

# IMPRESSUM

## VERLEGER:

WORLD FITNESS PROMOTION  
Fitness Promotion Jutta Schroll GmbH  
Hauptstr. 15 • D-94363 Oberschneiding  
Tel.: 0 94 26/8 50 00 • Fax: 0 94 26/377

## HERAUSGEBERIN & CHEFREDAKTEURIN

Jutta Schroll

## REDAKTEURE

Markus W. Schroll  
Hans J. Hartl  
Angela Kauss  
Simone Gütig  
Lisa Robl

## BERATER & MITARBEITER

Karen Voight  
Henry Siegel  
David A.J. Green  
Herbert Schroll  
Adriano Gandossi  
Helmut Knöpfle

## KORRESPONDENTEN

USA: Len Kravitz PH.D  
Österreich: Johann Hügél  
Schweiz: Sylvia Gattiker/Hans Hadorn  
Italien: Ingrid Menillo  
Frankreich: Christophe Andanson

## ERSCHEINUNG

3-monatlich

## LAYOUT & SATZ

VOLLRATH & SCHEIL Werbeagentur

## DRUCK

Aumüller Druck, Regensburg

## ANZEIGEN

WORLD FITNESS PROMOTION  
Jutta Schroll GmbH  
Hauptstr. 15 • D-94363 Oberschneiding  
Tel.: 0 94 26/8 50 00 • Fax: 0 94 26/377

Das Magazin ist in Sport- und Fitness-Studios oder im Abonnement bei World Fitness Promotion erhältlich.

Copyright © 1995 by  
WORLD FITNESS PROMOTION

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der World Fitness Promotion und Urhebervermerk. Veröffentlichungen unserer Mitarbeiterbeiträge stellen nicht unbedingt die Meinung des Verlages dar. Durch Annahme eines Manuskriptes erwirbt World Fitness Promotion das ausschließliche Recht zur Veröffentlichung. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen übernimmt World Fitness Promotion keine Haftung. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages, oder durch höhere Gewalt können keine Ersatzansprüche anerkannt werden. Gerichtsstand ist Straubing

# brainLight

## MENTALE KOMPETENZ ALS LEISTUNGSPRINZIP

Die Erfahrung einiger Fitness-Studios zeigt es deutlich: Zukünftig liegt der Erfolg in den Fitness-Studios bei der ganzheitlichen Betreuung der Mitglieder. Die Ausbildung zum Fitness-Mentaltrainer stellt hierbei die ideale Unterstützung dar.

Nicht nur Spitzensportler benötigen mentale Stärke um ihre Ziele zu erreichen. Auch Trainer und Mitglieder werden durch Konzentrationsstärke und geistige "Fitness" die Erfolge erzielen, die sie antreiben. Damit aber die Kenntnisse über mentale Stärke nicht nur in elitären Kreisen bleiben, bietet die Goldbacher Firma brainLight nun eine fundierte Ausbildung zum Fitness-Mental-Trainer.

Freuen über die Zugabe an Kompetenz können sich nicht nur die Studio-Inhaber und deren Mitarbeiter, sondern natürlich auch all diejenigen, die ihr Denkvermögen und ihre geistige Fitness auf Vordermann bringen wollen. Wir wissen alle, daß sich eben diese geistige Fitness auf alle Lebensbereiche positiv auswirkt. Und die Vorteile für die Studios liegen auch auf der Hand: Durch professionelle, ganzheitliche Betreuung werden ganz neue Zielgruppen gewonnen. Interessante Aspekte bereichern das Angebot und das einstige Fitness-Studio kann sich zu einem Institut für Körper und Geist verwandeln.

Im Folgenden nun einige Auszüge des Ausbildungsprogrammes:

An 10 Wochenenden wird die Ausbildung durch Dr. Walter Grein und dem brainLight Seminarleiterteam durchgeführt. Mit einem Prüfungstag wird abgeschlossen und die Teilnehmer erhalten ein Abschluß-Diplom, das anerkannt wird vom Verband deutscher Heilpraktiker und von der deutschen Gesellschaft für Mentaltrainer. Für alle Interessenten findet am 11. März 95 ein Info-Nachmittag in den brainLight Seminarräumen statt. Laut Inline Unternehmens GmbH wird diese Ausbildung für jedes seiner Mitglieder mit DM 2.000.- unterstützt. Die Unternehmensberatung ist als zukunftsweisender Ratgeber bekannt. Weitere Infos erhalten Sie direkt bei brainLight.

## AUSBILDUNG ZUM FITNESS-MENTALTRAINER

### AUSBILDUNGSMATERIAL:

- Angewandte Kinesiologie • Mentaltraining für Sportler • Coaching •
- Gesund durch Berühren • Grundlagen NLP • Mentaltraining • Körperenergetik •
- Visualisation • Grundlagen Anatomie und Physiologie • Lerntechniken •
- Train the Trainer • Präsentationstechnik •
- Der Mensch als ganzheitliches System – Körper-Seele-Geist-Vernetzung •
- Zusammenhänge zwischen körperlichen Beschwerden und psychischer Verhaltensweise und geistiger Einstellung • Die Bewußtseins Ebenen des Menschen •
- Unser Körper als Informationsträger • Das Gehirn der Muskulatur • Die alpha- und gamma-neuronalen System der Muskelspindeln • gesunder Muskelaufbau •
- Grundlagen der Sensomotorik • Etonie und vegetatives Nervensystem •
- Das Gesetz von Ursache und Wirkung • Abhängigkeit der körperlichen und seelischen Gesundheit oder Krankheit von unserem Bewußtsein • Kraft der Vorstellung •
- Visualisierung • Konzentration • Gedächtnis •

**DAUER:** 10 Wochenenden + 1 Prüfungstag (Samstag von 10.00 – 19.00 Uhr)

**TEILNEHMER:** maximal 32 Teilnehmer

**REFERENTEN:** S. Bieber, Dr. K. Biedermann, Dr. W. Grein, J. Hufgard, U. Sauer, J. Seelmann, J. Woldt, Dr. Hauschildt

**ANERKENNUNG:** Die Ausbildung ist anerkannt von der Akademie für Psychologische Bildung (Institut für den Verband Deutscher Heilpraktiker VDH und der Deutschen Gesellschaft für Mentales Training DGMT.

**BEGINN:** 21.10.1995

**KOSTEN:** 5.900.- incl. MwSt.

Informationen erhalten Sie bei: brainLight • Hauptstr. 52 • 63773 Goldbach  
Tel.: 06021/59070 • Fax: 06021/540997

# brainLight

HAUPTSTR. 52 • D-63773 GOLDBACH • TEL.: 0 60 21/5 90 70 • FAX: 54 09 97