

Audio-visuelle Tiefenentspannung als bewährte BGF-Maßnahme

In Kooperation mit der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg (H-BRS) bieten wir folgende Gesundheitsförderungsmaßnahmen im Rahmen eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements an:

Projekt „Mehr Gesundheitskompetenz durch nachhaltige Sensibilisierung“

Ziel: Sensibilisierung von gesundheitsaffinen und weniger gesundheitsaffinen Menschen für ihre Gesundheit und ihr Gesundheitsverhalten sowie Stärkung ihrer Gesundheitskompetenz.

Projekt „Effektivitätsmessung verhaltenspräventiver Maßnahmen im Rahmen einer Psychischen Gefährdungsbeurteilung“

Ziel: Durchführung und wissenschaftliche Evaluation einer verhaltenspräventiven Maßnahme in Unternehmen im Anschluss an eine durchgeführte PsyGBU.

Projekt „Effiziente Regenerationspausen“

Ziel: Sensibilisierung von Unternehmensmitarbeitern für effektive Regenerationspausen zur Verbesserung der Gesundheit und Steigerung von Kreativität und Leistungsfähigkeit.



brainLight®

LOUNGE Stand B24



06.-07.05.19

06.05. 09Uhr – 17Uhr / 07.05. 09Uhr – 16Uhr

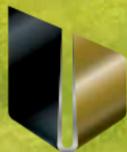
XPOST Köln, Gladbacher Wall 5, 50670 Köln

GUTSCHEIN

für eine audio-visuelle Tiefenentspannung mit Shiatsu-Massage, einzulösen in der **brainLight** Wellness-Lounge: Stand B24.



Preisgekrönt. Regelmäßig.



german
brand
award
17
winner



brainLight®

LIFE IN BALANCE

www.brainlight.de

