



brainLight für **BGM* im HOTEL**

*(*Betriebliches Gesundheitsmanagement)*

Gesundheit, Regeneration und
Mitarbeiterbindung im Hotelalltag

brainLight®

LIFE IN BALANCE

Warum BGM im Hotel relevant ist

- Hotels arbeiten unter hohem Zeit-, Service- und Qualitätsdruck.
- Gute Mitarbeitende zu gewinnen und langfristig zu halten, ist ein zentraler Erfolgsfaktor.

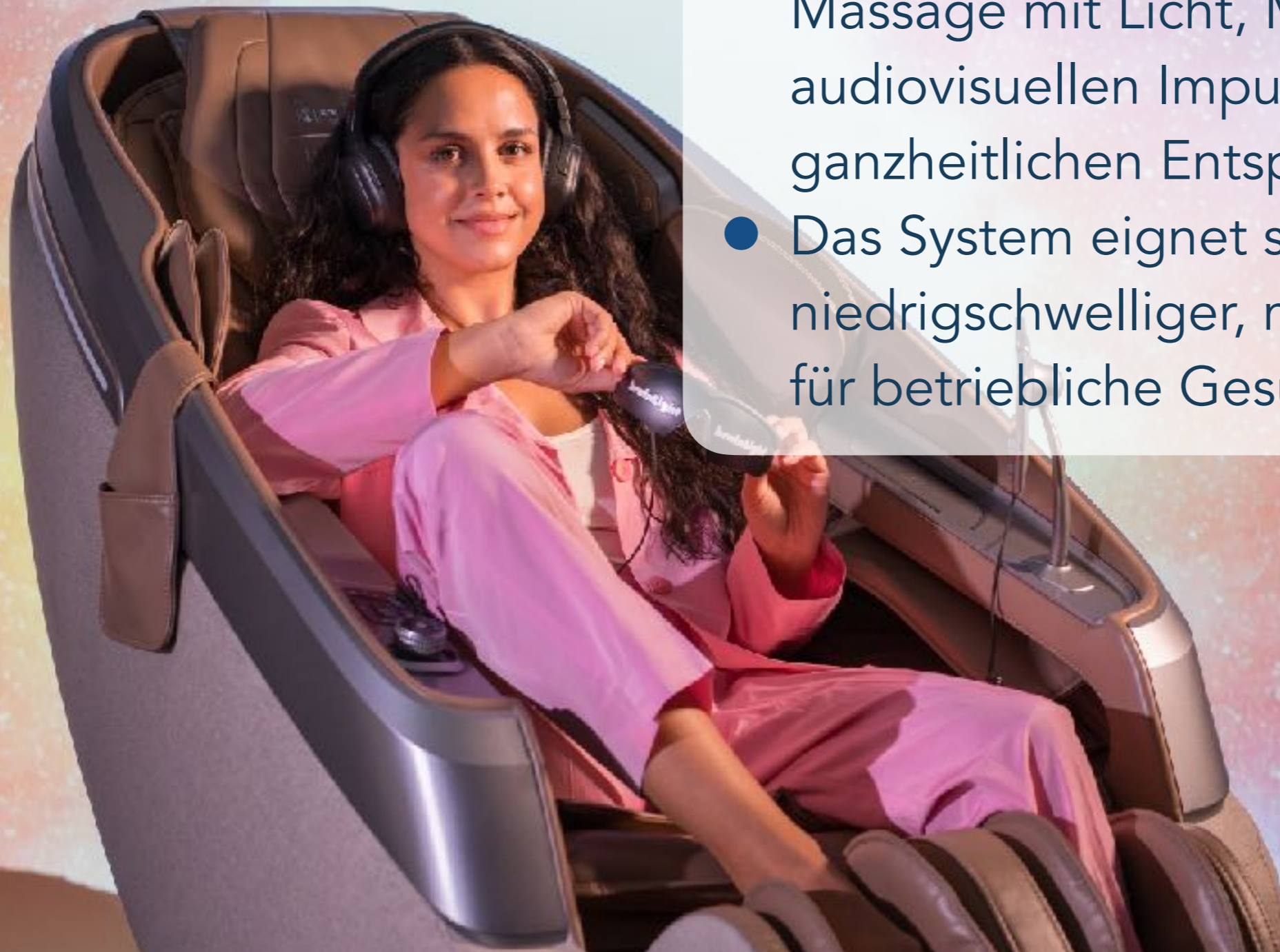


Die Herausforderung im Alltag

- Hohe körperliche Belastung in Service, Housekeeping und Küche.
- Mentale Belastung durch Taktung, Gästebetreuung und Schichtarbeit.
- Wenig Zeit für echte Erholung zwischen den Einsätzen.




- **brainLight** kombiniert Shiatsu-Massage mit Licht, Musik und audiovisuellen Impulsen zu einer ganzheitlichen Entspannungserfahrung.
- Das System eignet sich als niedrighschwelliger, moderner Baustein für betriebliche Gesundheitsförderung.



Nutzen für Mitarbeitende

brainLight®

LIFE IN BALANCE

- 
- A photograph of a hotel lobby. In the foreground, a male employee in a dark suit and blue shirt smiles at the camera. Behind him, a female employee in a dark suit and blue scarf smiles while holding a brass bellhop cart. The background shows a marble wall and glass doors.
- Kurze Regenerationspausen im Arbeitsalltag.
 - Entlastung nach belastenden Schichten.
 - Mehr Ruhe, Konzentration und Wohlbefinden.
 - Spürbare Wertschätzung durch den Arbeitgeber.

- 
- Stärkung der Mitarbeiterbindung.
 - Positives Signal im Employer Branding.
 - Höhere Attraktivität als Arbeitgeber.
 - Ergänzung eines bestehenden oder geplanten BGM-Konzepts

Einfach im eigenen Haus testen

- **brainLight** kann vier Wochen kostenfrei getestet werden.
- Für Anlieferung, Aufbau, Abholung und Einweisung fällt lediglich eine Pauschale an.
- So kann das Hotel prüfen, wie gut die Lösung intern angenommen wird.

Ratscher Landhaus
Ehrenhausen an der Weinstrasse, Österreich

Entscheidung nach dem Test

brainLight®

LIFE IN BALANCE

- Nach dem Praxiseinsatz lässt sich klar beurteilen, ob **brainLight** vor allem für Mitarbeitende, für Gäste oder als kombinierte Lösung sinnvoll ist.
- Damit wird aus einer Idee eine belastbare Entscheidung für das Hotel.

brainLight®



station

brainLight
LIFE IN BALANCE

relax



Wohlfühlen auf Knopfdruck.



Habe ich Ihr
Interesse geweckt?

Kontaktieren Sie mich:

Ursula Sauer

Geschäftsführerin **brainLight** GmbH

Telefon +49 (0) 6021 590711

ursula.sauer@brainlight.de