

brainLight®

LIFE IN BALANCE

Entspannte Arbeitspausen

*Entspanne grad
mit brainLight!*

mit

brainLight®

LIFE IN BALANCE



brainLight-Entspannungssysteme kombinieren körperliche Entspannung durch Shiatsu-Massage mit einer geistigen Entspannung durch audio-visuelle Impulse.

Langfristig lassen sich so das persönliche Wohlbefinden, die individuelle Belastbarkeit und die Stressresistenz steigern.

Konkret lassen sich folgende Ergebnisse erzielen:

- Rückenentlastung
- Lösung von Verspannungen
- Sofortiger Stressabbau
- Schnellregeneration
- Konzentrationssteigerung.



Audio-visuelle Entspannungssysteme tragen nachweislich schon nach kurzer Zeit signifikant zum Stressabbau bei.

Die Kombination aus Lichtimpulsen, Klängen und Shiatsu-Massage hilft dabei, komplett „abzuschalten“.

brainLight-Anwendungen dienen dem Stressabbau durch eine kurze Regenerationsphase und steigern Ihr Wohlbefinden bei der Arbeit.

So können Pausenzeiten effektiv genutzt werden, um stressbedingten Erkrankungen vorzubeugen und Ihre Gesundheit zu erhalten.



- Wenn Sie Epileptiker*in sind, einen Herzschrittmacher tragen oder schwanger sind, genießen Sie die Anwendung bitte ohne Visualisierungsbrille.
- Wählen Sie bitte ein Programm ohne Massagefunktion, wenn Sie:
 - akut starke Rückenbeschwerden haben,
 - an Osteoporose leiden,
 - über 120 kg schwer sind oder
 - Thrombose haben.



1

Bitte entleeren Sie die Taschen an Ihrer Kleidung und machen Sie es sich auf dem Massagesessel bequem.

2



Wählen Sie jetzt Ihr gewünschtes Programm aus der Programmübersicht und tippen Sie die zweistellige Programm-Nummer auf der Tastatur des relaxTowers ein. Beginnen Sie die erste Anwendung immer mit **Programm 01**.

Über die Sterntaste können Sie jederzeit das Programm beenden!

3



Sollte Ihr **brainLight**-System über einen Münzautomaten verfügen, dann geben Sie jetzt bitte die geforderte Anzahl an Wertcoins in den Münzschlitz ein.

4

Bitte setzen Sie sich nun den Kopfhörer bequem auf. Die nun folgenden Schritte werden Ihnen über Kopfhörer erklärt.



5

Setzen Sie sich jetzt je nach Programm die Visualisierungsbrille auf.



6

Die Lichtintensität der Visualisierungsbrille und die Lautstärke des Kopfhörers können Sie mit den Reglern an den Gerätekabeln individuell einstellen.



7



Lehnen Sie sich jetzt einfach zurück und genießen Sie Ihre wohlverdiente Pause mit

brainLight®

LIFE IN BALANCE

für eine entspannte Arbeitspause



Bitte nutzen Sie die von uns angebotenen Hygieneschutzbezüge für die Kopfhörer und wechseln Sie diese vor Ihrer Entspannungsanwendung aus.

Reinigen und desinfizieren Sie nach jeder Nutzung aus hygienischen Gründen Kopfhörer, Visualisierungsbrille sowie Armlehnen und Sitzfläche des Massagesessels mit geeigneten Reinigungs- und Desinfektionsmitteln.