











„be healthy“ Gesundheitsprogramme

geeignet für alle **brainLight**-Komplettsysteme

Zusatzprogramme
„be healthy“

Programm-Nr.

- 01** Rundum-Wohlfühlprogramm:
Tiefensuggestion „**Raucherentwöhnung**“   39 Min.
- 02** Rundum-Wohlfühlprogramm:
Tiefensuggestion „**Ohne Angst zum Zahnarzt**“   38 Min.
- 03** Rundum-Wohlfühlprogramm:
Tiefensuggestion „**Lebensmut statt Depression**“   39 Min.
- 04** Rundum-Wohlfühlprogramm:
Tiefensuggestion „**Tinnitus bewältigen**“   39 Min.
- 05** Rundum-Wohlfühlprogramm:
Tiefensuggestion „**Abwehrkräfte steigern**“   39 Min.

Gegenindikationen: Wenn Sie Epileptiker*in sind, oder einen Herzschrittmacher tragen, genießen Sie die Anwendung bitte ohne Visualisierungsbrille. Wenn Sie akut starke Rückenbeschwerden haben, an Osteoporose leiden, über 120 kg schwer sind oder Thrombose haben, wählen Sie bitte ein Programm ohne Massage. Sollten Sie schwanger sein, dann machen Sie bitte nur Anwendungen ohne Visualisierungsbrille und ohne Massage.

 Die Anwendung beginnt mit einer Massage, danach folgt die Tiefenentspannung mit Visualisierung. Zum Abschluss werden Sie erneut massiert.

 Anwendung mit Wärme-Funktion.



brainLight®

LIFE IN BALANCE

www.brainlight.de