

## Per E-Mail

Von: Marcus B.

Gesendet: 9. Mai 2024

An: Michaela A. Fischer

**Betreff:** 🧘 ♂ 🧘 ♀ 🧘 🧘 🧘 brainLight mobil 🧘 ♂ 🧘 ♀ 🧘 🧘

Hallo Frau Fischer,

funktioniert alles und ist auch schon im Einsatz.

Ich kann sogar die Wirksamkeit bestätigen: Aus technischem Interesse habe ich mir verschiedene Fitnesstracker angeschaut. Der Garmin Vivosmart 5 gefällt mir von seiner Sensorik am besten. Das Besondere ist, dass die App auch einen 'Stresslevel' ermitteln kann – wie auch immer die das machen. Dieser Stresslevel spiegelt sehr gut den persönlichen Eindruck meines Befindens wieder.

Der Unterschied im nächtlichen Verlauf ohne und mit vorheriger brainLight-Session ist gewaltig und vergleichbar mit der Wirkung einer Physiotherapie (TCM) für meine innere Ruhe (in der ersten Nacht).

Ich bin ja durchaus kritisch an das Thema herangegangen und habe mit dem Kauf des Osterangebots wirklich bis zum letzten Tag gewartet. Überzeugt werden kann ich nur durch Leistung – dass der Erfolg so gut messbar ist, hat mich natürlich auch sehr überrascht.

Desweiteren kann ich sogar feststellen, dass brainLight auch seine Wirkung entfaltet, wenn man dabei einschläft. Vielleicht nicht ganz so intensiv, aber man kann immer noch einen deutlichen Unterschied erkennen. Das ist wirklich gut investiertes Geld für die Gesundheit.

Bin absolut begeistert!

Mit freundlichen Grüßen

Marcus B.