



Studie
„Selbstheilungskräfte erforschen“
Evaluation Studienzyklus 1



Agenda

Hintergrundinformationen

- Die Wirkung von Meditation
- Phasen der Tiefenerfahrungen
- Möglichkeiten für Entspannung

Vorstellung der Studie

- Die Projektpartner
- Die **brainLight**-Technologie
- Studienbeschreibung
- Fragebogen

Studienergebnisse

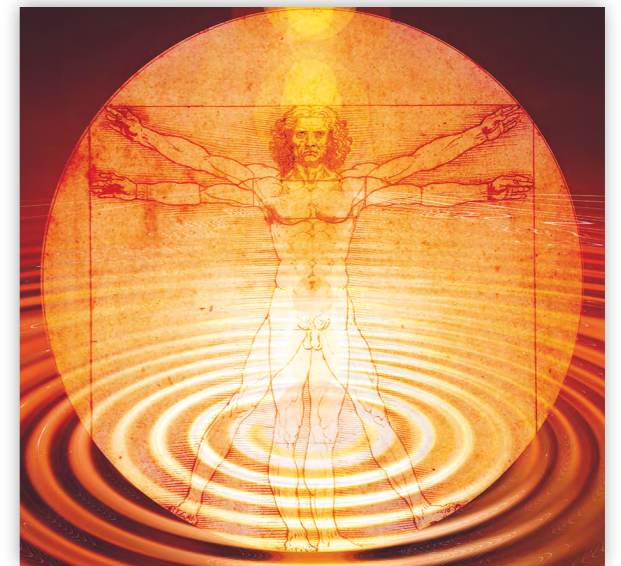
Fazit



Informationen zu den Teilnehmer*innen und den **brainLight**-Anwendungen

- **70,8 %** der insgesamt 65 Teilnehmer*innen **sind Frauen**.
- Am **stärksten vertreten** sind Teilnehmer*innen **im Alter von 45 - 54 Jahren**.
- Zwischen **75 und 85 %** (Phase 1 - 3) haben die gewählte Anwendung **18 Mal oder öfter** genutzt.
- Im Durchschnitt **33 %** der Teilnehmer*innen haben die Heilmeditation „Heilung für Ihren Körper“ gewählt.

Heilung für Ihren Körper
Gesundheit lichtvoll erschaffen



*Am Anfang war das Licht.
Wir sind aus Licht und kehren zu ihm zurück.
Dort sind wir ewig.*

Dietrich von Oppeln



Informationen zum Einfluss der Heilmeditationen:

- Zwischen **91 - 97 %** der Teilnehmer*innen (Phase 1 - 3) konnten sich **auf die Meditation einlassen**.
- Zwischen **90 und 100 %** (Phase 1 - 3) konnten sich die in der Meditation **vorgegebenen Bilder vorstellen**.
- Ca. **85 - 91 %** (Phase 1 - 3) verspürten durch die Anwendungen ein **erhöhtes Körperbewusstsein**.
- **95 - 98 %** (Phase 1 - 3) konnten sich durch die Meditation **entspannen**.
- **68 %** der Teilnehmer*innen haben die **Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands als sehr wichtig eingestuft**; dieses Ziel wurde
 - in der ersten Phase im Durchschnitt zu **53 %**,
 - in der zweiten Phase im Durchschnitt zu **49 %**,
 - in der dritten Phase im Durchschnitt zu **63 %** erreicht.





*„Nicht der Arzt heilt die Krankheit,
sondern der Körper heilt die Krankheit.“*

Hippokrates – griechischer Arzt