

Liebe Yvi, lieber Daniel,

ich möchte mich herzlich bedanken, dass ich an der Studie teilnehmen durfte.

Anfangs hatte ich so meine Schwierigkeiten mich auf das System einzulassen. Habe es irgendwie nicht als sinnvoll angesehen und mir auch nicht richtig die Zeit genommen, mal auf meinen Körper zu hören.

Auf einmal allerdings fühlte sich mein Körper „anders“ an, es kam mir alles leichter vor und es ging mir immer besser und besser ... Ich kann mich auch sehr gut jetzt auf belastende Situationen auf der Arbeit einlassen. Ich arbeite im Controllingbereich und habe viel mit Zahlen/Statistiken/Formeln zu tun. Es fällt mir leicht, das konzentriert umzusetzen. Abends bin ich nicht mehr so schnell müde.

Im zweiten Monat habe ich für mir das Programm Schilddrüse ausgesucht und durfte feststellen, dass ich sogar, ohne etwas anderes zu verändern, 2 kg Gewicht reduziert habe. Ich bin begeistert.

Danke auch für die gute Betreuung, es war sehr hilfreich.

Jetzt überlege ich sogar mir ein System anzuschaffen. Am Anfang war es für mich schwer vorstellbar.

Viele Grüße

Katrin Kluczny