

## Incentives als Motivationszuckerl für fleißige Mitarbeiter Wellnessinhalte sehr beliebt



Audiovisuelle Entspannung.

FOTO BRAINLIGHT

Incentives sind Veranstaltungen, die vor allem größere Unternehmen zur Belohnung und zur Motivation für ihre Mitarbeiter ausrichten. Zumeist finden sie in namhaften Kongresscentern, Hotels oder Eventhotels statt. Die brainLight GmbH als Wellness-Dienstleister für audiovisuelle Entspannungssysteme und Shiatsu-Massagesessel hat sich unter anderem auf die Ausrichtung von Incentives spezialisiert.

Beispielsweise buchte ein namhaftes Münchner Unternehmen aus der Automobilbranche im Dezember 2004 einen Wellness-tag bei der brainLight GmbH. Der Tag setzte sich aus einem Vortrag und daran anschließend

aus einem Wellnessparcour zusammen, der aus Shiatsu-Massage und Entspannung per brainLight-System bestand. Die Mitarbeiter des Unternehmens waren begeistert.

Die Entspannung per brainLight-System, kombiniert mit einem lebendigen Vortrag zum Thema Stress, ist der Hauptbestandteil eines Wellness-tages, wie ihn brainLight anbietet. Bei einer „Session“ mit diesem System ist der/die Anwender(in) nach 20 Minuten durch eine Sinfonie von Licht und Ton tief und nachhaltig entspannt und kann loslassen. Sofortiger Stressabbau und Ersatz für zwei Stunden Schlaf stellen sich ein. > BSZ