

# Leuchten des Lebens von Dr. Ruediger Dahlke

Zusatzprogramme  
„Leuchten des Lebens“

- geeignet für alle **brainLight**-Komplettsysteme

Programm-Nr.

01	Leuchten des Lebens	⌘ ⚙	30 Min.
02	Berührt werden	⌘ ⚙	21 Min.
03	Massagemeditation	● ⚙	20 Min.
04	Heilungsmeditation	ⓘ ⚙	29 Min.
05	Resonanz und Liebe	ⓘ ⚙	29 Min.

Die 5 Meditationen „Leuchten des Lebens“ wurden von Dr. Ruediger Dahlke eigens und exklusiv für die **brainLight**-Komplettsysteme entwickelt und selbst gesprochen.

**Gegenindikationen:** Wenn Sie Epileptiker\*in sind oder einen Herzschrittmacher tragen, genießen Sie die Anwendung bitte ohne Visualisierungsbrille. Wenn Sie akut starke Rückenbeschwerden haben, an Osteoporose leiden, über 120 kg schwer sind oder Thrombose haben, wählen Sie bitte ein Programm ohne Massage. Sollten Sie schwanger sein, dann machen Sie bitte nur Anwendungen ohne Visualisierungsbrille und ohne Massage.

- ⌘ Die Anwendung beginnt mit einer Massage, danach folgt die Tiefenentspannung mit Visualisierung. Zum Abschluss werden Sie erneut massiert.
- Anwendung mit durchgehender Massage, die Visualisierung setzt erst später ein.
- ⓘ Anwendung mit durchgehender Visualisierung und Massage am Anfang und Ende.
- ⚙ Anwendung mit Wärme-Funktion.



**brainLight**®

LIFE IN BALANCE

[www.brainlight.de](http://www.brainlight.de)