

Weisheiten Indiens – Perlen aus der Hindukultur von Prof. Dr. Martin Mittwede

360 Der grosse Ruf an die Götter**	12 Min.
361 Die Kraft der Klänge**	15 Min.
362 Die Entdeckung des Selbst*	15 Min.
363 Yoga – Die Wissenschaft der Innenschau*	10 Min.
364 Yoga – Meditationsanleitung*	15 Min.
365 Existenz und Leben*	11 Min.
366 Balance finden*	8 Min.
367 Das Erwachen des Natürlichen**	10 Min.
368 Integration finden*	10 Min.
369 Gewaltlose Stärke*	8 Min.
370 Spiritualität im Leben*	17 Min.
371 Spiritualität im Leben – Meditationsübung*	15 Min.

Musik aus den Programmen 360 – 371

372 Der grosse Ruf an die Götter**	12 Min.
373 Die Kraft der Klänge**	15 Min.
374 Die Entdeckung des Selbst*	15 Min.
375 Yoga – Die Wissenschaft der Innenschau*	10 Min.
376 Yoga – Meditationsanleitung*	15 Min.
377 Existenz und Leben*	10 Min.
378 Balance finden*	8 Min.
379 Das Erwachen des Natürlichen**	10 Min.
380 Integration finden*	10 Min.
381 Gewaltlose Stärke*	7 Min.
382 Spiritualität im Leben*	16 Min.
383 Spiritualität im Leben – Meditationsübung*	15 Min.



Prof. Dr. Martin Mittwede ist Indologe und Religionswissenschaftler. Er zählt zu den international anerkannten Experten für Ayurveda, Yoga und asiatische Philosophie. Mit den „Weisheiten Indiens“ bringt er uns Meditationen mit spirituellen Einsichten aus 4000 Jahren Kulturgeschichte als „Perlen aus der Hindukultur“ nahe.

Sprecher: Prof. Dr. Martin Mittwede

* Musik: Dietrich von Oppeln

** Musik: Frank Metzner