

**brainLight**<sup>®</sup>

LIFE IN BALANCE

Wirksamkeitsstudien

mit dem **brainLight**<sup>®</sup> Touch Synchro **clever**



Helle Köpfe mit **brainLight**

## Erfahrungsberichte von Wirksamkeitsstudien mit Kindern und Jugendlichen

- 1) in Familien,
- 2) in Nachhilfeinstituten und
- 3) in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe



- **Testdauer:** 2 - 4 Anwendungen pro Woche über einen Zeitraum von ca. 3 Monaten
- **Testpersonen:** Schulkinder im Alter von 9 – 18 Jahren

## Bestätigte Wirkungen:



- schnelleres und leichteres Lernen möglich
- Konzentrationssteigerung
- Stimmungsaufhellung
- Motivationsförderung
- deutliche Leistungssteigerung in der Schule
- Hilfe bei Einschlaf- und Durchschlafschwierigkeiten
- positive Persönlichkeitsentwicklung.

## 1) Erfahrungen in Familien – positive Ergebnisse waren z. B.:



- Deutlich messbare Lernerfolge
- Notenverbesserung mit Langzeitwirkung
- Zunahme der Konzentrationsfähigkeit
- Positive Auswirkung auf die ganze Familie.

**zur Lernvorbereitung in der häuslichen Umgebung:****Tipp:**

- 2 – 4 Anwendungen pro Woche einplanen

**Ergebnis:**

- Schnelleres Lernen nach der Entspannung möglich.

Beispiel Jannis, 11 Jahre:

Jannis hat Lernschwierigkeiten in Englisch.



Ergebnisse:

- Jannis war von Anfang an von den **brainLight**-Anwendungen begeistert.
- Er kann sich inzwischen besser konzentrieren.
- Vorher hat die Zeit bei Klassenarbeiten nicht gereicht. Jetzt gelingt es ihm, fertig zu werden.

## Beispiel Studie mit Großfamilie aus Bayern:

Junge, 9 Jahre, hat Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Störung (ADHS).



### Ergebnisse:

- Junge kann sich nach drei Monaten **brainLight**-Anwendung besser konzentrieren und leichter lernen.
- Eltern und Großeltern erhielten ebenfalls Unterstützung bei der Erziehung mit **brainLight**-Anwendungen.

### Beispiel Familie:

- Sohn ist manchmal aggressiv.
- Tochter hat Abi-Panik.



### Ergebnisse:

- Sohn ist nach **brainLight**-Anwendung ausgeglichener und nicht mehr so aggressiv. Er konnte seine Noten von 4 - 5 auf 2 verbessern.
- Tochter hat keine Abi-Panik mehr.
- Mutter nutzt auch das System und hat damit Erfolg.

### Beispiel Abiturient und Handballspieler Basti:



#### Ergebnis:

- kann nach täglicher **brainLight**-Anwendung leichter lernen
- hat mehr Sicherheit bei Klassenarbeiten
- ist besser im Handball.

### Beispiel Familie aus Stuttgart:

- Julia (17 J.): In Mathematik Note „mangelhaft“ und Panik vor Versagen.
- 19-jähriger Sohn hat Fahrschulprüfung vor sich.

### Ergebnisse:

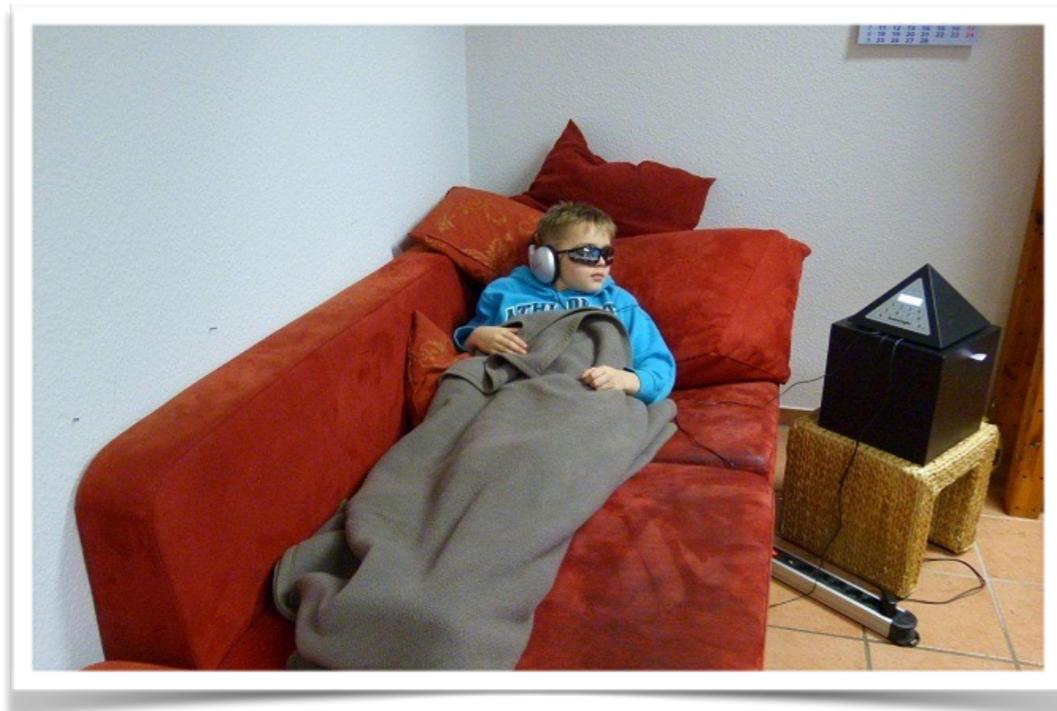
- Julia konnte nach täglicher **brainLight**-Anwendung und Nachhilfe ein „Befriedigend“ in Mathematik erreichen.
- 8- und 12-jährige Kinder: nach täglicher **brainLight**-Anwendung waren sowohl eine Erleichterung im Schulalltag, eine Stimmungsaufhellung als auch bessere Noten zu verzeichnen.
- Der 19-jährige Sohn hat die Fahrschulprüfung mit **brainLight** gut und ausgeglichen bestanden.

## 2) Erfahrungen in Nachhilfeinstituten:



LernCoaching  
mehr als nur Nachhilfe

Gute Lernerfolge wurden beim Einsatz des **brainLight**<sup>®</sup>-Systems im Nachhilfeinstitut in Versmold erzielt:  
Die Nachhilfeschüler nutzen das **brainLight**<sup>®</sup>-System vor dem Nachhilfeunterricht.



Ergebnis:

Die Lehrer und Eltern bestätigten eine deutlich bessere Lernsituation und Lernleistung.

## 2) Erfahrungen in Nachhilfeinstituten:



LernCoaching  
mehr als nur Nachhilfe



### Beispiel Merlin W., 6. Klasse:

- Probleme:
  - Lese-Rechtschreib-Schwäche (LRS)
  - Dyskalkulie
  - Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Störung (ADHS)
- machte jeweils vor den Übungsstunden eine **brainLight®-Session**

### Ergebnisse:

- Notenverbesserung von 5 auf 3
- Konzentrationssteigerung
- Kann länger still sitzen.

## 2) Erfahrungen in Nachhilfeinstituten:



LernCoaching  
mehr als nur Nachhilfe

**Beispiel Maren H., 15 Jahre, Gymnasium:**

- nahm Nachhilfestunden in Mathematik
- machte jeweils vor den Übungsstunden eine **brainLight®-Session**

**Ergebnisse:**

- deutliche Konzentrationssteigerung
- war nach der Session sehr entspannt
- Leistungssteigerung in Mathematik.



### 3) Erfahrungen in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe:



Beispiel: Kinder- und Jugendhilfe gGmbH WANEGO  
Hier wurden viele positive Erfahrungen mit dem **brainLight**<sup>®</sup>-System gemacht.

Statement der Leiterin Frau Gotscha:

„Ich bin 100-prozentig davon überzeugt, dass eine dauerhafte **brainLight**<sup>®</sup>-Anwendung in jedem Falle hilfreich ist, die Kinder in ihrer Entwicklung positiv unterstützt und beim Lernen hilft.“

### 3) Erfahrungen in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe:

**Beispiel Mario, 14 Jahre:**

**Durchführung einer Wirksamkeitsstudie über den Zeitraum von 3 Monaten**

**Ergebnisse:**

- Mario wirkte im Anschluss an die dreißigminütigen Entspannungssitzungen entspannter.
- Durch mehrmaliges Wiederholen der Sitzungen im Anschluss an den Schultag wurden Hausaufgaben und andere Freizeitaktivitäten viel ruhiger und konzentrierter durchgeführt.
- Insgesamt wurde der lebhafteste Jugendliche ruhiger.

### 3) Erfahrungen in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe:

#### Beispiel Günther, 14 Jahre:

- Aufgrund von Auffälligkeiten im EEG wurde auf die Visualisierungsbrille verzichtet.
- **brainLight**<sup>®</sup>-Anwendung mit eigener Playlist: Günther wollte seine eigene Musik hören und hatte so mehr Geduld, die **brainLight**<sup>®</sup>-Sessions regelmäßig durchzuführen.

#### Ergebnisse:

- Im Anschluss an die Anwendungen wurde er deutlich ausgeglichener.
- Die Konflikte in der Wohngruppe konnten so besser bewältigt werden.
- Seine Stimmung ist merklich besser geworden!

### 3) Erfahrungen in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe:

**Beispiel Jonas, 14 Jahre:**

**Jonas ist ein sehr zurückhaltender und introvertierter Jugendlicher.**

**Ergebnisse:**

- Nach den Anwendungen konnte man anhand seiner Körperhaltung eine Steigerung seines Selbstbewusstseins erkennen.
- Auch im Umgang mit den Jugendlichen in seiner Wohngruppe zeigte er sich selbstbewusster.
- Die Intensität der Lichtimpulse konnte zunehmend gesteigert werden.

Sprechen Sie uns an, wenn Sie Fragen zu unseren Erfahrungen mit den **brainLight-Clever-Programmen** haben oder die Programme selbst testen wollen:



- per Telefon unter:  
+49 (0) 6021 5907 52 oder  
+49 (0) 6021 5907 54 oder  
<https://www.brainlight.de/service/produktberatung/>
- per Chat unter <https://www.brainlight.de>
- per E-Mail unter: [info@brainlight.de](mailto:info@brainlight.de)