

# Tiefensuggestionen „Bewährte Klassiker“

- geeignet für alle **brainLight**-Komplettsysteme

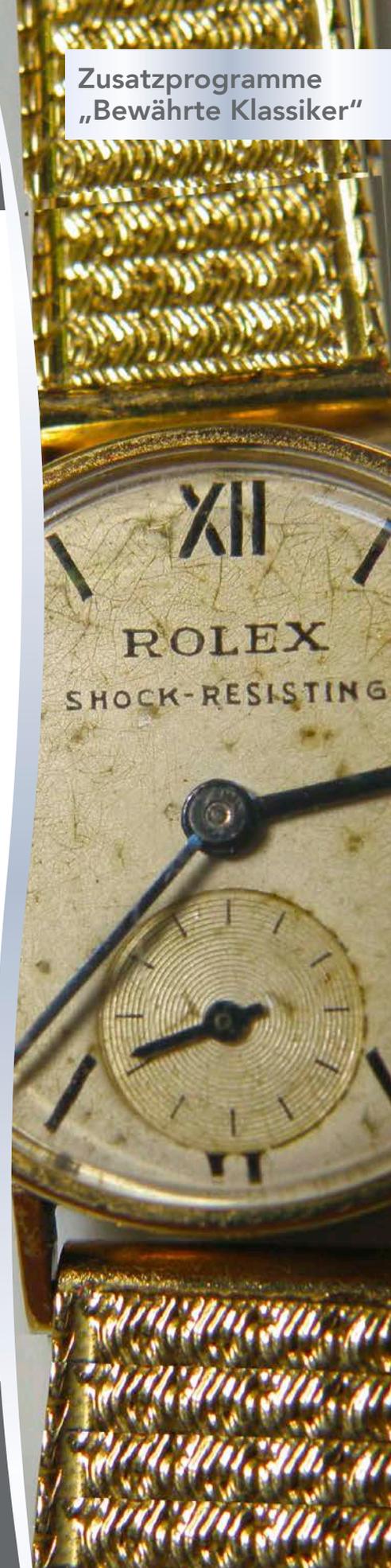
Programm-Nr.

01	„Autogene Entspannung“	✂	39 Min.
02	„Bewusster und angenehmer träumen“	✂ ⚙	39 Min.
03	„Tinnitus bewältigen“	✂ ⚙	39 Min.
04	„Ohne Angst zum Zahnarzt“	✂ ⚙	38 Min.
05	„Abwehrkräfte steigern“	✂ ⚙	39 Min.
06	„Idealgewicht ohne Diät“	✂	39 Min.
07	„Abnehmen und sich wohlfühlen“	✂	39 Min.
08	„Lebensmut statt Depression“	✂ ⚙	39 Min.
09	„Selbstbewusstsein stärken“	✂	39 Min.
10	„Ängste überwinden“	✂	39 Min.

**Gegenindikationen:** Wenn Sie Epileptiker\*in sind oder einen Herzschrittmacher tragen, genießen Sie die Anwendung bitte ohne Visualisierungsbrille. Wenn Sie akut starke Rückenbeschwerden haben, an Osteoporose leiden, über 120 kg schwer sind oder Thrombose haben, wählen Sie bitte ein Programm ohne Massage. Sollten Sie schwanger sein, dann machen Sie bitte nur Anwendungen ohne Visualisierungsbrille und ohne Massage.

- ✂ Die Anwendung beginnt mit einer Massage, danach folgt die Tiefenentspannung mit Visualisierung. Zum Abschluss werden Sie erneut massiert.
- ⚙ Anwendung mit Wärme-Funktion.

Zusatzprogramme  
„Bewährte Klassiker“



**brainLight**®

LIFE IN BALANCE

[www.brainlight.de](http://www.brainlight.de)