



Sinfonie des Lichts – Heilmeditationen für die inneren Organe

Die Programme 170–179 als Vollversion enthalten Einleitung und Informationstext zum Organ, Meditation und Abschlussmusik.

- | | |
|--|---------|
| 170 Heilung für Ihre Fortpflanzungsorgane | |
| Kreative Schöpfungskraft ausstrahlen | 25 Min. |
| 171 Heilung für Ihre Blase | |
| Einfach loslassen und entspannen | 25 Min. |
| 172 Heilung für Ihre Nieren und Nebennieren | |
| In der Kraft, Präsenz, Klarheit und Empfänglichkeit leben | 28 Min. |
| 173 Reinigung der Leber • Mach es Deiner Leber doch so leicht wie möglich | 31 Min. |
| 174 Heilung für Ihre Bauchspeicheldrüse • Die Süße des Lebens und was dafür nötig ist | 23 Min. |
| 175 Wohlgefühl im Bauch • In Frieden mit sich selbst annehmen, was ist | 21 Min. |
| 176 Heilung für Ihre Lungen • Freudige Leichtigkeit und der Atem des Lebens | 24 Min. |
| 177 Ein freies und offenes Herz • Liebend, gütig, stärkend, mitfühlend SEIN | 25 Min. |
| 178 Heilung für Ihre Schilddrüse und Nebenschilddrüsen | |
| Freiheit zur Selbstentfaltung | 26 Min. |
| 179 Heilung für Ihren Körper | |
| Gesundheit lichtvoll erschaffen | 33 Min. |

Autoren*innen Programmtexte: Petra Umann, Ursula Sauer, Purak Klaus Hensel • Sprecherin Haupttext: Ursula Sauer • Auswahl Licht- und Tonfrequenzen: Sabrina Sauer • Musik: Dietrich von Oppeln • Tontechnik: Frank Metzner, Tonstudio Dreamland

Mit den 10 Heilmeditationen für die inneren Organe möchten wir Ihnen ein Werkzeug an die Hand geben, um die Ihrem Körper innewohnenden Selbstheilungskräfte zu mobilisieren. Im Einführungstext der Programme lernen Sie zuerst Funktion und Wirkungsweise des jeweiligen Organs aus physiologischer und psychosomatischer Sicht kennen. In der anschließenden, geführten Meditation wird das entsprechende Organ mittels Visualisierungsübungen gezielt dabei unterstützt, gesund zu werden oder zu bleiben. Die Musik wurde speziell auf die Texte komponiert und ist jeweils in der zum Organ passenden Tonart gehalten. Gleichzeitig kommen Lichtimpulse zum Einsatz, die auf Grundlage der Frequenzforschung dem jeweiligen Organ zugeordnet sind. Freuen Sie sich auf eine außergewöhnliche Reise durch Ihren Körper.

Sinfonie des Lichts – Heilmeditationen für die inneren Organe

Die Programme 180–189 enthalten die Meditation und die Abschlussmusik, aber nicht die Einleitung und den Informationstext.

180 Heilung für Ihre Fortpflanzungsorgane	21 Min.
181 Heilung für Ihre Blase	20 Min.
182 Heilung für Ihre Nieren und Nebennieren	24 Min.
183 Reinigung der Leber	28 Min.
184 Heilung für Ihre Bauchspeicheldrüse	19 Min.
185 Wohlgefühl im Bauch	17 Min.
186 Heilung für Ihre Lungen	20 Min.
187 Ein freies und offenes Herz	21 Min.
188 Heilung für Ihre Schilddrüse und Nebenschilddrüsen	23 Min.
189 Heilung für Ihren Körper	32 Min.

Die Programme 190–199 enthalten nur die Musik zum jeweiligen Organ, ganz ohne Sprachführung.

190 Heilung für Ihre Fortpflanzungsorgane	21 Min.
191 Heilung für Ihre Blase	20 Min.
192 Heilung für Ihre Nieren und Nebennieren	24 Min.
193 Reinigung der Leber	28 Min.
194 Heilung für Ihre Bauchspeicheldrüse	19 Min.
195 Wohlgefühl im Bauch	17 Min.
196 Heilung für Ihre Lungen	20 Min.
197 Ein freies und offenes Herz	21 Min.
198 Heilung für Ihre Schilddrüse und Nebenschilddrüsen	23 Min.
199 Heilung für Ihren Körper	32 Min.



Anwendungshinweise:

- Sie nutzen die Programme erstmalig oder immer wieder eine andere Heilmeditation? Dann wählen Sie eines der Programme **170–179** inklusive Einleitung und Informationstext zum Organ, Meditation und Abschlussmusik.
- Sie nutzen eines der Programme immer wieder und möchten nicht jedesmal den Einleitungstext hören (weil Sie ihn inzwischen kennen)? Dann wählen Sie eines der Programme **180–189** inklusive Meditation und Abschlussmusik ohne Einleitung & Informationstext.
- Sie möchten nur die wirklich außergewöhnliche Musik (inkl. der Lichtimpulse) genießen? Dann wählen Sie bitte eines der Programme **190–199** nur mit der Musik zum jeweiligen Organ, ganz ohne Sprachführung.