

Online Zeitung

Wirtschaft und Handel

Computer und IT

Software und Medien

ebooks

suchen

SEARCH

Willkommen bei online-zeitung.de. Finden Sie hier aktuelle Neuigkeiten und Pressemitteilungen aus Deutschland.



Premium-Service



iLuv stellt für Apple Produkte exklusives PEANUTS Zubehör vor



Obst.de veräppelt Deutschland!



Einen Premium-Platz auf online-zeitung.de



brainLight verleiht Sportlern Flügel für ihren Erfolg

brainLight verleiht Sportlern Flügel für ihren Erfolg

Twittern 0

Gefällt mir 0

0

0 Kommentare

weitere Ergebnisse zum Thema

Translate this page into English



Mentale Konstitution entscheidend für 80 Prozent des Leistungsvermögens beim Sport/10 Sportprogramme unterstützen Worauf basiert sportlicher Erfolg? Was hebt den einen Sportler vom anderen ab? Sind es nur Talent und körperliche Verfassung, oder liegt der ausschlaggebenden Vorsprung in der Mental- Stärke

des einzelnen? Davon ist die brainLight GmbH überzeugt und hat spezielle Programme für die optimale geistige Ausrichtung im Sport entwickelt.

Die brainLight GmbH wurde 1988 gegründet und steht als Marktführer hinter der Entwicklung einzigartiger Systeme mit ganzheitlichem Ansatz. Diese unterstützen mittels fortschrittlicher Licht- und Ton-Technologie Gehirnfunktion sowie geistigen Fokus. Kombiniert wird dieses königliche Entspannungsvergnügen mit tiefer körperlicher Regeneration. Über Visualisierungsbrille und Kopfhörer werden audio-visuelle Impulse übermittelt, denen das Gehirn folgt. AnwenderInnen erleben eine Symphonie aus Musik, Sprache und stimulierenden Mustern, Farben und Formen hinter dem geschlossenen Auge.

Aktuell hat sich das Unternehmen auf die Komposition von neuen, sorgfältig ausgereiften Programmen speziell für den Sportbereich konzentriert. Diese wurden auf der Basis seiner fast 25-jährigen Erfahrung im Feld der Entspannungstechnologie und in enger Zusammenarbeit mit Dr. Rayma Ditsen-Sommer entwickelt. Es handelt sich dabei um eine international anerkannte Beraterin, Autorin, Rednerin und Forscherin auf den Gebieten Biofeedback, gehirngerechtes Lernen und Gehirnplastizität.

Mit Hilfe von Dr. Sommers audio-visuellen Programmen wurde bereits mehrfach olympisches Gold und das PGA Golfturnier gewonnen. Auch die brainLight® GmbH arbeitet bereits seit Jahrzehnten erfolgreich mit Profisportlern zusammen, darunter der amerikanische Fußballnationalspieler Thomas Dooley, der Bodybuilder Frank Zane, Radrennfahrer und Dauerläufer. Zuletzt war brainLight® im Jahr 2012 im Olympiastützpunkt Schifferstadt im Einsatz. Darüber hinaus nutzt der amtierende deutsche Weltmeister der Moto3-Klasse (Motorrad), Sandro Cortese, ein brainLight-System.

Die Sportprogramme aus dem Hause brainLight® decken alle wichtigen Aspekte mentalen Trainings ab, die für sportliche Spitzenleistungen notwendig sind, z. B.: Wettkampfvorbereitung, Aufbau von Selbstbewusstsein und Zuversicht, Muskelgedächtnistraining, Aufbau des Sieges-Momentums, Fokustraining und die nach dem Workout notwendige Tiefenentspannung.

Alle Programme sind sprachgeführt, so dass AnwenderInnen sich nicht lange einlesen

Computer und IT

Kategorien

- Sonstiges
- Computer und IT
- Software und Medien
- Wirtschaft und Handel
- Finanzen und Versicherung
- Energie und Umwelt
- Reisen und Auto
- Gesundheit und Medizin
- Politik und Recht
- Immobilien
- Handwerk und Industrie
- Vereine und Verbände
- Bildung und Forschung
- Werbung
- Transport und Logistik
- Sport und Freizeit
- Mode
- Kunst und Kultur

Online Zeitung

congstar vermarktet erstes Smartphone mit Firefox OS in Deutschland (0)

Online Zeitung

Die astiga GmbH ist erfolgreich ISO 9001 zertifiziert (0)

Schlagworte

[amp](#) [Anspruch](#) [Arbeit](#) [Bereich](#) [Berlin](#) [bzw](#) [com](#) [daf](#) [Datum](#) [Deutschland](#) [e](#) [mail](#) [Entwicklung](#) [Erfahrung](#) [Ergebnis](#) [Fall](#) [Familie](#) [Frankfurt](#) [genie](#) [Hamburg](#) [Hilfe](#) [ins](#) [Juni](#) [Kind](#) [Kunde](#) [Land](#) [Leistung](#) [It](#) [Marketing](#) [motto](#) [Online](#) [Portal](#) [Projekt](#) [Seite](#) [Service](#) [Sicherheit](#) [Software](#) [Sommer](#) [spezialist](#) [sst](#) [Tag](#) [Trend](#) [Vorteil](#) [welt](#) [Woche](#) [Zusammenarbeit](#)



Inbound-Marketing Check – erstes Ergebnis der Kooperation von strik2 und miplets (0)



TESORO stellt virtuelles 7.1 Headset der Sonderklasse vor (0)

müssen; gleichzeitig erklärt eine ausführliche Bedienungsanleitung Hintergrund und optimale Anwendung jedes Programms im Detail. Außerdem beinhaltet jedes Programm speziell ausgewählte und maßgeschneiderte Musik, die das Ziel der Anwendung unterstützen. Alternativ lassen sich die Sportprogramme mit eigener Lieblingsmusik kombinieren.

[weiterlesen](#)

Geschäftsführer und Gründer Jochen Hufgard im Gespräch über die neuen Programme: "Gewinnen und verlieren findet im Kopf statt. Untersuchungen zeigen auf, dass sportlicher Erfolg bis zu 80 % von der geistigen Form des Athleten abhängt. Wir sind davon überzeugt, dass die umfassenden brainLight®-Sportprogramme Profi- und Hobbysportlern den geistigen Vorsprung ermöglichen, den sie brauchen, um ihre körperliche Praxis zu perfektionieren und zu vervollständigen."

Ausführliche Informationen zu den brainLight®-Sportprogrammen und weiteren Produkten und Angeboten des Unternehmens finden Sie unter: www.brainLight.de

Anzeige:



> Holzstühle
> Tische
> Sitzbänke



Seit 25 Jahren vertreibt die brainLight GmbH ganzheitliche Entspannungssysteme. Zusätzlich veranstaltet das Unternehmen Seminare, vermittelt Wellness-Konzepte, baut Entspannungsstudios auf und produziert Tonträger. Auf zahlreichen Messen, Kongressen und Firmen-Events ist die brainLight GmbH mit Wellness-Lounges vertreten. Der brainLight relaxTower 3D FLOAT wurde 2012 von der Jury des Plus X Award als "Tiefenentspannungssystem des Jahres" ausgezeichnet. Das Nachfolgemodell, der relaxTower 3D FLOAT PLUS erhielt die gleiche Auszeichnung 2013.

Kontakt:

brainLight GmbH

Jost brainLight GmbH

Hauptstr. 52

63773 Goldbach

06021 5907-13

jost.sagasser@brainlight.de

<http://www.brainlight.de>

[andere Artikel](#)

[zur Homepage](#)



Damit es beim BMW Frankfurt Marathon bestens läuft: Die kostenlose iPhone-App von ASICS jetzt erstmals erhältlich (0)

Online
Zeitung

Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll und zweckmäßig einsetzen (0)

Sportliche Aktivitäten sind unbestritten bestens geeignet, Körper und Geist nachhaltig

Online
Zeitung

Neu Nike Langarm Trikots bei 11teamsports (0)

Neue Trikots begeistern immer – egal ob im Kinder-, Jugend- oder



Österreichische Tischtennisbundesliga mit neuem Sponsor (0)

Tischtennis repräsentiert in Österreich internationalen Spitzensport und nachhaltige

Online
Zeitung

Der größte Yogishop im Netz (0)

Wiggensbach – Yoga gehört bei immer mehr Menschen zum wöchentlichen Ritual.

[weiterlesen](#)

Artikel getagged als [Entspannungs](#), [Mentale Wettkampfvorbereitung](#), [Programme](#), [Sport](#), [Sportprogramme](#), [Synchro be Sport](#), [Synchro be Vital](#).