

# Hotel & Technik

06 Spa-Suiten Private Wohlfühlatmosphäre  
 Wäschepflege Schönend, hygienisch und effizient  
 2013 Hotelzimmer Das fühlt sich gut an



Hotel&Produkte

Brainlight sorgt mit dem pyramidenförmigen Be- oder Touch Synchro für Tiefenentspannung in der Hotelsuite.

## Den Alltag hinter sich lassen

**Brainlight** | Der Relax-Tower der Brainlight GmbH, der kombiniert mit einem Shiatsu-Massagesessel für tiefe Regeneration sorgen soll, ist seit 2008 auf dem Markt und repräsentiert den neuesten Stand der High-tech-Wellness. Auf Knopfdruck erfährt der Anwender eine aufeinander abgestimmte Kombination aus geistiger und körperlicher Entspannung. Das Herzstück des Relax-Towers ist ein hoch entwickelter Computer, der mit Licht- und Tonimpulsen die Gehirnwellen harmonisiert und gleichzeitig den Shiatsu-Massagesessel steuert. Ein Programm lässt sich nach Münzeinwurf starten, Betreuungspersonal ist dabei nicht notwendig.

Aufstellen können Hotels das System dort, wo Gäste anstrengende Arbeitsstunden hinter sich lassen möchten oder sich einfach rundum wohl fühlen wollen: im Spa-Bereich. Bereits zehn Minuten sollen ausreichen, um sich zu entspannen. Das Ablegen der Kleidung ist nicht erforderlich. Die Bedienung des Relax-Towers ist denkbar einfach: Der Gast wirft eine oder mehrere Münzen für zehn, 20, 30 oder 40 Minuten Anwendungszeit in das Gerät und wählt über ein Bedienungsmanual eines der 35 Programme an. Hilfe zur Regelung von Licht- und Lautstärke wird automatisch über Kopfhörer gegeben. Speziell für die

Wellnessanwendung auf dem Hotelzimmer hat Brainlight den pyramidenförmigen so genannten Be- oder Touch Synchro entwickelt. Dieser soll dem Gast tiefe Entspannung innerhalb von 20 Minuten bringen.

Schon an der Rezeption am Tag der Anreise wird der Gast eingeladen, sich ein kleines Tiefenentspannungssystem – gegen Aufpreis oder ohne, je nach Auftreten des Hotels – aufs Zimmer bringen zu lassen. Idealerweise kann der Gast aus vier verschiedenen Themenbereichen auswählen: Entspannung, Meditation, Konzentration und Idealgewicht. Jedes dieser Systeme enthält zehn so genannte Instant-Programme, die auf Knopfdruck ihre Wirkung entfalten: neben Licht- und Ton-Impulsen, die über LED-Brille und Kopfhörer übertragen werden, sind hierbei auf einem Speicherchip passend zum jeweiligen Thema Musik, Vorträge, Meditationen und Tiefensuggestionen enthalten. Das Handling eines solchen Systems ist simpel, ähnlich wie beim Relax-Tower: Der Hotelgast legt sich aufs Bett, wählt ein Programm aus, setzt die Visualisierungsbrille und den Kopfhörer auf, schließt die Augen und entspannt.