

# Urlaub im Alltag – auf Knopfdruck!



**brainLight**®

LIFE IN BALANCE



Besuchen Sie uns in der QF-Passage



**brainLight**®



LOUNGE

Öffnungszeiten: Mi. – Sa. 13 – 19 Uhr  
Töpferstraße 6 • 01067 Dresden

# So wirken die **brainLight**-Systeme

## I. Unmittelbar nach einer Anwendung:

- sofortiger Stressabbau und tiefe Entspannung schon nach ca. 5 – 10 Minuten
- Ersatz für ca. 2 Stunden Schlaf (tiefe Regeneration)
- Verbesserte Aufnahme von Lerninhalten ins Langzeitgedächtnis

## II. Mittelfristig nach ca. 5 Anwendungen:

- mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag
- höhere Stressresistenz und Belastbarkeit
- gesteigerte Leistungsfähigkeit, geistige Klarheit und leichtere Entscheidungsfindung
- Wohlbefinden für Körper und Psyche
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte

## III. Langfristig je nach Regelmäßigkeit:

- Konzentrationssteigerung und Verbesserung von Gedächtnis und Lernleistung
- besseres Reaktionsvermögen
- erhöhte, andauernde Stressresistenz
- dauerhafter Leistungsanstieg in vielen Lebensbereichen
- Meditationserfahrungen und Steigerung der Sinneswahrnehmung

WEITERE INFOS  
UND TERMINE:

☎ 0176 23599874

[cornelia.kaden@brainlight.de](mailto:cornelia.kaden@brainlight.de)

