



Wohlbefinden und Glück empfinden

**brainLight®**

LIFE IN BALANCE

◆◆◆ Seit 1988 ◆◆◆

Entspannungstechnologie Made in Germany! Mehrfach prämiert für: Innovation, High Quality, Design, Funktionalität und Ergonomie. Von der PLUS X Award Jury ausgezeichnet als „Tiefenentspannungssystem des Jahres“ und „Bestes Produkt des Jahres“ 2012/13, 2013/14, 2014/15, 2016/17/18 und 2021.



# brainLight®: Entspannung in einer neuen Dimension

Bei **brainLight** stehen Menschen und ihr Leben seit jeher im Mittelpunkt der Aktivitäten. Darum arbeiten wir seit der Gründung im Jahr 1988 daran, die Lebensqualität unserer Kunden zu erhöhen. Mit unseren innovativen Technologien bieten wir eine Vielfalt an Systemen und Dienstleistungen an.

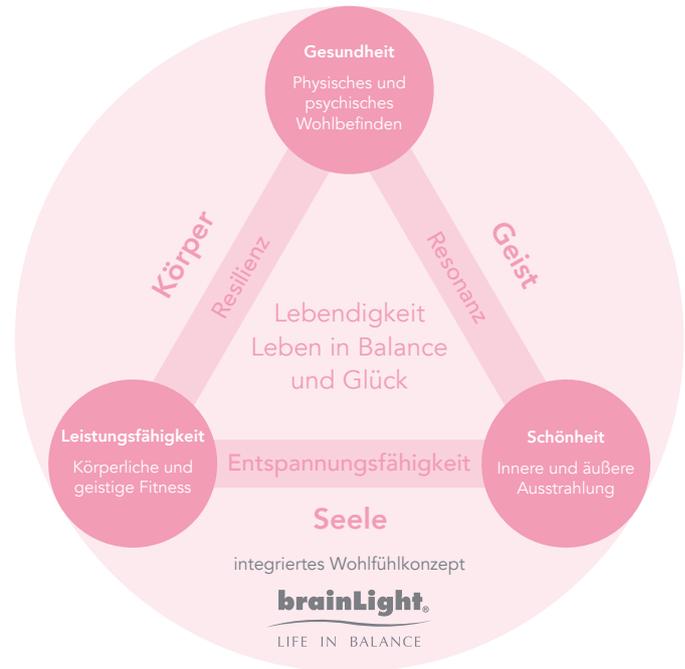
Die **brainLight** GmbH ist mit ihrer langjährigen Erfahrung heute weltweiter Marktführer im Bereich ganzheitlicher Entspannungssysteme. Diese unterstützen das Gehirn mittels fortschrittlicher audio-visueller Technologie darin, geistigen Fokus zu erlangen. Kombiniert wird diese Technologie mit der Anwendung auf einem hoch entwickelten Shiatsu-Massagesessel, welcher für tiefe körperliche Regeneration sorgt. In ihrer Kombination von Entspannungstechnologie für Körper und Geist sind die **brainLight**-Produkte einzigartig auf der Welt.



# brainLight®: Integriertes Wohlfühlkonzept

Das integrierte **brainLight**-Wohlfühlkonzept zeigt einen einfachen Weg zu mehr Gesundheit, Leistungsfähigkeit, Schönheit, Lebendigkeit und Glück.

Im Kern steht dabei das Streben nach Balance und Zufriedenheit, welches auf dem **brainLight**-Prinzip beruht. Lösungen dafür zu finden, ist die entscheidende Herausforderung im Privatleben wie in Unternehmen. Das Geheimnis des Lebens liegt in der Balance. Man sollte sein Leben so organisieren, dass man sich sowohl mit seinem Körper als auch mit seiner Arbeitswelt, aber auch mit seinem sozialen Umfeld, seiner Familie und seinen Freunden, und schließlich mit dem Sinnsucher in sich in Balance bringt. Ein Leben in Balance erhöht die Lebensqualität und Lebensfreude. Das integrierte **brainLight**-Wohlfühlkonzept spiegelt dieses Prinzip durch die Integration und Vereinigung der wesentlichen Bestandteile wieder.



# Wie funktioniert das **brainLight**<sup>®</sup>-System



Sie wählen das gewünschte Programm aus, setzen den Kopfhörer auf und legen die Visualisierungsbrille bereit. Sie lassen einfach los und erleben eine neue Form der körperlichen und mentalen Entspannung.

Zu den Lichteffekten der Brille hören Sie schöne, entspannende Musik mit oder ohne sprachlicher Begleitung, während Sie von einem Shiatsu-Massagesessel angenehm massiert werden. Ihr Geist scheint zu schweben. Aufregende Farben und Formen oder Muster entstehen vor Ihrem inneren Auge.

Während der Anwendung, nach kurzer Eingewöhnung, fühlen Sie sich innerhalb weniger Minuten ruhig und tief entspannt. Der Atem verlangsamt sich und wird gleichmäßiger.

# Hintergrund und Wirkungsweise

**Unser Gehirn arbeitet während des Tages fast ausschließlich im schnellen Beta-Rhythmus. In Stress-situationen empfinden wir dies als Überreizung. Die verschiedenen Licht- und Ton-Programme der **brainLight**-Systeme zielen darauf ab, das Gehirn in den Alpha-, Theta-, Delta- oder niedrigen Gamma-Bereich zu führen und die beiden Gehirnhälften zu vernetzen.**

Dabei handelt es sich um einen spezifischen Zustand und bedeutet nicht, dass das gesamte Gehirn eine dominante Welle der gleichen Frequenz produziert, etwa 10 Hz im Alpha-Bereich. Man muss sich die Gehirnwellen eher als Gipfel und Täler vorstellen. Mit dem Grad der Vernetzung steigt die „Power“ des Gehirns und damit die Amplituden der Wellen (wenn zwei Wellen aufeinander treffen, produzieren sie eine größere Welle).

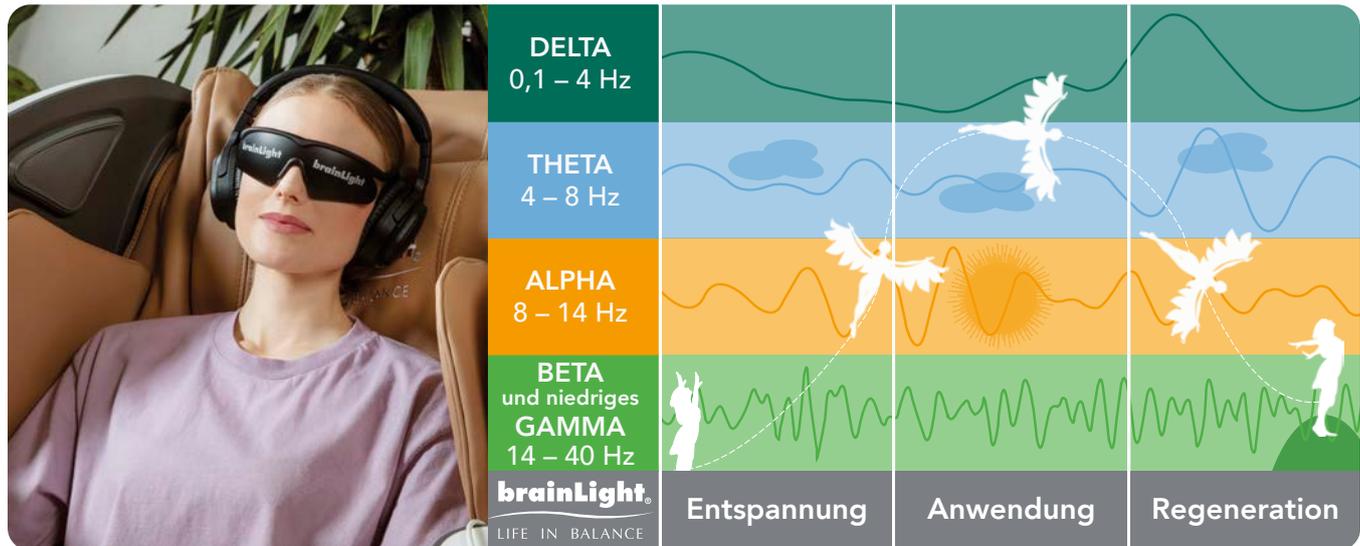
Vereinfacht dargestellt läuft z. B. ein Tiefenentspannungsprogramm folgendermaßen ab: Mit schnell-blinkenden Licht- und Ton-Frequenzen (Beta) werden Sie in einem geistig sehr aktiven, möglicherweise angespannten Zustand „abgeholt“ und durch langsamer werdende Frequenzen in den Alpha-Bereich geführt. Ihr Atem beruhigt sich und wird gleichmäßiger, Ihre Muskeln entspannen sich.

Durch die Beruhigung und Ausbalancierung der Gehirnwellen wird die Konzentration gesteigert und der Geist optimal aufs Lernen vorbereitet. Alpha-Wellen sind ein grundlegendes Merkmal für geistige und körperliche Entspannung sowie für Aufnahmefähigkeit, Gedächtnis, Kreativität, Fantasie und Intuition. Heilung und Selbstregeneration finden dagegen am besten im Delta-Zustand statt.

# brainFlight mit **brainLight**®

Eine **brainLight**-Entspannungsanwendung beginnt in der Regel im Bereich der unteren Beta-Frequenzen. Von hier aus geht die Reise weiter in den oberen und

unteren Alpha-Bereich zur sanften Harmonisierung. Im Bereich der Theta- und Delta-Frequenzen finden dann Tiefenentspannung und Regeneration statt.



## Was erleben Sie?



Um Ihnen eine Vorstellung davon zu geben, wie die Reize auf Auge und Ohr in den ersten Sekunden eines Tiefenentspannungsprogramms einwirken: Denken Sie an die Magie eines flackernden Kaminfeuers, an das Wechselspiel von Licht und Schatten bei der Fahrt durch eine Baumallee oder an das Glitzern der Sonne auf den Meereswellen.

Passend zu den Lichteffekten der Brille hören Sie entspannende Musik, die manchmal von Worten begleitet wird. So erleben Sie eine neue Form körperlicher und mentaler Entspannung. Ihr Geist scheint zu schweben. Anregende Farben, Formen und Muster entstehen vor Ihrem inneren Auge. Nach der Entspannung erscheint uns unsere Umgebung ruhiger, liebevoller, sanfter. Wir bekommen einen tiefen Zugang zu dem Bereich, der unser wahres Selbst ist, einen Zugang zu innerer Ruhe, Frieden, Harmonie und Glück.

# Ganzheitliche Entspannung führt allgemein zu

Erweiterung der Blutgefäße

Auflösung neuromuskulärer und vegetativer Dysbalancen

Verlangsamung des Herzschlags

Aktivierung der Selbstheilungskräfte

## Wohlbefinden und Glücklichein

neuronaler Vernetzung

Stärkung des Immunsystems



## höherer Stressresilienz

Reduzierung der  
Cortisol-Ausschüttung

Harmonisierung von Darmtätigkeit  
und Verdauung

Harmonisierung von skelettalen  
und faszialen Dysfunktionen



**brainLight.**  
LIFE IN BALANCE



Unsere Produktempfehlung  
Audio-visuelle Tiefenentspannung im Einsatz für  
Wellness & Beauty: Der **brainLight**-Synchro PRO  
mit Shiatsu-Massagesessel flow und 4D Zenesse

# brainLight®-Systeme im Einsatz für Wellness und Beauty

Entspann dich schön!

**Schönheit ist keine Zauberei. Meistens ist ein schönes Äußeres die Folge innerer Ausgeglichenheit. Und das in jedem Alter. Dem Wunsch nach Schönheit kommen unsere brainLight-Systeme entgegen. Denn sie ebnen den Weg zu einem gelassenen und entspannten Leben.**

Ein großes Feld an Einsatzmöglichkeiten ergibt sich daher besonders für Kosmetikinstitute und Beautyfarmen. Bieten Sie Ihren Kunden\*innen unsere Systeme an: zur Erholung zwischen Behandlungen oder zur Abrundung Ihres Wellness-Angebotes.

Die audio-visuelle Tiefenentspannung sorgt zum Beispiel während des Einwirkens einer Gesichtsmaske für ein Rundum-Wohlfühlerlebnis.

Auch in Friseursalons oder im Sonnenstudio lassen sich **brainLight**-Systeme als sinnvolle Ergänzung des Serviceportfolios einsetzen. Die einzigartige Entspannungstechnologie beflügelt Körper und Geist und ermöglicht es Ihren Kunden\*innen, ihren Alltag vollkommen loszulassen.

## **Einsatzmöglichkeiten der brainLight-Systeme:**

- um Wartezeiten zu überbrücken
- als Ergänzung zu Beauty-Behandlungen
- um die Schönheit von innen durch Entspannung regelmäßig zu fördern.

# Ausstrahlung: Innere und äußere Schönheit

Wer fit, vital und entspannt ist, fühlt sich wohl in seiner Haut und strahlt dies auch aus. Das Gleichgewicht von Körper und Geist erzeugt eine unvergleichliche Aura und sorgt für ein gesundes Wohlbefinden.



Aus der eigenen Mitte heraus entsteht eine schöne und entspannte Ausstrahlung. Die bewusste Wahrnehmung des eigenen Körpers sorgt für ein gesteigertes Selbstbewusstsein im Alltag. Die **brainLight**-Systeme unterstützen Sie dabei.

## Hier eine kleine Auswahl unserer ganzheitlichen Rundum-Wohlfühl-Programme:

- Kurzmeditation „Kraftvoll sein“
- Sprachgeführte Tiefenentspannung „Reise durch den Körper“
- „Selbstbewusstsein stärken“
- „Erfolgreicher leben“
- „Idealgewicht ohne Diät“
- „Tiefschlaf und Erholung“
- „In 20 Minuten frisch und munter“

# brainLight®: Einzigartiges Wohlfühlerlebnis



Bei regelmäßiger Anwendung lassen sich folgende Ergebnisse erreichen

- Stressabbau und Stressresistenz
- mehr Lebensenergie und Vitalität
- geistige Klarheit und Wachheit
- gesteigerte Kreativität
- Tiefenentspannung

## Unsere Produktempfehlung

Audio-visuelle Tiefenentspannung für Zuhause: Der **brainLight-Synchro PRO** mit Shiatsu-Massagesessel 4D Zenese.



# Unsere Empfehlung für Sie:

## brainLight relaxTower PRO 4D-SPHERE



Unser neuestes System für ein einzigartiges Wohlfühl-Erlebnis



## brainLight-Synchro PRO



Der **brainLight-Synchro PRO** – die optimale Ergänzung Ihres Schönheits- und Fitnessprogramms

## brainLight-Synchro PRO mit Shiatsu-Massagesessel Gravity PLUS



Mehr Entspannung und Ausstrahlung mit dem Gravity PLUS mit Synchro PRO

Entspannungstechnologie Made in Germany!

Mehrfach ausgezeichnet für: High Quality, Design, Funktionalität, Ergonomie und Innovation.



**brainLight** GmbH • Hauptstraße 52 • 63773 Goldbach / Deutschland

Telefon: +49 (0) 6021 59070 • Telefax: +49 (0) 6021 590797 • E-Mail: info@brainlight.de

[www.brainlight.de](http://www.brainlight.de)

**brainLight**®

LIFE IN BALANCE

◆◆◆ Seit 1988 ◆◆◆