

Für mehr Leistungskraft im Alltag

Potenziale entfalten, Leistung steigern



So wirken die brainLight-Systeme

I. Unmittelbar nach einer Anwendung:

- sofortiger Stressabbau
- tiefe Entspannung schon nach ca. 5-10 Minuten
- Ersatz für ca. 2 Stunden Schlaf (tiefe Regeneration)
- Zugang zur rechten Gehirnhälfte und damit zum Unterbewusstsein
- Verbesserte Aufnahme von Lerninhalten ins Langzeitgedächtnis

II. Mittelfristig nach ca. 5 Anwendungen:

- mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag
- höhere Stressresistenz und Belastbarkeit
- gesteigerte Leistungsfähigkeit
- mehr geistige Klarheit und leichtere Entscheidungsfindung
- Wohlbefinden für Körper und Psyche
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte

III. Langfristig je nach Regelmäßigkeit:

- Konzentrationssteigerung
- Verbesserung von Gedächtnis und Lernleistung
- besseres Reaktionsvermögen
- erhöhte, andauernde Stressresistenz
- dauerhafter Leistungsanstieg in vielen Lebensbereichen
- positiver Umgang mit täglichen Herausforderungen des Lebens
- Steigerung der Gehirnaktivität
- Verbesserung des intuitiven Entscheidungsverhaltens
- Meditationserfahrungen
- Zukunftsgestaltung aus innerem Wissen und innerer Stärke heraus
- Steigerung der Sinneswahrnehmung



Entspannung zu erlernen,
ist das Tor zu mehr
Lebensqualität!



Seit 1988

brainLight GmbH • Hauptstraße 52 • 63773 Goldbach • Deutschland
Telefon +49 (0) 6021 59070 • Telefax: +49 (0) 6021 540997 • E-Mail: info@brainlight.de

brainLight genießen Sie hier:

www.brainlight.de

Mehr Ruhe, Entspannung
und Lebensqualität mit

brainLight®

LIFE IN BALANCE



Testen und erleben Sie die einzigartige Entspannungsdimension!

Wie wirkt die **brainLight**-Technologie?

Ihr Gehirn arbeitet während des Tages fast ausschließlich im schnellen Beta-Rhythmus (messbar mit einem EEG). Die verschiedenen Visualisierungsprogramme der **brainLight**-Systeme zielen darauf ab, Ihre Gehirnwellen in den entspannenderen Alpha-, Delta- oder Thetabereich zu führen. Alpha-Wellen sind ein grundlegendes Merkmal für geistige und körperliche Entspannung. Sie sind ein Zeichen für Aufnahmefähigkeit, Merkfähigkeit, Kreativität, Fantasie und Intuition.

Wir bieten Ihnen dieses außergewöhnliche Licht- und Ton-Erlebnis auch in Kombination mit unseren hochmodernen Shiatsu-Massagesesseln an, für eine perfekt aufeinander abgestimmte Regeneration von Geist und Körper.

Was erleben Sie?

Sie wählen an Ihrem **brainLight**-System das gewünschte Programm aus und setzen den Kopfhörer sowie die Visualisierungsbrille auf. Sie lassen einfach los und erleben eine einzigartige Form der körperlichen und mentalen Entspannung. Zu den Lichteffekten der Visualisierungsbrille hören Sie schöne, entspannende Musik mit oder ohne Sprachbegleitung und werden bei einem Komplettsystem von einem Shiatsu-Massagesessel zusätzlich massiert. Durch eine sinnliche Symphonie aus Licht, Ton, Sprache und einem wohligen Körperempfinden werden Sie in eine ungeahnte neue Welt entführt. Ihr Geist scheint zu schweben und Sie erleben sich auf eine intensive, völlig neue Art und Weise. Aufregende Farben und Formen oder Muster entstehen vor Ihrem inneren Auge. Während der Anwendung fühlen Sie sich innerhalb weniger Minuten ruhig und tief entspannt. Der Atem verlangsamt sich und wird gleichmäßiger.

Um sich vorstellen zu können, wie die Reize auf Augen und Ohren wirken, denken Sie an die Magie flackernden Feuers, das Wechselspiel von Licht und Schatten bei der Fahrt durch eine Baumallee oder das Glitzern der Sonne auf den Meereswellen.

Was geschieht in der Entspannung?

Wir lassen los. Vom Alltag, von Ängsten und Sorgen. In der Entspannung scheint sich unsere Wirklichkeit zu verändern. Nach der Entspannung erscheint uns unsere Umgebung ruhiger, liebevoller, sanfter. Wir bekommen einen tiefen Zugang zu dem Bereich, der unser wahres Selbst ist, einen tiefen Zugang zu innerer Ruhe, Frieden, Harmonie, Glück. In dem Maße, in dem wir diese Ruhe, den Frieden, die Harmonie und das Glück in den Alltag mitnehmen, vermehren sie sich.



Studien belegen die Wirksamkeit:

- um 20 % reduzierter Stressindex bei 81,5 % der Probanden nach einer **brainLight**-Anwendung
- ca. 25 % Konzentrationssteigerung nach 10 Minuten Anwendung
- Anstieg der subjektiv wahrgenommenen inneren Ausgeglichenheit um 13,9 % bei zwölfwöchiger Nutzung des **brainLight**-Systems
- Verbesserung des Gesundheitsempfindens um 8,1 %
- Anstieg der subjektiv empfundenen Arbeitsfähigkeit um 7 % bei regelmäßiger Nutzung.

Ausführliche Informationen unter studien.brainlight.de

Einsatzgebiete:

Zuhause & Privat • Unternehmen & BGM • Bildung & Lernen
Fitness & Sport • Beauty & Wellness • Medizin & Heilkunde
Reha & Pflege • Hotel & Spa • Incentive & Event

Der Beste. 2018 zum 5. Mal mit dem begehrten Plus X Award ausgezeichnet für High Quality, Design, Funktionalität und Ergonomie.



brainLight-Entspannungssysteme als wichtiger Baustein im Betrieblichen Gesundheitsmanagement:

- zur Verbesserung von Motivation, Konzentration und Gesundheit
- zur gezielten Regeneration z. B. bei hohem Projektstress und Belastungen
- für beschleunigtes Lernen und bessere Aufnahmefähigkeit
- zur effektive Pausengestaltung: Tiefe Regeneration innerhalb von 10 bis 20 Minuten.



Entspannungstechnologie Made in Germany! Mehrfach international ausgezeichnet:

