

Sinfonie des Lichts – Heilmeditationen für die inneren Organe

Die Programme 170–179 als Vollversion enthalten Einleitung und Informationstext zum Organ, Meditation und Abschlussmusik.

- | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------|
| 170 Heilung für Ihre Fortpflanzungsorgane
Kreative Schöpfungskraft ausstrahlen | ⌘ | 25 Min. |
| 171 Heilung für Ihre Blase
Einfach loslassen und entspannen | ⌘ | 25 Min. |
| 172 Heilung für Ihre Nieren und Nebennieren
In der Kraft, Präsenz, Klarheit und
Empfänglichkeit leben | ⌘ | 28 Min. |
| 173 Reinigung der Leber • Mach es Deiner
Leber doch so leicht wie möglich | ⌘ | 31 Min. |
| 174 Heilung für Ihre Bauchspeicheldrüse • Die
Süße des Lebens und was dafür nötig ist | ⌘ | 23 Min. |
| 175 Wohlgefühl im Bauch • In Frieden mit sich
selbst annehmen, was ist | ⌘ | 21 Min. |
| 176 Heilung für Ihre Lungen • Freudige
Leichtigkeit und der Atem des Lebens | ⌘ | 24 Min. |
| 177 Ein freies und offenes Herz • Liebend,
gütig, stärkend, mitfühlend SEIN | ⌘ | 25 Min. |
| 178 Heilung für Ihre Schilddrüse und Nebenschilddrüsen
Freiheit zur Selbstentfaltung | ⌘ | 26 Min. |
| 179 Heilung für Ihren Körper
Gesundheit lichtvoll erschaffen | 👁 | 33 Min. |

Autoren*innen Programmtexte: Petra Umann, Ursula Sauer, Purak Klaus Hensel • Sprecherin Haupttext: Ursula Sauer • Auswahl Licht- und Tonfrequenzen: Sabrina Sauer • Musik: Dietrich von Oppeln • Tontechnik: Frank Metzner, Tonstudio Dreamland



Mit den 10 Heilmeditationen für die inneren Organe möchten wir Ihnen ein Werkzeug an die Hand geben, um die Ihrem Körper innewohnenden Selbstheilungskräfte zu mobilisieren. Im Einführungstext der Programme lernen Sie zuerst Funktion und Wirkungsweise des jeweiligen Organs aus physiologischer und psychosomatischer Sicht kennen. In der anschließenden, geführten Meditation wird das entsprechende Organ mittels Visualisierungsübungen gezielt dabei unterstützt, gesund zu werden oder zu bleiben. Die Musik wurde speziell auf die Texte komponiert und ist jeweils in der zum Organ passenden Tonart gehalten. Gleichzeitig kommen Lichtimpulse zum Einsatz, die auf Grundlage der Frequenzforschung dem jeweiligen Organ zugeordnet sind. Freuen Sie sich auf eine außergewöhnliche Reise durch Ihren Körper.



Sinfonie des Lichts – Heilmeditationen für die inneren Organe

Die Programme 180–189 enthalten die Meditation und die Abschlussmusik, aber nicht die Einleitung und den Informationstext.

180 Heilung für Ihre Fortpflanzungsorgane	☑	21 Min.
181 Heilung für Ihre Blase	☑	20 Min.
182 Heilung für Ihre Nieren und Nebennieren	☑	24 Min.
183 Reinigung der Leber	☑	28 Min.
184 Heilung für Ihre Bauchspeicheldrüse	☑	19 Min.
185 Wohlgefühl im Bauch	☑	17 Min.
186 Heilung für Ihre Lungen	☑	20 Min.
187 Ein freies und offenes Herz	☑	21 Min.
188 Heilung für Ihre Schilddrüse und Nebenschilddrüsen	☑	23 Min.
189 Heilung für Ihren Körper	☑	32 Min.

Die Programme 190–199 enthalten nur die Musik zum jeweiligen Organ, ganz ohne Sprachführung.

190 Heilung für Ihre Fortpflanzungsorgane	●	21 Min.
191 Heilung für Ihre Blase	●	20 Min.
192 Heilung für Ihre Nieren und Nebennieren	●	24 Min.
193 Reinigung der Leber	●	28 Min.
194 Heilung für Ihre Bauchspeicheldrüse	●	19 Min.
195 Wohlgefühl im Bauch	●	17 Min.
196 Heilung für Ihre Lungen	●	20 Min.
197 Ein freies und offenes Herz	●	21 Min.
198 Heilung für Ihre Schilddrüse und Nebenschilddrüsen	●	23 Min.
199 Heilung für Ihren Körper	●	32 Min.

Anwendungshinweise:

- Sie nutzen die Programme erstmalig oder immer wieder eine andere Heilmeditation? Dann wählen Sie eines der Programme 170–179 inklusive Einleitung und Informationstext zum Organ, Meditation und Abschlussmusik.
- Sie nutzen eines der Programme immer wieder und möchten nicht jedesmal den Einleitungstext hören (weil Sie ihn inzwischen kennen)? Dann wählen Sie eines der Programme 180–189 inklusive Meditation und Abschlussmusik ohne Einleitung & Informationstext.
- Sie möchten nur die wirklich außergewöhnliche Musik (inkl. der Lichtimpulse) genießen? Dann wählen Sie bitte eines der Programme 190–199 nur mit der Musik zum jeweiligen Organ, ganz ohne Sprachführung.