

brainLight

Presseveröffentlichung: Fernfahrer Magazin Trucker 01- 2002

SERVICE

Rund um den Truck

Jungbrunnen für Lkw-Fahrer?

Flackernde Lichter, sphärische Klänge - ob das die pure Entspannung bringt? Brain Light jedenfalls verspricht die totale Ausgeglichenheit mit dem Mentalsystem Synchro. Vor 15 Jahren kam diese Entspannungsmethode aus Amerika. Jetzt soll sie Trucker-Nerven massieren.

An einen schwarzen Kasten werden eine LED-Brille, ein Kopfhörer und ein Disc-Man angeschlossen. Der Fahrer wählt eine bequeme Sitzposition, setzt die Brille und den Kopfhörer auf und startet eines der Entspannungsprogramme. Umgehend beginnt in der Brille ein wildes Geblinke, durch den Kopfhörer säuseln besänftigende Klänge. Bei dieser Beschallung zweifelt

Nur die Ruhe.
Eine Sitzung mit dem Mentalsystem soll gestresste Trucker in der Mittagspause wieder fit für den Job machen

man schnell am Erfolg der Entspannungsmethode.

Nach mehrmaliger Anwendung soll dann die Entspannung in Form fantastischer Vorstellungen kommen. Die Kundenbetreuerin von Brain Light spricht von Bildern aus



der Erinnerung oder dem Wandeln in einem Zitronenhain, die vor dem inneren Auge des Benutzers ablaufen werden. Hoffentlich für alle Fahrer eine angenehme Vorstellung! Das Synchro kann sogar beide Gehirnhälften ansprechen. Ähnliches hat ein

Arzt bei der Meditation von tibetischen Mönchen festgestellt. Die Erleuchtung im Fahrerhaus kann also kommen.

Schlecht für den Trucker: Von der flackernden Brille flimmern anschließend die Augen. Eine Gefahr für den Straßenverkehr! Die Kundenbetreuerin von Brain Light gibt den Truckern deswegen den Tipp, das Mentalsystem in der Mittagspause zu benutzen. Danach eine halbe Stunde zu Tisch, und weiter geht die Fahrt. Der wegen der ausgedehnten Siesta getätigte Anruf beim Chef könnte allerdings gleich wieder einen Adrenalinschub bringen. Und bei 1950 Mark für das Synchro CD-Rom fällt das Entspannen ganz sicher schwer.

Info:

Telefon 060 21/5 90 70

www.brainlight.de