

brainLight®

LIFE IN BALANCE



Betriebliches Gesundheitsmanagement

Das **brainLight**® BGM-Konzept
für Unternehmen





brainLight – Feel the Difference & Be in Balance!



Die Welt, aber auch das Leben jedes Einzelnen, wird immer komplexer und digitaler. Gleichzeitig schreitet der demografische Wandel voran. Im Rahmen der Industrie 4.0 vernetzt sich die reale Wirtschaft zunehmend mit der digitalen Wirtschaft. Eine wachsende Komplexität kennzeichnet

alle Lebensbereiche als unüberschaubare Fülle an Daten und Informationen über sich immer rascher verändernde Faktoren und Zusammenhänge. Dabei wird es immer deutlicher, wie eng die Schicksale miteinander verknüpft sind.

Maßnahmen zur Förderung von Selbstkompetenz und Stressmanagement sollten daher von Unternehmen durch alle Bildungs- und Arbeitsbereiche hindurch unterstützt werden, damit ihre Mitarbeiter außergewöhnliche Qualität, eine ganz besondere Leistung bieten oder in herausragendem Maße innovativ sein können.

Ein glückliches Leben zeichnet sich vor allem durch eine hohe Lebensqualität aus. Zu viel Stress, egal in welchem Lebensbereich, kann diese erheblich stören.

Auch wenn sich viele Ursachen für Stress und Anspannung im Privaten finden lassen, so stresst die Arbeit die Menschen am meisten. Diese erwarten zudem von einem Unternehmen vermehrt, dass es ihnen ganzheitliche und sinnvolle Erfahrungen ermöglicht. Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit sind hier ganz entscheidende Faktoren.

Es ist der Traum von einem guten Leben, den schon Ludwig Erhard mit seinem „Wohlstand für Alle“ hatte, den **brainLight** durch die Etablierung seiner Systeme als Standard im Sinne eines „Wohlfühlen für Alle“ möglich machen möchte. Diese Chance zu einem entspannten Leben in Balance sollte für alle gegeben sein.

Wie die High-Tech-Entspannung von morgen aussieht und wie die Digitalisierung von Wohlbefinden und Gesundheit Menschen in allen Lebensbereichen und -phasen smart unterstützen kann, werden wir als Qualitätshersteller mit unserer mehr als 30-jährigen Kompetenz im Bereich Entspannung zum Wohle aller mitgestalten. Wir freuen uns drauf! :-)

Ihre Ursula Sauer

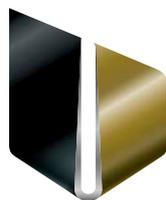
Geschäftsführerin der **brainLight** GmbH



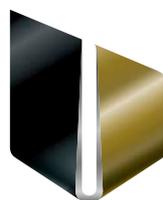
Preisgekrönt. Regelmäßig.

Entspannungstechnologie Made in Germany!

Mehrfach prämiert für: Innovation, High Quality, Design, Funktionalität und Ergonomie.
„Tiefenentspannungssystem des Jahres“ 2012/13, 2013/14, 2014/15 und 2016/17,
von der Jury ausgezeichnet mit dem Siegel „Bestes Produkt des Jahres“.



german
brand
award
19
winner



german
brand
award
17
winner





Entspannungstechnologie Made in Germany

Seit 1988 entwickelt, produziert und vertreibt die **brainLight GmbH** audio-visuelle Tiefenentspannungssysteme mit Shiatsu-Massage zur Entspannung, Regeneration und Stressreduktion. Sie ermöglichen den Anwendern*innen ein unmittelbares und tiefgreifendes Entspannungserlebnis. Durch die hohe Effizienz und Einzigartigkeit ihrer Systeme, die Entspannung direkt erlebbar machen, wurde die **brainLight GmbH** seit der Unternehmensgründung 1988 zum Vorreiter und schließlich zum Marktführer auf diesem Gebiet.

Was mit einem Kopfhörer-Lichtsystem begann, wurde zu einem Komplettsystem aus Shiatsu-Massage mit Bodyscan, Licht und Musik. Die einfache Bedienbarkeit kommt unseren (gewerblichen und privaten) Kunden*innen besonders zugute: Einfach zurücklehnen, Visualisierungsbrille und Kopfhörer aufsetzen, zwei Tasten drücken und schon beginnt die Entspannung auf Knopfdruck.

Wir leben in einer Zeit, in der Schnelligkeit und zeitbasierte Anforderungen den Alltag bestimmen. Termin- und Leistungsdruck, Arbeitsverdichtung und wachsende Anforderungen auch in Freizeit und Privatleben begünstigen Stressreaktionen. Auf Dauer geht uns dadurch die geistige und körperliche Frische verloren.

Gerade in stressigen Alltagssituationen sind Achtsamkeit, Entspannung und die Fähigkeit, neue Energie zu tanken, mehr denn je notwendige Kompetenzen. Das präzise abgestimmte **brainLight**-Wohlfühlerlebnis führt bei den Nutzern*innen zu sofortigem Stressabbau, höherer Belastbarkeit, besseren Leistungen und mehr Ruhe und Gelassenheit. In kurzer Zeit können Sie sich regenerieren und Ihre Gesundheit fördern.

Die **brainLight**-Philosophie und die daraus entstandene Technik hat mittlerweile sehr viele überzeugte und begeisterte Nutzer*innen. Viele Unternehmen haben die positive Wirkung der **brainLight**-Systeme entdeckt und nutzen sie als wirkungsvollen Baustein in ihrem Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM). **brainLight**-Anwendungen wirken sich positiv auf die Arbeit und das Privatleben der Unternehmens-Mitarbeiter*innen aus.

Aus diesen Gründen wurden **brainLight**-Systeme für die Jahre 2012/13, 2013/14, 2014/15 und 2016/17/18 mit dem PLUS X Award als „Bestes Produkt des Jahres“ ausgezeichnet. Eindeutige und valide Erkenntnisse für die positive Wirkungsweise der **brainLight**-Systeme zeigen die Ergebnisse zahlreicher wissenschaftlicher Studien, z.B. der EDAG im IHK-Arbeitskreis „Arbeit und Werte“ und der Schwenninger Krankenkasse.



Gesunde Mitarbeiter*innen – gesunde Firma

Um im heutigen Wettbewerb bestehen zu können, ist es immer wichtiger, gesunde und leistungsstarke Mitarbeiter*innen im Unternehmen zu beschäftigen und diese auch zu halten. Deshalb integrieren Unternehmen ein Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) und schaffen gesundheitsfördernde Strukturen und Prozesse in ihrer Organisation.

Ziel der Gesundheitsförderung ist es, die Gesundheit der Belegschaft, die allgemeine Arbeitszufriedenheit und die Leistungsfähigkeit zu erhalten, zu fördern und vorhandene Ressourcen weiter zu stärken. **brainLight**-Systeme können einfach in eine zukunfts- und mitarbeiter*innenorientierte BGM-Konzeption integriert werden. Ihre Mitarbeiter*innen können für eine kurze Zeit dem Arbeitsalltag entfliehen, in einer Pause abschalten und sich entspannen. Bereits nach der ersten Anwendung erzielen die Entspannungssysteme einen angenehm beruhigenden und erleichternden Effekt.

Nach der Nutzung eines **brainLight**-Systems fühlen sich Ihre Mitarbeiter*innen stressfrei und geistig fitter. Sie verspüren mehr Lebensenergie und Vitalität, sind kreativer, die Gedächtnisleistungen sind optimiert und es entsteht eine bessere Lern- und Arbeitsleistung.

Was ist Betriebliches Gesundheitsmanagement?

Gesundheitsmanagement ist nach Prof. Dr. Badura die Integration und bewusste Steuerung betrieblicher Prozesse mit dem Ziel der Erhaltung und Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens der Beschäftigten in ihrer Arbeitsumwelt.

6 Gründe für ein Gesundheitsmanagement:

1. Schaffung eines gesunden Arbeitsklimas, das menschliche **und** unternehmerische Ziele beinhaltet
2. Sicherung der Wettbewerbsfähigkeit im demografischen Wandel
3. Senkung der Kosten und Reduzierung des Krankenstandes
4. Anwerbung und Bindung von qualifizierten Mitarbeitern*innen
5. Erhöhung der Produktivität
6. Vermeidung von Produktionsausfällen durch psychische Erkrankungen.

Gesundheitsmanagement

brainLight als wichtiger Baustein im BGM

Das wichtigste Erfolgsprinzip für ein Betriebliches Gesundheitsmanagement ist die Akzeptanz durch die Mitarbeiter*innen. Denn selbst die besten Maßnahmen bringen nur dann etwas, wenn sie auch genutzt werden.

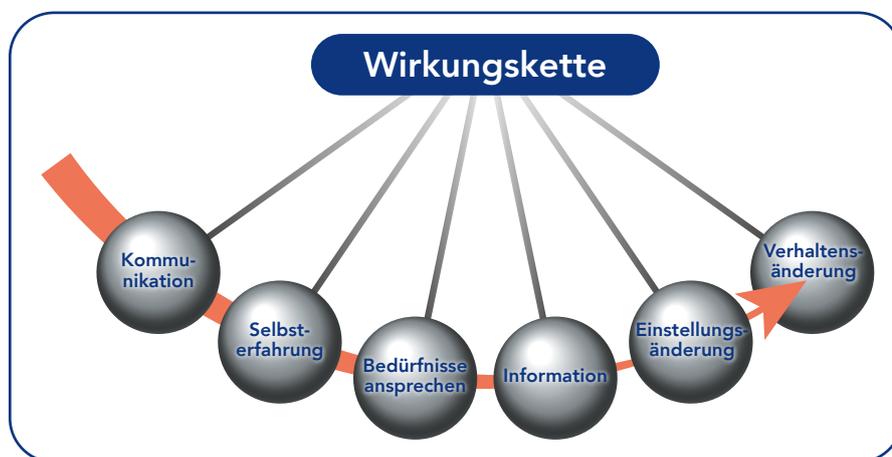
Die **brainLight** GmbH hat sich daher auf wirksame und nachhaltige Unterstützung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement spezialisiert. Dabei folgt unser Ansatz dem Grundprinzip des Empowerments und leistet Hilfe zur Selbsthilfe für Mitarbeiter*innen und Gesundheitsmanager*innen:

Empowerment für Mitarbeiter*innen: **brainLight**-Entspannungssysteme

Unsere Entspannungssysteme verhelfen nachweislich zu mehr Entspannung und Leistungsfähigkeit, wie diverse Studien belegen.

Viel wichtiger ist jedoch, dass **brainLight**-Systeme aufgrund ihres niedrigschweligen Einstiegs (Entspannung auf Knopfdruck) sowie des direkt erlebten positiven Effekts eine Selbsterfahrung für die Nutzer*innen darstellen. Wie die unten stehende Abbildung verdeutlicht, ist diese Erfahrung ein entscheidender

erster Schritt, um langfristig und nachhaltig einen positiven Einfluss auf das Gesundheitsverhalten seiner Mitarbeiter*innen zu erzielen. Richtig eingesetzt und mit entsprechenden Informationen und Folgemaßnahmen ergänzt, sind **brainLight**-Entspannungssysteme ein wirksames Sensibilisierungsinstrument sowohl im Rahmen der Gesundheitsförderung als auch der Primärprävention.





Die Wirkungsweise der **brainLight**-Systeme

Mittels eines kleinen, hochentwickelten Computers werden in der **brainLight**-Entspannungseinheit optische und akustische Signale produziert. Durch die Mischung binauraler Töne in verschiedenen Frequenzen in unseren Entspannungsprogrammen, welche per Kopfhörer auf den*die Anwender*in übertragen werden, wird das Gehirn stimuliert. Hinzu kommen Lichtimpulse, die durch die **brainLight**-Visualisierungsbrille über die Netzhaut zum Gehirn transportiert werden.

Je nach der Frequenzfolge der Licht- und Tonimpulse über Kopfhörer und Visualisierungsbrille werden verschiedene Bereiche im Gehirn angesprochen. Die **brainLight**-Programme beinhalten eine reichhaltige Komposition aus Tönen, Akkorden und Frequenzen, die die Intensität des Entspannungserlebnisses sowie dessen Wirkung unterstützen. Die Anwender*innen werden je nach Programmwahl in ganz unterschiedliche Zustände, wie z. B. Meditation, Entspannung oder geistige Klarheit, geführt und damit die Ausgeglichenheit von Seele, Geist und Körper gefördert. Kombinieren lässt sich diese Technologie mit der Anwendung in einem hoch entwickelten Shiatsu-Massagesessel, in welchem sich der Körper gründlich regenerieren kann. Die in Japan entwickelte Shiatsu-Massage basiert auf den Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin

(TCM), d. h. auf dem Wissen um die 5 Wandlungsphasen (5-Elemente-Lehre) und das Meridian-System. Eine Shiatsu-Massage kann Blockierungen und Stagnationen durch sanften Druck auf die Meridiane und Akupunkturpunkte zu lösen. Unsere **brainLight**-Shiatsu-Massagesessel bieten eine breite Palette verschiedener Massage-techniken, die einzeln oder miteinander kombiniert in mehreren Intensitätsstufen anwendbar sind. In ihrer Kombination von Entspannungstechnologien für Körper und Geist sind die **brainLight**-Systeme weltweit einzigartig.

Die Anwendung ist denkbar einfach: Sie machen es sich auf einem Shiatsu-Massagesessel bequem, wählen ein Programm und setzen Visualisierungsbrille und Kopfhörer auf. Während einer Massage hören Sie über Kopfhörer eines von vielen Entspannungsprogrammen, z. B. eine Musik, eine Fantasiereise oder eine geführte Meditation, während über die Visualisierungsbrille die programmierte Lichtstimulation abläuft und faszinierende Farben und Muster hinter Ihren geschlossenen Augen entstehen lässt. Diese jeweils einzigartige Mischung erzeugt die unverwechselbare **brainLight**-Erfahrung, die Ihren Geist, Ihre Seele und Ihren Körper in einen Zustand tiefster Entspannung versetzt. Sie lassen los, vom Alltag, von Ängsten und Sorgen. Schon nach einer 10-Minuten-Anwendung fühlen Sie sich ruhiger und ausgeglichener.



Unser beliebtestes Modell im Bereich BGM:
Der **brainLight** relaxTower mit Shiatsu-Massagesessel Gravity PLUS

Testen Sie **brainLight** in Ihrem Unternehmen!

Entspannung und Wohlbefinden sind, genauso wie die emotionale Intelligenz, Komponenten, welche in der heutigen, zunehmend schnelleren und leistungsorientierteren Welt an Bedeutung gewinnen.

Steigende Belastungen und Anforderungen können zur Folge haben, dass die Motivation und die Leistungsfähigkeit sinken und sich physische und psychische Erkrankungen entwickeln. Arbeitgeber*innen stehen daher immer mehr in der Pflicht, aktive Personalarbeit zu leisten.

Die **brainLight**-Systeme finden hier in etlichen Bereichen individuell Anwendung. Auf Knopfdruck erleben Anwender*innen eine perfekt aufeinander abgestimmte Kombination aus Massage, Wärme, Licht und Musik: Sie genießen zunächst eine individuelle Shiatsu-Massage, die Verspannungen im Rücken-, Nacken- und Wadenbereich löst.

Danach werden die Anwender*innen mittels Lichtimpulsen, Musik und Ton in eine tiefe Entspannung geführt und sind schon nach wenigen Minuten ruhig, entspannt und regeneriert.

Um die innovative Technologie der **brainLight**-Systeme und ihr Potenzial für Mitarbeiter*innen, Patienten*innen und Angehörige einmal selbst zu erleben und auszuprobieren, bietet die **brainLight** GmbH spezielle Testangebote für Unternehmen an:

Testen Sie den **brainLight** relaxTower mit einem **brainLight**-Shiatsu-Massagesessel Ihrer Wahl z. B. im Rahmen eines Gesundheits- oder Praxistages, oder buchen Sie eine zweiwöchige Teststellung. Wir beraten Sie gerne über die Konfigurations- und Anwendungsmöglichkeiten und die Rentabilität der **brainLight**-Systeme in Ihrem Unternehmen.

Mietkosten (14 Tage): 500,- € netto / 595,- € brutto
+ Liefer- und Aufbaukosten 175,- € netto / 208,25 € brutto.

Mietkosten für Gesundheitstag, Event oder andere besondere Anlässe:

pro Tag pro System ab 150,- € netto / 178,50 € brutto
+ Betreuung 250,- € netto / 295,50 € brutto pro Tag
+ Liefer- und Aufbaukosten 175,- € netto / 208,25 € brutto.

Kosten für Abbau und Abholung:
175,- € netto / 208,25 € brutto.

Auf Wunsch präsentieren wir die **brainLight**-Systeme in Ihrem Unternehmen.

brainLight relaxTower mit Shiatsu-Massagesessel Gravity PLUS



Unsere Empfehlung zum Einsatz im BGM

Komplettsystem mit relaxTower

Weltweit einzigartig ist die Kombination der Shiatsu-Massagesessel mit den audio-visuellen **brainLight**-Systemen mit bis zu 99 Programmen.

Alle **brainLight**-Komplettsysteme bieten:

- **EINFACHE BEDIENUNG**, denn Entspannung beginnt mit einer intuitiven, leicht verständlichen Handhabung,
- **FLEXIBLE EINSTELLUNG** der Entspannungsposition; die Sitz- und Liegepositionen sind individuell regulierbar,
- **PERFEKTEN LIEGEKOMFORT**, der durch eine spezielle Sitzposition das Gefühl der Schwerelosigkeit und eine Entlastung der Bandscheiben ermöglicht,
- **KOMFORTABLE POLSTERUNG**, die Ihren ganzen Körper optimal einbettet und für ganzheitliche Entspannung sorgt,
- **HÖCHSTE QUALITÄT** auch im Detail, so dass Sie lange Freude an Ihrem **brainLight**-System haben.

brainLight relaxTower mit Shiatsu-Massagesessel Gravity PLUS

Der **brainLight** relaxTower mit **brainLight**-Shiatsu-Massagesessel Gravity PLUS ist unser Klassiker im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement.

Aufgrund seiner hervorragenden hygienischen Eigenschaften, seiner Robustheit und Pflegeleichtigkeit ist dieses **brainLight**-Entspannungssystem auch mit Arbeitskleidung im Produktions- und Lagerbereich nutzbar. Mit seiner Stretch- und Wiegefunktion unterstützt der **brainLight**-Shiatsu-Massagesessel Gravity PLUS den Körper dabei, die Auswirkungen von langem Sitzen oder Stehen sowie einseitiger Körperbelastung auszugleichen.

Die Highlights des Shiatsu-Massagesessels Gravity PLUS sind:

- 10 verschiedene Massagearten
- 11 Automatikprogramme
- Stretch- und Wiegefunktion
- Wärmefunktion für den Rückenbereich
- individuell justierbare, gezielte Massage von Nacken, Schultern und unterem Rücken
- verschiedenste Sitz- und Liegepositionen, manuell oder automatisch stufenlos wählbar.

brainLight relaxTower mit Shiatsu-Massagesessel 4D Zenesse



brainLight-Systeme mit relaxTower

brainLight relaxTower mit Shiatsu-Massagesessel 4D Zenesse

Bei der Konzeption des **brainLight-4D-Shiatsu-Massagesessels Zenesse** haben wir uns ganz von fernöstlicher Philosophie inspirieren lassen und ein elegantes Zusammenspiel von Gegensätzen, yin und yang, passiv und aktiv geschaffen, das notwendig ist, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

So vermag Zenesse es, Sie einzubetten und sanft zu berühren, aber auch stark zu massieren, zu dehnen, zu strecken und zu kräftigen – je nachdem, was Sie gerade brauchen, um in Ihrer Mitte anzukommen. Dank eines intelligenten Bodysensors stimmt der Sessel seine Massage nicht nur vertikal, horizontal und in der Tiefe auf Ihren Körper ab, sondern ermittelt auch Ihre individuellen Rückenkonturen – daher die Bezeichnung „4D“.

Die Massagetechniken sind sowohl der klassischen schwedischen Massage als auch dem japanischen Shiatsu nachempfunden und arbeiten entlang verschiedener Akupressur-Punkte, so dass Ihre Lebensenergie „Qi“ frei fließen kann. Letzteres basiert wiederum auf der Meridian-Lehre der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Lassen Sie sich verwöhnen.

Die Highlights des Shiatsu-Massagesessels 4D Zenesse sind:

- 4D-Massagetechnologie auf dem neuesten Stand der Technik: Bodysensor zur Ermittlung der individuellen Rücken- und Nackenlänge sowie -tiefe, der Schulterbreite und der Rückenkonturen; die Massage wird automatisch an die ermittelten Daten angepasst
- Akupressurpunkt-Erkennungssystem
- Punktgenaues Positionieren der Massagearme
- Luftdruckmassage in 3 Stärken für folgende Bereiche einzeln oder in Kombination wählbar: Arm & Hand, Oberschenkel, Oberarme & Schultern, Fuß & Wade
- Position der Luftdruckmassage-Kissen im Oberarm- & Schulter-Bereich manuell 5-stufig verstellbar
- 5 verschiedene Rückenmassagearten: Kneten, Klopfen, Trommeln, Kneten + Klopfen, Shiatsu
- Bis zu 6 Geschwindigkeits- und 12 3D-Intensitätsstufen der Rückenmassage manuell einstellbar
- Fußsohlenmassage: Automatikabfolgen I und II, oder manuell regulierbar
- Zusätzliche Möglichkeit der Steuerung per App auf dem eigenen iOS-Gerät (iPhone, iPad) ab Version iOS 8.0
- Dreigeteilte Fußstütze, die um 22 cm verlängert werden kann, um sich Anwender*innen verschiedener Körpergrößen anpassen zu können



Gesundheitstage mit **brainLight** im Rahmen Ihres BGM

Nur mit gesunden, leistungsfähigen und zufriedenen Mitarbeitern*innen können Sie auch in Zukunft erfolgreich als Unternehmen am Markt bestehen. Jeder in die betriebliche Gesundheitsförderung investierte Euro zahlt sich somit aus!

Betriebliche Gesundheitstage sind eine ideale Maßnahme, um Gesundheitsförderung in Ihrem Unternehmen greifbar und lebendig zu machen und Ihre Belegschaft für die eigene Gesundheit zu sensibilisieren. Neben den obligatorischen Gesundheitstests und Informationsmöglichkeiten zu gesundheitlichen Themen sowie eine gesunde Lebensweise privat und am Arbeitsplatz sollten Sie Ihren Mitarbeitern*innen aber auch ein nachhaltiges, sofort wirksames Wohlfühlerlebnis bieten!

Das einzigartige audio-visuelle Tiefenentspannungserlebnis mit Shiatsu-Massage auf den **brainLight**-Systemen ist eine hervorragende Möglichkeit, Ihren Mitarbeitern*innen nachhaltig mehr Lebensqualität zu schenken, indem diese sich innerhalb weniger Minuten entspannen und frische Energie tanken können.

Bedenken Sie jedoch, dass eine einmalige Aktion wie ein betrieblicher Gesundheitstag seine volle Wirkung als Impulsgeber für eine gesündere Unternehmenskultur erst dann entfalten kann, wenn im Anschluss daran

langfristig weitere gesundheitsfördernde Aktivitäten angeboten werden. Integriert in ein permanentes Betriebliches Gesundheitsmanagement wirkt sich die audio-visuelle **brainLight**-Tiefenentspannung mit Shiatsu-Massage als gesundheitsfördernde Maßnahme langfristig positiv auf Ihr Unternehmen aus:

- Förderung und Erhaltung der Arbeitsfähigkeit
- Reduzierung des Krankenstandes
- Erhöhung der Produktivität
- Zunahme der Mitarbeiter*innenzufriedenheit,
- Steigerung des Gesundheitsbewußtseins
- Senkung der Anzahl von Arbeitsunfällen
- Anstieg des Sicherheitsbewusstseins
- Gesundheitsorientierteres Führungsverhalten

Mietkosten für Gesundheitstage:

pro Tag pro System ab 150,- € netto / 178,50 € brutto
 + Betreuung 250,- € netto / 295,50 € brutto pro Tag
 + Liefer- und Aufbaukosten 175,- € netto / 208,25 € brutto.

Kosten für Abbau und Abholung:

175,- € netto / 208,25 € brutto.

Auf Wunsch präsentieren wir die **brainLight**-Systeme in Ihrem Unternehmen.



Das mobile **brainLight**-Wohlfühlerlebnis

Um möglichst vielen Interessenten*innen, Firmeninhabern*innen und Gesundheitsmanagern*innen unsere einzigartigen Produkte nahezubringen, sind wir mit unseren Entspannungssystemen auch mobil unterwegs.

Ausgestattet mit allen Modellen unserer audio-visuellen Entspannungssysteme und Shiatsu-Massagesessel touren auf Anfrage unsere **brainLight**-Mobile durch ganz Deutschland. Mit persönlicher Beratung können so Interessenten*innen und Kunden*innen auf kleinstem Raum unsere Systeme testen und Entspannung genießen. Zusätzlich ist es möglich, vor dem Mobil ein oder mehrere Zelte mit weiteren **brainLight**-Systemen aufzubauen.

Ihre Gäste oder Mitarbeiter*innen können damit unabhängig von Ihren eigenen Veranstaltungsräumen im **brainLight**-Mobil entspannen. Gerne kommt eines unserer **brainLight**-Mobile auch zu Ihrer Veranstaltung, Ihrem Firmen-Event oder Gesundheitstag!

Sprechen Sie uns an, wir finden sicher gemeinsam eine passende Lösung!

Weitere interessante Angebote und Dienstleistungen finden Sie unter: mieten.brainlight.de. Selbstverständlich können Sie uns für weitere Informationen auch telefonisch kontaktieren: 06021 59070.

Wenn Sie ein **brainLight**-Studio besuchen möchten, in dem Sie alle Systeme in Ruhe testen können und kompetent beraten werden, finden Sie die Adressen unserer Studios unter: studios.brainlight.de



Entspannen im **brainLight** Mobil – zu jeder Zeit, an jedem Ort.

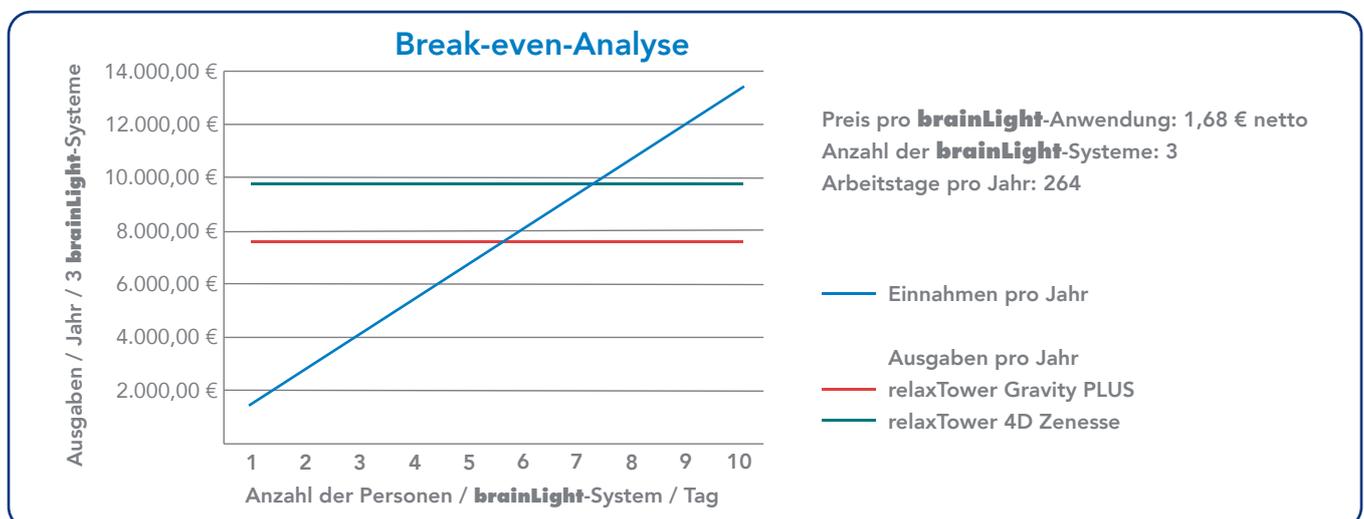


Finanzierung und Rentabilität

Viele Unternehmen stellen ihren Mitarbeiter*innen die Nutzung der **brainLight**-Entspannungssysteme kostenlos zur Verfügung. In anderen Unternehmen ist pro Anwendung ein kleiner Geldbetrag zu entrichten. So haben Sie die Möglichkeit, mit Ihren Entspannungssystemen direkt monetär messbare Erträge zu erwirtschaften. Ihre Mitarbeiter*innen zahlen für jede Nutzung eines **brainLight**-Systems (ausgestattet mit einem Münzautomaten) einen von Ihnen frei wählbaren Betrag. Ab einer bestimmten durchschnittlichen Nutzung pro Tag werden damit u.a. die Leasingraten und Wartungskosten erwirtschaftet und Überschüsse generiert.

Die Rentabilitätsrechnung für die verschiedenen **brainLight**-Systeme zeigt bereits mit einer durchschnittlichen Nutzung von 10 Personen pro Tag je System und einem Bruttopreis je Anwendung von 2,- € (netto 1,68 €) einen Überschuss.

Aufgrund der unterschiedlichen Leasingraten der **brainLight**-Systeme wird der Break-even-Point (BeP) an unterschiedlichen Stellen erreicht: Bei dem Entspannungssystem relaxTower Gravity PLUS wird der BeP bereits ab durchschnittlich ca. 6 Nutzungen je Platz pro Tag überschritten, beim relaxTower Zenesse bei mehr als 7 Nutzungen/Tag.



Leasing

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, **brainLight**-Systeme zu leasen. Das Leasing bietet Ihrem Unternehmen viele Vorteile. Weder die Systeme, noch die Verpflichtungen aus dem Leasing-Vertrag erscheinen in Ihrer Bilanz. Diese „Bilanzneutralität“ führt durch die Verbesserung von Relations-Kennzahlen zu einem höheren Rating bei Fremdkapitalgebern. Zusätzlich profitieren Sie von einer

verlässlichen Kalkulationsgrundlage, da die Leasingrate über die gesamte Laufzeit unverändert bleibt.

Die mit Münzautomaten ausgestatteten Komplett-Systeme erwirtschaften bereits während der Leasingdauer Erträge und Ihre Investition finanziert sich somit von selbst!

Leasing-Möglichkeiten für **brainLight**-Geschäftskunden

relaxTower mit	Preis netto	Leasingrate (24 Monate)	Leasingrate (36 Monate)	Leasingrate (48 Monate)
Gravity PLUS	5.600,00 €	ab 249,76 €	ab 171,36 €	ab 133,84 €
Zenese	7.400,00 €	ab 330,04 €	ab 226,44 €	ab 176,86 €

€-Angaben netto

Rentabilitätsberechnung für einen Standort*

brainLight -Komplettsystem	relaxTower mit Gravity PLUS	relaxTower mit Zenese
Anzahl Systeme	3	3
Preis pro Anwendung (2,- € brutto)	1,68 €	1,68 €
Personen pro Tag und System	10	10
Einnahmen pro Monat (22 Tage)	1.108,80 €	1.108,80 €
Leasing-Rate pro Monat (36 Monate)	514,08 €	679,32 €
Wartungskosten pro Monat	219,12 € **	258,72 € **
Überschuss pro Monat	375,60 €	170,76 €
Überschuss pro Jahr	4.507,20 €	2.049,12 €

* Standort der Systeme in einem Raum

** innerhalb Deutschlands

€-Angaben netto

Überschüsse

Die Einnahmen werden je nach Unternehmen unterschiedlich eingesetzt: Für weitere Anschaffungen im BGM-Bereich, für Charity-Maßnahmen oder für innerbetriebliche Events.



Wissenschaftliche Studien belegen die Wirksamkeit

Im Laufe der Jahre wurden zahlreiche Studien durchgeführt, die die positive Wirkung der **brainLight**-Systeme auf die Gesundheit, die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit sowie auf das Stressniveau belegen. Bestätigt wurde außerdem der Return on Investment (ROI) des Einsatzes von **brainLight**-Systemen im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements im Unternehmen.

Gerne begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zu einem „gesunden Unternehmen“.

Unsere Studienpartner der letzten Jahre:

Die Schwenninger
Krankenkasse

SRH HOCHSCHULE
BERLIN

EuPD Research



Hochschule
Bonn-Rhein-Sieg

HOCHSCHULE
HEILBRONN
UNIVERSITY OF
APPLIED SCIENCES



DIE GESUNDARBEITER
ENTSPANNUNG ERNÄHRUNG BEWEGUNG



Studie zum Return on Investment

In einer von EuPD Research durchgeführten Studie wird der Return on Investment des Einsatzes von **brainLight**-Systemen im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements belegt. 13 Unternehmen beteiligten sich mit jeweils 8 – 120 Teilnehmern*innen, u. a. wirkten Nestlé, SAP und Unilever mit. Als Fazit lassen sich sowohl im Hinblick auf die Gesundheit als auch auf die Leistungsfähigkeit leichte bis mittelstarke Verbesserungen feststellen. Am stärksten waren Verbesserungen im Bereich der Rückengesundheit, der inneren Ausgeglichenheit und der Konzentrationsfähigkeit zu verzeichnen.

Studie zur Emotionalen Intelligenz (EQ)

Studiengegenstand war ein EQ-Seminar, das Professor Christoph Tiebel von der Hochschule Heilbronn mit den Mitarbeitern*innen eines BRK-Pflegeheims durchführte. Nach der vierwöchigen Nutzung eines **brainLight**-Systems konnten 91 Prozent der Probanden*innen die Inhalte des Seminars abrufen. Fazit: Die **brainLight**-Anwendungen unterstützen Mitarbeiter*innen bei ihrem Vorhaben, Gelerntes zu vertiefen.

Studie zur effektiven Erholung in Arbeitspausen

Erhebungsgegenstand an der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg waren ausgewählte Interventionen zur Verbesserung der Konzentration und Entspannung in Arbeitspausen. Nach der **brainLight**-Anwendung steigerte sich die Konzentration bei den jeweiligen Probanden*innen um durchschnittlich 24 %. Die Entspannung nahm dabei um durchschnittlich 79 % zu.

Gesundarbeiter-Studie

Gegenstand der Studie der Schwenninger Krankenkasse, der Furtwangen University, IB-Consulting sowie der **brainLight** GmbH, war die Frage: Lässt sich Stress durch eine **brainLight**-Anwendung minimieren? Das Resultat ist eindrucksvoll: Bei 81,5 % der Probanden*innen der Hauptstudie reduzierte sich der Stressindex durchschnittlich um signifikante 20 %.

Weitere Studien und Informationen finden Sie unter www.brainlight.de/presse/studien/. Selbstverständlich können wir Ihre Fragen auch persönlich am Telefon oder direkt vor Ort besprechen.

In einer bei der EDAG durchgeführten Studie des IHK-Arbeitskreises „Gesundheit und Werte“ mit **brainLight**-Systemen zeigte sich, dass

- 84,7 % aller Teilnehmer*innen ihre Motivation in der Arbeit steigern konnten
- 78,1 % aller Teilnehmer*innen Stressabbau und Entspannung als ausgezeichnet beurteilten
- 91,9 % aller Teilnehmer*innen die Wirkungsweise an der Rückenmuskulatur als exzellent empfanden
- 80,0 % aller Teilnehmer*innen bereit waren, für die Anwendungen Geld zu zahlen
- 93,0 % aller Mitarbeiter*innen die **brainLight**-Systeme aktiv weiter nutzen wollen.

Stress gilt als der Hauptgrund für das Entstehen psychischer Erkrankungen, ist mit erheblichen sozialen und organisationalen Kosten verbunden und führt zu weniger Glücksempfinden und Lebensqualität.

Wie die angeführten Studien deutlich belegen, sind die **brainLight**-Systeme wirkungsvolle Instrumente im Stressmanagement.



Teilnehmer*innen eines Events der Schwenninger Krankenkasse genießen eine **brainLight**-Entspannung.



Pilotprojekt: Mehr Gesundheitskompetenz durch nachhaltige Sensibilisierung (2016)

Das Projekt „Mehr Gesundheitskompetenz durch nachhaltige Sensibilisierung“ hat das Gesundheitsbewusstsein von 734 Studienteilnehmern*innen aus 23 Unternehmen, teilweise mit mehreren Standorten, verändert. Hier diente eine niedrigschwellige Gesundheitsförderungsmaßnahme mit Hilfe audio-visueller Entspannungssysteme dazu, die Einstellung der Probanden zur eigenen Gesundheit zu verändern.

Die Auswertung von Fragebögen nach Abschluss des Projektes machte diese Änderung messbar. Fragen an die Teilnehmer*innen waren u. a. „Hat die Maßnahme einen positiven Einfluss auf Ihre Gesundheit und Ihr Gesundheitsverhalten?“ Und: „Wie stark hat Sie die Maßnahme in Bezug auf Ihre körperliche und psychische Arbeitsfähigkeit beeinflusst?“

Das **brainLight**-System, welches Entspannung auf Knopfdruck ermöglicht, wurde von 60 Prozent der Probanden*innen durchschnittlich zwei- bis dreimal pro Woche oder öfter genutzt. Voraussetzung, um an der Studie teilzunehmen, war eine Unternehmensgröße von 10 bis 150 Mitarbeitern und ein vorhandener Ruheraum.

Fazit der Erhebung:

1. Bei ca. 90 % der Teilnehmer*innen hatte die regelmäßige Nutzung des **brainLight**-Entspannungssystems einen mittelstarken bis sehr starken Einfluss auf die Einstellung zur Gesundheit und das Gesundheitsverhalten.
2. Die regelmäßige Nutzung des **brainLight**-Entspannungssystems beeinflusste bei ca. 90 % der teilnehmenden Unternehmensmitarbeiter*innen das psychische Wohlbefinden positiv (mittelstark bis sehr stark).
3. Mehr als 80 % der Teilnehmer*innen verspürten einen mittelstarken bis sehr starken positiven Einfluss auf die psychische und körperliche Arbeitsfähigkeit.

Durchgeführt wurde das Studienprojekt durch die Hochschule Bonn-Rhein-Sieg, die Betriebskrankenkasse Mobil Oil und die **brainLight** GmbH. Die Ergebnisse wurden im September 2016 präsentiert. Teilnehmer der Studie waren u. a. die Bundespolizei und die Pharmaunternehmen Merz und ratiopharm.

BGF-Projekt: Mehr Gesundheitskompetenz durch nachhaltige Sensibilisierung

AKTUELL BUCHBAR

Ziel:

- nachhaltige Sensibilisierung der Teilnehmer*innen für ihre Gesundheit und Gesunderhaltung
- Stärkung des Gesundheitsbewusstseins
- Messung der Einstellungs- und Meinungsveränderungen zum Thema Gesundheit
- entspanntere und gesündere Mitarbeiter*innen

Teilnahmevoraussetzungen:

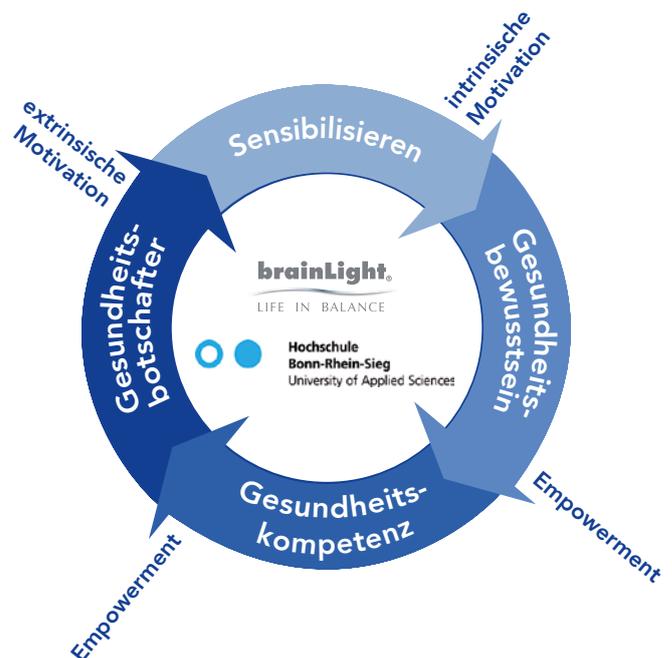
- Teilnahme von mindestens 10, maximal 150 Mitarbeiter*innen pro Unternehmen
- Bereitstellung eines ruhigen Raums im Unternehmen für Anwendungen mit dem bereitgestellten audiovisuellen **brainLight**-Entspannungssystem

Projektzeitraum:

- 12 Wochen mit Einführungsveranstaltung zum Projekt und zur Bedienung der Systeme
- Das Projekt wird komplett organisiert, vorbereitet und bis zur Evaluation verantwortlich durchgeführt von der **brainLight** GmbH

Projektevaluation:

Nach Projektende wird eine abschließende Befragung der Teilnehmer*innen mit einem Online-Fragebogen durchgeführt, die durch die Hochschule Bonn-Rhein-Sieg (H-BRS) wissenschaftlich evaluiert wird.



Die Ergebnisse der Befragung werden den Unternehmen in anonymisierter Form inklusive einer Abschlusspräsentation zur Verfügung gestellt.

Kosten:

1.300,- € netto + 350,- € netto für Anlieferung, Aufbau und Abholung der Systeme



BGF-Projekt: „Effiziente Regenerationspausen“

AKTUELL BUCHBAR

Ziel:

- Untersuchung, wie sich regelmäßige Entspannungsanwendungen in Arbeitspausen als „effiziente Regenerationspausen“ langfristig auf die physische und psychische Gesundheit der Beschäftigten auswirken
- effiziente Regeneration der Beschäftigten in Arbeitspausen mit einer niedrighschwelligigen Gesundheitsförderungsmaßnahme

Teilnahmevoraussetzungen:

- Teilnahme von mindestens 20 Mitarbeitern*innen, die das bereitgestellte audio-visuelle Entspannungssystem mindestens 1 x pro Woche nutzen
- Bereitstellung eines ruhigen Raumes für die Anwendungen mit dem eingesetzten **brainLight**-System



Projektzeitraum:

- 15 Monate mit Einführungsveranstaltung zum Projekt und zur Bedienung der Systeme
- Das Projekt wird komplett organisiert, vorbereitet und bis zur Evaluation verantwortlich durchgeführt von der **brainLight** GmbH

Projektelevaluation:

In enger Absprache mit den Unternehmen werden maximal fünf und minimal zwei Evaluationszyklen für das Projekt festgelegt. Nach jedem dieser Zyklen beantworten die Studienteilnehmer*innen einen Online-Fragebogen. Die Daten werden von der H-BRS anonymisiert ausgewertet und den Unternehmen anschließend zur Verfügung gestellt. Aus den Ergebnissen ermitteln sich Bedarf und Themen der Präsenzveranstaltung(en) in Form eines oder mehrerer Workshops.

Kosten:

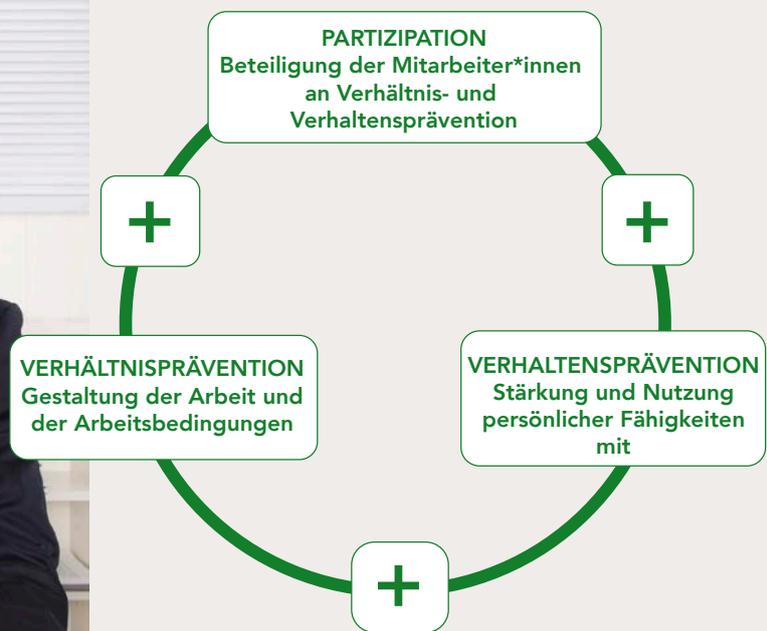
Je nach Anzahl der festgelegten Evaluationszyklen und durchgeführten Workshops können die Kosten variieren und an den Bedarf des Unternehmens angepasst werden.

Eine Kooperation von:



Hochschule
Bonn-Rhein-Sieg
University of Applied Sciences

brainLight[®]
LIFE IN BALANCE



BGF-Projekt: Effektivitätsmessung verhaltenspräventiver Maßnahmen im Rahmen einer PsyGBU

AKTUELL BUCHBAR

Ziel:

- Durchführung einer verhaltenspräventiven Maßnahme im Anschluss an eine im Unternehmen bereits durchgeführte Psychische Gefährdungsbeurteilung (PsyGBU), die einen Bedarf an Gesundheitsförderungsmaßnahmen im Handlungsfeld „Entspannung & Stress management“ aufzeigt
- Stärkung der Gesundheitskompetenz und Souveränität der Mitarbeiter*innen, Früherkennung und nachhaltige Therapiebegleitung von depressiven Erkrankungen
- Messung der Effektivität dieser Maßnahme mit wissenschaftlicher Evaluation

Teilnahmevoraussetzungen:

- Teilnahme von mindestens 20 Mitarbeitern*innen, die das **brainLight**-System mindestens 1 x pro Woche nutzen
- ab 80 Teilnehmern*innen muss ein weiteres **brainLight**-Entspannungssystem eingesetzt werden
- Bereitstellung eines ruhigen Raumes für die Anwendungen mit dem audio-visuellen Entspannungssystem

Projektzeitraum:

- 15 Monate mit Einführungsveranstaltung zum Projekt und zur Bedienung der Systeme
- Das Projekt wird komplett organisiert, vorbereitet und bis zur Evaluation verantwortlich durchgeführt von der **brainLight** GmbH

Projektelevaluation:

Am Projektende füllen die Testpersonen einen Online-Fragebogen aus, der von der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg evaluiert wird. Die Antworten werden anonymisiert ausgewertet, die Wirksamkeit der eingesetzten Entspannungssysteme analysiert und in einem Ergebnisbericht zusammengefasst. Die Zielsetzungen des Präventionsleitfadens können damit anhand konkreter Messwerte auf ihre Effektivität hin überprüft werden.

Kosten:

auf Anfrage individuell an den Bedarf anpassbar

Eine Kooperation von:



Hochschule
Bonn-Rhein-Sieg
University of Applied Sciences

brainLight®

LIFE IN BALANCE



BGF-Projekt: Betriebliches Eingliederungsmanagement mit **brainLight**

AKTUELL BUCHBAR

Ziel:

- Sensibilisierung von gesundheitsaffinen und weniger gesundheitsaffinen Menschen für ihre Gesundheit und ihr Gesundheitsverhalten mit Hilfe einer niedrigschwelligen Gesundheitsförderungsmaßnahme
- Stärkung von Gesundheitsverhalten und Gesundheitskompetenz mit dem Ziel der erfolgreichen Wiedereingliederung in den Arbeitsbereich
- Messung der Einstellungs- und Meinungsveränderungen zum Thema Gesundheit
- entspanntere und gesündere Mitarbeiter*innen

Teilnahmevoraussetzungen:

- Teilnahme von mindestens 10 Mitarbeitern*innen, die ein **brainLight**-System mindestens 1 x pro Woche nutzen
- Bereitstellung eines ruhigen Raumes für die Anwendungen mit dem eingesetzten audio-visuellen Entspannungssystem

Projektzeitraum:

- 12 Wochen mit Einführungsveranstaltung zum Projekt und zur Bedienung der Systeme
- Das Projekt wird komplett organisiert, vorbereitet und bis zur Evaluation verantwortlich durchgeführt von der **brainLight** GmbH

Projektelevaluation:

Am Ende der zwölfwöchigen Testphase füllen die Testpersonen einen Online-Fragebogen aus, der von der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg wissenschaftlich ausgewertet wird. Kurzfristig sind damit Kennzahlen für die Erfolgsmessung verfügbar. Das Unternehmen erhält eine Einzelauswertung in Form einer Präsentation und bekommt das vollständige Erhebungsinstrument zur Verfügung gestellt.

Kosten:

auf Anfrage individuell an den Bedarf anpassbar

Eine Kooperation von:



Hochschule
Bonn-Rhein-Sieg
University of Applied Sciences

brainLight®

LIFE IN BALANCE



BGF-Projekt: „Entspannt lehren“ – damit Lehrer*in zu sein wieder Freude macht und Berufung bleibt

AKTUELL BUCHBAR

Ziel:

- entspanntere & gesündere Lehrkräfte an Schulen
- Stärkung der Stressresilienz von Lehrern*innen mit einer geeigneten Gesundheitsförderungsmaßnahme.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Teilnahme von mindestens 20 Lehrer*innen pro Schule die die Entspannungssysteme beliebig oft möglich, mindestens jedoch 2-mal pro Woche
- Bereitstellung eines ruhigen Raumes für die Anwendungen mit dem audio-visuellen Entspannungssystem

Projektzeitraum:

- 12 Wochen
- Das Projekt wird komplett organisiert, vorbereitet und bis zur Evaluation verantwortlich durchgeführt von der **brainLight** GmbH

Projektevaluation:

Vor Beginn und am Ende der zwölfwöchigen Testphase füllen die Testpersonen einen Online-Fragebogen aus, der von der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg ausgewertet wird. Kurzfristig sind damit Kennzahlen für die Erfolgsmessung verfügbar. Der Fragebogen ist angelehnt an den COPSOQ*.

- Die Ergebnisse werden statistisch ausgewertet und in Form einer Powerpoint-Präsentation dargestellt.
- Jede teilnehmende Schule erhält eine Einzelauswertung.

Kosten:

auf Anfrage individuell an den Bedarf anpassbar

*COPSOQ = Fragebogen für Gefährdungsanalyse, Mitarbeiterbefragung und wissenschaftliche Erforschung psychischer Belastungen bei der Arbeit

Eine Kooperation von:



Hochschule
Bonn-Rhein-Sieg
University of Applied Sciences

brainLight[®]
LIFE IN BALANCE



Gelebtes BGM: Diese Unternehmen nutzen bereits

Fragen, die innerbetrieblich vor Einführung eines BGM-Bausteins, wie z.B. eines **brainLight-Systems, zu klären sind:**

- Wie werden die Mitarbeiter*innen innerbetrieblich über das neue Angebot informiert?
- Wie oft und wie lange dürfen Mitarbeiter*innen eine Anwendung durchführen?
- Zählt die Anwendung zur Arbeitszeit oder muss die Anwendung in Pausen durchgeführt werden?
- Soll die Anwendung für Mitarbeiter*innen kostenlos oder kostenpflichtig sein?
- Welches Bezahlverfahren ist bei kostenpflichtiger Nutzung für Sie optimal?
- Wird die Belegung des Entspannungsraums über einen Intranet-Kalender organisiert?
- Wie werden die Öffnungszeiten des Raumes festgelegt?
- Wie wird die Zugänglichkeit zu dem Raum geregelt und ist gegebenenfalls eine Schlüsselverwaltung nötig?





Rüsselsheim den 22. Nov. 2018



Peter Häfner
brainLight GmbH
Hauptstraße 52
63773 Goldbach

Opel Automobile GmbH
Bahnhofsplatz
Postfach IPC 49 – 04
65423 Rüsselsheim

Einsatz Erfahrung zu brainLight Shiatsu Massagesessel Gravity Plus

Sehr geehrter Herr Häfner,
auf Initiative des Arbeitskreises Gesundheit wurde im Mai 2015 als eine von vielen BGF-Maßnahmen, eine Entspannungslounge ausgestattet mit 2 brainLight Massagesesseln Gravity Plus am Standort Rüsselsheim innerhalb der Opel Automobile GmbH eröffnet.

Motivierte und leistungsfähige Mitarbeiter/Innen sind ein Schlüssel zum Erfolg, daher etablierten wir die erste Entspannungslounge zur Stress Resilienz und Abbau von muskulösen Verspannungen zur Steigerung des Wohlbefindens in der Nähe des Verwaltungs- und Entwicklungsbereiches mit überwiegend Büroarbeitsplätzen.

Aufgrund der hohen Nutzung und positiven Rückmeldung unserer Mitarbeiter/Innen (ca. 11.500 Anwendungen seit Mai 2015 bis heute) wurden in 2017 weitere 2 Entspannungsstühle für den Fertigungsbereich angeschafft.

Die brainLight Entspannungssessel erwiesen sich in der Praxis, aufgrund der hohen Auslastungszahlen und positiven Rückmeldungen, als sinnvolle BGF-Maßnahme und sind darüber hinaus wenig reparaturanfällig und fast wartungsneutral.

Mit freundlichen Grüßen

brainLight-Systeme zur Mitarbeiter-Entspannung



Schweizer Paraplegiker Zentrum
Centre suisse des paraplégiques
Centro svizzero per paraplegici
Swiss Paraplegic Centre

Human Resources
Andreas Komer, Leiter Human Resources
Kontaktperson
Manuela Schär
Telefon +41 41 939 55 46
Fax +41 41 939 57 72
E-Mail m.schaer@paraplegie.ch

brainLight GmbH
Bettina Ulrich
Hauptstrasse 52
53773 Goldbach

Referenzschreiben

Notwil, 28. November 2017

Sehr geehrte Frau Ulrich

Die Schweizer Paraplegiker-Gruppe (SPG) unterhält ein weltweit einzigartiges Leistungsnetz für die ganzheitliche Rehabilitation von Menschen mit Querschnittlähmung – beginnend an der Unfallstelle oder bei krankheitsbedingter Diagnose – ein Leben lang. Die SPG deckt vier Leistungsfelder ab: Solidarität (Schweizer Paraplegiker-Stiftung, Gönner-Vereinigung, Hotel Sempachensee), Medizin (Schweizer Paraplegiker-Zentrum, ParaHelig, Sirmed), Bildung, Forschung, Innovation (Schweizer Paraplegiker-Forschung) sowie Integration und lebenslange Begleitung (Schweizer Paraplegiker-Vereinigung, Orthotec). Um den Kernauftrag zu erfüllen, arbeiten rund 1'600 Berufsleute und Spezialisten der verschiedenen Bereiche und Fachdisziplinen eng zusammen.

Unsere Mitarbeitenden sind mit Freude und Leidenschaft dabei, sind begeisterungsfähig und setzen sich mit grossem Engagement für die Betroffenen ein. Es ist uns wichtig, dass unsere Mitarbeitenden gesund und somit auch leistungsfähig bleiben. Dazu gehören Pausen. Mit dem Brain-Light Entspannungssystem können sich die Mitarbeitenden vor, nach oder zwischen den Arbeitseinsätzen rund um die Uhr eine kleine Pause mit grosser Wirkung gönnen.

Immer wieder erreichen mich Aussagen, die bestätigen, dass genau diese Art von Rückzugs- und Entspannungsmöglichkeit wichtig ist. Der Entscheid, Ende 2016 das Entspannungssystem von brainlight nach einer kurzen Testphase definitiv anzuschaffen, war absolut richtig.

Wir können brainLight als Teil eines gutes Gesundheitsmanagements nur empfehlen.

Freundliche Grüsse

Schweizer Paraplegiker-Zentrum

Manuela Schär
Betriebliche Gesundheitsmanagerin



Nürnberg, den 17.06.2015

Sehr geehrte Frau Fischer.

Unsere Mitarbeiter nutzen die brainlight-Stühle seit Jahren mit Begeisterung. Speziell für die Kollegen im Telefonservice, ist diese Möglichkeit der Entspannung nach anstrengenden Telefonaten, eine große Hilfe.

Vielen Dank dafür.

Diese Unternehmen und Institutionen nutzen **brainLight** bereits u.a. im Rahmen ihres Betrieblichen Gesundheitsmanagements:



www.brainlight.de

brainLight GmbH • Hauptstraße 52 • 63773 Goldbach • Deutschland

Telefon: +49 6021 5907-0 • Telefax: +49 6021 540997 • E-Mail: info@brainlight.de • Internet: www.brainlight.de

brainLight®

LIFE IN BALANCE