



## Müheloses Lernen – sanft und gehirngerecht mit **brainLight**®

Sinnvolles und sanftes Lernen ist möglich, wenn man sich die natürliche Funktionsweise des Gehirns zunutze macht. In früheren Zeiten versuchte man zuweilen, das Gehirn dem Lernstoff anzupassen. Dadurch wurden die Lernenden jedoch so unter Druck gesetzt, dass sie sich erst recht nichts mehr merken konnten.

Heute wissen wir, dass die Aufnahmefähigkeit des Gehirns im Alpha-Zustand am besten ist. Entspannt und doch konzentriert ist das Gedächtnis leistungsfähiger. Im Alpha-Bereich lässt es sich im Durchschnitt

dreimal schneller lernen. Darauf bauen einfache, aber wirksame Lerntechniken (z.B. Superlearning, Suggestopädie) auf. Dabei spielen Rhythmen, insbesondere Atemtechniken, eine große Rolle. Die **brainLight**-Systeme sind die konsequente Weiterentwicklung der Superlearning-Idee. Dabei ist die praktische Anwendung dank unserer speziellen Lernprogramme ganz leicht. Auch eine bessere Vernetzung der Gehirnhemisphären ist auf diese Weise möglich. Tatsächlich revolutionieren unsere audio-visuellen Systeme die Erwachsenenbildung und lassen das Lernen in einem völlig neuen Licht erscheinen.



### Unsere Produktempfehlung

Audio-visuelle Tiefenentspannung in Schulen und Seminarzentren: Der **brainLight**-Synchro mit einem der **brainLight**-Shiatsu-Massagesessel.