



## Entspannung als Unterstützung und Wertschätzung!

**Wie können Pflegekräfte wirkungsvoll in ihrer Arbeit entlastet werden? Und wie können die Mitarbeitenden zusätzlich wertgeschätzt werden? Das awardprämierte Charity-Projekt „brainLight für die Heldinnen und Helden der Nation“ weist einen Weg für Pflegeheime und Seniorenresidenzen. Es zahlt ein auf den Wert der Arbeit und erhält die Gesundheit der Pflegenden.**

Ein brainLight-Shiatsu-Massagesessel, kombiniert mit einer audio-visuellen Tiefenentspannung, öffnet das Tor zu Regeneration und innerer Mitte. Dazu setzen Anwendende die Visualisierungsbrille und den Kopfhörer auf und nehmen auf dem Sessel Platz. Neben

der Massage gibt das inkludierte audio-visuelle Entspannungssystem Licht- und Audioimpulse auf die geschlossenen Augen und die Ohren ab. Die Impulse harmonisieren die Gehirnwellen – Entspannung kann so auf Knopfdruck geschehen.

Im März 2020 startete das Projekt. Inzwischen haben 570 Unternehmen daran teilgenommen oder nehmen teil. Die brainLight GmbH stellt den Pflegeeinrichtungen jeweils das Tiefenentspannungssystem für vier Wochen kostenfrei bereit. Es fallen lediglich Anlieferungs- und Abholkosten an. ♦

*Weitere Informationen:*  
<https://www.brainlight.de/brainlight/helden-der-nation.html>

