



## Empfehlungsschreiben brainlight

### Sehr geehrte Damen und Herren,

das Versandzentrum in Haldensleben ist das größte und modernste Versandzentrum der Hermes Fulfilment GmbH. Bis zu 300.000 Sendungen werden hier täglich abgewickelt. Diese Leistung gelingt im hervorragenden Zusammenspiel aller Abteilungen und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Die damit einhergehenden hohen physischen als auch psychischen Anforderungen nehmen wir ernst, und wollen mit gezielten Maßnahmen die Gesundheit unserer Mitarbeiter\*innen stärken.

Viele Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen haben uns gegenüber immer wieder den Wunsch nach Massagen geäußert. Die Umsetzung dieser Maßnahme ist im Schichtbetrieb schwierig, sodass wir nach einer Alternative Ausschau gehalten haben.

Mit brainlight haben wir eine gute Lösung gefunden. Zunächst erfolgte eine Teststellung des Systems, um die Akzeptanz und Nutzung durch die Mitarbeiter\*innen zu evaluieren. Das Feedback war überwältigend. Innerhalb der Testphase wurden beide Massagesessel ausgiebig genutzt und für sehr gut befunden. Im Anschluss an die erfolgreichen Teststellung wurden drei Systeme für das Versandzentrum Haldensleben und ein System für das Versandzentrum Haldensleben Südhafen angeschafft.

Insbesondere während der aktuellen Corona-Pandemie ist dieses Angebot besonders hilfreich, da es als individuelle Maßnahme und auch unter den gebotenen hygienischen Voraussetzungen ohne Einschränkung weiter genutzt werden kann.

Das sagen unsere Mitarbeiter\*innen: „Ich kann eigentlich nur sagen, dass der Massagesessel unkompliziert zu bedienen ist.“ „Die Zeit auf dem Sessel genieße ich immer sehr. Man kann herrlich entspannen und sich während dieser Zeit so richtig fallen lassen.“

Mit freundlichen Grüßen

Stefan Niessen