

Bei zu hohen Anforderungen im Beruf:

Entspannung auf Knopf- druck

Moderne Technologien aus den USA, brain machines, mind machines oder Mental-Trainings-Systeme genannt, versprechen nun Abhilfe. Mit Hilfe von Licht- und Tonimpulsen versinkt der Anwender in kürzester Zeit in Zustände tiefster Entspannung und kann so einen Gegenpol zum alltäglichen Stress bilden.

Diese Geräten beeinflussen die Frequenzen unseres Gehirns und führen sie mittels optischer und akustischer Signale in untere Hertzbereiche. Diese Alpha und Theta-Wellen sind Merkmale für geistig-körperliche Entspannung und sehr wichtig für die Aufnahmefähigkeit, für Kreativität, Phantasie und Intuition.

Verschiedene Universitäten führen seit einigen Jahren Untersuchungen durch. Die Universität Essen hat ihre positiven Ergebnisse in der Zeitschrift DM 2/91 veröffentlicht.

Mediziner, Heilpraktiker, Psychologen und andere Therapeuten benutzen diese Mental-Trainings-Systeme als Therapieunterstützung. Viele Großfirmen bieten bereits für ihre Mitarbeiter einen Ruheraum, ausgestattet mit brainLight Synchros an, damit sie vor wichtigen Meetings oder Kundenge-

Stress – die Hauptsache vieler Zivilisationskrankheiten, angefangen beim Herzinfarkt über das Magengeschwür bis hin zum Krebs. Stress – das Symptom unserer westlichen Industrialisation. Schlaflosigkeit, Nervosität, Ruhelosigkeit, mangelnde Konzentration sind nur einige der „Stress-Begleiter“.

sprächen eine Entspannung auf Knopfdruck machen können. Und in etlichen Haushalten Europas gehört eine Session mit einer mind machine bereits genauso zum Alltäglichen wie der Druck auf die On-Taste des Fernsehapparates.

Diese Mental-Trainings-Systeme scheinen tatsächlich

eine Lösung für viele gestresste Menschen in den verschiedenen Berufen zu sein. Sei es der Chirurg, der sich während seines 24-stündigen Einsatzes in seinem Krankenhaus mühelos „entstressen“ kann, die Journalistin, die von Gesprächstermin zu Gesprächstermin hetzt und ihrem Gegenüber immer einen ruhigen und ausgeglichenen Eindruck vermitteln sollte, oder der Werbefraiseur, der in einer Session wieder Zugang zu seiner Kreativität findet.

Prof. Dr. Franz Decker schreibt über die Mental-Trainings-Systeme:

„Die brainLight Synchros mit ihren entsprechenden Programmen können in einer Zeit zunehmender Streßbelastung, mentaler Desorientierung und Gesundheitsstörungen dazu beitragen, die eigenen geistigen Kräfte, die Lern- und Umstellungsfähigkeiten zu verbessern und Krankheiten vorzubeugen, bzw. therapieren zu helfen. brainLight Synchros können Kreativität, Flexibilität und Innovation in allen Lebens- und Arbeitsbereichen – besonders auch im Management – fördern und leisten somit einen wichtigen Beitrag zum Selbstcoaching und zur Weiterentwicklung.“

**Gesund und aktiv
durch tiefe
Entspannung**



Das brainLight Mentalsystem

ist eine der effektivsten Methoden für Entspannung und Mentaltraining. Die Wirkungsweise ist einfach, bequem und zuverlässig. Die Systeme haben sich in der Praxis bewährt. In Ruheräumen, am Arbeitsplatz, vor Verhandlungen, zur Unterstützung der Kreativität, in Seminaren und beim Training.

Prof. Dr. Franz Decker:

„brainLight Mentalsysteme können dazu beitragen, die eigenen geistigen Fähigkeiten zu verbessern und Krankheiten vorzubeugen, bzw. Therapien zu unterstützen. Die brainLight Mentalsysteme fördern Kreativität, Flexibilität und Innovation in allen Lebensbereichen.“

Wissenschaftliche Studien bestätigen bei regelmäßiger Anwendung der brainLight Mentalsysteme folgende Ergebnisse:

- **SIE ENTSPANNEN SICH SOFORT**
- **SIE KÖNNEN SICH BESSER KONZENTRIEREN**
- **IHRE VITALITÄT STEIGERT SICH**

Test-Bericht DM Ausgabe 2/91:

Der brainLight Synchro III: „... Das beste Universal - Gerät im Test. Sehr gute Festprogramme in großer Auswahl ...“

Fordern Sie Informationen an, bei:

brainLight® Europa

Hauptstr. 52 D - 8758 Goldbach
Tel: 06021 - 540989/540996
Fax: 06021 - 540997