

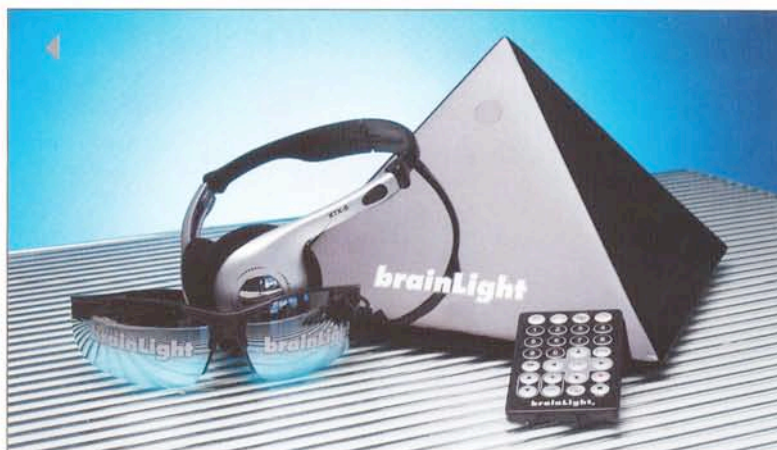
body • LIFE

Die führende Fachzeitschrift für die Fitnessbranche

NUTRITION | NEWS

Unterbewusst schlank

brainLight | Bei regelmäßiger Nutzung des „Synchro be light“, einem audio-visuellen Tiefenentspannungssystem, kann sich eine Korrektur der Essgewohnheiten einstellen. Das Tiefenentspannungssystem führt die Anwender in einer Sinfonie aus Klängen und Farben dorthin, wo die Ursachen für das gesteigerte Verlangen nach Nahrungsaufnahme zu finden sind: ins Unterbewusstsein. Über eine LED-Brille und einen Kopfhörer werden optische Muster und akustische Signale in stimulierenden Sequenzen übermittelt.
Infos: www.brainlight.com



NEWS aus dem
Bereich **Sporternährung**