



Was Tinnitus-Betroffenen

das Leben leichter macht

Es ist für nicht Betroffene sehr schwer vorstellbar, dass es Menschen gibt, die permanent von Geräuschen wie Klingeln, Dröhnen, Rattern bis hin zu presslufthammer-ähnlichen Getöse malträtiert werden. Geräuschen, denen man nicht entfliehen kann, weil sie sich in der Innenwelt des einzelnen abspielen.

Ulrike M. ist eine von vielen Millionen Tinnitus-Patienten:

„Als ich das Geräusch vor ca. 9 Jahren erstmals wahrnahm, hätte ich es nicht für möglich gehalten, dass es mich so lange begleiten würde. Ich habe im Laufe der Zeit viele Ärzte konsultiert, habe annähernd zwanzig Diagnosen gehört, aber helfen konnte mir niemand. Ich habe mir zigmal die Wirbelsäule einrenken lassen, habe Spritzen ins Ohr, in den Hals, in den Nacken bekommen und habe viele Monate lang in sehr hohen Dosen starke Medikamente genommen.

Ich wurde geröntgt, ein CT und ein EEG wurden gemacht. Akkupunktur, Blutwäsche, Eigenblutbehandlung und Heilschlaftherapie waren weitere Behandlungsversuche. Nichts von all dem hat geholfen.“

Als Ulrike M. merkte, dass ihr Tinnitus bei Stress und Hektik zunahm, hat sie sich nach Entspannungsmöglichkeiten umgesehen. Dabei stieß sie dann auch irgendwann auf eine Form von Tiefenentspannung mit einem s.g. Ent-spannungs- oder auch Mentaltrainings-System. Das sind Lichtprogramme in Verbindung mit Musik.

Einfach hinlegen, Brille und Kopfhörer auf, und schon geht's los. Die rot blinkende LED-Brille zaubert in Sekundenschnelle vor dem geistigen Auge die farbenprächtigsten Muster und Bilder, die dann zur gewünschten Entspannung führen.

Der Kopfhörer gibt Klänge von sich, die entfernt an afrikanische Buschtrommeln erinnern. Eine angenehme Stimme gibt Anweisungen, wie man richtig atmet, leise Musik erklingt, herrliche Farben und Formen tauchen auf. Entspannung, Ruhe, und Ausgeglichenheit sind das Resultat. Nach Aussage von Ulrike M. hat die tägliche Anwendung von Brainlight eine starke Besserung mit sich gebracht, denn die Häufigkeit und Intensität der Geräusche haben sich durch die tiefe Entspannung drastisch reduziert.

Entspannungs-Systeme gegen Ohrengeräusche

Ulrike M.

Die Entscheidung, mir ein Mentalsystem zuzulegen war goldrichtig.

Ich konnte unter 3 Systemen wählen, die preislich zwischen DM 1000,- und knapp DM 2000,- lagen.

Quelle: Brainlight/-Daniela von Goddenthow-