

Musikgenuss von klassisch bis modern

geeignet für alle **brainLight**-Komplettsysteme

Programm-Nr.

- | | | |
|----|---|-------------|
| 01 | 5. Symphonie, 1. Satz (Allegro con brio)
Ludwig van Beethoven – Klassik
die Sinne stimulierend | ● 9 Min. |
| 02 | Peer Gynt Suite: Morgenstimmung & Solveigs Lied
Edvard Grieg – Klassik
belebend | ● ☀ 9 Min. |
| 03 | An der schönen blauen Donau
Johann Strauss – Klassik
erfrischend | ● 11 Min. |
| 04 | The Red Tide
Earthlimb – Progressive Rock
aktivierend | ● 11 Min. |
| 05 | Concerto Grosso Nr. 5
Georg Friedrich Händel – Klassik
erhebend und entspannend | ● 12 Min. |
| 06 | Mariposa Blanca
Frank Metzner – Latin Music
zum Wohlfühlen und Relaxen | ● ☀ 16 Min. |
| 07 | Indian Summer
Frank Metzner – New Age/World Music
inspirierend und entspannend | ☒ 21 Min. |
| 08 | Himalaya Breeze
Alex Bleiziffer – Lounge Music
entspannend | ☒ 31 Min. |
| 09 | 5. Symphonie (vollständige Version)
Ludwig van Beethoven – Klassik
energetisierend | ☒ 38 Min. |
| 10 | Einklang am Meer
Hauke Nissen – Meditationsmusik
meditativ | ▣ ☀ 41 Min. |

Gegenindikationen: Wenn Sie Epileptiker*in sind, oder einen Herzschrittmacher tragen, genießen Sie die Anwendung bitte ohne Visualisierungsbrille. Wenn Sie akut starke Rückenbeschwerden haben, an Osteoporose leiden, über 120 kg schwer sind oder Thrombose haben, wählen Sie bitte ein Programm ohne Massage. Sollten Sie schwanger sein, dann machen Sie bitte nur Anwendungen ohne Visualisierungsbrille und ohne Massage.

- ▣ Die Anwendung beginnt mit einer Massage, danach folgt die Tiefenentspannung mit Visualisierung. Zum Abschluss werden Sie erneut massiert.
- ☀ Anwendung mit Wärme-Funktion
- Anwendung mit durchgehender Massage und Visualisierung
- ▣ Die Anwendung beginnt mit einer Massage, danach folgt die Tiefenentspannung mit Visualisierung.

Zusatzprogramme „Musikgenuss“



brainLight®

LIFE IN BALANCE

www.brainlight.de