brainLight®
LIFE IN BALANCE

Wirksamkeitsstudien mit dem **brainLight®** Touch Synchro **clever**

Erfahrungsberichte von Wirksamkeitsstudien mit Kindern und Jugendlichen

1) in Familien,

2) in Nachhilfeinstituten und

3) in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe

- **Testdauer:** 2 - 4 Anwendungen pro Woche über einen Zeitraum von ca. 3 Monaten
- **Testpersonen:** Schulkinder im Alter von 9 – 18 Jahren

Bestätigte Wirkungen:

- schnelleres und leichteres Lernen möglich
- Konzentrationssteigerung
- Stimmungsaufhellung
- Motivationsförderung
- deutliche Leistungssteigerung in der Schule
- Hilfe bei Einschlaf- und Durchschlafschwierigkeiten
- positive Persönlichkeitsentwicklung.

1) Erfahrungen in Familien – positive Ergebnisse waren z. B.:

- Deutlich messbare Lernerfolge
- Notenverbesserung mit Langzeitwirkung
- Zunahme der Konzentrationsfähigkeit
- Positive Auswirkung auf die ganze Familie.

zur Lernvorbereitung in der häuslichen Umgebung:

Tipp:

- 2 – 4 Anwendungen pro Woche einplanen

Ergebnis:

- Schnelleres Lernen nach der Entspannung möglich.

Beispiel Jannis, 11 Jahre:

Jannis hat Lernschwierigkeiten in Englisch.

Ergebnisse:

- Jannis war von Anfang an von den **brainLight**-Anwendungen begeistert.
- Er kann sich inzwischen besser konzentrieren.
- Vorher hat die Zeit bei Klassenarbeiten nicht gereicht. Jetzt gelingt es ihm, fertig zu werden.

Beispiel Studie mit Großfamilie aus Bayern:

Junge, 9 Jahre, hat Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Störung (ADHS).

Ergebnisse:

- Junge kann sich nach drei Monaten **brainLight**-Anwendung besser konzentrieren und leichter lernen.
- Eltern und Großeltern erhielten ebenfalls Unterstützung bei der Erziehung mit **brainLight**-Anwendungen.

Beispiel Familie:

- Sohn ist manchmal agressiv.
- Tochter hat Abi-Panik.

Ergebnisse:

- Sohn ist nach **brainLight**-Anwendung ausgeglichener und nicht mehr so agressiv. Er konnte seine Noten von 4 - 5 auf 2 verbessern.
- Tochter hat keine Abi-Panik mehr.
- Mutter nutzt auch das System und hat damit Erfolg.

Beispiel Abiturient und Handballspieler Basti:

Ergebnis:

- kann nach täglicher **brainLight**-Anwendung leichter lernen
- hat mehr Sicherheit bei Klassenarbeiten
- ist besser im Handball.

Beispiel Familie aus Stuttgart:

- Julia (17 J.): In Mathematik Note „mangelhaft“ und Panik vor Versagen.

- 19-jähriger Sohn hat Fahrschulprüfung vor sich.

Ergebnisse:

- Julia konnte nach täglicher **brainLight**-Anwendung und Nachhilfe ein „Befriedigend“ in Mathematik erreichen.
- 8- und 12-jährige Kinder: nach täglicher **brainLight-**Anwendung waren sowohl eine Erleichterung im Schulalltag, eine Stimmungsaufhellung als auch bessere Noten zu verzeichnen.
- Der 19-jährige Sohn hat die Fahrschulprüfung mit **brainLight** gut und ausgeglichen bestanden.

2) Erfahrungen in Nachhilfeinstituten:

LernCoaching
mehr als nur Nachhilfe

Gute Lernerfolge wurden beim Einsatz des brainLight®-Systems im Nachhilfeinstitut in Versmold erzielt:
Die Nachhilfeschüler nutzen das brainLight®-System vor dem Nachhilfeunterricht.

Ergebnis:
Die Lehrer und Eltern bestätigten eine deutlich bessere Lernsituation und Lernleistung.

2) Erfahrungen in Nachhilfeinstituten:

LernCoaching
mehr als nur Nachhilfe

Beispiel Merlin W., 6. Klasse:

- **Probleme:**
  - **Lese-Rechtschreib-Schwäche (LRS)**
  - **Dyskalkulie**
  - **Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Störung (ADHS)**
- **machte jeweils vor den Übungsstunden eine brainLight®-Session**

Ergebnisse:

- Notenverbesserung von 5 auf 3
- Konzentrationssteigerung
- Kann länger still sitzen.

2) Erfahrungen in Nachhilfeinstituten:

LernCoaching
mehr als nur Nachhilfe

Beispiel Maren H., 15 Jahre, Gymnasium:

- **nahm Nachhilfestunden in Mathematik**
- **machte jeweils vor den Übungsstunden eine brainLight®-Session**

Ergebnisse:

- deutliche Konzentrationssteigerung
- war nach der Session sehr entspannt
- Leistungssteigerung in Mathematik.

3) Erfahrungen in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe:

Beispiel: Kinder- und Jugendhilfe gGmbH WANEGO
Hier wurden viele positive Erfahrungen mit dem **brainLight®**-System gemacht.

Statement der Leiterin Frau Gotscha:
„Ich bin 100-prozentig davon überzeugt, dass eine dauerhafte brainLight®-Anwendung in jedem Falle hilfreich ist, die Kinder in ihrer Entwicklung positiv unterstützt und beim Lernen hilft.“

3) Erfahrungen in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe:

Beispiel Mario, 14 Jahre:
Durchführung einer Wirksamkeitsstudie über den Zeitraum von 3 Monaten

Ergebnisse:

- Mario wirkte im Anschluss an die dreißigminütigen Entspannungssitzungen entspannter.
- Durch mehrmaliges Wiederholen der Sitzungen im Anschluss an den Schultag wurden Hausaufgaben und andere Freizeitaktivitäten viel ruhiger und konzentrierter durchgeführt.
- Insgesamt wurde der lebhafte Jugendliche ruhiger.

3) Erfahrungen in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe:

Beispiel Günther, 14 Jahre:

- **Aufgrund von Auffälligkeiten im EEG wurde auf die Visualisierungsbrille verzichtet.**
- **brainLight®-Anwendung mit eigener Playlist: Günther wollte seine eigene Musik hören und hatte so mehr Geduld, die brainLight®-Sessions regelmäßig durchzuführen.**

Ergebnisse:

- Im Anschluss an die Anwendungen wurde er deutlich ausgeglichener.
- Die Konflikte in der Wohngruppe konnten so besser bewältigt werden.
- Seine Stimmung ist merklich besser geworden!

3) Erfahrungen in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe:

Beispiel Jonas, 14 Jahre:

Jonas ist ein sehr zurückhaltender und introvertierter Jugendlicher.

Ergebnisse:

- Nach den Anwendungen konnte man anhand seiner Körperhaltung eine Steigerung seines Selbstbewusstseins erkennen.
- Auch im Umgang mit den Jugendlichen in seiner Wohngruppe zeigte er sich selbstbewusster.
- Die Intensität der Lichtimpulse konnte zunehmend gesteigert werden.

Ansprechpartner

Sprechen Sie uns an, wenn Sie Fragen zu unseren Erfahrungen mit den brainLight-Clever-Programmen haben oder die Programme selbst testen wollen:

- per Telefon unter:

  +49 (0) 6201 5907 52 oder

  +49 (0) 6201 5907 54 oder

  https://www.brainlight.de/service/produktberatung/

- per Chat unter https://www.brainlight.de

- per E-Mail unter: info@brainlight.de