brainLight®

LIFE IN BALANCE

brainLight® für Hotel und Spa

brainLight-Systeme – die Gewinn bringende Energietankstelle
für Ihre Gäste und Mitarbeiter!

brainLight®
LIFE IN BALANCE

Was ist **brainLight**?

- **brainLight**-Entspannungssysteme kombinieren körperliche Entspannung durch Shiatsu-Massage mit einer geistigen Entspannung durch audio-visuelle Impulse.
- Langfristig lassen sich so das persönliche Wohlbefinden, die individuelle Belastbarkeit und die Stressresistenz steigern.

Konkret lassen sich folgende Ergebnisse erzielen:

- Rückenentlastung
- Lösung von Verspannungen
- Sofortiger Stressabbau
- Schnellregeneration
- Konzentrationssteigerung.

brainLight®
LIFE IN BALANCE

Beispiele der audio-visuellen **brainLight**-Programme

Dr. Ulrich Ott
Diplom-Psychologe
und Meditationsforscher

Wolfram Krug
Diplom-Pädagoge und
Berater für Strategisches
Gesundheitsmanagement

Anleitungen zur Achtsamkeit

in 10 Sitzungen von Dr. Ulrich Ott

Sitzung 1: Einführung in Achtsamkeit
Sitzung 2: Achtsam atmen
Sitzung 3: Achtsame Körperwahrnehmung
Sitzung 4: Klärung durch Achtsamkeit
Sitzung 5: Wohlwollen und Mitgefühl
Sitzung 6: Achtsamkeit im Alltag
Sitzung 7: Achtsame Kommunikation
Sitzung 8: Achtsam arbeiten
Sitzung 9: Achtsam genießen
Sitzung 10: Achtsam sein
Unterlegt mit Musik von Frank Metzner

Selbstfürsorge mit Autogenem Training

in 10 Sitzungen von Wolfram Krug

Sitzung 1: Einführung ins Autogene Training (AT)
Sitzung 2: Entspannte Muskeln – Schwereübung
Sitzung 3: Warmer Körper – Wärmeübung
Sitzung 4: Ruhe in Magen und Darm – Bauchübung
Sitzung 5: Vertiefte Entspannung – Atemübung
Sitzung 6: Gestärktes Herz – Herzübung
Sitzung 7: Kühler Kopf – Kopfübung
Sitzung 8: Vorsätze umsetzen – Mittelstufe des Autogenen Trainings
Sitzung 9: Den Ruheort einrichten – Fantasiereise
Sitzung 10: Selbstfürsorge im Alltag leben
Unterlegt mit Musik von Dietrich von Oppeln

brainLight®

LIFE IN BALANCE

Die Wellness-Innovation für Ihr Hotel

- **brainLight** im Fitnessbereich
- **brainLight** im Wellnessbereich
- **brainLight** bei Reklamationen
- **brainLight** im Tagungsbereich

brainLight®

LIFE IN BALANCE

brainLight-Entspannung

- im Wellness- und Spa-Bereich

brainLight®
LIFE IN BALANCE

brainLight-Entspannung

- im Fitness-Bereich

brainLight-Entspannung als Geschenk

Bieten Sie Ihren Gästen an, während des Hotel-Aufenthalts 1x (oder mehrmals) die Zimmerreinigung abzubestellen. Mit Hilfe von digitalen Gästemappen geht das per Knopfdruck und ist ohne Aufwand möglich. Dadurch sparen Sie neben den Wasser- und Energiekosten und dem Geld für Reinigungsmittel auch noch Personalkosten.

Als Geschenk können Sie im nächsten Schritt nach der Abbestellung Ihren Gästen eine **brainLight**-Anwendung anbieten.

- für den Verzicht auf 1 x Zimmerreinigung

brainLight-Entspannung als Geschenk

Als Geschenk und kleine Aufmerksamkeit können Sie sowohl Ihren Gästen als auch Mitarbeiter*innen oder Geschäftspartner*innen **brainLight**-Anwendungen anbieten z. B.:

- bei Reklamationen
- nach der Reservierung des Urlaubs im nächsten Jahr
- nach einem guten Geschäftsabschluss …
- für langjährige Stammkunden

brainLight-Entspannung im Pauschalangebot

Beispiele

Hessen I Diemelsee

Göbel's Seehotel Diemelsee****

- Inkl. 1x Brainlight Rückenmassage (20 Min.)
- 1x Kaffee & Kuchen pro Aufenthalt
- Herrlicher Ausblick auf den Diemelsee

Bernkastel-Kues, Rheinland-Pfalz

Fit & Gesund zu jeder Jahreszeit (So-Fr)

LifeStyle Resort Zum Kurfürsten ★★★★½

HOTELTIPP 3

- 5 Tage / 4 Nächte in der gewählten Zimmerkategorie
- täglich Halbpension plus (Frühstück, Mittagssnack, 4-Gang-Menü am Abend)
- 1 x Hydrojet Massage mit anschließendem Glas Prosecco
- 1 x BrainLight

Auch als Gutschein möglich

Bad Sulza, Thüringen

Entspannung mit Brainlight & Velus Jet

Hotel an der Therme Bad Sulza ★★★★½

- 4 Tage / 3 Nächte inkl. reichhaltigem Frühstück
- täglich Abendessen als 3-Gang-Menü mit Wahlhauptgang und Salatbuffet
- eine Wasserstrahl Massage auf der "Velus Jet" Liege pro Erwachsenen (Verwöhnhzeit: 20 Minuten)
- eine Brainlight Massage- & Lichttherapie auf dem Shiatsu Massagesessel pro Erwachsenen (Verwöhnzeit: 20 Minuten)

Auch als Gutschein möglich

Bad Sulza, Thüringen

Brainlight-Schnupperauszeit

Hotel an der Therme Bad Sulza ★★★½

- 3 Tage / 2 Nächte inkl. reichhaltigem Frühstück
- täglich Abendessen als 3-Gang-Menü mit Wahlhauptgang und Salatbuffet
- eine Brainlight-Massage & Lichttherapie auf dem Shiatsu Massagesessel pro Erwachsenen (Verwöhnzeit: 20 Minuten)
- unbegrenzte Nutzung der Toskana Therme mit Liquid Sound & Saunawelt (am Anreisetag mit Check In ab 14 Uhr, nicht am Abreisetag)

Auch als Gutschein möglich

brainLight® für Hotel und Spa

Die Wellness-Innovation für Ihr Hotel

- Bieten Sie Ihren Gästen mit unseren weltweit einzigartigen vollsynchronisierten Massagesystemen eine perfekt aufeinander abgestimmte Kombination aus Shiatsu-Massage, Wärme, Licht und Musik und/oder gesprochenem Wort. Anwender*innen genießen eine individuelle Shiatsu-Massage, die Verspannungen im Rücken-, Nacken-, Gesäß- und Wadenbereich löst, und werden mit Lichtimpulsen, Musik und Ton in eine tiefe Entspannung geführt. Schon nach wenigen Minuten sind sie ruhig, entspannt und regeneriert.
- **brainLight**-Systeme entspannen „auf Knopfdruck“: Die stressreduzierende und entspannende Wirkung ist durch Studien belegt. Langfristig lassen sich so das persönliche Wohlbefinden und die Stressresistenz steigern.

brainLight®
LIFE IN BALANCE

Die Wellness-Innovation für Ihr Hotel

Unser Angebot für Sie:

- Wir stellen Ihnen die mehrfach prämierten **brainLight**- Entspannungssysteme mit Shiatsu-Massagesessel, Visualisierungsbrille und Kopfhörer inklusive Marketingpaket für vier Wochen kostenfrei zur Verfügung.
- Am Tag der Anlieferung stehen wir Ihnen und Ihren Gästen beratend zur Seite, schulen Ihr Personal und beantworten kompetent alle Fragen zu Anwendung, Hintergrund und Wirkungsweise der **brainLight**-Systeme.

Aktion: **brainLight®** testen

brainLight®
LIFE IN BALANCE

Die Wellness-Innovation für Ihr Hotel

Ihre Gegenleistung:

- Sie betreiben aktives Marketing für die **brainLight**-Entspannungssysteme auf allen Zimmern, im Wellnessbereich, auf der Hotel-Website, auf Facebook, etc.
- Nach der 4-wöchigen Testphase erfolgt ein Feedback-Gespräch mit der Geschäftsleitung.
- Sie stellen uns einen Übernachtungsgutschein für bis zu 2 Personen für bis zu 2 Nächte in Ihrem Hotel kostenlos zur Verfügung, je nachdem wie oft wir Ihnen und Ihren Gästen beratend zur Verfügung stehen.

Aktion: **brainLight®** testen

brainLight®
LIFE IN BALANCE

Die **brainLight**-Systeme

brainLight relaxTower PRO flow:

brainLight relaxTower PRO Gravity PLUS:

brainLight relaxTower PRO 4D Zenesse:

brainLight-Komplettsystem mit Shiatsu-Massagesessel	flow	Gravity PLUS	4D Zenesse
Investitionskosten netto	ab 4.100,– €	ab 5.600,– €	ab 7.400,– €
Investitionskosten inkl. 19 % MwSt.	ab 4.879,– €	ab 6.664,– €	ab 8.806,– €
Leasing-Monatsraten netto bei einer Leasing-Laufzeit von 36 Monaten (ca. Kosten pro Tag)	129,56 € (ca. 4,32 € pro Tag)	171,36 € (ca. 5,71 € pro Tag)	226,44 € (ca. 7,55 € pro Tag)
Leasing-Monatsraten netto bei einer Leasing-Laufzeit von 48 Monaten (ca. Kosten pro Tag)	99,22 € (ca. 3,31 € pro Tag)	133,84 € (ca. 4,46 € pro Tag)	176,86 € (ca. 5,90 € pro Tag)

brainLight® für Hotel und Spa

brainLight®
LIFE IN BALANCE

U.a. diese Hotels entspannen schon mit **brainLight**

Diakonie Neuendettelsau
DiaLog-Hotel

SPANISCHER HOF GRÖDITZ
SÄCHSISCHES ELBLAND

KASTENHOLZ ★★★★S
Wir lieben Natürlichkeit!

GÖBEL'S SEEHOTEL DIEMELSEE ★★★★

HOTEL SOMMER
Die beste Zeit ist jetzt.
★★★★S

NAHELAND BollAnts SPA IM PARK

HOTEL AN DER THERME BAD SULZA

STEIGENBERGER HOTELS & RESORTS

KURHOTEL Bad Suderode
direkt an der Quelle

Matelhofer's Alpenhof ★★★★ Hotel - Restaurant
A-5532 FILZMOOS - Neuberg 24

HOTEL VIKTORIA ★★★★

★★★★ Wellness HOTEL WINZER mit Boutiquehotel

ZUM KURFÜRSTEN
★★ superior ★★
LIFESTYLE RESORT

Atina Hotel

HOTEL am SCHLOSSBERG

KAISERHOF ★★★★S MÜNSTER

BusinessHotel SCHRAMBERG

brainLight® für Hotel und Spa

brainLight®

LIFE IN BALANCE

Das Unternehmen: Die **brainLight®** GmbH

- Seit 1988 als inhabergeführtes, deutsches Unternehmen am Markt
- Marktführer im Bereich ganzheitlicher, audio-visueller Entspannungssysteme
- In der Kombination von Entspannungs-technologie für Körper und Geist sind die **brainLight**-Produkte einzigartig.
- 130/50 Messen/Events pro Jahr
- Beratungen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM)
- Einsatz von **brainLight**-Systemen bei Tausenden von Unternehmen, Kliniken, Ärzten, Hotels, Fitness-, Beauty- und Rehacentern, z. B. Uni Klinikum Hamburg, unilever, Siemens, BMW, Deutsche Bahn, Europäische Zentralbank, u.v.m.