

–Anzeige –

# Entspannung als Wertschätzung für Pflegende, um in Balance zu kommen

## Ein Charity-Projekt unterstützt in Seniorenresidenzen und -heimen die Arbeitsprozesse

**K**lagen Ihre Pflegenden über Stress? Ist der Arbeitsaufwand für sie in den letzten zweieinhalb Jahren noch einmal gestiegen? Machen Ihnen pandemiebedingte Arbeitsausfälle zu schaffen?

## Entspannung auf Knopfdruck quasi ohne eigenes Zutun vermag zu helfen

Entspannung auf Knopfdruck kann für die Bediensteten ein Weg sein, besser mit den Anforderungen des Arbeitsalltages umzugehen. Das Award-prämierte Projekt „brainLight für die Helden\*innen der Nation“ bietet eine Hilfestellung. Auf dem Entspannungssystem harmonisieren Licht- und Tonimpulse bei geschlossenen Augen über eine Visualisierungsbrille und einen Kopfhörer das Stressempfinden der Anwender\*innen.



Foto: Zoe Goldstein

Ein Shiatsu-Massagesessel entspannt zudem körperlich und sorgt für wohltuende Balance. Er massiert nahezu den gesamten Körper und sorgt speziell im Nacken- und Rückenbereich für tiefe Regeneration. Pflegende erleben ein Konzert aus Wohlfühlen und Wellbeing auf dem brainLight-Komplettsystem. Vorgesehen ist die Entspannung auf dem System in den Pausenzeiten bzw. vor oder nach der Arbeit.

## Wie hilft die brainLight GmbH?

Die brainLight GmbH stellt den Pflegeeinrichtungen jeweils ein Tiefenentspannungssystem für vier Wochen kostenfrei bereit. Es fallen lediglich Anlieferungs- und Abholkosten an.

## Sie möchten teilnehmen?

brainLight GmbH  
Hauptstr. 52, 63773 Goldbach  
Geschäftsführung Ursula Sauer  
ursula.sauer@brainlight.de