

Cathrin Beetz
Cathy's Gesundheits-Oase
Fußpflege – Kosmetik – Gesundheitsberatung
Str. zum Roßbach 10
98666 Schleusegrund / OT Biberschlag

9. November 2020
Termine nur nach Vereinbarung
Telefon: 036874 71543
E-Mail: beetz-biberau@freenet.de

Wir befanden uns gerade im ersten Lockdown und ich musste, wie viele andere auch, mein kleines Fußpflege- & Kosmetikstudio schließen. Das bereitete mir große Sorgen und viele schlaflose Nächte. Unter Schlaflosigkeit litt ich aber schon seit Längerem, innere Anspannung und arbeitsbedingte Rückenbeschwerden begleiteten mich auch täglich.

So kam ich mit einer lieben Bekannten, Ivonne Brückner-Fertig ins Gespräch. Sie ist brainLight-Partnerin und Inhaberin von Medical Beauty Erfurt. Sie erzählte mir von brainLight und von der kleinen Pyramide – dem Touch Synchro, dem Tiefenentspannungssystem für zu Hause. Nach anfänglichem Zögern stand der Entschluss. Ich kaufte den Touch Synchro.

Ich habe es keineswegs bereut. Durch die unterschiedlichen Programme ist für jeden Bedarf etwas dabei. Ich startete mit „Gesunder Schlaf“. Erste Veränderungen stellten sich schnell ein. Ich schlief viel besser, fester und auch immer öfter schlief ich durch. Selbst mein Mann, ‚ein großer Skeptiker‘, nutzte den Synchro zum Entspannen. Als wir dann endlich wieder arbeiten konnten, war es so manchen Tag sehr stressig. Also genoss ich in der Mittagspause das Wohlfühlprogramm „In 15 Minuten frisch und munter“. Es tat mir richtig gut.

Dann erfuhr ich von der Studie „Selbsteilungskräfte stärken“ mit den brainlight-Heilmeditationen. Ich hatte Glück und durfte teilnehmen. Um die Wirkung der täglichen Meditationen wusste ich ja, sollte aber noch einmal mehr überrascht werden. Ich habe mich im Studienverlauf für bestimmte Heilmeditationen entschieden und merkte nach kurzer Zeit, dass ich nicht mehr so angespannt, sorgenvoll und müde war. Es hat sich sehr viel ‚in mir‘ verändert, was man so gar nicht in Worte fassen kann. Mein Tag ist unbeschwerter und viel entspannter.

Nun suchte ich natürlich nach einer Möglichkeit, auch meinen Kunden ein wenig mehr Entspannung vom Alltag zu bieten. Zum „Tag der Entspannung“ mit brainlight in Erfurt habe ich bei Ivonne Brückner-Fertig genau das gefunden. Wir wurden sehr umfassend beraten und konnten die unterschiedlichen Systeme testen. Ich bin begeistert vom Zusammenspiel der audiovisuellen Entspannung mit dem Shiatsu-Massagesessel. Auch mein Mann hatte sehr schnell seine Favoriten gefunden und liebt u.a. die Fußmassage.

Und nun steht das Komplettsystem zur Tiefenentspannung mit dem tollen Shiatsu-Massagesessel flow in meinem Studio. Wir nutzen die wohltuenden Massagen sowie die unterschiedlichsten Entspannungsprogramme nach unseren Wünschen. Meine arbeitsbedingten ständigen Rückenschmerzen werden merklich besser. Meine Mittagspause findet nun fast immer im Massagesessel mit einer tollen Meditation oder Musik statt. Ich fühle mich rundherum wohler und ausgeglichener.

Meine Kunden genießen es, dass sie nach der Fußpflege nicht nur eine Fußmassage, sondern auch gleich noch eine kleine Rückenmassage erhalten. Und die Kosmetikkunden freuen sich auf ihre Massage u.a. in der Maskenpause. Natürlich bieten sich nun auch die individuellen Entspannungszeiten an. Es ist eine Auszeit vom Alltag, jede Anwendung ein kleiner Urlaub!

Das Entspannungssystem mit dem Massagesessel flow wird nun von sehr vielen Kunden und der ganzen Familie genutzt. Ich bin sehr froh, dass ich mich für brainLight entschieden habe.