

# CARE konkret

DIE WOCHENZEITUNG FÜR ENTSCHEIDER IN DER PFLEGE

31.5.2013

[www.carekonkret.net](http://www.carekonkret.net)

H 4699a // Nr. 22 // 16. Jahrgang

## Audio-visuelle Entspannung in der Personalentwicklung Massagesessel fördert Lerneffekte

**Goldbach.** Inwieweit lassen sich Inhalte eines Emotions-Quotienten-Seminars mit einem audio-visuellen Entspannungssystem vertiefen? Darüber sollte eine vierwöchige Erhebung der Hochschule Heilbronn und der brainLighr GmbH in einem Pflegeheim Auskunft geben. Zusätzlich kam ein automatisch gesteuertes Shiatsu-Massagesessel zum Einsatz.

Da die Mitarbeiter des Pflegeheims bei der Arbeit emotional belastet werden, fokussierte sich das Seminar auf den Emotions-Quotienten. Die komplementäre Wirkung der anschließenden Sitzungen mit dem audio-visuellen Entspannungssystem und dem Shiatsu-Massagesessel wurde mittels eines Fragebogens gemessen. Der Faktor Emotionale Intel-

ligenz sollte im Rahmen dieser Personalentwicklungsmaßnahme als wichtige betriebswirtschaftliche Variable verbessert werden. Quintessenz der Studie ist, dass die Mitarbeiter ihre emotionale Intelligenz auf Basis der individuellen Fähigkeiten weiterentwickelten. Zudem kann die Frage, ob sich die Maßnahmen auf das Wohlergehen der Mitarbeiter auswirken, mit Ja beantwortet werden. 81 Prozent der Teilnehmer fühlen sich wohler. Sie gaben darüber hinaus an, dass die Anwendungen halfen, die Inhalte des Seminars zu reflektieren und zu verinnerlichen. //

**INFORMATION**  
[www.brainlighr.de](http://www.brainlighr.de)