

Liebe Yvonne, Lieber Daniel,

ich freu mich sehr, dass ich bei der „brainlight Studie“ dabei sein darf, oder bald schon durfte. Da ich bereits einige Meditationen mitgemacht habe, hat mich der dazukommende Lichteffect sehr angesprochen.

Ich konnte mich schnell zur Studie anmelden und erhielt bereits Ende Januar das System zugesandt.

Schön fand ich auch, dass ihr mich beide bereits vorher abgeholt habt und mir den Inhalt der Studie und den Ablauf genau beschrieben habt. Keine Frage blieb unbeantwortet. Ihr seid super.

Seit dem 01. Februar teste ich nun die Healing-Programme für Blase und Bauch.

Mir fiel es anfangs sehr schwer, mir die Zeit dafür zu nehmen, da mit 2 Grundschulern zu Hause, Homeschooling und zu Hause arbeiten nicht wirklich viel Freiraum für Entspannung bleibt. Letztendlich habe ich aber eine Lösung für mich gefunden. Wenn es auch nicht immer ohne Störung klappt ☺.

Nun aber zu meinen Erfahrungen. Ich kann mich sehr gut auf die Programme einlassen und mir auch die Inhalte und Farben gut vorstellen.

An manchen Tagen dauert es etwas, bis ich zur Ruhe komme. An anderen geht es in wenigen Minuten. Besonders die Lichtreflexe erhöhen für mein Empfinden die Wirkung enorm und ich komme meist in einen ruhigen Zustand der Entspannung.

Daniel, du hast mich in der gesamten Zeit sehr gut betreut.

Ich konnte telefonisch meine Fragen zu Inhalten oder zu den Farben stellen und erhielt hier gute und verständliche Antworten. Besonders irritiert haben mich anfangs die unterschiedlich empfundenen Farben. Aus Deiner Ausführung dazu konnte ich meinen Tageszustand sehr gut wiedererkennen.

Auch mit Dir, Yvonne, hatte ich die Möglichkeit über Empfindungen und Eindrücke zu sprechen. Besonders wichtig war mir auch die Rückmeldung zu Widerständen, die ich bei dem Versuch erst ein anderes Healing-Programm zu wählen, erlebt habe. Man sucht den Fehler ja immer gerne bei sich selbst, da sind Erklärungen oder darüber zu sprechen, eine gute Alternative. Also für alle anderen Tester und Testerinnen - unbedingt das Beratungsangebot in Anspruch nehmen.

Ich freu mich jetzt auf Sonntag, wo ich noch den dazugehörigen Massagesessel testen darf. Dann ist mein Testzeitraum auch schon um.

Ich kann die Teilnahme an der Studie nur empfehlen.

Am besten mit Euch eine sehr wertvolle Erfahrung.

Macht weiter so - Ich verbleibe mit herzlichen Grüßen

Christine Rosenlehner