

Altenheim

Lösungen fürs Management

9.2011 | 50. Jahrgang | www.altenheim.vincentz.net



Wellness

Entspannungssystem sorgt für mehr Wohlbefinden

Im Caritas Altenpflegeheim Johann Bernhard Mayer in Lauda nahmen 15 Mitarbeiter an einer vierwöchigen Wirkungsanalyse des brainLight-relaxTowers Gravity Plus teil. Das Entspannungssystem, das die brainLight GmbH bereitstellte, soll stressbedingten Erkrankungen vorbeugen. Auf dem Massagesessel werden Shiatsu-Massage und Licht-Ton-Entspannung kombiniert. 85 Prozent der Teilnehmer gaben an, dass ihr körperliches Wohlbefinden zugenommen habe. Außerdem habe sich bei 86,5 Prozent die seelische Konstitution verbessert.



Der Massagesessel Gravity Plus entspannt und steigert das körperliche Wohlbefinden.

Foto: brainlight

* brainLight GmbH, Hauptstr. 52, 63773 Goldbach, Tel. 0 60 21/ 59 07-13, jost.sagasser@brainlight.de, www.brainlight.de