

Tiefensuggestionen „Bewährte Klassiker“

geeignet für alle **brainLight** Touch Synchronos

Zusatzprogramme
„Bewährte Klassiker“

Programm-Nr.

01	„Autogene Entspannung“	30 Min.
02	„Bewusster und angenehmer träumen“	30 Min.
03	„Tinnitus bewältigen“	30 Min.
04	„Ohne Angst zum Zahnarzt“	29 Min.
05	„Abwehrkräfte steigern“	30 Min.
06	„Idealgewicht ohne Diät“	30 Min.
07	„Abnehmen und sich wohlfühlen“	30 Min.
08	„Lebensmut statt Depression“	30 Min.
09	„Selbstbewusstsein stärken“	30 Min.
10	„Ängste überwinden“	30 Min.

Gegenindikationen: Wenn Sie Epileptiker*in sind, einen Herzschrittmacher tragen oder schwanger sind, genießen Sie die Anwendung bitte ohne Visualisierungsbrille.

brainLight®

LIFE IN BALANCE

www.brainlight.de

