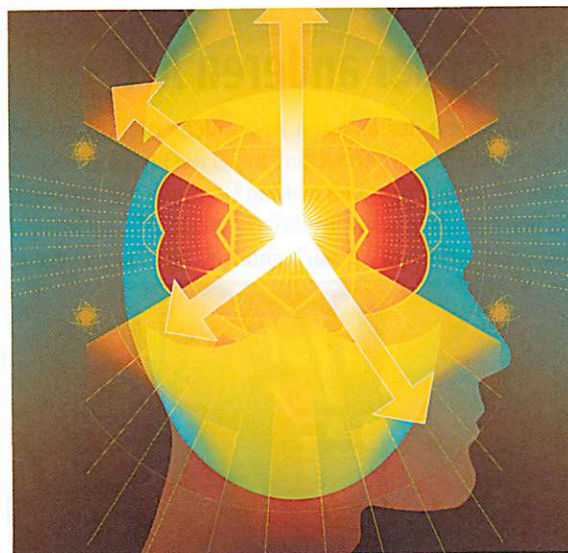


Kreativität und Entspannung durch Gehirnstimulation

Maßgeschneiderte Entspannungstechnologie für das Büro verspricht die BrainLight GmbH durch Business-Ruheräume. Das Konzept besteht aus einem Shiatsu-Massagesessel, der in den Räumen des Unternehmens bereitgestellt wird, und einem audio-visuellen Tiefenentspannungssystem mit Brille und Kopfhörer.

Herzstück ist ein hochentwickelter Computer, der durch stimulieren-

Die BrainLight-Systeme arbeiten mit einer Stimulation des Gehirns durch audio-visuelle Alpha- und Beta-Frequenzen. Sie wirken, so die Befunde einer Diplomarbeit an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg im Fach Psychologie, deutlich auf die Gedächtnis- und Konzentrationsleistung. Im Unterschied zu den üblichen Abläufen im Alltag, wo in der elektrischen Aktivität des Gehirns hauptsächlich die



Farben wirken auf das Gehirn: Auf dieser Erkenntnis baut das Konzept der „BrainLight“-Ruheräume auf.

de Licht- und Audiofrequenzen die Gehirnwellen harmonisiert und einen Shiatsu-Massagesessel steuert, der Nacken, Rücken, Gesäß und Waden mithilfe von Luftpolstern angenehm massiert und wärmt.

sogenannten Beta-Wellen gemessen werden, regen sie den Körper an, Alpha- und Theta-Wellen zu produzieren. Diese sind charakteristisch für Entspannung, Meditation, Kreativität und Intuition.

www.brainlight.de