

Ergebnisse 4. Studienzyklus (06 + 07/2022)

Projekt: **brainLight – Kinderleicht lernen**

Diese Studie wurde im September 2021 gestartet. Weitere Interessenten*innen können sich gerne melden und teilnehmen.

4. Studienzyklus: Anzahl der Fragebögen



17 vollständig ausgefüllte Fragebögen

1. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Probanden.

2. Erkenntnis

Die Teilnehmer*innen waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.

3. Erkenntnis

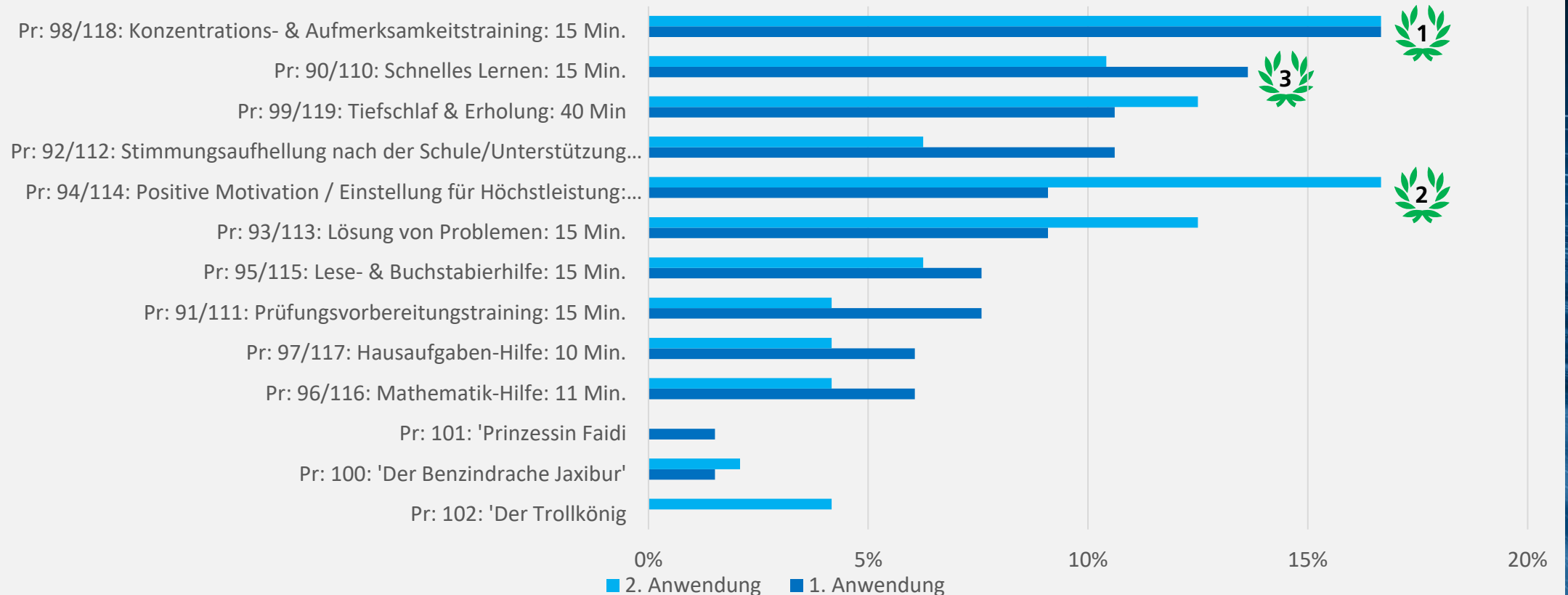
Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.

4. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.

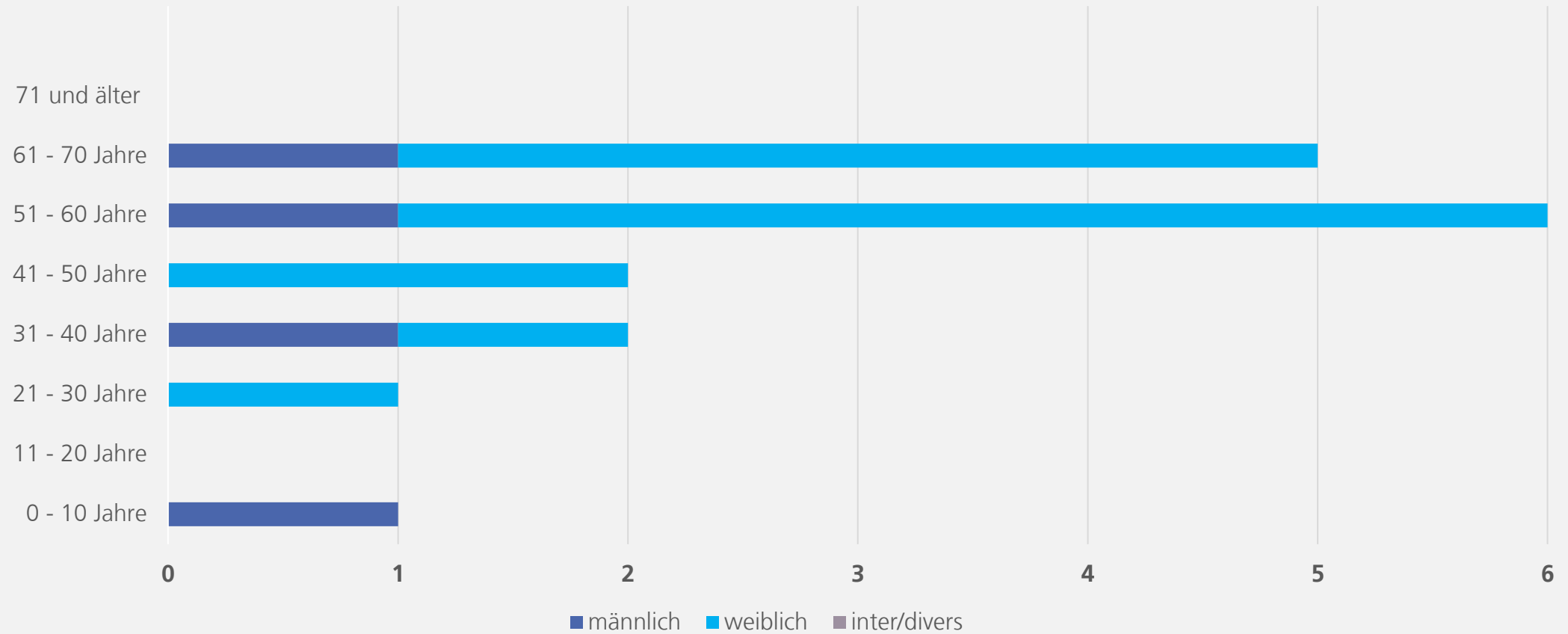
n = 17

Programmauswahl der Teilnehmer*Innen



n = 17

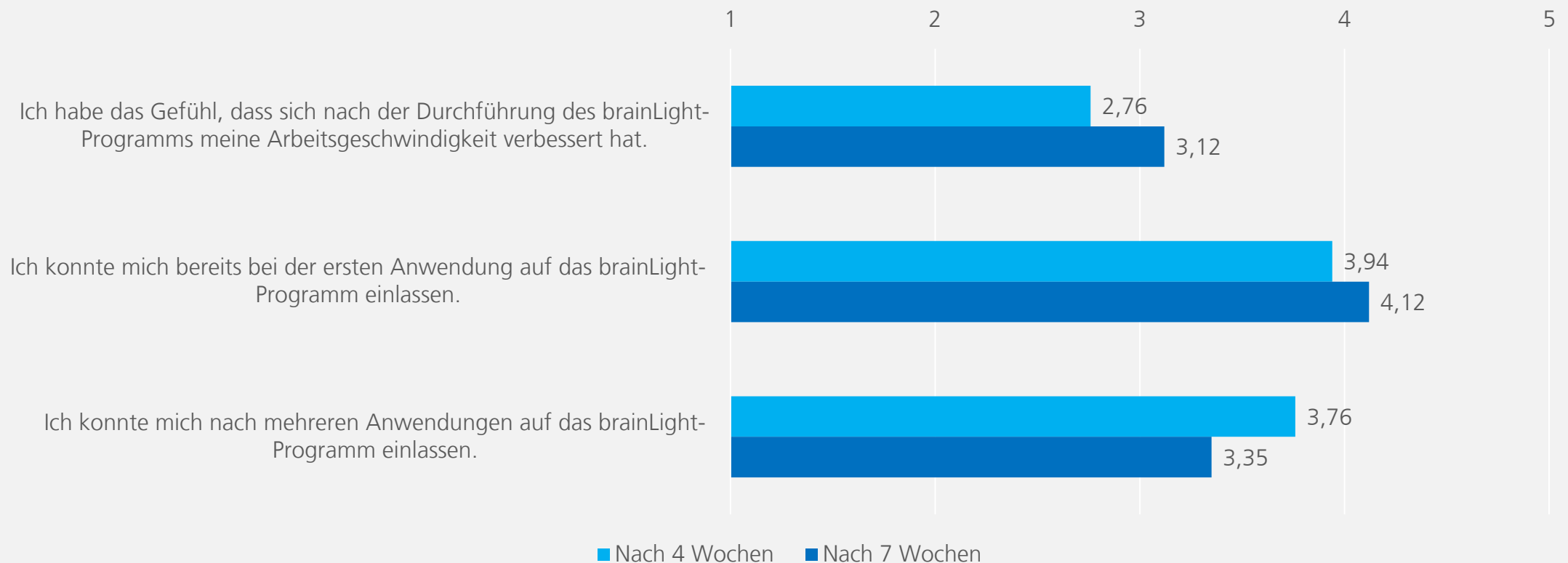
Geschlecht und Alter der Teilnehmer*innen



n = 17

Einfluss des brainLight-Programms

Mittelwerte (1 = trifft gar nicht zu bis 5 = trifft genau zu)



1. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Probanden.

2. Erkenntnis

Die Teilnehmer*innen waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.

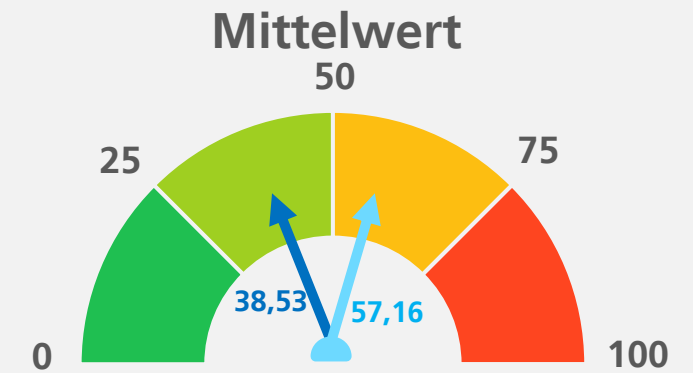
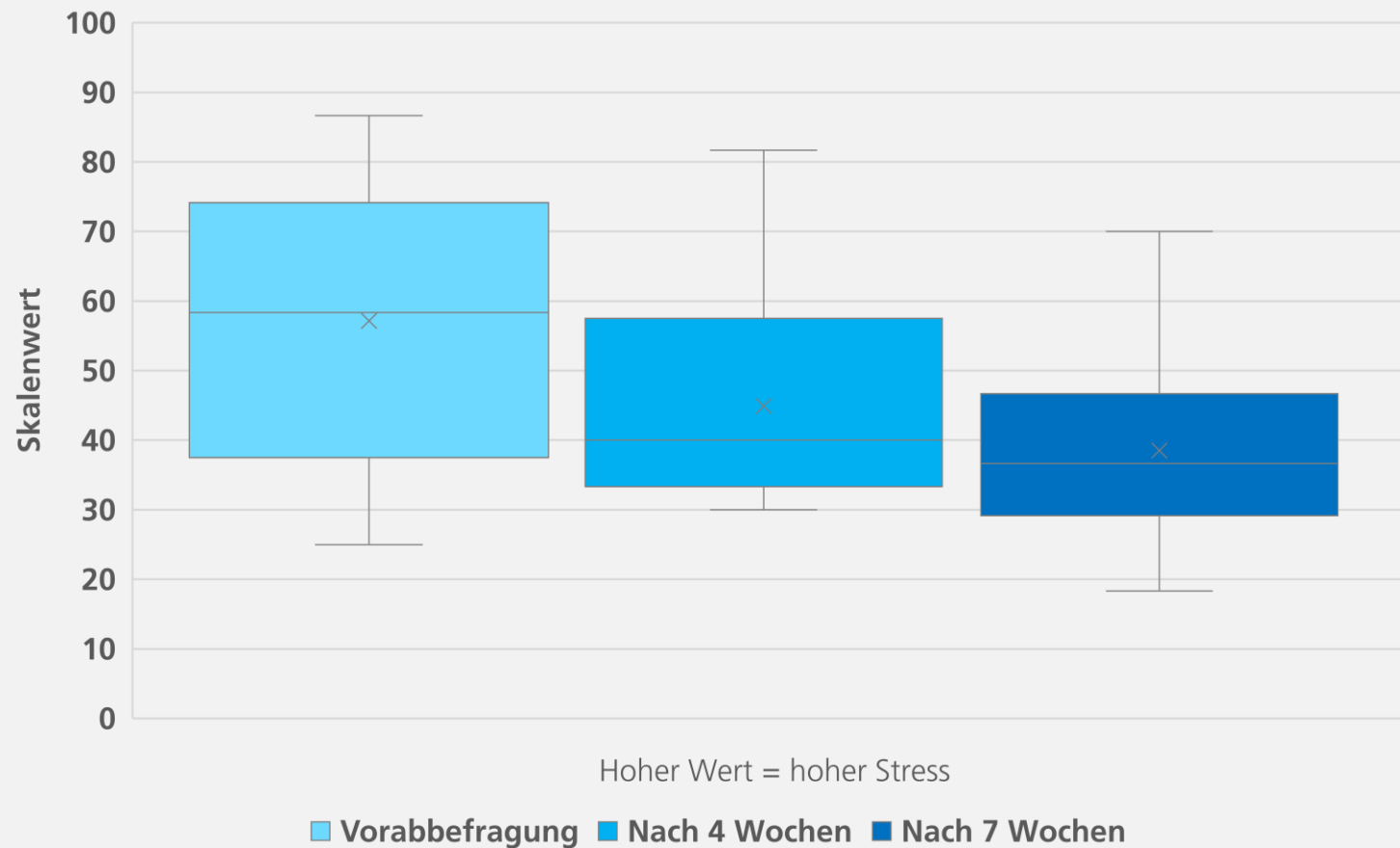
3. Erkenntnis

Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.

4. Erkenntnis

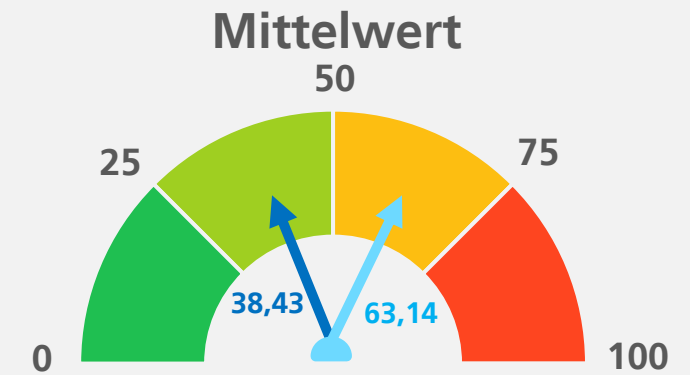
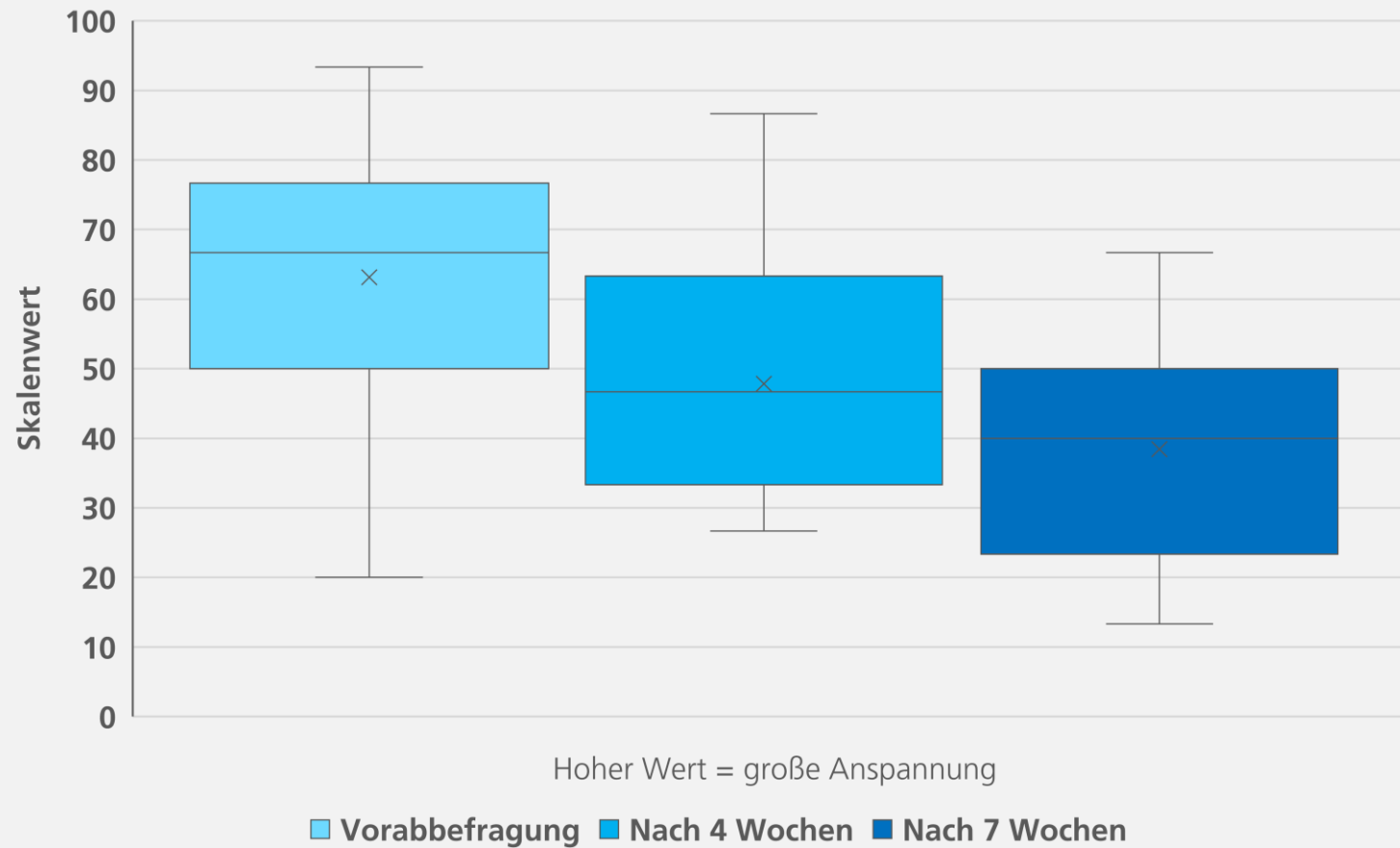
Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.

Veränderung des Stresses



hoch signifikante Änderung

Veränderung der Anspannung



hoch signifikante Änderung

1. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Probanden.

2. Erkenntnis

Die Teilnehmer*innen waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.

3. Erkenntnis

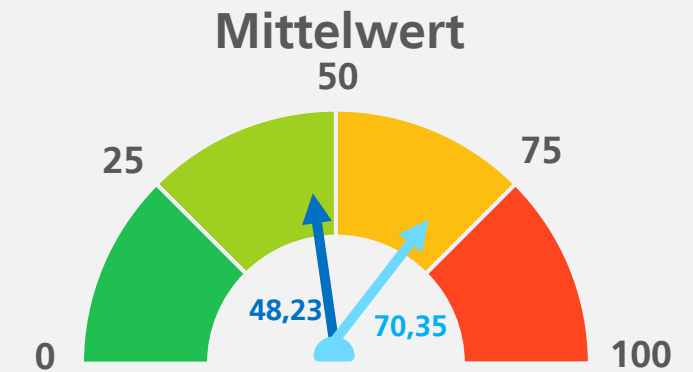
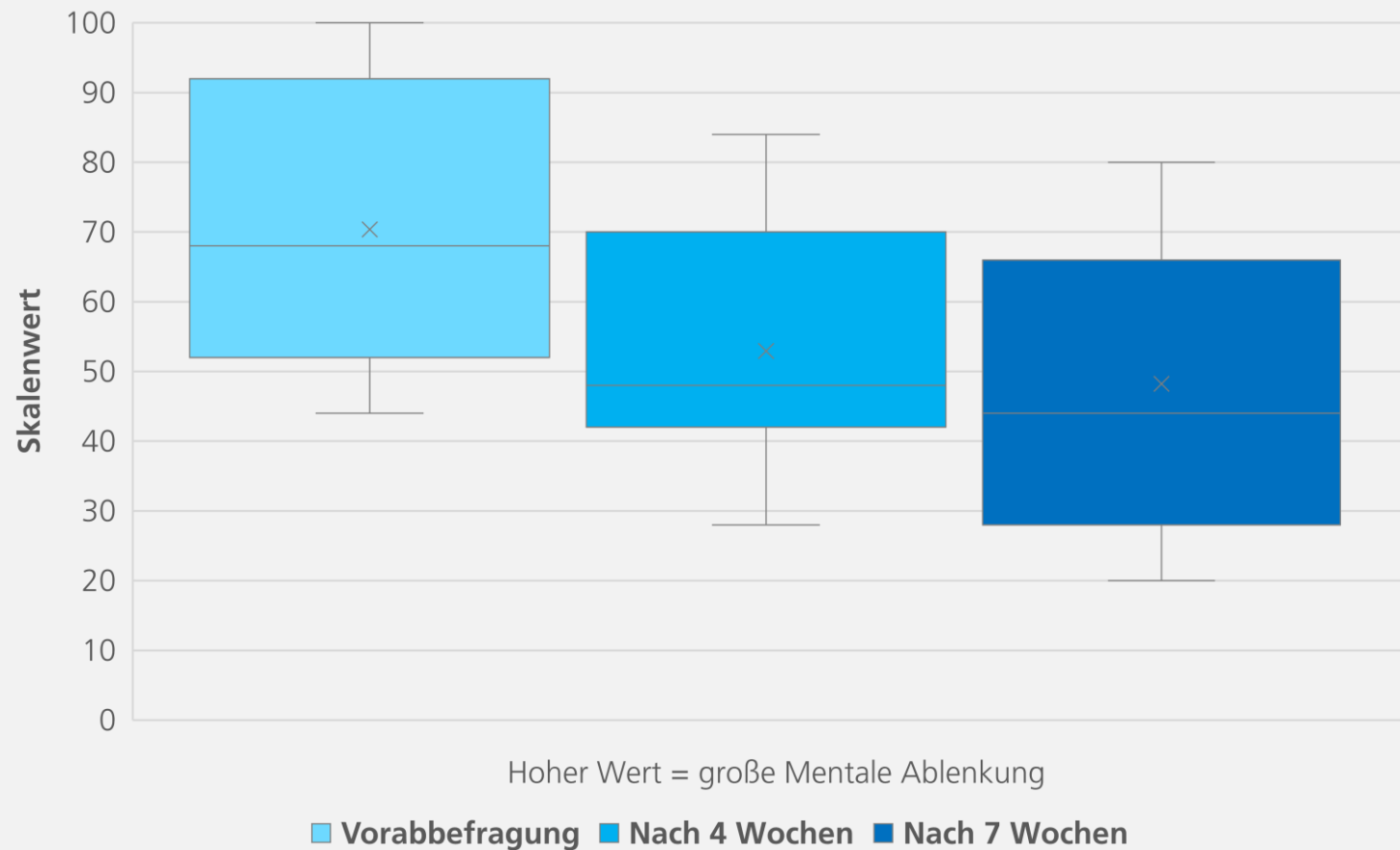
Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.

4. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.

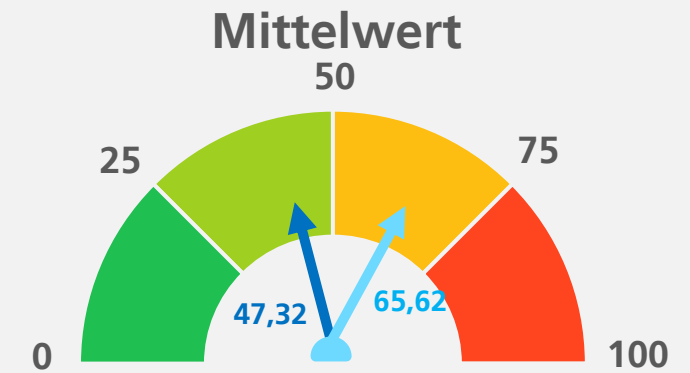
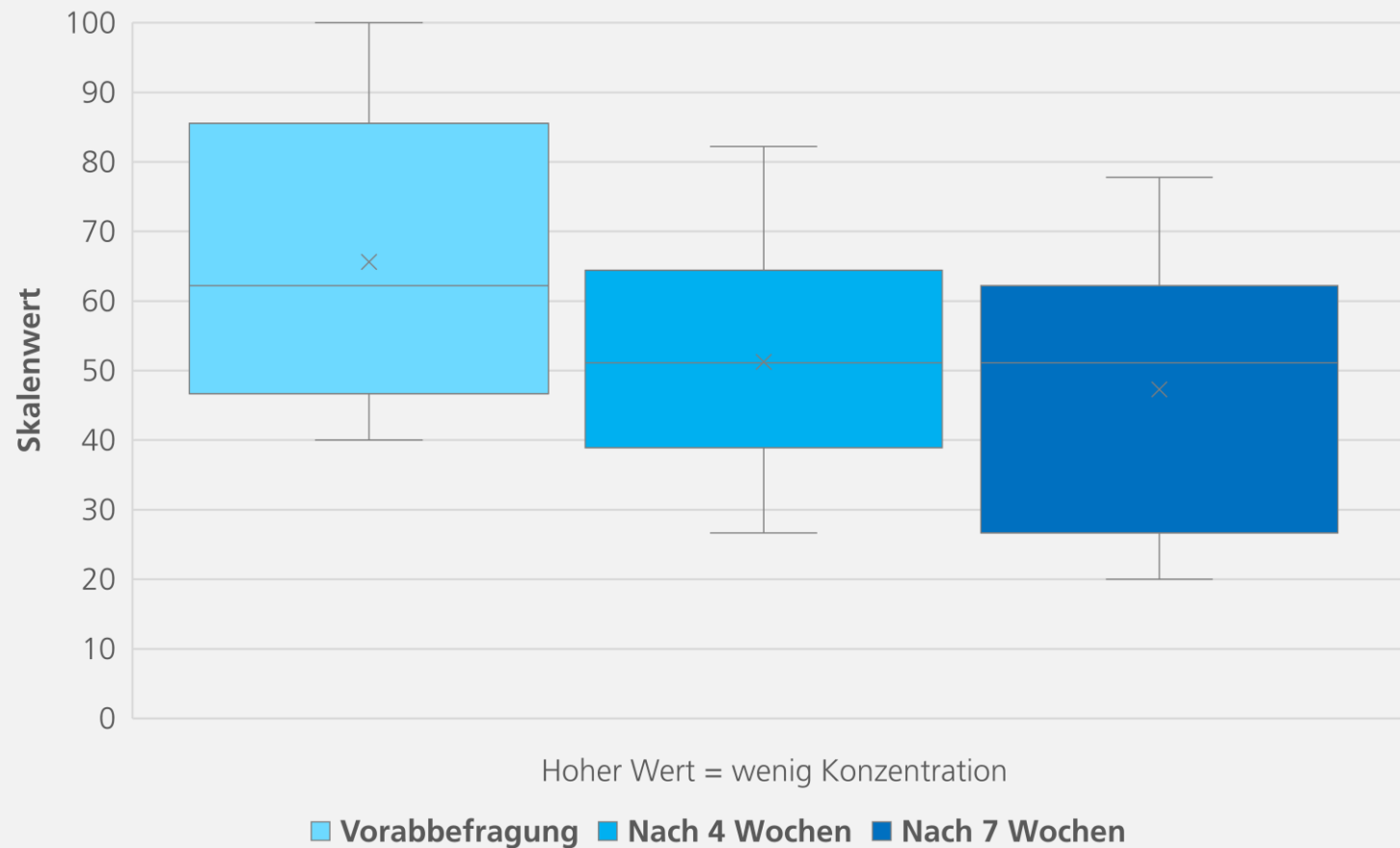
Item: Mentale Ablenkung

Veränderung der Mentalen Ablenkung



 hoch signifikante Änderung

Veränderung der Konzentration



1. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Probanden.

2. Erkenntnis

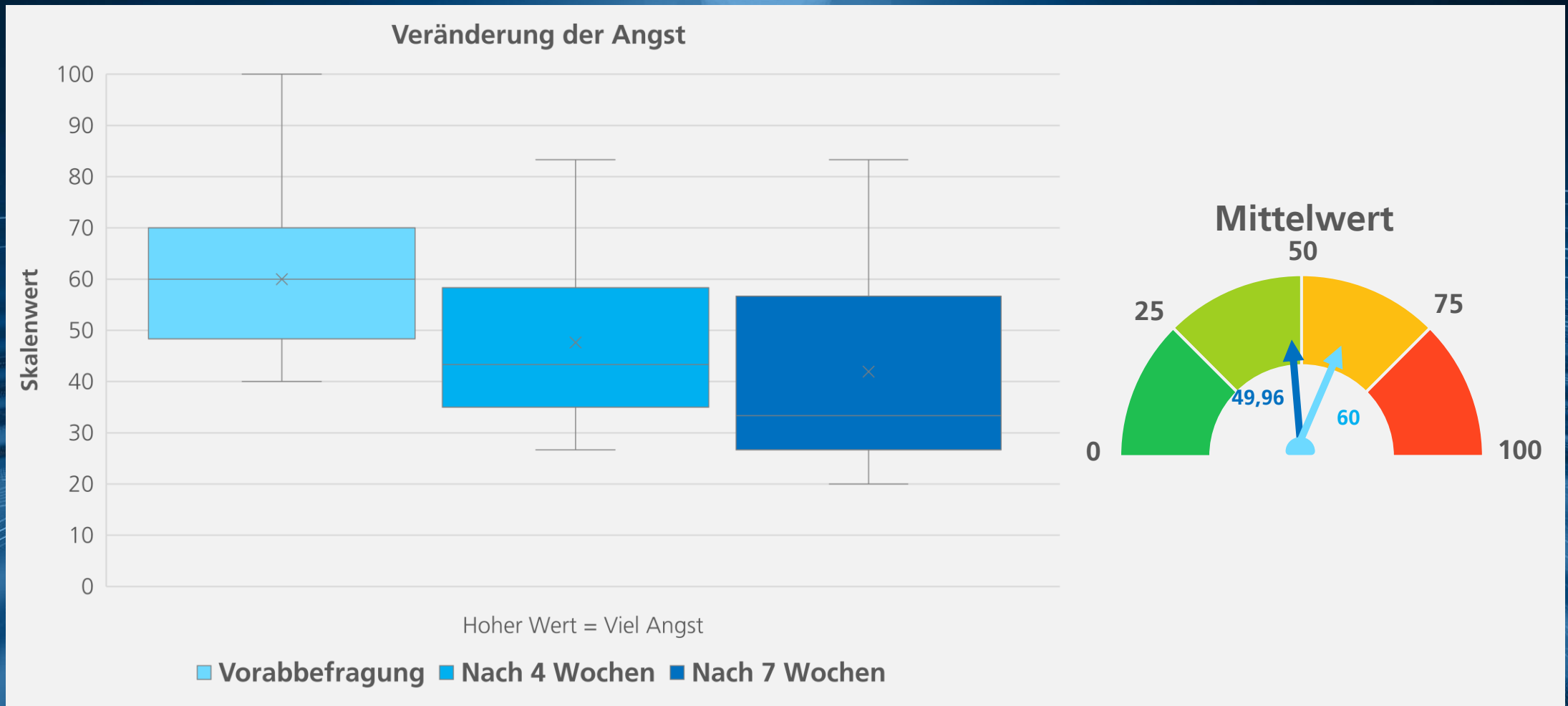
Die Teilnehmer*innen waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.

3. Erkenntnis

Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.

4. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.



1. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Probanden.

2. Erkenntnis

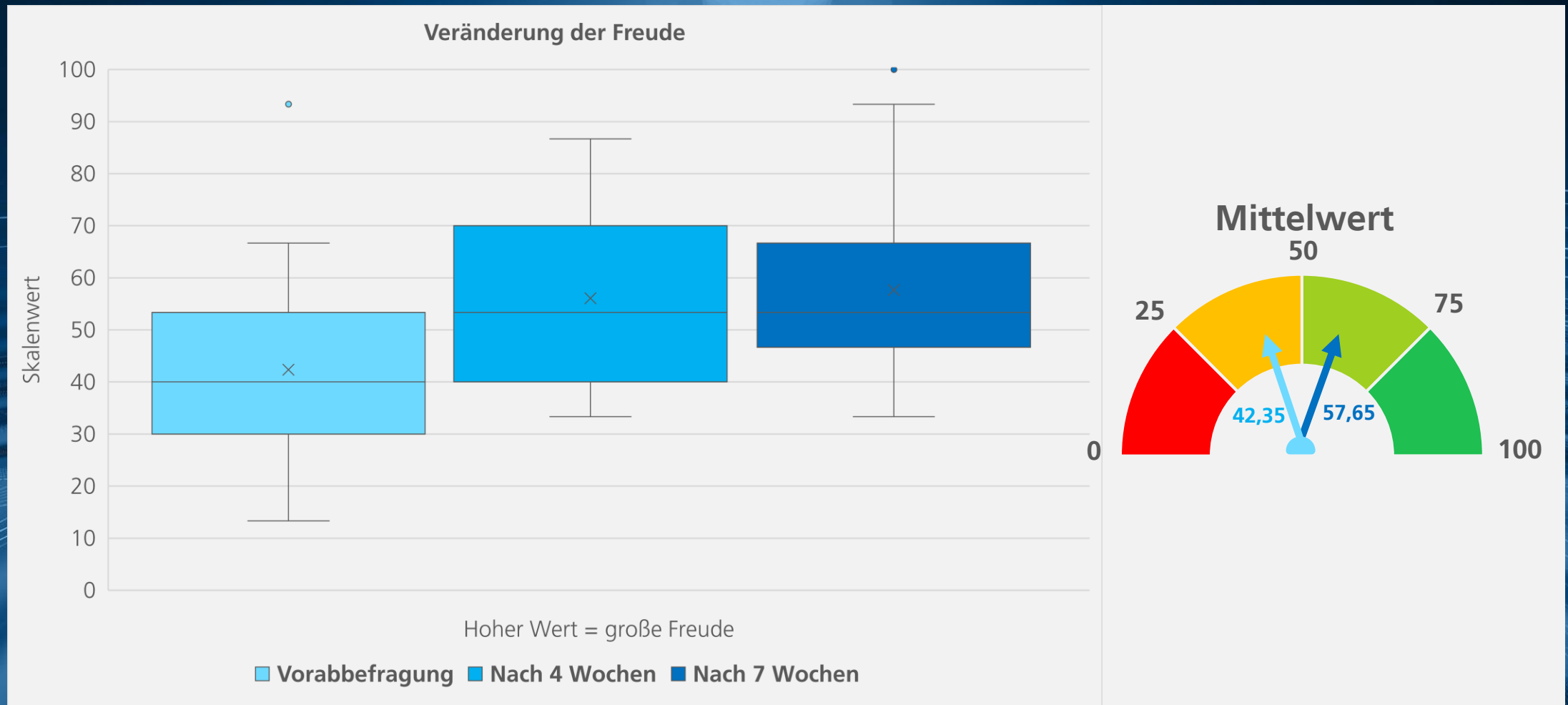
Die Teilnehmer*innen waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.

3. Erkenntnis

Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.





4. Erkenntnis

Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.



Kann man mit den brainLight-Clever-Programmen besser lernen?

Ja 

-  Die Proband*innen haben ihr **Stressniveau verringert**.
-  Die Proband*innen sind **fokussierter** und **konzentrierter**.
-  Die Proband*innen konnten Ihre **Panikgefühle** und **Zweifel verringern**.
-  Die Proband*innen verspüren mehr **Freude**.