



## Festprogramme

Diese Programme enthalten nur Licht- und Ton-Frequenzen (also keine Massage, Musik und/oder Sprachführung) und können ganz ohne oder zusammen mit Ihrer persönlichen Musik eingesetzt werden (mittels Mobiltelefon, CD-Player, Laptop etc.).

Festprogramme enthalten festgelegte Abläufe verschiedener Licht- und Ton-Frequenzen (für die Programme 900 bis 909 finden Sie Grafiken der Programmverläufe in Ihrer Bedienungsanleitung).

900 Alpha Entspannung I (Grafik A)	10 Min.
901 Alpha Entspannung II (Grafik B)	15 Min.
902 Entspannung (Grafik C)	10 Min.
903 Entspannung mit Schumannfrequenz (Grafik D)	20 Min.
904 Entspannung/Modus ändert sich (Grafik E)	30 Min.
905 Anti-Stressprogramm – intensiv (Grafik F)	30 Min.
906 Tiefe Entspannung (Grafik G)	30 Min.
907 Entspannung im hohen Alpha-Bereich (Grafik H)	10 Min.
908 Entspannung im hohen Alpha-Bereich (Grafik I)	15 Min.
909 Meditation (Grafik J)	30 Min.
910 Meditation, Träumen, Visualisierung, Theta	15 Min.
911 Lernprogramm	15 Min.
912 Entspannung, Energie tanken	20 Min.
913 Energie tanken	20 Min.
914 Visualisierung, Kurzschlaf	20 Min.
915 Mentales Training, Superlearning I	30 Min.
916 Mentales Training, Superlearning II	30 Min.
917 Sehr tiefe Entspannung	30 Min.
918 Einschlafhilfe	35 Min.
919 Mentales Training	20 Min.
920 Demonstriert die Stimulationselemente	5 Min.
921 Klare Träume	35 Min.
922 Morgenfrische, Aufwachen	20 Min.
923 Energie, Kreativität	35 Min.
924 Problemlösung, Kreativität	30 Min.
925 Mentales Tune-Up	15 Min.
926 Energie, Lernen	30 Min.
927 Schnelle Pause, Kurzentspannung	15 Min.
928 Entspannte Kreativität, Lösungen finden I	30 Min.
929 Entspannte Kreativität, Lösungen finden II	30 Min.

## Festfrequenzprogramme

930 Balance	0,5 Hz	15 Min.
931 Ausgeglichenheit	1 Hz	15 Min.
932 Hormonfreisetzung	1,5 Hz	15 Min.
933 Entspannung	2 Hz	15 Min.
934 Gegen Schlaflosigkeit	2,5 Hz	15 Min.
935 Entspannung	3 Hz	15 Min.
936 Fremdsprachen lernen	3,5 Hz	15 Min.
937 Außersinnliche Wahrnehmung	4 Hz	20 Min.
938 Außersinnliche Wahrnehmung	5 Hz	20 Min.
939 Vision	5,5 Hz	20 Min.
940 Gedächtnissteigerung	6,4 Hz	20 Min.
941 Kreativität	7,5 Hz	20 Min.
942 Intuition	7,8 Hz	20 Min.
943 Schumann-Resonanz	7,83 Hz	20 Min.
944 Zentrierung	12 Hz	20 Min.
945 Grundfrequenz	14 Hz	20 Min.
946 Schmerzlinderung	15 Hz	20 Min.
947 Muskelentspannung	38 Hz	20 Min.
948 Schmerzlinderung	10 Hz	35 Min.
949 Schumann-Resonanz	7,83 Hz	30 Min.



Diese Programme enthalten nur Licht- und Ton-Frequenzen (also keine Massage, Musik und/oder Sprachführung) und können ganz ohne oder zusammen mit Ihrer persönlichen Musik eingesetzt werden (mittels Mobiltelefon, CD-Player, Laptop etc.).

**Festfrequenzprogramme enthalten eine durchgehend gleichbleibende Licht- und Ton-Frequenz.**