brainLight
LIFE IN BALANCE

Hochschule
Bonn-Rhein-Sieg
University of Applied Sciences

Ergebnisse 11. Studienzyklus (03/2024 + 04/2024)

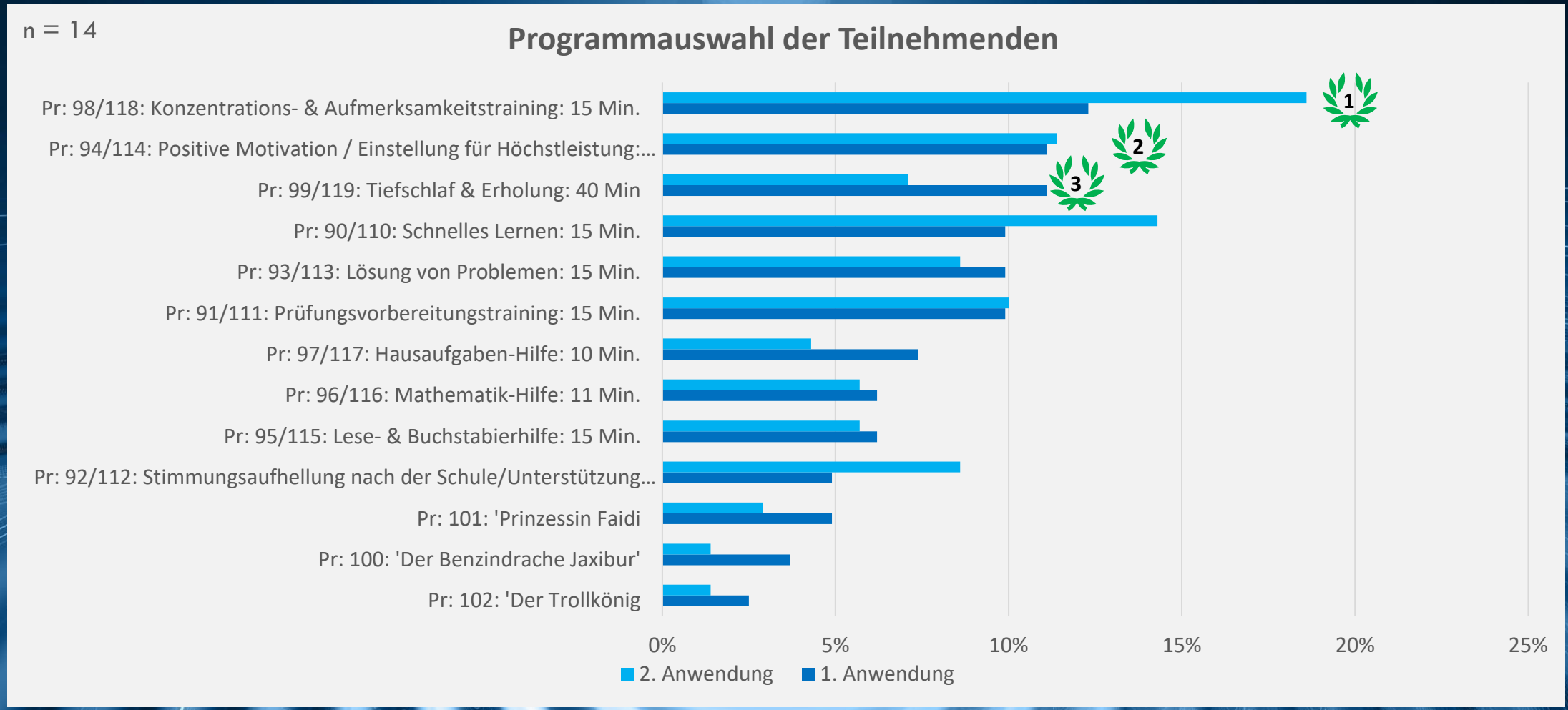
Projekt:
brainLight – Kinderleicht lernen

Diese Studie wurde im September 2021 gestartet. Weitere Interessenten*innen können sich gerne melden und teilnehmen.

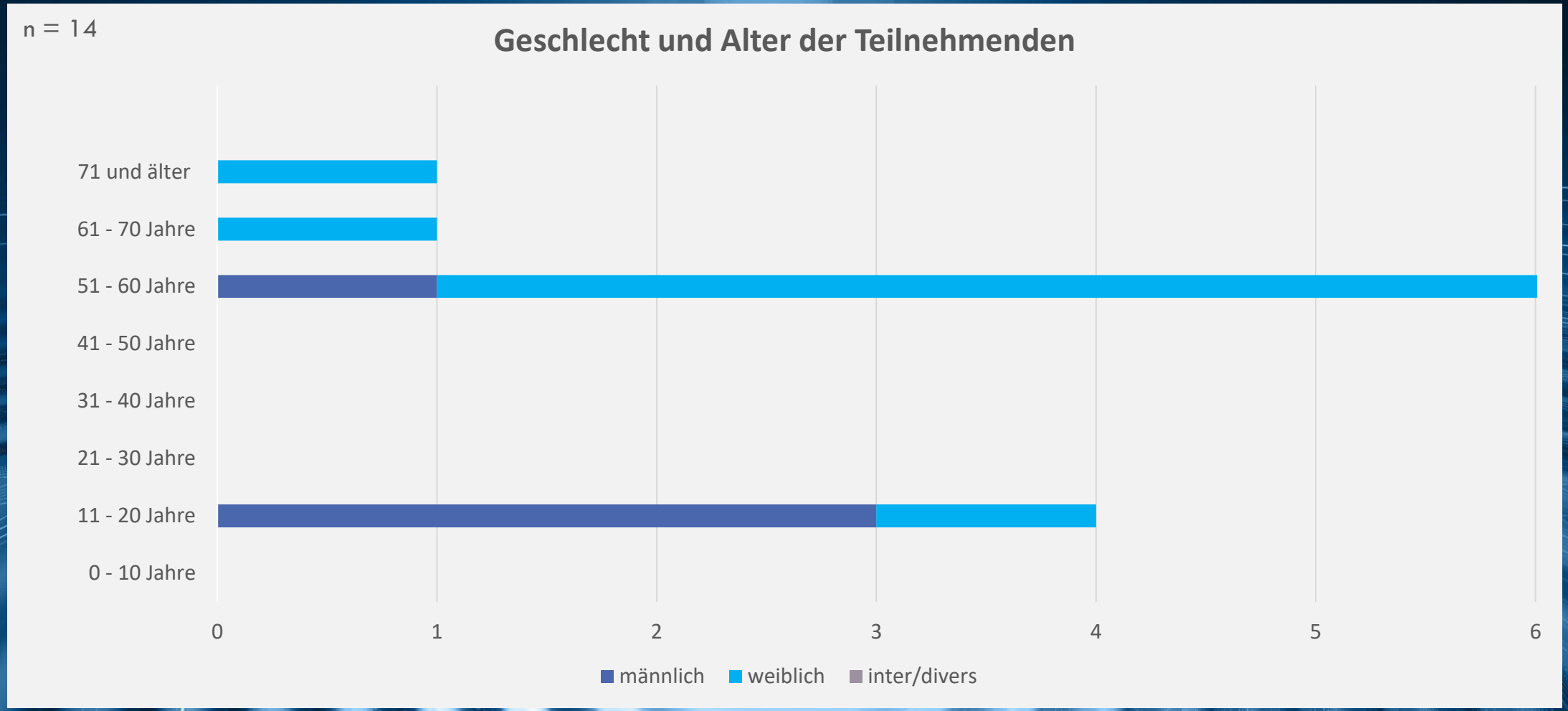
Studiendesign

14 vollständig ausgefüllte Fragebögen

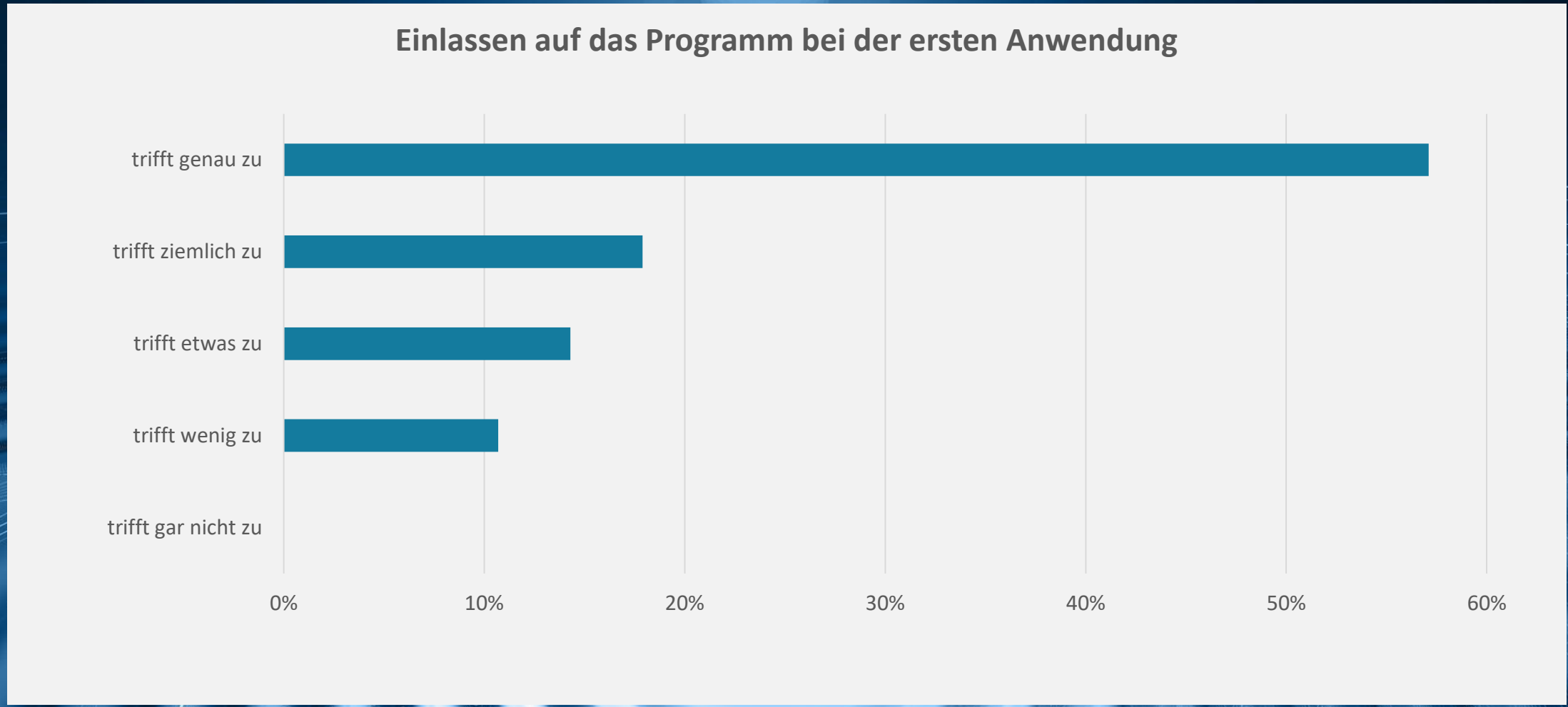
Ergebnisse


n = 14
Programmauswahl der Teilnehmenden
Pr: 98/118: Konzentrations- & Aufmerksamkeitstraining: 15 Min.
Pr: 94/114: Positive Motivation / Einstellung für Höchstleistung:...
Pr: 99/119: Tiefschlaf & Erholung: 40 Min
Pr: 90/110: Schnelles Lernen: 15 Min.
Pr: 93/113: Lösung von Problemen: 15 Min.
Pr: 91/111: Prüfungsvorbereitungstraining: 15 Min.
Pr: 97/117: Hausaufgaben-Hilfe: 10 Min.
Pr: 96/116: Mathematik-Hilfe: 11 Min.
Pr: 95/115: Lese- & Buchstabierhilfe: 15 Min.
Pr: 92/112: Stimmungsaufhellung nach der Schule/Unterstützung...
Pr: 101: 'Prinzessin Faidi
Pr: 100: 'Der Benzindrache Jaxibur'
Pr: 102: 'Der Trollkönig
1
2
3
0%
5%
10%
15%
20%
25%
2. Anwendung
1. Anwendung

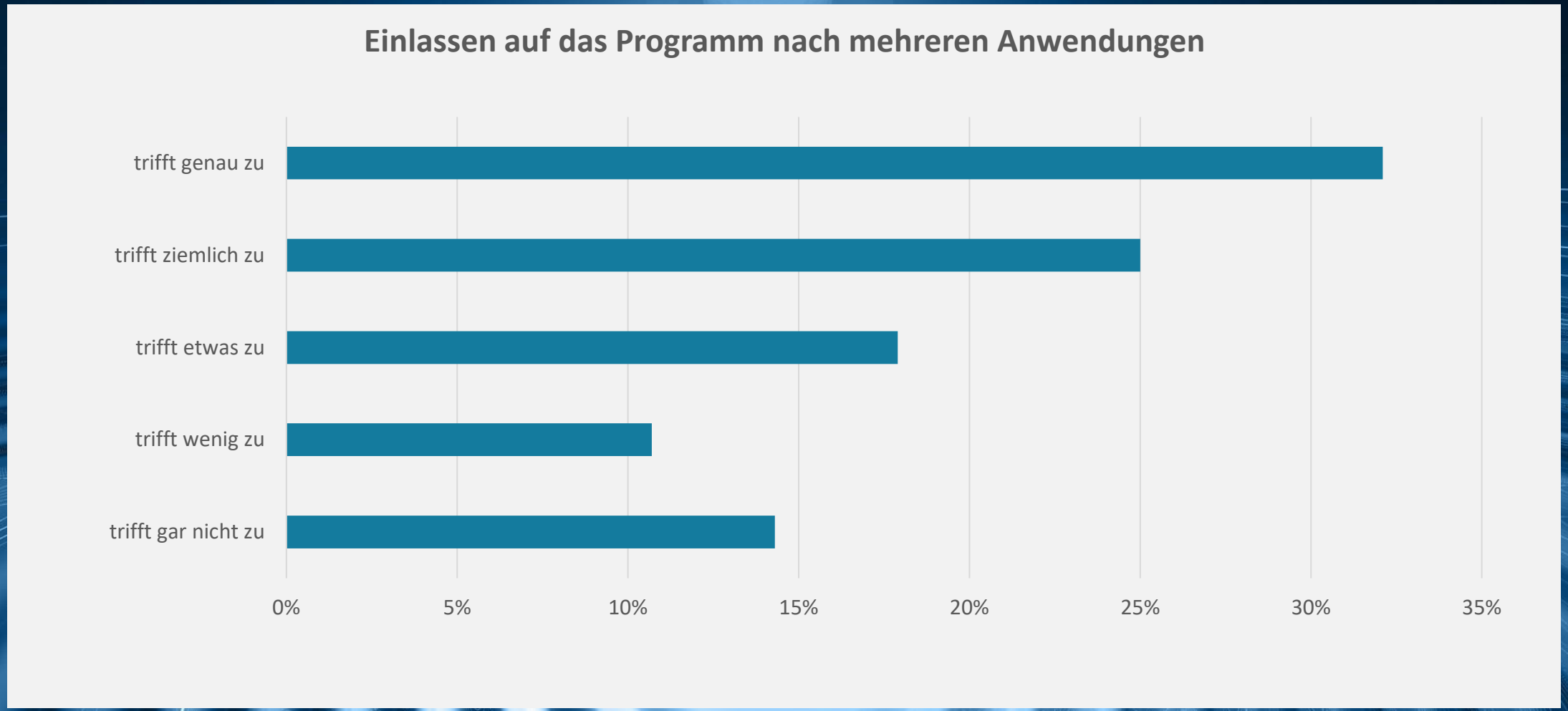
Ergebnisse


n = 14
Geschlecht und Alter der Teilnehmenden
71 und älter
61 - 70 Jahre
51 - 60 Jahre
41 - 50 Jahre
31 - 40 Jahre
21 - 30 Jahre
11 - 20 Jahre
0 - 10 Jahre
0
1
2
3
4
5
6
männlich
weiblich
inter/divers

Ergebnisse


Einlassen auf das Programm bei der ersten Anwendung
trifft genau zu
trifft ziemlich zu
trifft etwas zu
trifft wenig zu
trifft gar nicht zu
0%
10%
20%
30%
40%
50%
60%

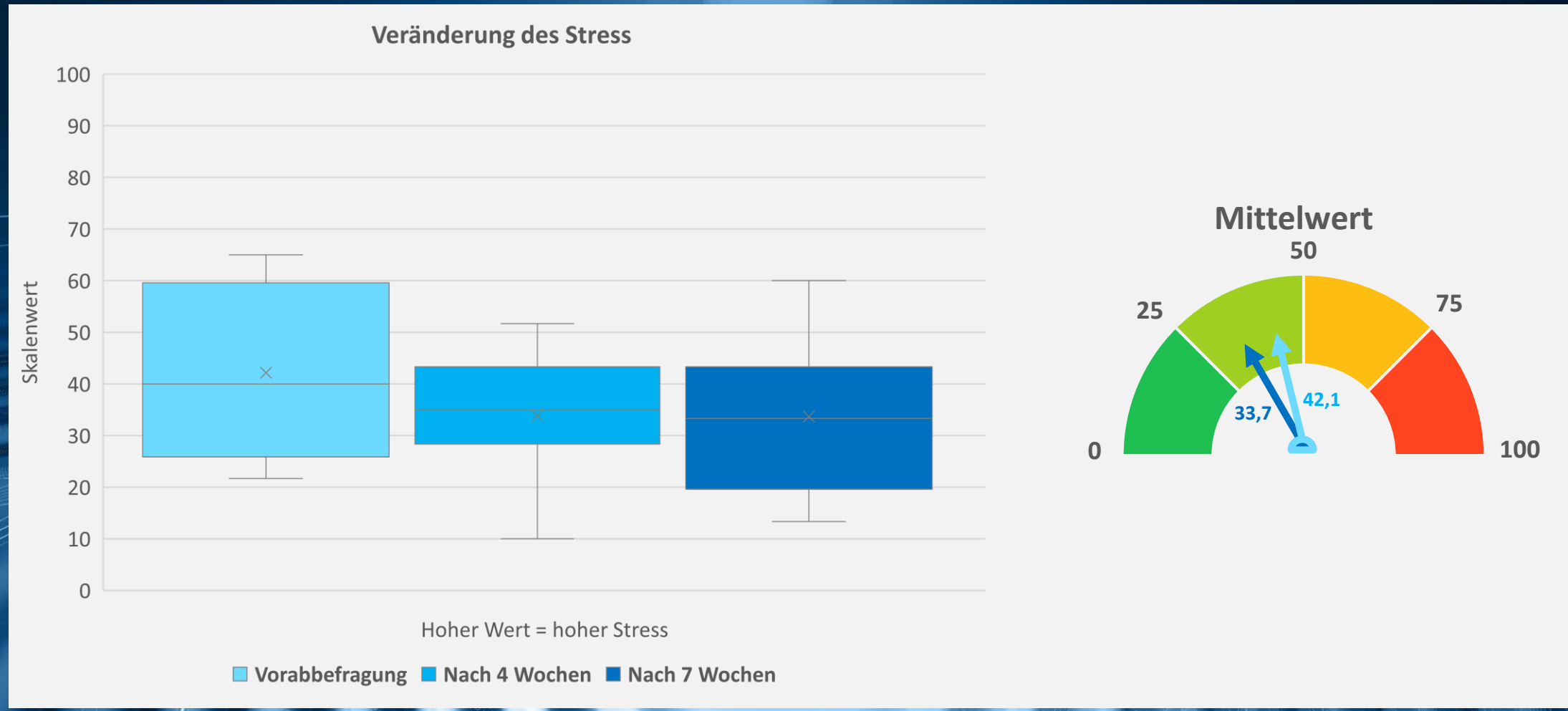
Ergebnisse


Einlassen auf das Programm nach mehreren Anwendungen
trifft genau zu
trifft ziemlich zu
trifft etwas zu
trifft wenig zu
trifft gar nicht zu
0%
5%
10%
15%
20%
25%
30%
35%

Ergebnisse

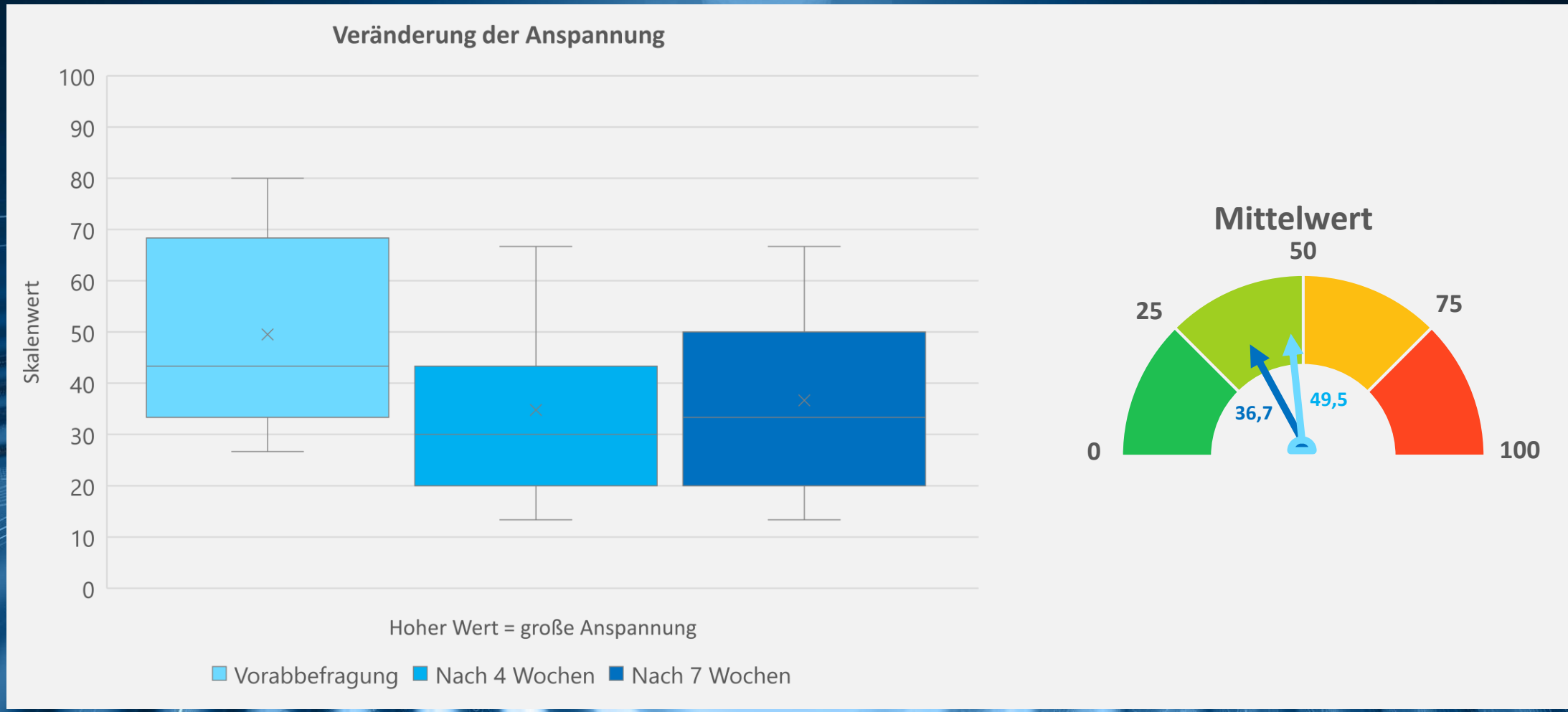
1. Hypothese	Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Teilnehmenden.
2. Hypothese	Die Teilnehmenden waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.
3. Hypothese	Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.
4. Hypothese	Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.

Ergebnisse


Veränderung des Stress
100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
Skalenwert
Hoher Wert = hoher Stress
Vorabbefragung
Nach 4 Wochen
Nach 7 Wochen

Mittelwert
50
25
75
0
100
33,7
42,1

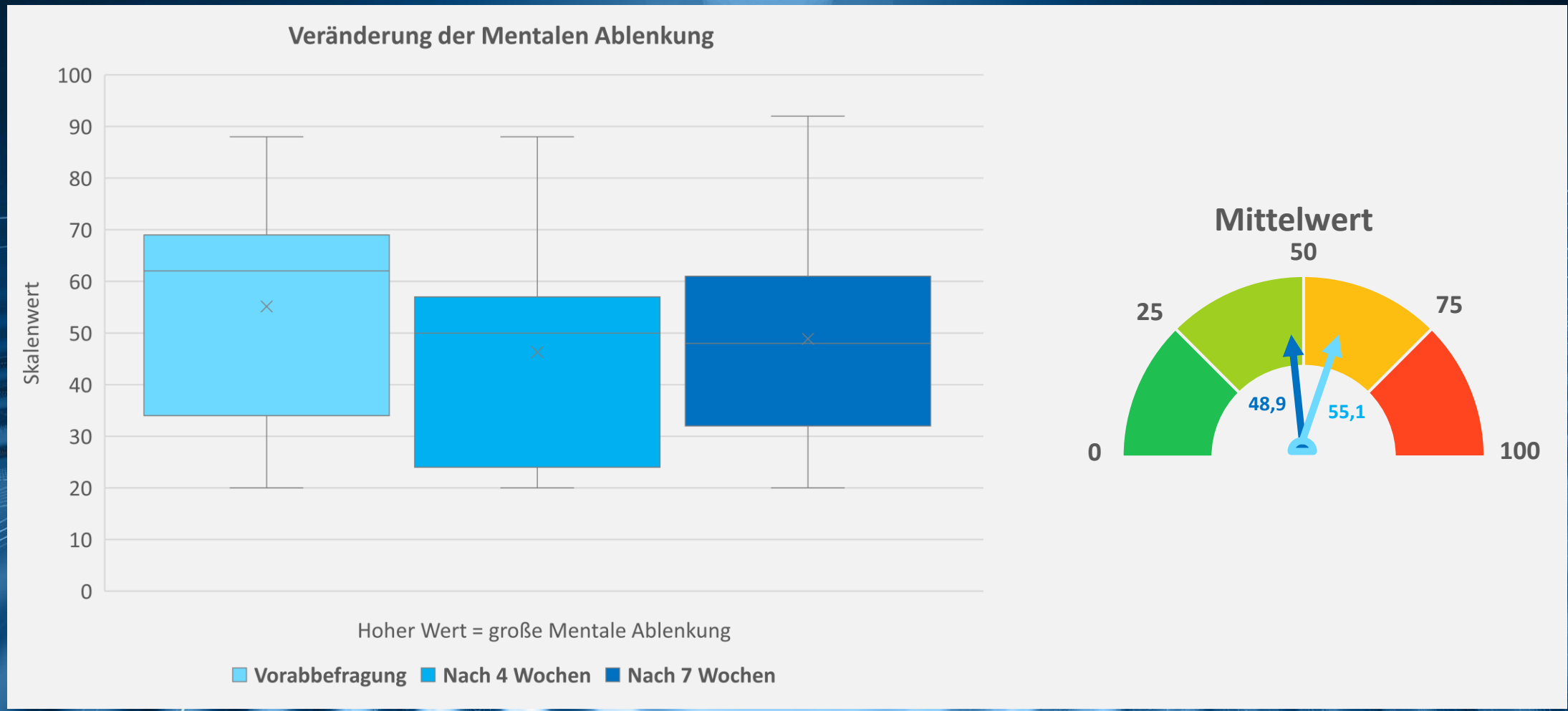
Ergebnisse


Veränderung der Anspannung
100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
Skalenwert
Hoher Wert = große Anspannung
Vorabbefragung
Nach 4 Wochen
Nach 7 Wochen
Mittelwert
50
25
75
0
100
36,7
49,5

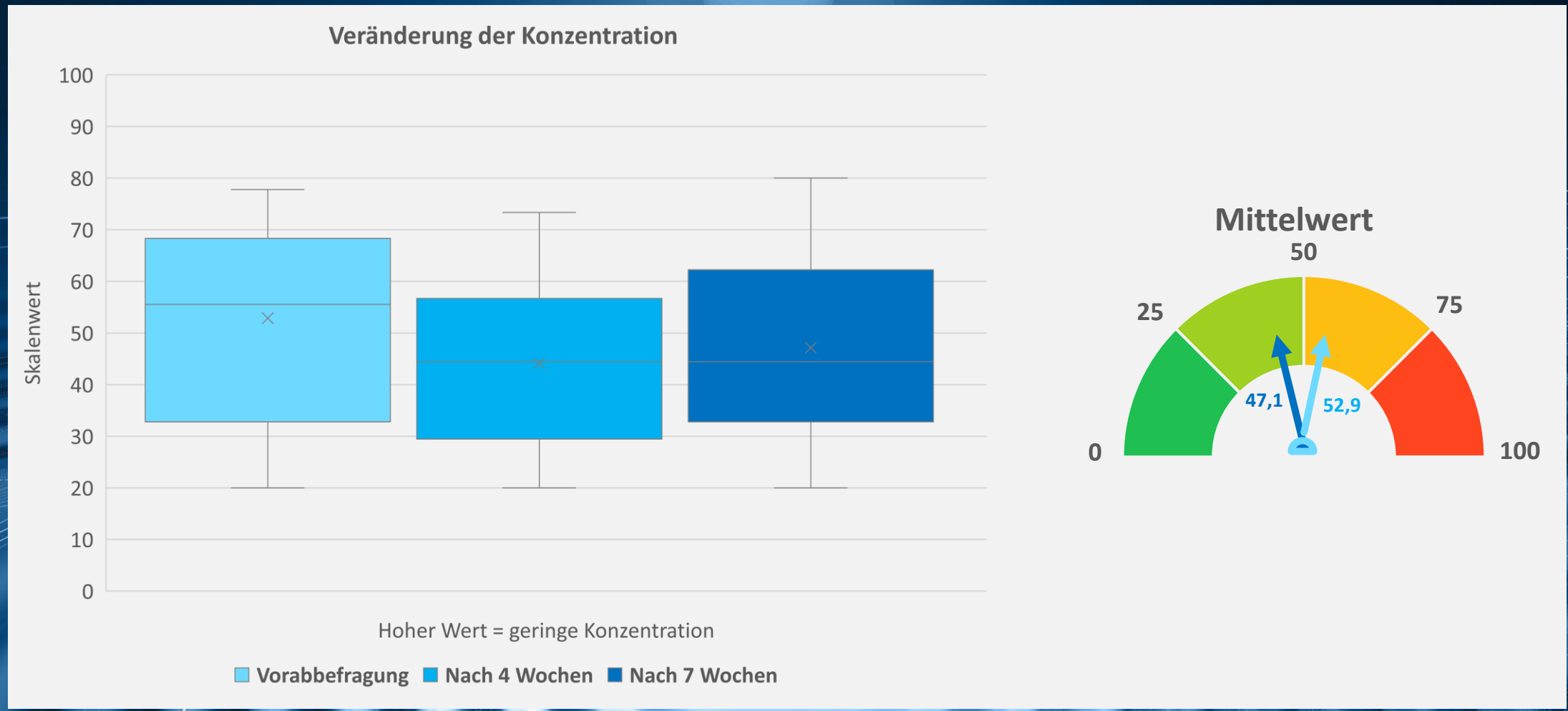
Ergebnisse

1. Erkenntnis	Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Teilnehmenden.
2. Hypothese	Die Teilnehmenden waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.
3. Hypothese	Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.
4. Hypothese	Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.

Ergebnisse


Veränderung der Mentalen Ablenkung
Skalenwert
100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
Hoher Wert = große Mentale Ablenkung
Vorabbefragung
Nach 4 Wochen
Nach 7 Wochen
Mittelwert
50
25
75
0
100
48,9
55,1

Ergebnisse

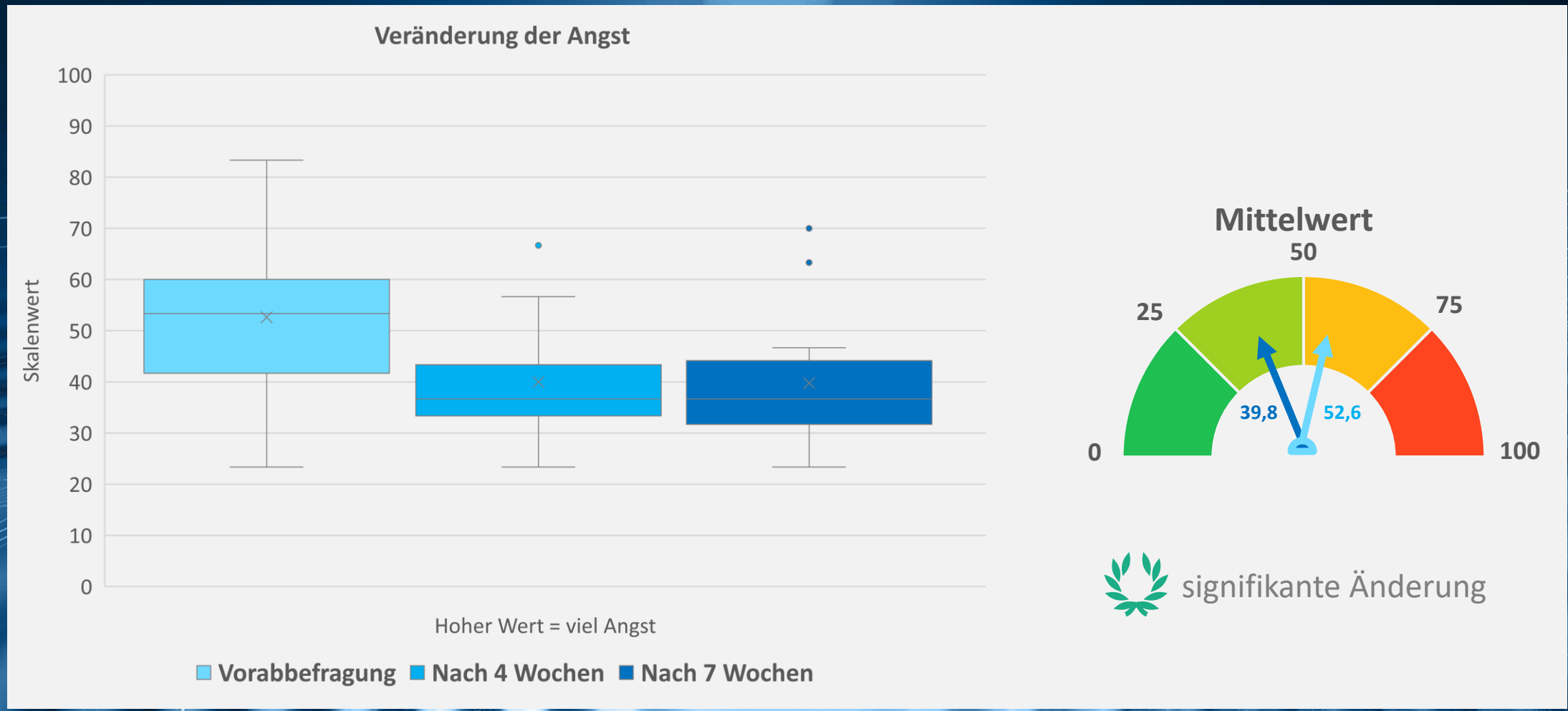

Veränderung der Konzentration
Skalenwert
100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
Hoher Wert = geringe Konzentration
Vorabbefragung
Nach 4 Wochen
Nach 7 Wochen

Mittelwert
50
25
75
0
100
47,1
52,9

Ergebnisse

1. Erkenntnis	Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Teilnehmenden.
2. Erkenntnis	Die Teilnehmenden waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.
3. Hypothese	Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.
4. Hypothese	Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.

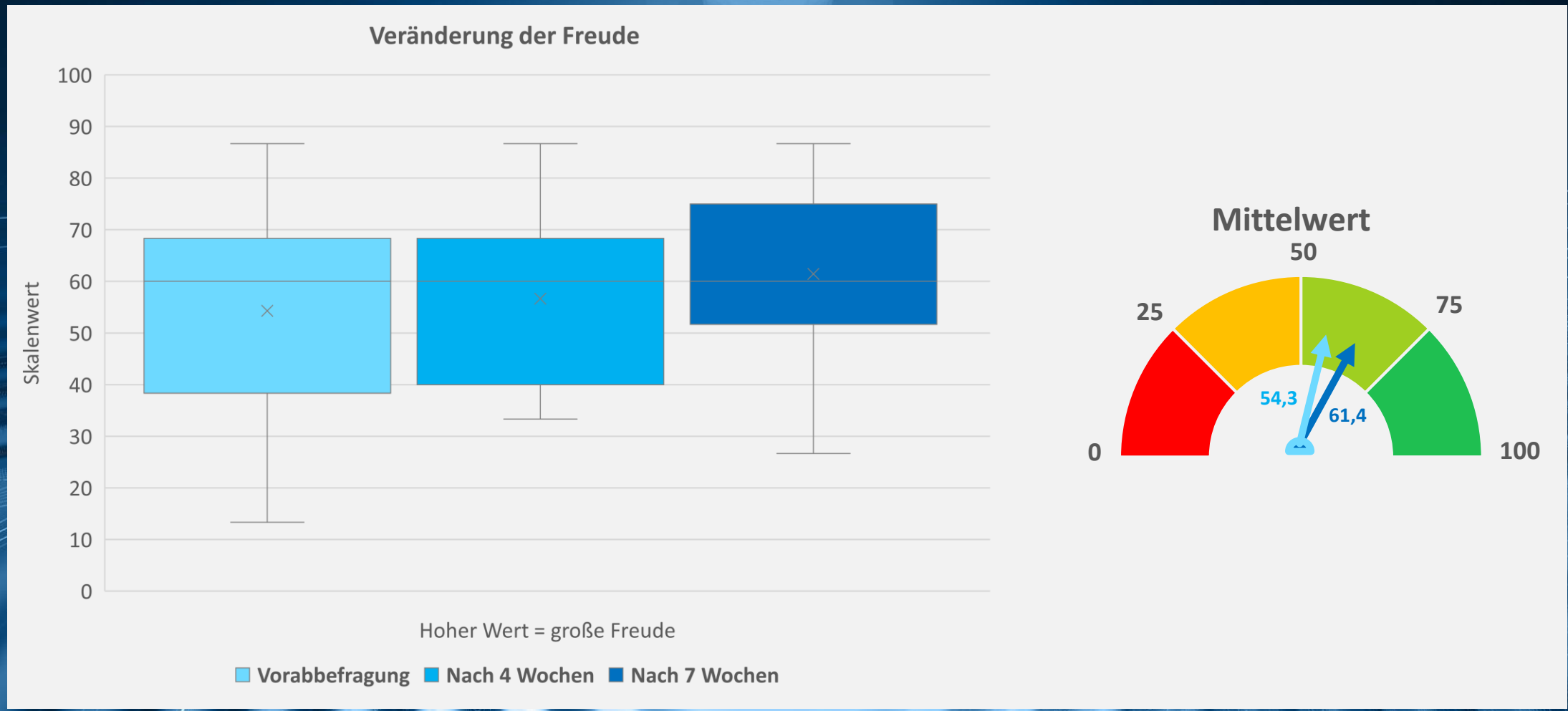
Ergebnisse


Veränderung der Angst
100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
Skalenwert
Hoher Wert = viel Angst
Vorabbefragung
Nach 4 Wochen
Nach 7 Wochen
Mittelwert
50
25
75
0
100
39,8
52,6
signifikante Änderung

Ergebnisse

1. Erkenntnis	Die brainLight-Anwendung verringert das **Stressniveau** der Teilnehmenden.
2. Erkenntnis	Die Teilnehmenden waren durch die brainLight-Anwendungen **fokussierter** und **konzentrierter**.
3. Erkenntnis	Durch die brainLight-Anwendung haben sich **Panikgefühle** und **Zweifel** an den eigenen Fähigkeiten verringert.
4. Hypothese	Die brainLight-Anwendung hat einen positiven Einfluss auf die **Freude**.

Ergebnisse


Veränderung der Freude
Skalenwert
100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
Hoher Wert = große Freude
Vorabbefragung
Nach 4 Wochen
Nach 7 Wochen

Mittelwert
50
25
75
0
100
54,3
61,4

Helfen die brainLight-Synchro-Clever-Programme besser zu lernen?

Ja

- Die Teilnehmenden haben ihr **Stressniveau verringert.**
- Die Teilnehmenden sind **fokussierter** und **konzentrierter.**
- Die Teilnehmenden konnten ihre **Panikgefühle** und **Zweifel signifikant verringern**.
- Die Teilnehmenden verspüren mehr **Freude**.