

Gesund durch Entspannung auf Knopfdruck

Die brainLight, ein Unternehmen für ganzheitliche Entspannungstechnologie aus Goldbach in Unterfranken, wird in diesem Jahr zwanzig Jahre alt.

Seit 1988 vertreibt die brainLight GmbH audio-visuelle Entspannungssysteme, „brainLight-Synchro“ genannt. Das Kernstück des Synchros bildet ein hochmoderner Computer, an den ein Kopfhörer und eine Brille angeschlossen werden. An der Brille sind innenseitig kleine Leuchtdioden angebracht, die in vorgegebenen Frequenzen rhythmisch blinken und dadurch die Gehirnwellen harmonisieren. Per Kopfhörer hört der/die AnwenderIn entspannende Musik, tankt neue Energie und stärkt Konzentrations- und Aufnahmefähigkeit. Nach etwa zwanzig Minuten stellt sich ein Erholungseffekt ein, vergleichbar mit zwei Stunden Schlaf.

Im letzten Jahr brachte die brainLight GmbH eine Weiterentwicklung ihres Synchros auf den Markt, die sie selbst als technologischen Quantensprung bezeichnet: der „Synchro be comple-

te“ hat die automatisierte Steuerung für einen Shiatsu-Massagesessel integriert. Mit zwei Tastenbefehlen können Nutzer eine perfekt aufeinander abgestimmte Kombination aus körperlicher und geistiger Entspannung erfahren. Diese Technologie ist weltweit einzigartig. Bekannte Unternehmen wie BMW, Unilever, ENBW, Deutsche Flugsicherung, Siemens, The Ritz-Carlton Berlin und ähnliche vertrauen auf Entspannung aus dem Hause brainLight.

Die brainLight GmbH vertreibt Entspannungssysteme und ist auf diesem Gebiet europaweit Marktführer. Zusätzlich veranstaltet das Unternehmen Seminare, bildet zum „Diplomierten Business-Mentaltrainer“ aus, vermittelt Wellness-Konzepte, baut Entspannungsstudios auf und produziert Tonträger. Auf zahlreichen Messen, Kongressen und Firmen-Events



ist die brainLight GmbH mit Wellness-Lounges vertreten.

Info:
brainLight GmbH
www.brainLight.de

Ratgeber für Patienten und Besucher von
Krankenhäusern und Reha-Kliniken

5. Jahrgang
Ausgabe 8

Oktober 2008