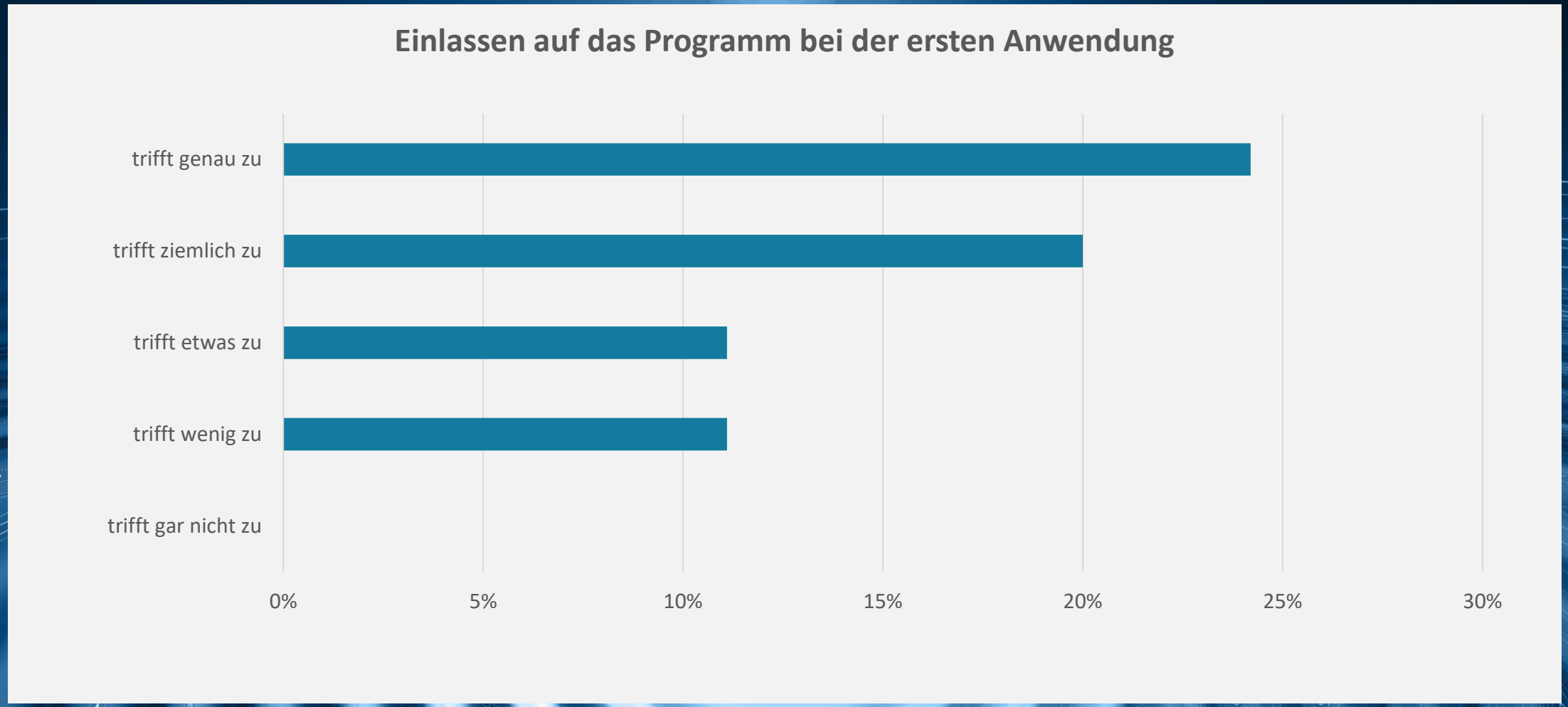
Programmauswahl



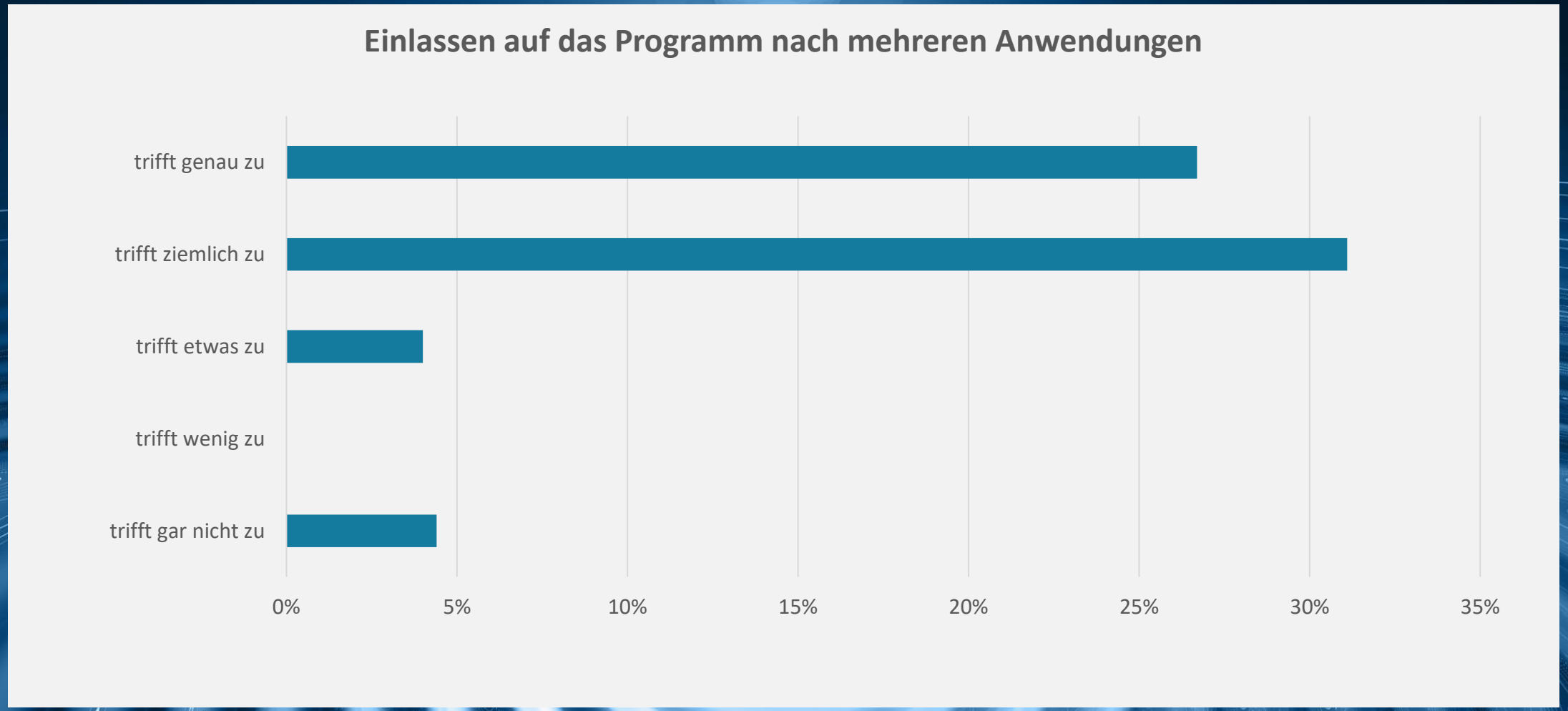
Geschlecht und Alter



Einlassen auf das Programm



Einlassen auf das Programm



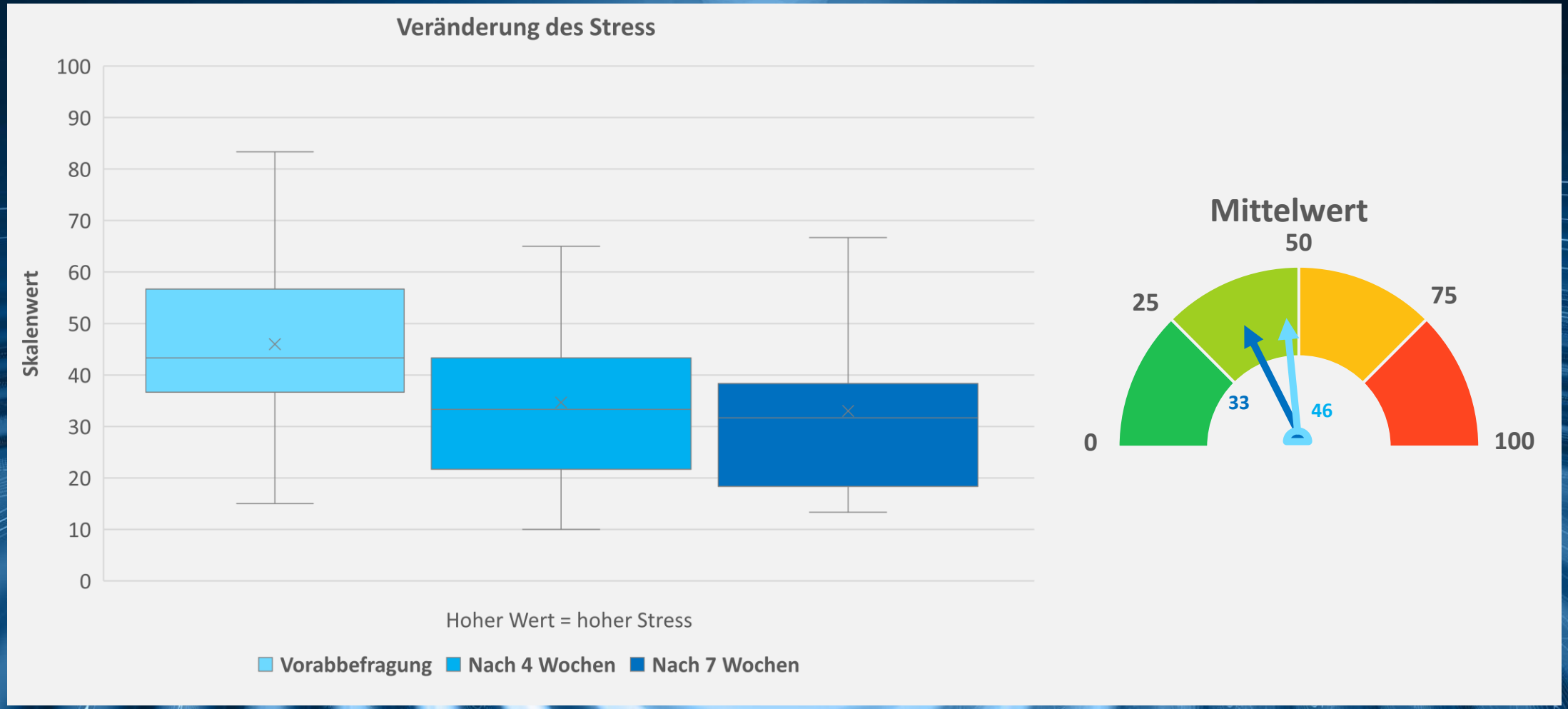
Ergebnisse

brainLight LIFE IN BALANCE

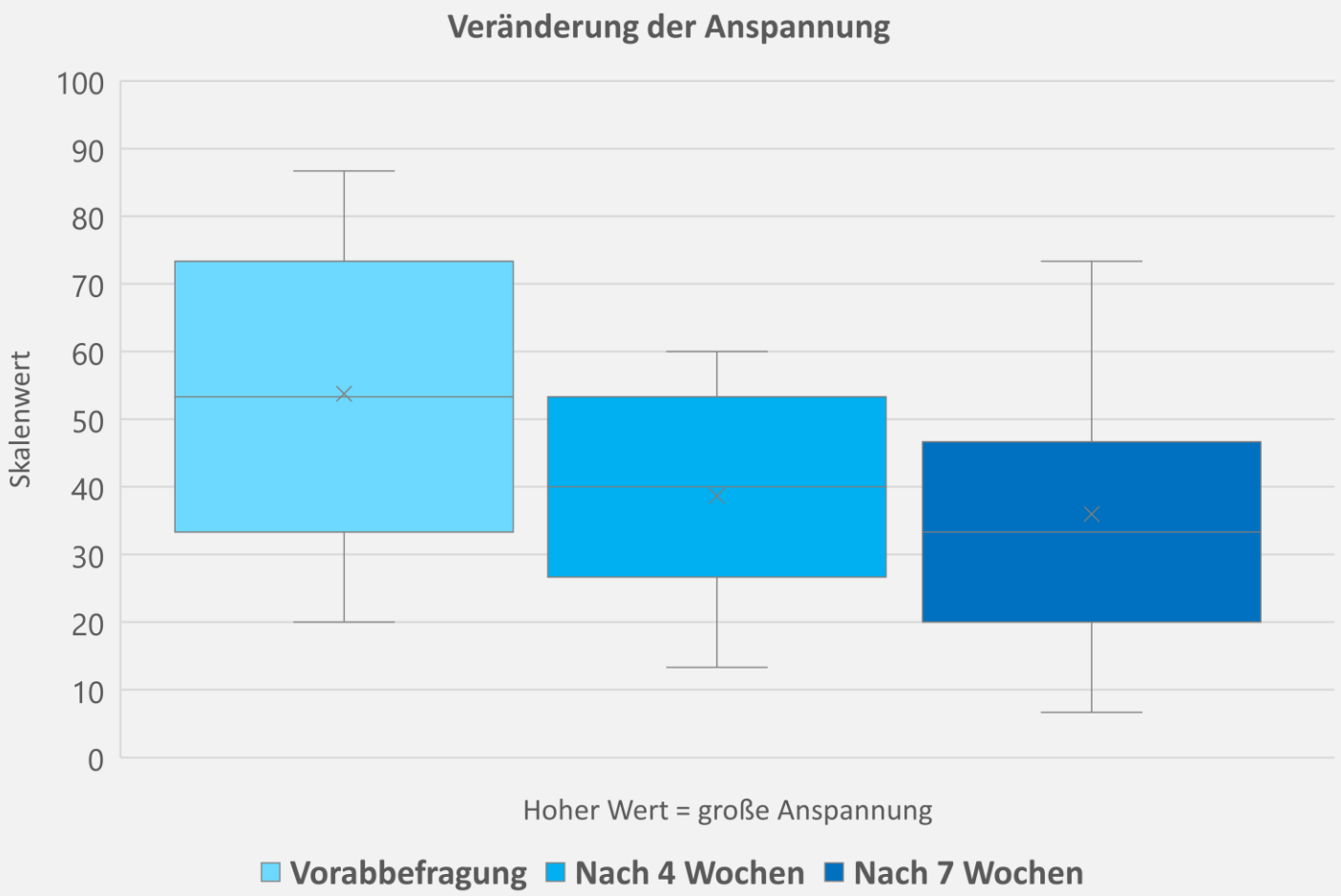
Hochschule Bonn-Rhein-Sieg University of Applied Sciences

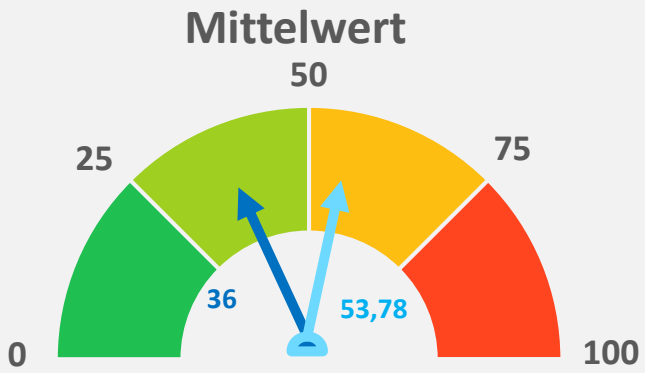
1. Erkenntnis	Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Probanden.
2. Erkenntnis	Die Teilnehmer*innen waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.
3. Erkenntnis	Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.
4. Erkenntnis	Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.

Item: Stress


Veränderung des Stress
Skalenwert
100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
Hoher Wert = hoher Stress
Vorabbefragung
Nach 4 Wochen
Nach 7 Wochen
Mittelwert
0
25
50
75
100
33
46

Item: Stress





signifikante Änderung

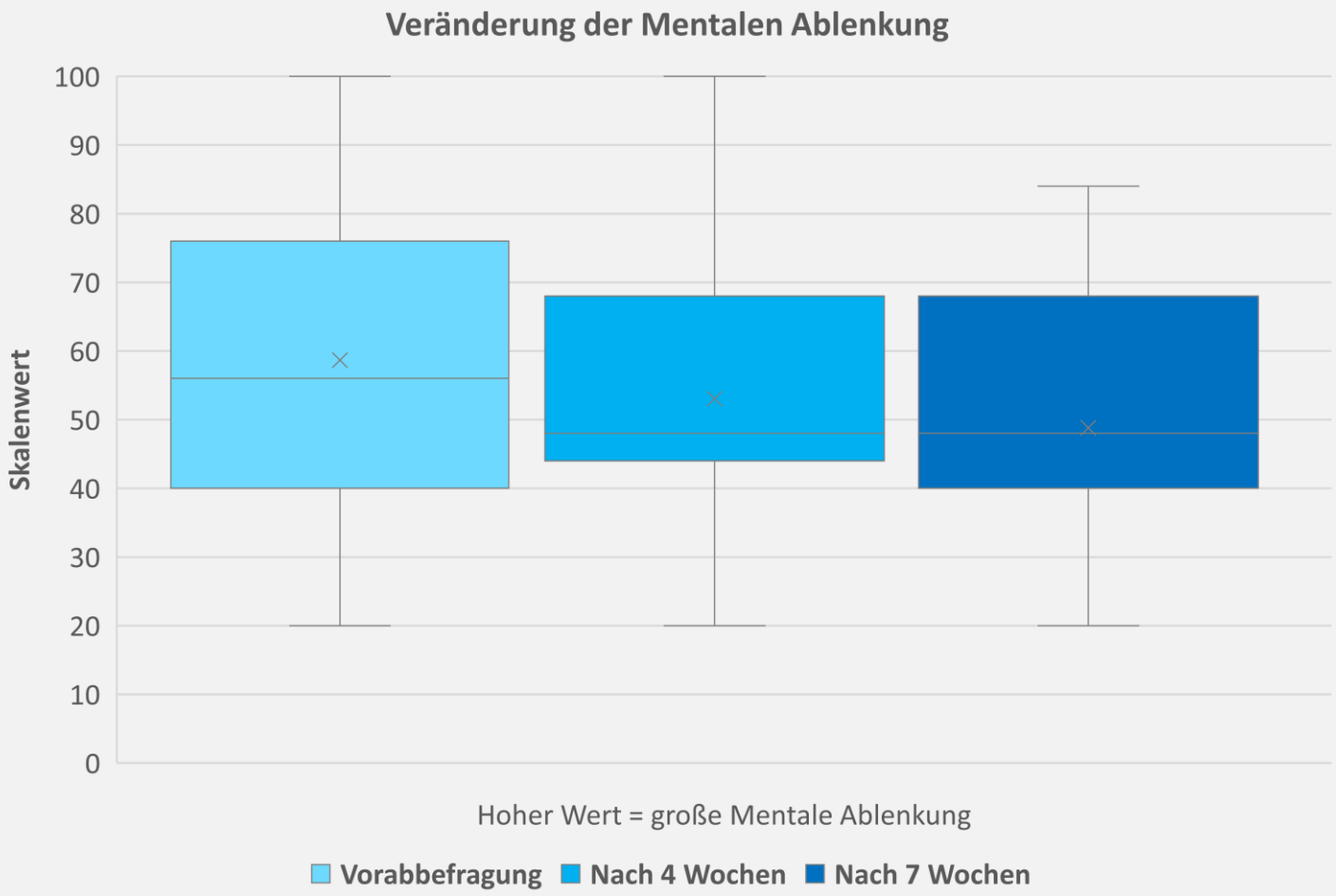
Ergebnisse

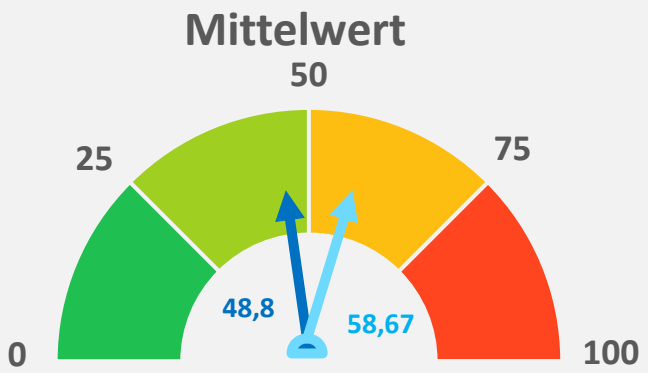
brainLight. LIFE IN BALANCE

Hochschule Bonn-Rhein-Sieg University of Applied Sciences

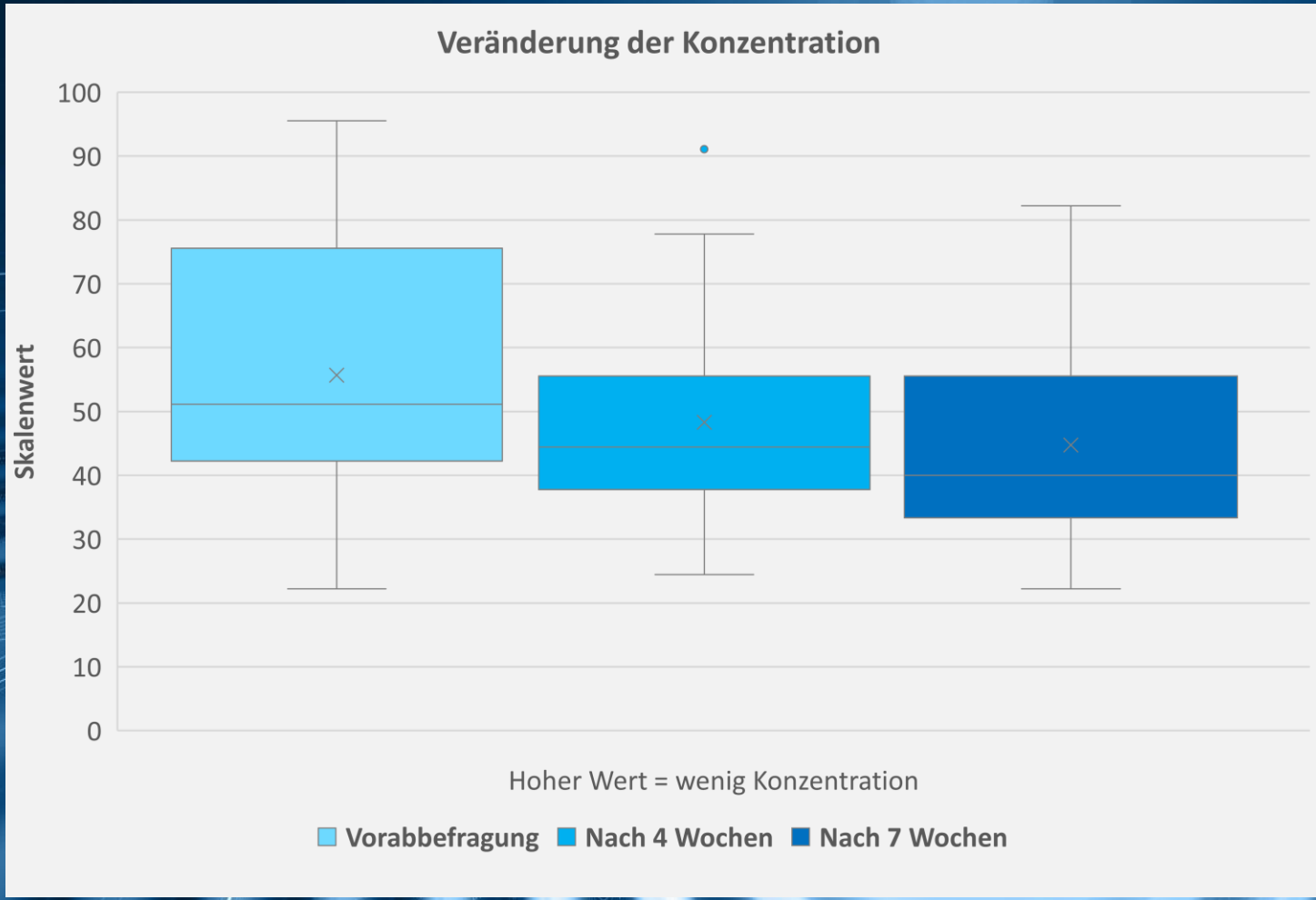
1. Erkenntnis	Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Probanden.
2. Erkenntnis	Die Teilnehmer*innen waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.
3. Erkenntnis	Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.
4. Erkenntnis	Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.

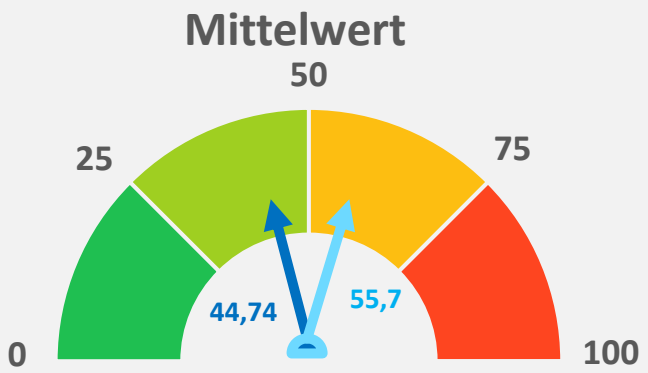
Item: Mentale Ablenkung





Item: Konzentration





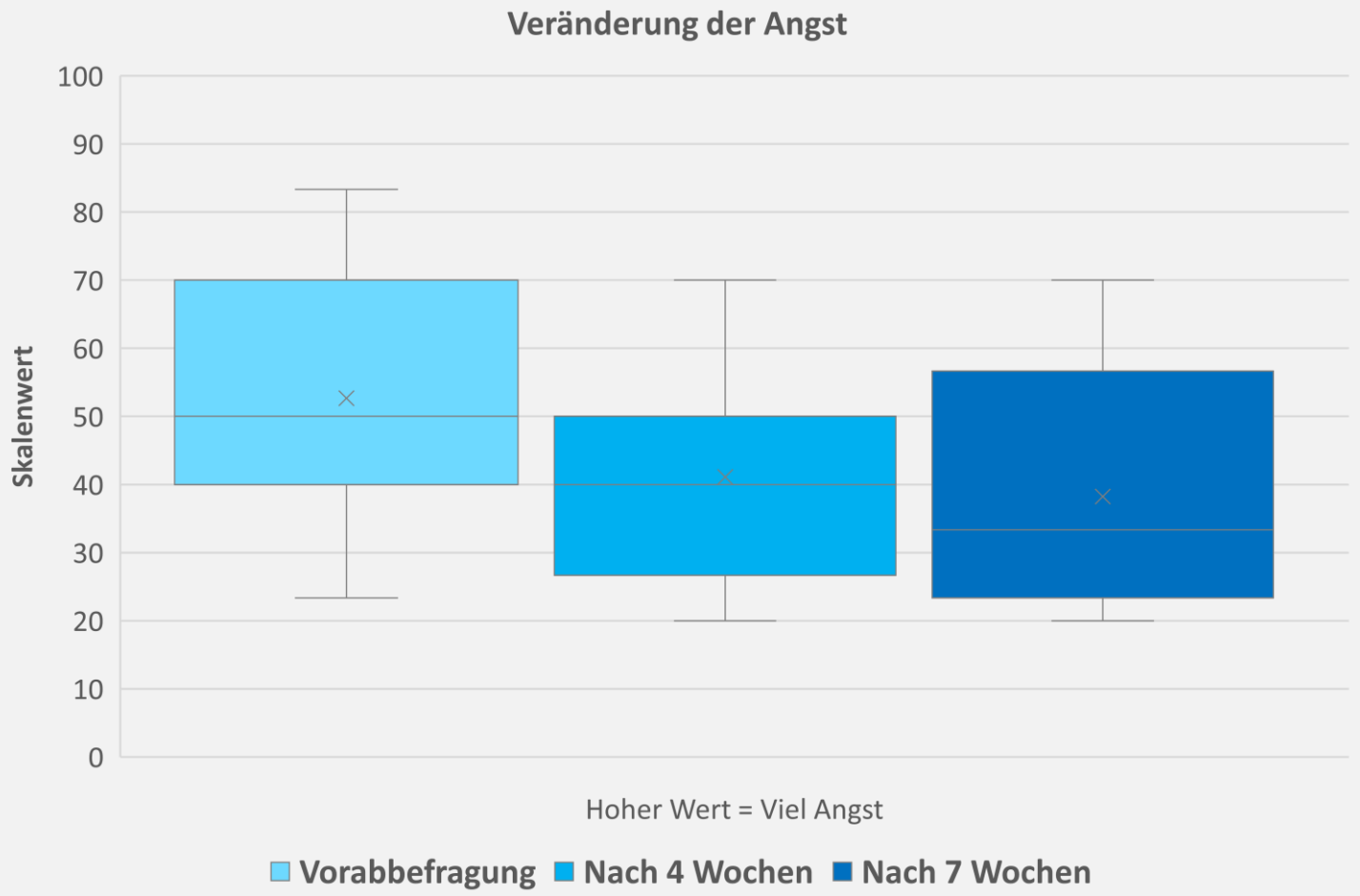
Ergebnisse

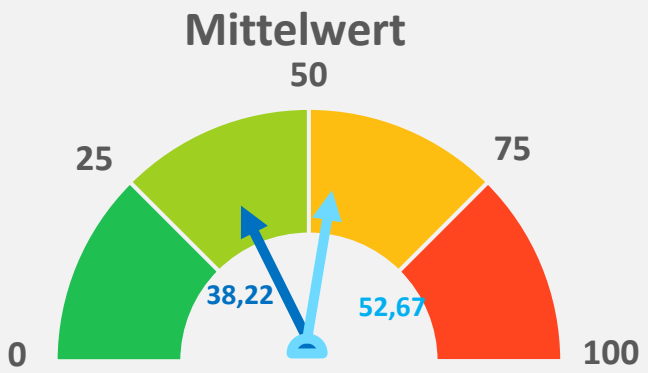
brainLight LIFE IN BALANCE

Hochschule Bonn-Rhein-Sieg University of Applied Sciences

1. Erkenntnis	Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Probanden.
2. Erkenntnis	Die Teilnehmer*innen waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.
3. Erkenntnis	Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.
4. Erkenntnis	Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.

Item: Konzentration





signifikante Änderung

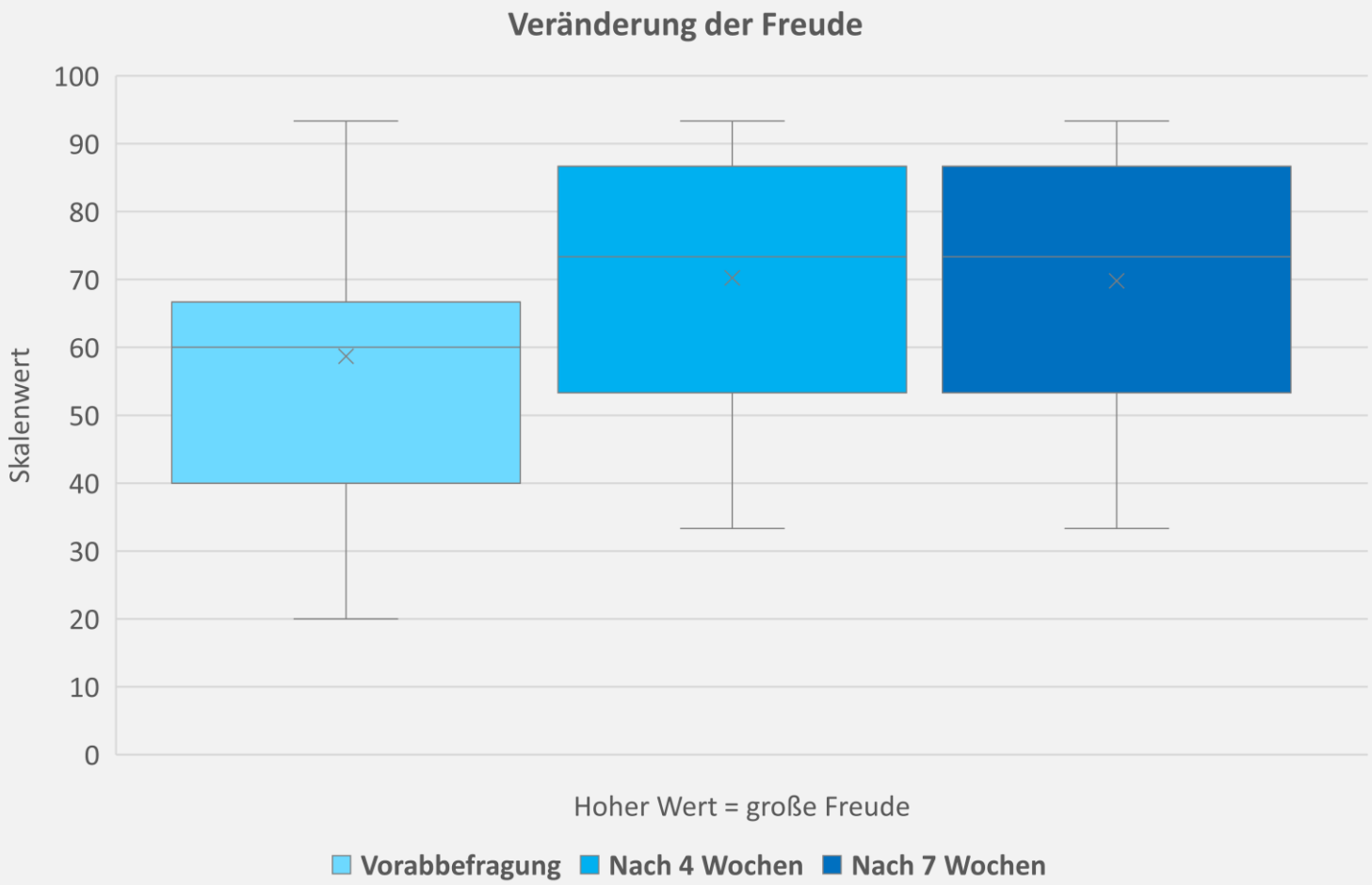
Ergebnisse

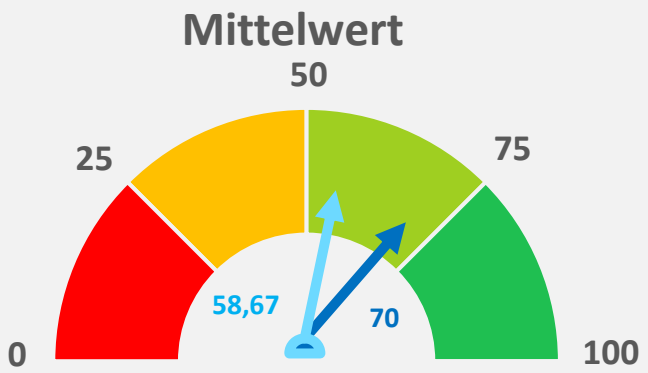
brainLight LIFE IN BALANCE

Hochschule Bonn-Rhein-Sieg University of Applied Sciences

1. Erkenntnis	Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Probanden.
2. Erkenntnis	Die Teilnehmer*innen waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.
3. Erkenntnis	Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.
4. Erkenntnis	Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.

Item: Freude


Veränderung der Freude
100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
Skalenwert
Hoher Wert = große Freude
Vorabbefragung
Nach 4 Wochen
Nach 7 Wochen


Mittelwert
50
25
75
58,67
70
0
100

Kann man mit den brainLight-Synchro-Clever-Programmen besser lernen?

Ja

- Die Proband*innen haben ihr **Stressniveau verringert.**
- Die Proband*innen sind **fokussierter** und **konzentrierter.**
- Die Proband*innen konnten Ihre **Panikgefühle** und **Zweifel verringern**.
- Die Proband*innen verspüren mehr **Freude**.